

+ d'infos sur
espaces
naturels
sensibles.
aude.fr

LES ESPACES NATURELS *sensibles* de l'Aude

Près de
**140 sorties
gratuites**

de mars à novembre 2024



édito



Au fil des ans, le Département de l'Aude est devenu un acteur incontournable dans la préservation et la valorisation des espaces naturels et de la biodiversité.

Avec cette 13^e édition du programme « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles », il affirme une fois encore sa volonté de préservation et de partage des beautés audoises.

Du 10 mars au 23 novembre, en partenariat avec Gée Aude, le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée et le Parc naturel régional Corbières-

Fenouillèdes, ce sont environ 140 sorties autour des richesses naturelles de notre territoire que le département vous propose via ce guide et le site en ligne espacesnaturelssensibles.aude.fr.

140 occasions de découvrir, ou de redécouvrir ce patrimoine exceptionnel au fil des rencontres et des balades avec des animateurs passionnés et passionnants !

Depuis de nombreuses années la prise en compte des atouts de ces espaces et de cette richesse dans les politiques publiques de la collectivité ne cesse de grandir.

Avec pas moins de 220 espaces naturels sensibles, dont 19 propriétés du conseil départemental, le département s'est toujours inscrit dans cette dynamique. L'année 2024 marquera une nouvelle étape en ce domaine car elle verra aboutir un chantier entamé depuis plusieurs mois, celui du renouvellement de notre stratégie biodiversité.

Pour les Audois, nos visiteurs, et les générations futures, avec ce texte nous allons poser de nouveaux jalons en matière de préservation de la biodiversité et de sensibilisation à notre magnifique patrimoine naturel.

Nos espaces naturels nous rassemblent, partons à leur découverte !

Hélène Sandragne
Présidente du Département
de l'Aude

LES ESPACES NATURELS SENSIBLES [ENS]

sont des sites reconnus pour leur patrimoine naturel exceptionnel accueillant une faune et une flore diversifiées et remarquables. Ils sont recensés et valorisés par les Départements qui en ont la charge.

PRÈS DE 140 RENDEZ-VOUS GRATUITS ET OUVERTS À TOUS SONT PROPOSÉS DE MARS À NOVEMBRE SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE.

Mobil'Aude, c'est un **site web**, un **site mobile** et une **application pour smartphone** pour faciliter les déplacements des Audois, réduire l'usage individuel de la voiture et baisser les émissions de gaz à effet de serre. Mobil'Aude concerne les **déplacements réguliers (travail, loisirs, études)**, ainsi que les **déplacements occasionnels** comme pour se rendre à une animation de ce programme.



Inscrivez-vous sur mobil.aude.fr et téléchargez l'application sur



Les organisateurs d'évènements peuvent créer une page pour présenter leur animation et créer un lien direct depuis leur propre site.

Sans commission, inscription gratuite, Mobil'Aude, un site et une appli, conçus pour être accessibles à tous.



LES ACTEURS DU PROGRAMME ENSEMBLE DÉCOUVRONS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE L'AUDE

les coordinateurs



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE

Créé en 2003, le Parc est un territoire habité, reconnu au niveau national pour sa forte valeur patrimoniale et paysagère. Les 22 communes qui le composent et ses partenaires institutionnels souhaitent faire du Parc un atout pour la Narbonnaise, en conjuguant développement économique durable et préservation de l'environnement et du patrimoine.



LE PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES-FENOULLÈDES

Riche ! C'est le meilleur qualificatif qui convienne pour décrire le territoire du Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes où vivent près de 30 000 habitants sur 99 communes. À cheval sur l'Aude et les Pyrénées-Orientales, ce jeune Parc, né en 2021, est un territoire vivant et dynamique qui a pour vocation de protéger et valoriser son patrimoine naturel, culturel et humain. Un écrin à découvrir lors de balades en pleine nature, conférences, ateliers participatifs !



LE RÉSEAU AUDOIS POUR L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Le Groupe d'Éducation à l'Environnement de l'Aude est une association qui a pour objectif de promouvoir et de développer l'éducation à la nature et au développement durable dans l'Aude au travers de la mise en réseau des acteurs. L'éducation à l'environnement est une démarche qui se construit collectivement et dans la diversité. Son but est d'agir pour les générations actuelles et futures en trouvant des solutions pour améliorer notre rapport à la Terre et vivre en harmonie avec la nature.



LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL

Depuis plus de 40 ans, le Conservatoire œuvre à la protection des espaces naturels et des paysages sur les rivages maritimes et lacustres. Sur le territoire du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, il est propriétaire de plus de 4 000 hectares et d'une quinzaine de sites. Dans ce programme, avec nos animateurs, vous découvrirez nombre de ces espaces naturels de grande valeur.

les partenaires

NATURA 2000



Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels terrestres et marins identifiés pour la rareté et la fragilité de la faune, de la flore ou des habitants naturels. L'objectif : maintenir la biodiversité des milieux en tenant compte des exigences économiques, sociales, culturelles et régionales qui s'y attachent.

En France, le réseau Natura 2000 comprend 1 766 sites. Dans l'Aude, ce sont 33 sites terrestres et 3 sites en mer qui sont concernés. Vous trouverez dans cette brochure les sorties proposées par les animateurs/gestionnaires :

- **5 sites animés** par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée : Plateau de Leucate, Étang de La Palme, Étangs du Narbonnais, Massif de la Clape et Cours intérieur de l'Aude.
- **6 sites animés** par le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes : Corbières Occidentales, Corbières Orientales, Basses Corbières, Hautes Corbières, Vallée du Torgan et Vallée de l'Orbieu.
- **3 sites animés** par Carcassonne Agglo : Massif de la Malepère, Gorges de la Clamoux et Vallée du Lampy.
- **3 sites animés** par la Communauté de communes des Pyrénées Audoises : Bassin du Rébenty, Pays de Sault et Haute-Vallée de l'Aude, Bassin de l'Aiguette.
- **1 site animé** par la Communauté de communes Castelnaudary Lauragais Audois : Piège et collines du Lauragais.

Retrouvez toutes les informations des sites Natura 2000 de l'Aude sur : www.aude.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Environnement/Environnement-et-Developpement-durable/Natura-2000/Les-sites-dans-l-Aude/Les-sites-Natura-2000-dans-l-Aude

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE SAINTE-LUCIE



Région Occitanie
SAINTE-LUCIE

Créée en 2009 par
la Région Occitanie
/ Pyrénées-

Méditerranée sur des terrains du Conservatoire du littoral, la Réserve est gérée par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée et l'office national des forêts (ONF) et couvre 825 ha de milieux méditerranéens, comprenant des zones humides

(plage sauvage, anciens salins...) et de milieux très secs (presqu'île couverte de forêts et de garrigues).

La flore et la faune y sont particulièrement riches, sans oublier le patrimoine bâti témoignant de l'occupation humaine depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.

Chiens non autorisés dans la Réserve.

QUELQUES EXPLICATIONS POUR LIRE CETTE BROCHURE



Animation famille



Joëlette pour des pers.
à mobilité réduite



Sortie adaptée
aux pers. malvoyantes



Sortie adaptée aux pers.
malentendantes



Sortie adaptée aux pers.
en situation de handicap
mental



Site accessible aux pers.
à mobilité réduite

Traduction en langues étrangères :



Anglais



Allemand



Espagnol



Catalan



Italien



Parc naturel régional
de la Narbonnaise
en Méditerranée



Parc naturel régional
Corbières Fenouillèdes



Conservatoire du littoral



Syndicat mixte RIVAGE



Les citadelles du vertige



Communauté d'agglomération
de Carcassonne



Communauté de communes
Castelnaudary
Lauragais Audois



Syndicat de la Berre et du Rieu



Natura 2000



Réserve naturelle régionale
de Sainte-Lucie



Jour de la Nuit



La version numérique
de ce guide
à retrouver ici

les sentiers "nature" du conseil départemental



Le Département a créé des sentiers « nature » dans les espaces naturels sensibles qu'il possède, des parcours tout public, sans difficulté et pourvus de panneaux vous permettant de découvrir toutes les richesses des forêts, tourbières, rivières et autres cascades.

Partez à la découverte des plantes carnivores de la Montagne noire, des rapaces à l'affût de proies, de curiosités géologiques ou d'un riche patrimoine culturel local !

Le Département a également soutenu la création d'observatoires ornithologiques grâce à la LPO Occitanie. Venez admirer le passage de milliers d'oiseaux en migration au Roc de Conilhac à Gruissan (de mi-juillet à mi-novembre par vent de nord à nord-ouest) :
www.aude.lpo.fr/roc-conilhac

Observez une « curée » de vautours à l'observatoire des vautours à Bugarach, placé face à une falaise occupée par ces rapaces nécrophages :
www.aude.lpo.fr/observatoire-bugarach

SENTIER DE LA FORÊT DE LA ROUGE, À SAISSAC

À découvrir :

Les nombreuses essences forestières, résineux et feuillus.

Les animaux qui peuplent cette forêt, oiseaux, chauves-souris et la discrète genette.

Les vieux arbres : des logements insolites pour toutes sortes de petites bêtes !

SENTIER DE FOURQUES ET SAINT-ROME, À TALAIRAN

À découvrir :

La cascade de tuf.

Les vestiges de traitement du minerai de fer.

Les plantes qui s'adaptent à la sécheresse.



SENTIER DES TERRASSES DU RIEUTORT, À CUBSERVIÈS (COMMUNE DE ROQUEFÈRE)

À découvrir :

La cascade de 45 mètres de haut.

Les ruines d'un ancien moulin et tout son système de fonctionnement. Les plantes qui aiment pousser sur la roche et les cailloux !



SENTIER DES SAGNES AU LAC DE LAPRADE, À CUXAC-CABARDÈS

À découvrir :

Des milieux gorgés d'eau, si utiles pour l'Homme.

La drosera, une plante carnivore.

Une des plus grandes libellules d'Europe : l'anax empereur.

SENTIER DE LA FORÊT DES PLOS, À GREFFEIL

À découvrir :

Une charmante rivière, le Lauquet, mais qui peut soudainement devenir tumultueuse...

La gestion d'une forêt avec plusieurs essences d'arbres.

Une curieuse histoire de mur-rucher.



Plus d'informations sur

espacesnaturelssensibles.aude.fr/decouvrez-les-espaces-naturels-sensibles-proprietes-du-departement

équiperons-nous pour nos sorties

JE RESPECTE LA NATURE !

- J'évite la cueillette de plantes : de nombreuses espèces sont rares et spécifiques des milieux naturels.
- Je suis les sentiers balisés pour ne pas piétiner la végétation et déranger la faune sauvage.
- Je garde mon chien en laisse, j'emporte mes déchets, je respecte les aménagements particuliers et les propriétés (clôtures, barrières pour les animaux).
- Je n'allume pas de feu et je suis particulièrement vigilant en ce qui concerne les incendies.
- Les véhicules motorisés sont interdits sur les plages sauf à Gruissan, Port-La Nouvelle et La Palme.

JE PRÉPARE MON PETIT MATÉRIEL D'EXPLORATEUR

Appareil photo, jumelles, loupe, carnet de notes, crayon...

JE M'ÉQUIPE SUIVANT LA MÉTÉO

Bonnes chaussures fermées, coupe-vent, chapeau... eau et petit en-cas.

**POUR PLUS
D'INFORMATIONS,
N'HÉSITEZ PAS
À CONTACTER
LES ANIMATEURS
NATURE !**

la tactique anti-tiques !

COMMENT SE PROTÉGER DE LA BORRÉLIOSE DE LYME ?

Avant et pendant une activité dans la nature

- Protégez-vous des piqûres : portez un chapeau, des vêtements clairs, fermés et couvrants et glissez le pantalon dans les chaussettes.
- Restez sur les chemins, évitez les broussailles et hautes herbes, ne vous asseyez pas directement sur le sol.
- Prenez un tire-tique.

Après une activité dans la nature

- Examinez soigneusement votre corps, en insistant sur les zones chaudes et moites, sites de prédilection pour les tiques. Utilisez un miroir ou demandez de l'aide à un proche.
- Lavez les vêtements portés dehors.
- En cas de piqûre, retirez vite la tique de manière adaptée.
- Surveillez pendant un mois l'apparition d'un érythème migrant à l'endroit de la piqûre, ainsi que de symptômes grippaux, de paralysie faciale ou de fatigue inhabituelle.

**EN CAS DE SYMPTÔMES,
CONSULTEZ RAPIDEMENT
UN MÉDECIN !**

Sommaire

MARS

10	LE BOUSQUET	15
23	SEIGNALENS	15
30	BUGARACH	15



AVRIL

5	LAROQUE-DE-FA	16
6	LAPRADELLE	16
6	PORT-LA NOUVELLE	17
10	ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES	17
10	SALVEZINES	17
11	MOUTHOMET	18
13	BELVIANES-ET-CAVIRAC	18
16	NARBONNE	18
17	PEYRIAC-DE-MER	19
17	FLEURY-D'AUDE	19
19	GREFFEIL	19
20	DURBAN-CORBIÈRES	20
20	NARBONNE	20
21	DURBAN-CORBIÈRES	21
21	TREILLES	21
24	FEUILLA	21
24	SALLÈLES-D'AUDE	22
27	LAURE-MINERVOIS	22
27	SIGEAN	24
27	GRUISSAN	24
27	VILLEGLY	24
28	LAGRASSE	25
28	VILLAR-SAINT-ANSELME	25
28	FITOU	25

MAI

1	PORT-LA NOUVELLE	26
4	NÉBIAS	26
4	VILLEROUGE-TERMENÈS	27
5	PRADELLES-EN-VAL	27
5	PORT-LA NOUVELLE	27
5	PEYROLLES	28
11	VILLEROUGE-TERMENÈS	28
11	AUNAT	28
11	GAJA-LA-SELVE	29
12	MAYRONNES	29
12	SAINT-PIERRE-DES-CHAMPS	29
15	VILLENEUVE-LA-COMPTAL	30
15	EMBRES-ET-CASTELMAURE	30
18	FITOU	30
18	CABRESPINE	31
18	VILLEROUGE-TERMENÈS	31
19	VILLESÈQUELANDE	31
19	TREILLES	32
19	FOURNES-CABARDÈS	32
20	PORT-LA NOUVELLE	32
20	LES MARTYS	33
22	SIGEAN	33
22	GINOLES	33
25	PORT-LA NOUVELLE	34
25	ROUVENAC	34
25	FONTJONCOUSE	34
25	TERMES	35
26	FOURNES-CABARDÈS	35



JUIN

1	VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES	36
1	SIGEAN	36
1	LA REDORTE	37
1	LA CASSAIGNE	37
2	MONTMAUR	37
2	PORT-LA NOUVELLE	38
5	AXAT	38
5	CUXAC-CABARDÈS	39
8	ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES	39
8	PEYRIAC-DE-MER	39
8	VAL-DU-FABY	40
9	EMBRES-ET-CASTELMAURE	40
9	SAISSAC	40
9	FLEURY-D'AUDE	41
12	FONTJONCOUSE	41
13	NARBONNE	41
14	ALBAS	42
15	TERMES	42
15	GALINAGUES	43
16	VILLASAVARY	43
16	FEUILLA	43
19	PEYRIAC-DE-MER	44
19	LA PALME	44
21	PEYRIAC-DE-MER	45
22	FLEURY-D'AUDE	45
22	FITOU	46
26	CAUDEBRONDE	46

JUILLET

6	LA FAJOLLE	48
7	FITOU	48
7	SOUGRAIGNE	49
9	BIZANET	49
10	LEUCATE	49
12	CUCUGNAN	50
12	FONTJONCOUSE	50
13	LEUC	51
16	CAMPLONG-D'AUDE	51
17	PORT-LA NOUVELLE	51
24	LEUCATE	52
26	VILLASAVARY	52

AOÛT

1	BOUTENAC	53
2	PORT-LA NOUVELLE	53
4	PALAIRAC/TALAIRAN	
	VILLEROUGE-TERMENÈS	53
7	COUNOZOULS	54
10	GREFFEIL	54
16	MASSAC	54
19	TUCHAN	55
21	GRUISSAN	55
23	FONTJONCOUSE	55
23	VILLESÈQUELANDE	56
24	QUIRBAJOU	56
24	LAGRASSE	56
30	PORT-LA NOUVELLE	57
30	ESCALES	57

SEPTEMBRE

6	MONTOLIEU	58
8	FLEURY-D'AUDE	58

14	CARCASSONNE	59	6	BRAM	65
14	PORT-LA NOUVELLE	59	11	COUDONS	65
21	LAURAC	59	12	PREIXAN	66
21	FABREZAN	60	12	QUILLAN	66
21	CUCUGNAN	60	12	PORT-LA NOUVELLE	66
21	NARBONNE	60	12	MONTGAILLARD	67
22	BAGES	61	13	NARBONNE	68
22	HOUNOUX	61	20	GRUISSAN	68
22	FRAISSÉ-DES-CORBIÈRES	61	26	FENDEILLE	68
25	VILLENEUVE-MINERVOIS	62	26	NÉBIAS	69
25	CARCASSONNE	62	30	QUILLAN	69
28	MONTRÉAL	63			
29	ARMISSAN	63			
29	FITOU	63			
OCTOBRE					
5	BELVÈZE-DU-RAZÈS	64			
5	COUNOZOULS	64			
5	PORT-LA NOUVELLE	65			
			NOVEMBRE		
			10	PRADELLES-CABARDÈS	70
			16	QUILLAN	70
			23	FITOU	70



Découvrons le patrimoine naturel des **citadelles du vertige**.

Certaines sorties ont lieu **dans le périmètre de la candidature des citadelles du vertige** à leur inscription **au patrimoine mondial de l'UNESCO**. La Cité de Carcassonne et ses 7 châteaux sentinelles de montagne forment, ensemble, un système de forteresses défensives inédit destiné à contrôler le territoire et la frontière franco-aragonaise.



Soutenez cette candidature sur **citadellesduvertige.aude.fr** ou en flashant ce QR code.

les animations



MARS

Dimanche 10 mars 13 h à 17 h

LE BOUSQUET | Randonnée en raquettes sur les traces de la faune sauvage

7 km / Difficile / + 7 ans

RDV col de Garabeil (42.737135, 2.152316)

En hiver, quand la neige recouvre le sol, les animaux nous laissent beaucoup d'indices. Profitez des dernières neiges pour partir à la découverte de la faune du massif du Madrès.

► **Fédération Aude Claire**, Thomas JONET et Boris NOYÈRE, 04 68 31 29 20

Prévoir lampe de poche, vêtements chauds, matériels d'observation et raquettes à neige (prêt possible).

Samedi 23 mars 14 h à 17 h

SEIGNALENS | Rallye nature familial

3,5 km / Moyen / + 6 ans

RDV devant la mairie (43.098339, 1.969709)

Venez vous amuser en famille lors d'un rallye nature à la découverte des paysages, des arbres et de la biodiversité. Récompense : un super goûter !

► **Atout fruit**, Arnaud TROTIN, 06 26 94 17 67

Réservez obligatoire. 35 pers. max. Goûter offert.



Samedi 30 mars 9 h à 12 h

BUGARACH | À la découverte des vautours

1 km / Facile

RDV observatoire des vautours sur la RD14 (42.87976, 2.32944)

Venez observer ces géants du ciel depuis l'observatoire des vautours de Bugarach.

► **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97 - Matériel fourni.





AVRIL

Vendredi 5 avril 19 h à 21 h

LAROQUE-DE-FA | Le crépuscule des amphibiens

1,5 km / Facile / + 8 ans

RDV parking (42.956627, 2.563205)

Les amphibiens sont l'un des groupes d'animaux les plus menacés. La présence d'eau liquide est un indispensable à leur cycle de vie. Découvrez différentes espèces durant leur période de reproduction.

► ADHCo, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni. Prévoir lampe de poche.



Samedi 6 avril 14 h à 17 h

LAPRADELLE | Le peuple de nos forêts, aujourd'hui et hier

3 km / Moyen / + 6 ans

RDV col du Campérié (42.810068, 2.277687)

Qui vit dans nos forêts ? Les sens en éveil, venez vous balader à la recherche d'indices, admirer les fleurs printanières... Si vous vous prêtez au jeu, vous ferez même un voyage dans le temps.

► Natura Pirenèus, Carine BOUCABEILLE, 06 79 05 46 64 et Hélène CASANOVA

Réservation obligatoire. 25 pers. max.



Samedi 6 avril 9 h 30 à 12 h 30

PORT-LA NOUVELLE | Et si on allait au bord de la mer...

2 km / Facile / + 6 ans

RDV parking plage de la Vieille Nouvelle (43.027545, 3.065955)

Venez découvrir sur la plage de l'île Sainte-Lucie, oiseaux, coquillages et autres laisses de mer dont les « capoeras » ! Collecte, observation et anecdotes vous seront contées.

▶ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Mercredi 10 avril 9 h à 11 h

ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES | À la recherche des reptiles des Corbières

4 km / Facile / + 8 ans

RDV parking des randonneurs (chemin de la Trillole) (42.987317, 2.947381)

Venez découvrir les reptiles qui occupent nos mosaïques d'habitats entre vignes et garrigues. Ce sera l'occasion d'apprendre à rechercher des espèces qui restent bien cachées.

▶ **La Nature du Sud**, Karline MARTORELL, 06 98 30 95 85

Réservation obligatoire. 12 pers. max. Matériel fourni.



Mercredi 10 avril 9 h 30 à 17 h

SALVEZINES | Les planeurs des montagnes

10 km / Difficile

RDV cœur du village (42.78055, 2.30783)

Randonnée dans la forêt d'En Malo pour aller à la rencontre des vautours et autres rapaces de la région.

▶ **LPO Occitanie – Aude**, Anna TERRAS - anna.terras@lpo.fr

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni.





Jeudi 11 avril 9 h 30 à 16 h 30

MOUTHOMET | Oh la belle fleur !

3 km / Facile / + 8 ans

RDV devant l'ADHCo (42.960139, 2.528491)

Balade découverte et sensibilisation aux orchidées
du massif de Mouthomet et visite patrimoniale du village de Lagrasse.

► **Amicale des Orchidophiles du Languedoc-Roussillon**, 06 60 48 30 09

Réservation obligatoire. 30 pers. max. Prévoir pique-nique, eau, chapeau et chaussures de marche.



Samedi 13 avril 10 h à 16 h

BELVIANES-ET-CAVIRAC | Promenons-nous dans les bois... méditerranéens !

5,5 km / Difficile / + 6 ans

RDV parking (1 rue Cyprien-Bouchère) (42.852439, 2.199202)

Comment poussent les arbres ? Quelle sont leurs stratégies de survie ? Des interactions entre les arbres et les champignons, comment ça marche ? Découvrons ensemble ces mystères de la nature.

► **L'Aude au Nat**, Sarah CORRE - laudeaunat@laposte.net

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Mardi 16 avril 9 h à 12 h

NARBONNE | Arbres creux, cœur de biodiversité

2 km / Facile / + 6 ans

RDV écluse de Mandirac, domaine du Petit Tournebelle (43.121902, 3.030792)

Arbres condamnés et arrachés, les platanes sont pourtant des éléments clefs de nos paysages. Ils sont également de grands défenseurs de la biodiversité ! Observons-les de plus près.

► **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Mercredi 17 avril 9 h à 11 h

PEYRIAC-DE-MER | Les oiseaux de l'étang du Doul

4 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking P2, route de Bages (43.092152, 2.961945)

Venez observer les oiseaux qui fréquentent les salines et l'étang du Doul où se mélangent nicheurs et migrateurs !

► La Nature du Sud, Karline MARTORELL, 06 98 30 95 85
Réservation obligatoire. 12 pers. max. Matériel fourni.



Mercredi 17 avril 15 h à 17 h

FLEURY-D'AUDE | Découverte géologique du gouffre de l'Œil Doux

2.5 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking de l'Œil Doux (43.191598, 3.176884)

Au cœur du massif de la Clape, site protégé Natura 2000, et sur des terrains du Conservatoire de littoral, le gouffre de l'Œil Doux est une curiosité géologique unique en Europe. Il est aussi source de nombreuses histoires féériques. Venez découvrir, à travers une balade guidée, l'histoire de sa formation géologique, des chauves-souris qui l'abritent, mais pas que...

► Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, Camille FERRER, 06 16 02 30 93
Prévoir chaussures de marche.



Vendredi 19 avril 9 h 30 12 h 30

GREFFEIL | Duo naturaliste au Lauquet

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking sur la RD56 après le village de Greffeil en allant vers Clermont-sur-Lauquet (43.068454, 2.375039)

Plongez au cœur de la forêt des Plos ! Ce domaine départemental vous offrira la découverte d'espèces variées d'arbres, de plantes et d'oiseaux.

► Herba Venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

► LPO Occitanie – Aude, Rémi CATALA

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni. Prévoir pique-nique.





Samedi 20 avril 14 h 30 à 18 h

DURBAN-CORBIÈRES | À la découverte de la Berre et du ruisseau de la Pinède

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV foyer municipal (42.997147, 2.818833)

Fluve côtier, la Berre est riche en biodiversité et marquée par les aménagements humains. Le syndicat de rivière vous invite à admirer ses richesses et échanger sur la continuité écologique.

► **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Réservation obligatoire. 30 pers. max., Après la balade, goûter offert par la mairie et exposition photos sur la continuité écologique de la Berre.



Samedi 20 avril 10 h 45 à 12 h 30

NARBONNE | Les oiseaux de Fontfroide

2 km / Facile

RDV abbaye de Fontfroide, au stand Natura 2000 du PNR Corbières-Fenouillède (43.127070, 2.897388)

Découvrez les oiseaux qui peuplent l'abbaye de Fontfroide lors d'une balade dans ce lieu chargé d'histoire.

► **Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes**, Aurore LLEDO, 07 72 51 99 57
Matériel fourni.



Dimanche 21 avril 10 h à 12 h

DURBAN-CORBIÈRES | Voyage dans le temps

4 km / Moyen

RDV parking du stade (42.996695, 2.815735)

Cette balade est l'occasion de rendre visite à un vieux arbre de 300 ans, de découvrir un ancien moulin et de déguster les vins bio du domaine Sainte-Juste.

► Association Le chemin des jardins, Didier GAZQUEZ, 06 14 98 41 51



Dimanche 21 avril 9 h 30 à 12 h 30

TREILLES | De pierres en épines, la garrigue

4,5 km / Facile / + 6 ans

RDV sortie de Caves par la RD27, direction Treilles, juste après le pont qui passe au-dessus de l'autoroute, puis prendre la Tère à droite. Longer l'autoroute jusqu'au départ de la balade indiqué (42.934493, 2.968296)

Balade sur les coteaux du village pittoresque de Caves. À travers la garrigue au milieu des chênes verts, romarins et thym, venez découvrir un paysage où l'eau se fait de plus en plus rare.

► Syndicat mixte RIVAGE, 06 73 11 52 23

Réservation obligatoire. 20 pers. max., Apéritif offert.



Mercredi 24 avril 9 h à 12 h

FEUILLA | Sur le sentier du petit canyon de Feuilla

4 km / Facile

RDV parking à la sortie du village de Feuilla (42.933398, 2.912348)

Venez découvrir les oiseaux et reptiles aux abords du petit ruisseau temporaire de Feuilla, élément apportant de la biodiversité en garrigue.

Prêt de jumelles si besoin.

► La Nature du Sud, Karline MARTORELL, 06 98 30 95 85



Mercredi 24 avril 14 h à 18 h

SALLÈLES-D'AUDE | Des papillons chez les potiers

2 km / Facile

RDV parking à l'entrée du musée Amphoralis (43.272726, 2.935030)

Sur le site du musée des potiers d'Amphoralis, nous observerons la diversité des papillons qui s'épanouissent et des explications historiques compléteront cet après-midi « nature et histoire ».

► **Fédération Aude Claire**, Loïc BREPSON, 04 68 31 29 20

Réservation obligatoire. 25 pers. max.



Samedi 27 avril 8 h à 11 h

LAURE-MINERVOIS | Qui chante ?

4 km / Facile / + 6 ans

RDV cave coopérative de Peyriac-Minervois puis co-voiturage jusqu'au plateau de Fabas (43.290584, 2.575706)

Le premier sens pour découvrir les oiseaux n'est pas la vue mais l'ouïe. Comment associer un son à une image ? En compagnie d'un ornithologue spécialiste des chants, venez découvrir leurs mélodies.

► **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



découvrons ensemble accessible à tous

Des animations nature ont été adaptées pour un public porteur de différents types de handicap (visuel, auditif, mental et moteur) et elles sont identifiées par les pictos spécifiques.



**La Joëlette c'est un fauteuil de randonnée
mono roue tout terrain.**

Elle permet aux personnes à mobilité réduite de profiter de l'animation de découverte des espaces naturels sensibles.

Laissez-vous tenter par une sortie en Joëlette en réservant préalablement auprès de l'animateur référent.

**Notre volonté
est de permettre
l'accès à la nature
audoise pour tous !**



Comment nous contacter ?

Les associations rando handis :

NATAPH, 06 27 92 21 17, nataph66@gmail.com

UMEN, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr

Gée Aude, Hanane CROSLAND, 06 31 73 62 25, h.crosland@geeaude.org



Samedi 27 avril 9 h à 12 h

SIGEAN | Autour d'une Île en Kayak

6 km / Facile / + 14 ans

RDV base nautique de Port-Mahon (43.058902, 3.000058)

Découvrir l'île de l'Aute en kayak.

► **Cercle nautique des Corbières**, Jean-Luc FAYOS

Réservation obligatoire sur la plateforme en ligne www.portmahonsigean.fr. 18 pers. max. Savoir nager est obligatoire. Prévoir pique-nique. Prendre des jumelles et basket pour marcher dans l'eau. Kayak, pagaie et gilets fournis par l'association.



Samedi 27 avril 10 h à 13 h

GRUISSAN | Nature en couleurs

2,5 km / Facile / + 8 ans

RDV parking des Goules. Prendre à Gruissan la RD232 vers les salins puis à droite vers le site archéologique de l'île Saint-Martin, aller au bout du chemin (43.087737, 3.056435)

Un chemin pour découvrir les couleurs cachées des plantes tinctoriales entre littoral et garrigues et un petit atelier !

► **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

► **Explorarium**, Mylène BÉGON

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni. Prévoir pique-nique.



Samedi 27 avril 14 h à 17 h

VILLEGLY | À la découverte de l'hydromorphologie des cours d'eau du Pont des Aygadons en bord de Clamoux

2 km / Facile / + 6 ans

RDV parking en face de la mairie (43.283801, 2.437675)

Prenons le temps de découvrir le fonctionnement naturel ou contraint des rivières méditerranéennes et de comprendre les différentes altérations qui en résultent.

► **SMMAR**, Mathieu DUPUIS, 06 72 97 05 63 - mathieu.dupuis@smmar.fr

Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Bottes obligatoire (vêtement de pluie selon conditions météorologiques).



Dimanche 28 avril 14 h à 17 h

LAGRASSE | La carline du Carla !

2 km / Moyen / + 6 ans

RDV dégageement sur le bord de la RD3 près du 2e pont sur le Sou au milieu des gorges
(43.090465, 2.578256)

Allons à la découverte de la beauté de la flore sauvage en accédant à la chapelle Notre-Dame-du-Carla. Nous mettrons en avant les diverses utilisations des plantes petites et grandes.

▶ **À la cadence de l'herbe**, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48

Visite de la chapelle proposée.



Dimanche 28 avril 14 h à 17 h

VILLAR-SAINT-ANSELME | Le chemin des bruyères

3 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking de l'ancienne carrière située sur la route RD129 (43.040752, 2,308724)

Le sentier grimpe sur une crête panoramique jusqu'à atteindre une vieille chênaie qui se pare de belles floraisons de bruyère.

▶ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI - lartemisia@free.fr

Réservation obligatoire. 20 pers. max.



Dimanche 28 avril 10 h à 13 h

FITOU | Les saveurs gourmandes de la garrigue

2 km / Moyen

RDV parking de l'église (42.891568, 2.973320)

Balade à la découverte des plantes comestibles, cueillette, transformation et dégustation.

▶ **Phacélie agir pour la biodiversité**, Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44

▶ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS

Réservation obligatoire sur www.helloasso.com/associations/phacelie. 20 pers. max.

Loupes de botanique et carnets fournis.

Possibilité de prolonger la sortie par un pique-nique.





MAI

Mercredi 1^{er} mai 8 h à 11 h

PORT-LA NOUVELLE | Attention réserve

4 km / Facile

RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Au cours d'une balade jusqu'en bord de mer, découvrons la réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie, refuge pour les oiseaux et plantes du sel.

► Aude Nature, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90
Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Reserve Naturelle
Regionale
Sainte-Lucie



Conservatoire du
Littoral

Samedi 4 mai 10 h à 14 h

NÉBIAS | À la découverte du sentier nature de Nébias

7,5 km / Moyen / + 8 ans

RDV place de l'Église (42.897015, 2.114890)

Partons à la rencontre d'arbres extraordinaires avant de nous enfoncer dans le labyrinthe vert. Une belle occasion d'observer les plantes sauvages et de comprendre comment s'est formé le grand lapiaz.

► L'Ortie, Ioana GONTIER - ioana@lortie.asso.fr
Réservation obligatoire. 15 pers. max. Prévoir pique-nique.





Samedi 4 mai 9 h 30 à 12 h 30

VILLEROUGE-TERMENÈS | Initiation à l'ornithologie

2,5 km / Moyen

RDV parking de la cave coopérative obligatoire (43.00506, 2.627147)

Apprenez à réaliser un inventaire ornithologique. Cette animation en salle présentera la théorie et les outils mobilisables.

► Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes, Aurore LLEDO, 07 72 51 99 57
Réservation obligatoire. 15 pers. max. Matériel fourni.



Dimanche 5 mai 14 h à 17 h

PRADELLES-EN-VAL | La pimprenelle de Pradelles !

2 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking en face de la salle polyvalente (43.144216, 2.517105)

Tout le long d'un petit sentier qui serpente dans la garrigue, nous observerons la diversité des plantes comestibles médicinales et aromatiques dans un paysage sauvage.

► À la cadence de l'herbe, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48



Dimanche 5 mai 9 h 30 à 12 h 30

PORT-LA NOUVELLE | Les dessous de Lucie

2,5 km / Facile / + 10 ans

RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Regardons sous nos pieds le sol de l'île Sainte-Lucie. Formé à une époque lointaine, il accueille une végétation spécifique parfaitement adaptée et diversifiée, à découvrir !

► Herba Venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34 et Michel YVROUX
Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni. Prévoir pique-nique.



Dimanche 5 mai 14 h à 17 h

PEYROLLES | Les fleurs sauvages de Peyrolles

2 km / facile / + 6 ans

RDV parking avant l'église (42.959778, 2.316265)

À la découverte des plantes sauvages dans ce beau lieu, aussi un peu sauvage. On y trouve une flore bien variée selon les endroits !

► **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86

Réservation obligatoire. 20 pers. max.



Samedi 11 mai 9 h à 12 h 30

VILLEROUGE-TERMENÈS | Serpents et lézards : merveilleux voisins !

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking de la cave coopérative obligatoire (43.004999, 2.626933)

Venez découvrir les reptiles qui nous entourent. Apprenez à cohabiter avec ces animaux qui font souvent peur et à mieux les connaître, à travers une promenade autour d'un village des Hautes-Corbières.

► **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Samedi 11 mai 14 h à 17 h

AUNAT | Sales bêtes ?

3 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la mairie (42.792283, 2.096014)

Le corbeau et le renard, de la fable à la liste des nuisibles. Nuisibles ou persécutées comme le blaireau, une balade naturaliste et poétique à la découverte des « sales bêtes » du petit plateau.

► **Natura Pirenèus**, Carine BOUCABEILLE, 06 79 05 46 64

Réservation obligatoire. 25 pers. max.





Samedi 11 mai 14 h à 17 h

GAJA-LA-SELVE | Contes et plantes sauvages se racontent des histoires

2 km / Facile

RDV devant la mairie (43.194975, 1.896001)

À la découverte des plantes sauvages dans ce beau village de la Piège. Nous allons passer un après-midi en leur compagnie.

- ▶ **Nature en jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29
 - ▶ **La Stellaire**, Gabrielle TEIGELKAMP
- Réservation obligatoire. 30 pers. max. Matériel fourni.



Dimanche 12 mai 14 h à 17 h

MAYRONNES | Des plantes plein la vue !

2,5 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking 500 m avant le village (43.057985, 2.528153)

Suivez-moi sur le sentier sculptural à la découverte de la flore généreuse à cette période. Connaissez-vous les usages du fragon, du cade ou du sureau ?

- ▶ **À la cadence de l'herbe**, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48



Dimanche 12 mai 10 h à 16 h

SAINT-PIERRE-DES-CHAMPS | Petites histoires de la flore des Corbières

7 km / Moyen / + 10 ans

RDV donné à l'inscription

Les plantes et les paysages nous racontent l'histoire singulière des habitants des Corbières...

- ▶ **Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes**, 07 72 51 56 88
- Réservation obligatoire. 30 pers. max. Matériel fourni, prévoir pique-nique.



Mercredi 15 mai 10 h à 17 h

VILLENEUVE-LA-COMPTAL | De la plaine aux collines

8 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking de l'école (43.286928, 1.921135)

Dans le site Natura 2000 de la Piège, les collines du Vent abritent une mosaïque de milieux diversifiés. Partons à leur découverte, avec pour fil conducteur le blaireau, animal emblème de la commune, pour la journée mondiale en son honneur et lors de l'inauguration des sculptures représentant l'animal.

Goûter offert par la mairie.

▸ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

▸ **Nature en jeux**, Aurélie AZEMA

Réservation obligatoire. Prévoir pique-nique.



Mercredi 15 mai 8 h à 11 h

EMBRES-ET-CASTELMAURE Plumes et écailles des Corbières

5 km / Facile / + 8 ans

RDV parking place de La Poste (42.938555, 2.811803)

Venez parcourir un sentier aux milieux diversifiés à la recherche des oiseaux nicheurs et des reptiles qui peuplent les Corbières.

▸ **La Nature du Sud**, Karline MARTORELL, 06 98 30 95 85

Réservation obligatoire. 12 pers. max. Matériel fourni.



Samedi 18 mai 8 h à 11 h

FITOU | À la découverte des oiseaux remarquables de nos garrigues

4 km / Facile / + 8 ans

RDV parking Pla de Ventenac (42.893569, 2.958262)

Le long d'une balade entre vigne et garrigue, partez à la découverte des espèces d'oiseaux remarquables et typiquement méditerranéennes du Pla de Ventenac.

▸ **La Nature du Sud**, Karline MARTORELL, 06 98 30 95 85

Réservation obligatoire. 12 pers. max. Matériel fourni.



Samedi 18 mai 10 h à 16 h

CABRESPINE | Opinel, bouts d'ficelles et voyage sensoriel

5 km / Moyen / + 7 ans

RDV parking gouffre de Cabrespine (43.358914, 2.457152)

Embarquez pour une immersion joyeuse et vivante ! Osez une aventure sensorielle pour découvrir un environnement riche et varié. Des haltes permettront de bricoler, d'observer et s'orienter.

► **Explorarium**, Guillaume BÉGON, 06 79 88 63 47

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Prévoir pique-nique et un couteau.



Samedi 18 mai 9 h 30 à 12 h 30

VILLEROUGE-TERMENÈS | Deviens ornithologue ! Initiation à l'ornithologie

RDV parking de la cave coopérative obligatoire (43.00506, 2.627147)

2,5 km / Moyen / + 10 ans

Apprenez à réaliser un inventaire ornithologique. Une première session en salle présentera la théorie et les outils mobilisables, la seconde sur le terrain fera place à la pratique.

► **Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes**, 07 72 51 99 57

natura2000@corbieres-fenouilledes.fr

Réservation obligatoire. 15 pers. max. Matériel fourni.



Dimanche 19 mai 9 h à 12 h

VILLESÈQUELANDE | Drôles d'oiseaux au bord du canal du Midi

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de la salle polyvalente Michel-Escande (43.238492, 2.237550)

Cheminez le sentier des Arts'bres puis découvrez au bord du canal du Midi, l'exposition Drôles d'oiseaux. En compagnie d'une artiste, vous réaliserez votre oiseau préféré à l'aquarelle.

► **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38

Réservation obligatoire. 20 pers. max.





Dimanche 19 mai 9 h 30 à 12 h 30

TREILLES | Entre terre et eau, dans les vallons de Treilles

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking en bas du village (42.923856, 2.945285)

Il y a dans la garrigue des chemins façonnés par l'eau, qui s'en vont et se perdent dans l'herbe sèche et les pierres. Découvrez les paysages et l'adaptation des plantes à la sécheresse...

► Syndicat mixte RIVAGE, 06 73 11 52 23

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni. Apéritif offert.



Dimanche 19 mai 9 h 30 à 17 h 30

FOURNES-CABARDÈS | Du Moun Simel au « point 700 »

8 km / Difficile / + 8 ans

RDV devant la mairie de Lastours puis covoiturage (43.334120, 2.379166)

Le site Natura 2000 des Gorges de la Clamoux abrite une remarquable biodiversité et de superbes paysages. Gorges, belvédères, sentier restauré du « point 700 »... partons à leur découverte !

► Carcassonne Agglo, 06 18 75 43 19

Prévoir pique-nique.



Lundi 20 mai 14 h à 17 h

PORT-LA NOUVELLE | Les secrets de Lucie

5 km / Facile / + 10 ans

RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Balade pour découvrir la flore, la faune et le patrimoine local à travers les petits détails et les grandes légendes...

► Je vous emmène, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30

Réservation obligatoire. 25 pers. max.



Lundi 20 mai 9 h à 12 h

LES MARTYS | Le tour du lac de Laprade

5,5 km / Facile / + 6 ans

RDV salle des fêtes (43.410567, 2.292662)

Créé comme réserve d'eau potable, le lac de Laprade propose une belle diversité de paysages. Le plus étonnant étant sans nul doute la tourbière que nous arpenterons sur un ponton aménagé.

► **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Réservation obligatoire. 30 pers. max. Petit-déjeuner offert.



Mercredi 22 mai 14 h 30 à 18 h

SIGEAN | À la découverte de la Berre

6 km / Facile / + 6 ans

RDV musée des Corbières, place de la Libération (43.030365, 2.972532)

Fluve côtier, la Berre est riche en biodiversité et marquée par les aménagements humains. Le syndicat de rivière vous invite à admirer ses richesses et échanger sur la continuité écologique.

► **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Après la balade, goûter offert par la mairie et exposition photos sur la continuité écologique de la Berre.



Mercredi 22 mai 9 h à 16 h

GINOLES | À la découverte des vautours

1 km / Facile / + 6 ans

RDV observatoire (42.86822, 2.154753)

Nous vous accueillons toute la journée sur l'observatoire de Ginoules pour découvrir les vautours et autres oiseaux de nos montagnes.

► LPO Occitanie – Aude, Anna TERRAS - anna.terras@lpo.fr

Matériel fourni.



Samedi 25 mai 16 h à 19 h

PORT-LA NOUVELLE | Cauquenne de sort, le sort de Cauquenne

5 km / Moyen

RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Accompagnés par un garde de la réserve, quittons les sentiers battus pour découvrir l'anse de Cauquenne, un site surprenant.

► **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Réserve obligatoire par SMS. 25 pers. max.



Samedi 25 mai 10 h à 14 h

ROUVENAC | Les gourmandises sauvages du mois de mai

3 km / Facile

RDV place Saint-Barthélemy (42.936943, 2.146204)

Venez apprendre à reconnaître et cuisiner les fleurs et plantes sauvages de printemps pour mettre de la diversité, de la couleur et de la vitalité dans vos assiettes.

► **Atout fruit**, Arnaud TROTIN - atout.fruit.animation@gmail.com

► **L'Ortie**, Ioana GONTIER - ioana@lortie.asso.fr

Réserve obligatoire. 15 pers. max. Repas partagé à partir de notre cueillette.



Samedi 25 mai 10 h à 13 h

FONTJONCOUSE | Cuisinons avec les plantes aromatiques sauvages

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking domaine du Sault, sur la RD61 (43.079498, 2.785104)

Balade en garrigue, récolte puis préparation collective de sirop, gelée, et tarte sauvage !

► **Racines 11**, mmanuelle BERNIER, 06 09 38 68 74

Réserve obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni. Prévoir pique-nique.





Samedi 25 mai 21 h à minuit

TERMES | Astronomie sous le château de Termes

1 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la billetterie du château (43.000136, 2.561692)

Soirée-visite du château et balade contée sous les étoiles. De l'histoire et des histoires, en observant le ciel afin d'en estimer la qualité et même compter les étoiles !

▶ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Matériel fourni. Prévoir lampe de poche. Visite du château accompagnée par les guides officiels.



Dimanche 26 mai 9 h à 12h

FOURNES-CABARDÈS | La boucle des mégalithes

2 km / Facile / + 8 ans

RDV parking sur la RD401, près de la croix en pierre (43.349963, 2.399967)

Sortie très panoramique autour d'une ancienne exploitation minière et de deux sites mégalithiques.

▶ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI - lartemisia@free.fr





JUIN

Samedi 1^{er} juin 14 h 30 à 18 h

VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES | À la découverte de la Berre

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking Bonnafous, au croisement RD611 et RD50 (43.013934, 2.834092)

Fluve côtier, la Berre est riche en biodiversité et marquée par les aménagements humains.

Le syndicat de rivière vous invite à admirer ses richesses et échanger sur la continuité écologique.

► Écodiv, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Après la balade, goûter offert par la mairie et exposition photos sur la continuité écologique de la Berre.



Samedi 1^{er} juin 8 h 30 à 16 h 30

SIGEAN | De La Nadière aux cabanes de Sigean en kayak et histoire du sel

4 km à la rame et 3 km à pied / Facile / + 14 ans

RDV base nautique de Port-Mahon (43.058127, 3.000994)

Une sortie originale : rejoindre l'Île de la Nadière et les cabanes de Sigean en kayak avec Jean-Luc, puis retour par le sentier de Port-Mahon tout en découvrant l'histoire du sel avec Mireille.

► Cercle nautique des Corbières, Jean-Luc FAYOS

► Gratte Galine, Mireille OLIVER

Réservation obligatoire sur la plateforme en ligne www.portmahonsigean.com.

18 pers. max. Savoir nager est obligatoire. Prévoir pique-nique. Prendre des jumelles et baskets pour le retour par la terre ferme. Kayak, pagaie et gilets fournis par l'association.



Samedi 1^{er} juin 14 h à 17h

LA REDORTE | Une oasis au cœur du Minervois

2 km / Facile / + 6 ans

RDV parc, rue du boulodrome (43.249853, 2.653281)

Venez découvrir faune et flore de cette zone humide, ancienne terre agricole, aujourd'hui véritable réservoir de biodiversité, à travers une balade, accompagnée d'observations et de découvertes.

► **Fédération des chasseurs de l'Aude**, Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni.

Samedi 1^{er} juin 14 h à 17 h

LA CASSAIGNE | Papillonner de fleur en fleur

3 km / Facile

RDV devant la mairie (43.202553, 1.995286)

Sur fond théâtral, tel un papillon, découvrez les fleurs à butiner.

► **Nature en jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29

Compagnie Ici et pas Ailleurs Carlos Pintos.

Réservation obligatoire. 30 pers. max. Matériel fourni.



Dimanche 2 juin 9 h 30 à 17 h 30

MONTMAUR | Moment de partage sur la cuesta !

11 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking face au château (43.392831, 1.845502)

Sur la ligne de partage des eaux, admirons la biodiversité et les belvédères procurés par la cuesta, et profitons que le domaine de Camboyer et l'Herbier d'Autan nous ouvrent leurs portes !

► **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Réservation obligatoire. 30 pers. max.





Dimanche 2 juin 9 h 30 à 12 h 30

PORT-LA NOUVELLE | Les mangeurs de bois

3 km / Facile / + 5 ans

RDV maison éclésièrè, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Cheminons sur l'île Sainte-Lucie pour observer le bois tombé au sol ou encore sur pied et y découvrir les petites bêtes qui y vivent et participent au cycle de la matière.

► **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel fourni.



Mercredi 5 juin 14 h à 17 h

AXAT | J'agis pour la biodiversité dans mon village !

2 km / Facile / + 6 ans

RDV place Joachim-Estrade (42.804330, 2.234739)

Comment favoriser la biodiversité dans nos villages, en particulier, dans les espaces verts ?

Participez à un inventaire de la faune et de la flore d'Axat, puis à la réflexion et à la mise en place d'actions.

► **Natura Pirenèus**, Carine BOUCABELLE, 06 79 05 46 64

► **Asteraé**, Sandrine GARCIA

Réserve obligatoire. 30 pers. max.



Mercredi 5 juin 14 h 30 à 17 h 30

CUXAC-CABARDÈS | Les prairies de La Bonde

2 km / Facile / + 6 ans

RDV parking François-Mitterrand (43.369950, 2.286604)

Les prairies humides de La Bonde font l'objet d'un programme de préservation et de mise en valeur par le syndicat du Fresquel. Partons admirer leurs joyaux grâce au sentier de découverte !

- ▶ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
- ▶ **Les Petits Débrouillards Occitanie**, Mikaël ANTIOCO
- ▶ **UMEN**, Tiphaine JOUSSAUME, 05 62 24 18 18 - contact@umen.fr

Réservation obligatoire. Goûter offert par la mairie.



Samedi 8 juin 14 h 30 à 18 h

ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES | À la découverte du Rieu

5 km / Facile / + 6 ans

RDV foyer des Campagnes (42.990262, 2.952573)

Fleuve côtier, le Rieu est riche en biodiversité et marqué par les aménagements humains. Le syndicat de rivière vous invite à admirer ses richesses et échanger sur la continuité écologique.

- ▶ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
- Réservation obligatoire. 30 pers. max.
Après la balade, goûter offert par la mairie et exposition photos sur la continuité écologique de la Berre.



Samedi 8 juin 9 h 30 à 12 h 30

PEYRIAC-DE-MER | Changement climatique ? Les arbres du futur

2,5 km / Facile

RDV domaine Sainte-Eugénie (43.090322, 2.902488)

Lorsque l'eau vient à manquer et la chaleur à augmenter, comment réagissent nos arbres actuels ? Quels seront les essences du futur ? Commençons par les croiser au domaine Sainte-Eugénie. À la fin de la sortie, échange avec les propriétaires et dégustation.

- ▶ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
- Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max.
Possibilité de prendre ensemble son pique-nique dans la cour du domaine.



Samedi 8 juin 13 h à 17 h 30

VAL-DU-FABY | Et si nous dessinions scientifiquement ?

3,5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking hameau des Sauzils, entre Brenac et Campagne-sur-Aude
(42.912306, 2.171654)

C'est lors d'une petite balade sur le plateau de Bouichet que nous allons aborder le vocabulaire botanique et s'initier à l'illustration scientifique autour des plantes.

► **L'Aude au Nat'**, Sarah CORRE - laudeaunat@laposte.net
Réservation obligatoire. 15 pers. max. Matériel fourni.



Dimanche 9 juin 9 h à 12 h

EMBRES-ET-CASTELMAURE | Corbières mystérieuses

5 km / Moyen / + 10 ans

RDV cave coopérative (42.937972, 2.812917)

Balade pour découvrir la mythologie de la nature et les légendes locales. En fin de balade, petite halte au royaume de Bacchus...

► **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30 - jevousemmene@gmail.com
Réservation obligatoire. 25 pers. max.



Dimanche 9 juin 14 h 30 à 18 h

SAISSAC | Le domaine du Picou

5 km / Moyen / + 6 ns

RDV portail de la colonie de vacances du Picou (43.389573, 2.134145)

Domaine privé de la Ville de Narbonne dans le site Natura 2000 « Vallée du Lampy », le domaine du Picou ouvre exceptionnellement ses portes au public. Nous pourrions y admirer des milieux très variés !

► **Carcassonne Agglo**, 06 18 75 43 19
Réservation obligatoire. 30 pers. max.





Dimanche 9 juin 10 h 30 à 12 h 30

FLEURY-D'AUDE | Dimanche en famille, réalisons notre petit atlas botanique

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de la piscine (43.2167, 3.1335)

L'abeille voyage, part du mur à abeilles, pollinise les plantes. Gardons trace de ce voyage en réalisant sur place notre petit atlas botanique.

► **Jardin de Langel**, Dominique OSPITAL 06 87 19 32 21

Réservation obligatoire. 12 pers. max. Matériel fourni.



Mercredi 12 juin 14 h à 16 h

FONTJONCOUSE | Concert végétal

2 km / Facile / + 6 ans

RDV parking domaine du Sault, sur la RD61 (43.079498, 2.785104)

Balade en direction de la forêt, découverte d'une nouvelle approche sensorielle du vivant : la musique des plantes.

► **Racines 11**, Emmanuelle BERNIER, 06 09 38 68 74

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni.



Jeudi 13 juin 10 h 30 à 12 h 30

NARBONNE | Patrimoine, vin, géologie à l'abbaye des Monges

3 km / Facile

RDV abbaye des Monges (43.1491, 3.0551)

Balade patrimoniale à l'abbaye des Monges avec le propriétaire du domaine. Halte dans un paysage géologique caractéristique du massif de la Clape pour terminer par une dégustation de vin.

► **Jardin de Langel**, Dominique OSPITAL, 06 87 19 32 21

Réservation obligatoire. 12 pers. max. En partenariat avec le domaine de l'abbaye des Monges.

Vendredi 14 juin 17 h 30 à 20 h

ALBAS | Les derniers dinosaures

3 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking du départ de la randonnée du Géologue, sur la RD104 (43.0009, 2.7342)

Des plumes, des écailles ou les deux ? Et si les dinosaures étaient toujours parmi nous ? Lors de la journée européenne de l'archéologie, venez-vous balader pour observer la faune à proximité d'un lieu de découverte paléontologique emblématique !

► **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Samedi 15 juin 9 h 30 à 16 h 30

TERMES | Enchantons-nous à Termes

7 km / Difficile / + 8 ans

RDV parking visiteurs sur la RD40 (43.001024, 2.565685)

Un béal, une grotte mystérieuse, un roc vertigineux, des contes et des plantes patrimoniales : la recette d'une journée « encantada ».

► **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

► **Gratte Galine**, Mireille OLIVER

Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max. Matériel fourni. Prévoir pique-nique.



Samedi 15 juin 14 h à 17 h

GALINAGUES | Sur le petit plateau

2 km / Facile / + 6 ans

RDV place de l'Église (42.808624, 2.044976)

Un après-midi sur le plateau de Sault, loin du bruit du monde, en bonne compagnie des plantes sauvages de Galinagues.

▶ **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86

Réservation obligatoire. 20 pers. max.



Dimanche 16 juin 14 h 30 à 18 h

VILLASAVARY | Un air de lavande dans les collines

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV lieu-dit La Viguière, près de la chapelle de Besplas (43.239915, 2.013074)

Les méditerranéennes collines du Vent abritent une biodiversité remarquable. La lavande en est le fleuron odorant, sauvage ou cultivée comme au domaine de Besplas, qui nous ouvre ses portes.

▶ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Réservation obligatoire. 30 pers. max.



Dimanche 16 juin 9 h à 12 h

FEUILLA | Les insectes face à la sécheresse

3 km / Moyen / + 5 ans

RDV parking fléché dans le village (49.933212, 2.912469)

Recherche des insectes au fil d'une balade dans la garrigue pour découvrir les différentes stratégies qu'ils utilisent pour résister au manque d'eau et aux fortes chaleurs.

▶ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel fourni.



Mercredi 19 juin 13 h 30 à 16 h 30

PEYRIAC-DE-MER | Marchez sur l'eau...

2 km / Facile / + 8 ans

RDV départ du sentier balisé près du parking du centre du village (43.08869 2.95916)

Balade interprétative et humoristique sur la passerelle qui traverse les anciens salins et grimpette jusqu'au point de vue des étangs.

► Lutins des mers, Valérie LFAILLER

► Nataph, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17



Mercredi 19 juin 14 h à 17 h

LA PALME | Les prairies aquatiques de nos lagunes

3 km / Facile

RDV parking des salins de La Palme (42.980212, 3.019866)

Venez découvrir les herbiers aquatiques des lagunes, véritables prairies sous-marines !
L'occasion de comprendre comment évolue cet écosystème au grès des saisons.

► Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée,

Angélique MASVIDAL, 06 16 02 79 16

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Prévoir chaussures d'eau et serviettes.



Vendredi 21 juin 20 h 30 à 23 h

PEYRIAC-DE-MER | Les trayeurs de chèvre

3,5 km / Facile

RDV parking obligatoire puis covoiturage en direction de mont Milan (43.09048,2.96013)

À qui appartient ce ronronnement nocturne ? Partons à la découverte de cet étrange oiseau qui ne se manifeste que quand la nuit tombe. Le voir ? C'est entre chien et loup... mais quelle ambiance !

► **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni. Prévoir lampe de poche.

Samedi 22 juin 9 h 30 à 12 h 30

FLEURY-D'AUDE | au 223^e km !

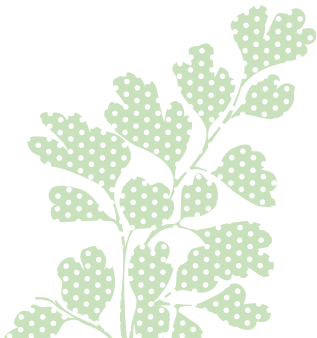
4 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du camping municipal Rive d'Aude (43,215477, 3,231582)

Venez parcourir le dernier kilomètre du fleuve Aude et rejoindre la mer ! Nous découvrons alors sur la plage, la biodiversité et les activités humaines liées à ces deux milieux. Tout un monde à préserver !

► **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.





Samedi 22 juin 8 h 30 à 12 h

FITOU | Découvrons la biodiversité du Pla de Ventenac !

4,5 km / Facile / + 6 ans

RDV mairie puis covoiturage (42.894248, 2.982328)

La dépression humide de Ventenac, ou Pla de Fitou, est bien entendu favorable à la viticulture, mais elle regorge également de trésors naturels. Venez découvrir les oiseaux, reptiles et autres habitants de ce site méconnu entre vignobles et garrigues.

► **Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes**, Rémi PESLAY
natura2000@corbieres-fenouilledes.fr

► **Syndicat mixte RIVAGE**, Jean-Alexis NOËL
Réservation obligatoire. 25 pers. max. Prévoir lampe de poche, eau, casquettes et chaussures de marche.



Mercredi 26 juin 14 h à 17 h

CAUDEBRONDE | Les oiseaux de la Montagne noire

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking en face du cimetière (43.377055, 2.308322)

Les Petits Débrouillards vous proposent de découvrir l'histoire évolutive des oiseaux à travers un jeu de piste familial.

► **Les Petits Débrouillards Occitanie**, Mikaël ANTIOCO
m.antioco@lespetitsdebrouillards.org
Réservation obligatoire. 20 pers. max.



PRÉVENTION INCENDIE

Le département de l'Aude est particulièrement sensible aux feux de forêt et le déficit hydrique constaté depuis le début de l'année accroît encore ce risque pour la période d'activité du programme Ensemble 2024.

Les massifs les plus directement concernés sont les **massifs de La Clape**, de **Fontfroide** et de **Pinèdes-Crémades**, qui font ou feront l'objet d'**arrêtés préfectoraux de fermeture en cas de risque incendie sévère**, généralement sur quelques jours. Il est alors interdit de s'y rendre, y compris pour les promeneurs.

En cas de risque classifié "extrême", l'ensemble des zones naturelles pourra être interdit, toutes les sorties étant alors annulées sur les quelques jours concernés, et reprogrammées si possible. Pour les animations du programme Ensemble développé par le Département et ses partenaires – PNR de la Narbonnaise en Méditerranée, PNR Corbières-Fenouillèdes et Gée Aude – il conviendra de se renseigner sur les sites web ou d'appeler l'animateur de la sortie naturaliste.



**Pour vérifier
le risque
incendie dans
le département,
FLASHEZ-MOI**



**Ces mesures, destinées à vous protéger,
ne seront prises qu'en cas d'absolue nécessité.**

Nous espérons bien sûr que les conditions météorologiques permettront au programme Ensemble 2024 de se dérouler normalement et de vous proposer l'intégralité des animations prévues.

Lorsque vous serez en zone naturelle, nous vous remercions de veiller au respect des consignes suivantes :

- Usage du feu interdit ;
- Ne pas fumer ;
- Eviter de garer son véhicule sur l'herbe, privilégier les espaces en terre ou bitumés.



JUILLET

Samedi 6 juillet 10 h à 16 h

LA FAJOLLE | Randonnée découverte : marmottes et flore de La Fajolle

6 km / Difficile / + 10 ans

RDV col du Pradel (42.747896, 1.939144)

Randonnons ensemble à la découverte de la richesse naturelle des zones d'altitude de La Fajolle.

► **Fédération Aude Claire**, Thomas JONET, 04 68 31 29 20

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Prévoir pique-nique. Randonnée en altitude : condition physique exigée et prévoir un équipement adapté.



Dimanche 7 juillet 20 h 30 à 23 h 30

FITOU | Du crépuscule à la nuit, la faune s'éveille

3 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking de l'église (42.891568, 2.973320)

À l'heure où s'activent chauves-souris et vers luisants, promenons-nous pour observer la faune et écouter des contes entre chien et loup. Découvrez l'importance de la biodiversité la nuit.

► **Phacélie agir pour la biodiversité**, Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44

► **Gratte Galine**, Mireille OLIVER

Réservation obligatoire sur www.helloasso.com/associations/phacelie. 20 pers. max. Matériel fourni. Prévoir lampe de poche



Dimanche 7 juillet 10 h à 16 h

SOUGRAIGNE | Du sel, du verre et des ailes

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking du site des sources salées (42.891836, 2.395992)

La nature reprend ses droits. Découvrez-le en observant et dessinant les papillons des sous-bois et des prairies autour d'anciens fours verriers et d'une source salée.

► **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38

Matériel fourni, Prévoir pique-nique.



Mardi 9 juillet 18 h à 20 h

BIZANET | Des faucons sous nos toits

2 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la médiathèque (43.1643, 2.8684)

Je niche sous vos toits, recolonise les collines du Narbonnais et suis pourtant méconnu ! Qui suis-je ? Le faucon crécerellette, bien sûr ! Venez observer ce petit faucon migrateur !

► **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Mercredi 10 juillet 9 h à 11 h 30

LEUCATE | Secrets d'étang

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de la piscine municipale (42.902861, 3.031111)

Balade pour découvrir la flore méditerranéenne à travers la mythologie ainsi que les légendes locales. En fin de parcours, verre de l'amitié...

► **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 73 11 52 23

maisondeletang@mairie-leucate.fr

Réservation obligatoire. 20 pers. max.





Vendredi 12 juillet 21 h à 1 h le lendemain

CUCUGNAN | À la croisée des sens : engoulement et astronomie

1 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du Grau de Maury, situé à l'intersection de la RD123 et route menant au château de Quéribus (42.837216, 2.608856)

Profitez d'un soir d'été pour faire travailler vos sens : votre ouïe tout d'abord, afin de tenter d'entendre le chant du mystérieux engoulement, puis votre vue, afin de contempler les astres !

► **Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes, Rémi PESCAY, 07 56 42 91 51**

Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Matériel fourni. Prévoir lampe de poche ou frontale et vêtements chauds.



Vendredi 12 juillet 10 h à 13 h

FONTJONCOUSE | Le Redoul, la belle ou la bête ?

3 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking domaine du Sault, sur la RD61 (43.079498, 2.785104)

À la découverte de la corroyère à feuille de myrte, plante sauvage de nos garrigues.

Observation, histoire, usages. Expérience de teinture végétale sur tissus.

► **Racines 11, Emmanuelle BERNIER, 06 09 38 68 74**

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni. Prévoir pique-nique.



Samedi 13 juillet 9 h 30 à 12 h

LEUC | Les odonates de l'Aude

1 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du domaine de Fraisse, direction Verzeille prendre une petite route à gauche, domaine indiqué (43.129752, 2.353828)

Partons à la découverte des libellules et des demoiselles sur les abords d'une mare dans le domaine de Fraisse. Nous aborderons le milieu humide et des impacts de la gestion des cours d'eau.

▶ **L'Aude au Nat'**, Manon LUCASSON, 06 33 31 01 57
Réservation obligatoire. 15 pers. max. Matériel fourni.



Mardi 16 juillet 9 h à 12 h

CAMPLONG-D'AUDE | Quel est cet insecte ?

3 km / Facile / + 5 ans

RDV devant la mairie (43.129020, 2.653073)

Petite balade autour du village pour apprendre à reconnaître, avec des outils ludiques et scientifiques, les principaux insectes qui vivent dans ces milieux.

▶ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70
Matériel fourni.



Mercredi 17 juillet 9 h à 12 h

PORT-LA NOUVELLE | Insectes de l'été

3 km / Facile / + 5 ans

RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Déambulation sur les chemins de Sainte-Lucie pour observer et identifier, avec des outils simples, les insectes qui fréquentent les différents milieux de l'île.

▶ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70
Matériel fourni.





Mercredi 24 juillet 9 h à 11 h 30

LEUCATE | Secrets d'étang, le retour !

4 km / Facile / + 6 ans

Rendez-vous devant la piscine municipale, puis covoiturage (42.903402, 3.031239)

Balade pour découvrir la flore méditerranéenne à travers la mythologie ainsi que les secrets des espaces lagunaires. En fin de balade, verre de l'amitié...

► **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 73 11 52 23
maisondeletang@mairie-leucate.fr
Réservation obligatoire 20 pers. max.



Vendredi 26 juillet 20 h 30 à minuit

VILLASAVARY | Une nuit sur la colline

1 km / Facile

RDV parking devant le centre de loisir de Besplas (43.233068, 2.001479)

Les yeux vers les étoiles et les oreilles dans les bois, découvrez le lien entre faune nocturne et ciel étoilé.

► **Nature en jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29
► **Stimuli**, Jamy DELRIEU

Réservation obligatoire. 30 pers. max. Matériel fourni. Prévoir lampe de poche, vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures), couvertures, fauteuils...



AOÛT

Jeudi 1^{er} août 9 h à 12 h

BOUTENAC | Entrez dans le monde des insectes

3 km / Facile / + 5 ans

RDV devant le cimetière (43,150438, 2.794592)

Cheminement entre vignes et garrigue à la rencontre des insectes. Observons de près chaque individu rencontré pour l'identifier et découvrir ses particularités.

► **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70



Vendredi 2 août 18 h 30 à 22 h 30

PORT-LA NOUVELLE | Lucy in the sky

5 km / Facile / + 3 ans

RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Venez en famille vivre une balade naturaliste, surréaliste et optimiste en bord d'étang. Quand la terre rencontre la mer et que le soleil a rendez-vous avec la lune, les poissons frôleront vos pieds nus...

► **Lutins des mers**, Valérie LFAILLER, 06 22 58 13 87

Réservation obligatoire. 45 pers. max. Prévoir pique-nique. Prévoir lampe de poche.



Dimanche 4 août 8 h 30 à 12 h

PALAIRAC/TALAIRAN/VILLEROUGE-TERMENÈS | Découvrons les richesses du plateau de Lacamp

5,6 km / Moyen / + 12 ans

RDV col de l'Estagnol, par une petite route à partir du col de la Gineste (42.981078, 2.658366)

Chemins sur le sentier de découverte des vestiges miniers du plateau de Lacamp (cavités, galeries, fosses d'extraction, fours...) témoins de plus de 2 000 ans d'activité au cœur de la plus importante zone minière des Corbières !

► **Mines en Corbières**, Jean-François BONNET, 06 32 57 68 75

contact@minesencorbières.fr

► **Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes**

► **ADHCo**

Réservation obligatoire. 50 pers. max. Prévoir eau, chapeau, chaussures de marche et bâtons.



Mercredi 7 août 14 h à 1 h le lendemain

COUNOZOULS | Papillons des montagnes audoises

3 km / Facile

RDV devant l'église (42.732070, 2.229206)

Les papillons comptent parmi les merveilles naturelles de nos montagnes audoises. Nous découvrirons la diversité l'après-midi en balade. Conférence et le soir autour d'une lampe.

► **Fédération Aude Claire**, Loïc BREPSON, 04 68 31 29 20

Réservation obligatoire. Prévoir pique-nique, lampe de poche et vêtements chauds pour le soir.



Samedi 10 août 18 h à 21 h

GREFFEIL | Veillée dans la forêt des Plos

3km / Facile / + 6 ans

RDV parking du bas, sur la RD56 (43.077817, 2.377563)

Profitons d'une douce soirée d'été pour parcourir la forêt des Plos et ses merveilles. Après un repas tiré du sac, une veillée sera l'occasion d'écouter la nature, les contes du sorcier ou celui des animaux de la forêt.

► **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38

Prévoir pique-nique.



Vendredi 16 août 19 h à 22 h 30

MASSAC | La nuit grouille de vie !

3 km / Facile / + 6 ans

RDV espace pique-nique (42.917836, 2.570926)

Promenade, pique-nique et piège lumineux : venez découvrir la multitude de petites bêtes qui profite de la fraîcheur nocturne pour s'activer.

► **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Réservation obligatoire. 30 pers. max. Matériel fourni. Prévoir pique-nique et lampe de poche.



Lundi 19 août 19 h à 22 h

TUCHAN | Aguilar au clair de lune

2,5 km / Moyen

RDV parking du château (42.890969, 2.748647)

Profitions de la pleine lune pour découvrir une nouvelle facette de ce château et toute la biodiversité qui y est attachée. Des infos mais aussi des contes pour petites et grandes oreilles.

▶ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Réservation obligatoire par SMS. 25 pers. max. Prévoir pique-nique.



Mercredi 21 août 10 h à 12 h

GRUISSAN | Le vent dans le dos !

1 km / Facile / + 6 ans

RDV Roc de Conilhac (43.112747, 3.045747)

La migration est lancée. Par dizaines, centaines, milliers, les oiseaux nous passent au-dessus de la tête pour aller passer l'hiver sous des contrées plus au sud !

L'occasion, donc, de les observer !

▶ LPO Occitanie – Aude, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Vendredi 23 août 10 h à 16 h

FONTJONCOUSE | Lavande et garrigue

6 km / Moyen / + 6 ans

RDV ferme La cabane du berger. L'accès se fait par le domaine du Sault, à Thézan-des-Corbières (43.066985, 2.782175)

Promenons-nous dans la garrigue, observons ce qui a dessiné le terroir, les plantes, les ruines... Après le pique-nique, nous irons cueillir de la lavande sauvage pour confectionner des navettes.

▶ Racines 11, Emmanuelle BERNIER, 06 09 38 68 74

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni. Prévoir pique-nique.



Vendredi 23 août 21 h à minuit

VILLESEQUELANDE | Fête des chauves-souris sous les étoiles !

1,2 km / Facile

RDV maison des arts et de la nature (43.234894, 2.245368)

Les rives du canal du Midi accueillent nombre de chauves-souris. Venez les découvrir au crépuscule, puis profiter de leur environnement en comptant et contemplant les étoiles.

► Stimuli, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

► Écodiv, Jean MURATET

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni. Prévoir lampe de poche, s'habiller chaudement. **Un parking est prévu à l'espace Michel-Escande. Une balade de 10 min. vous mènera jusqu'à la maison des arts et de la nature.**



Samedi 24 août 18 h à 21 h 30

QUIRBAJOU | Vrai/faux sur les chauves-souris

2,5 km / Moyen / + 6 ans

RDV centre du village (42.829471, 2.179780)

De nombreuses idées reçues entourent ces mal-aimées. Vrai/faux ? Vous aurez les réponses lors d'une balade ludique et nocturne à la découverte de ces animaux exceptionnels mais menacés.

► Natura Pirenèus, Carine BOUCABEILLE, 06 79 05 46 64

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Prévoir pique-nique et lampe de poche.



Samedi 24 août 20 h à 22 h 30

LAGRASSE | Nuit de la chauve-souris

1 km / Facile / + 6 ans

RDV abbaye de Lagrasse (43.090482, 2.617211)

Au crépuscule, entre Histoire et imaginaire au cœur de l'abbaye, venez à la rencontre des mystérieuses chauves-souris.

► Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes, 07 72 51 56 88

► EPCC Les Arts de Lire

Réservation obligatoire. 80 pers. max.





Vendredi 30 août 9 h 30 à 12 h 30

PORT-LA NOUVELLE | Et si l'on créait un salin en argile ?

1,5 km / Facile

RDV maison éclésièrre, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Partons découvrir comment fonctionne un salin et regagnons la maison éclésièrre pour le reproduire sur une plaque d'argile.

► **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Réservation obligatoire par SMS. 15 pers. max. Argile et outils de travail fournis.



Vendredi 30 août 16 h à 19 h

ESCALES | Une belle escale !

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking avenue Bernard-de-Scalis (43.223558, 2.696183)

Balade ponctuée d'énigmes sur une colline naturelle retaillée en plusieurs étages par la main de l'Homme que l'on désigne comme une motte castrale. Patrimoine et biodiversité ne font plus qu'un.

► **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire. 25 pers. max.





SEPTEMBRE

Vendredi 6 septembre 19 h 30 à 23 h 30

MONTOLIEU | Le conteur et les compteurs d'étoiles

0 km / Facile

RDV parking Cap de Pic sur la RD64, entre Montolieu et l'abbaye de Villelongue

(43.311205, 2.192916)

Profitez d'une soirée automnale pour observer le ciel à l'œil nu et au télescope, tout en participant à une expérience de comptage d'étoiles originale afin d'estimer la qualité du ciel nocturne.

► **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni. Prévoir lampe de poche et vêtements chauds.



Dimanche 8 septembre 9 h 30 à 12 h 30

FLEURY-D'AUDE | Hé ! La mer monte

1 km / Facile / + 10 ans

RDV front de mer à Saint-Pierre-la-Mer, parking résidence Les maisons de la mer

(43,182084, 3,196072)

Le changement climatique, mythe ou réalité ? La Clape, une île ? Et l'avenir de notre littoral ? Venez me retrouver en front de mer pour en discuter et comprendre les enjeux sur notre territoire !

► **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire. 30 pers. max. Matériel fourni.



Samedi 14 septembre 14 h à 17 h

CARCASSONNE | Les plantes utiles de l'automne

1,5 km / Facile / + 6 ans

RDV sous le pont Vieux, dans le jardin à côté de la place Gaston-Jourdanne
(43.210396, 2.360474)

À petit pas, prenons le temps de découvrir, d'observer, de toucher, de sentir les plantes comestibles et médicinales du bord de l'Aude.

▶ À la cadence de l'herbe, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48



Samedi 14 septembre 9 h à 12 h

PORT-LA NOUVELLE | Le bout du monde

5 km / Facile / + 10 ans

RDV maison éclésièrre, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

La plage de la réserve naturelle de Sainte-Lucie est l'un de ces endroits sauvages et déserts que l'on aime à parcourir. Venez découvrir sa nature, son histoire et ses secrets.

▶ Je vous emmène, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30

Réserve obligatoire. 25 pers. max.



Samedi 21 septembre 9 h à 12 h

LAURAC | À vol d'oiseaux

2 km / Facile

RDV pierre levée, au croisement des RD116 et RD15 (43.225765, 1.964102)

Septembre est un mois idéal pour observer les oiseaux migrateurs qui regagnent leurs quartiers d'hiver. Venez les découvrir lors de cette matinée d'observation.

▶ LPO Occitanie – Aude, Florian ESCOT, 07 52 06 15 82

Réserve obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni.



Samedi 21 septembre 10 h à 13 h

FABREZAN | Lézarder sous le soleil de l'été

3 km / Facile

RDV parking de l'accueil du camping Le Pinada à Villerouge-la-Crémade
(43.117179, 2.736158)

Partons en balade à la découverte des reptiles de la pinède de Boutenac et découvrons les faces cachées du soleil, son fonctionnement, ses effets sur notre environnement en l'observant en toute sécurité ! Mélanie et Stéphanie du camping Le Pinada offriront une collation. Elles proposent aussi de coupler cette journée avec un week-end au camping à tarif préférentiel pour les personnes inscrites à la balade.

▶ Stimuli, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

▶ Écodiv, Jean MURATET

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Samedi 21 septembre 14 h à 16 h 30

CUCUGNAN | Citadelle du vertige : point de vue sur les grands rapaces

0 km / Facile / + 3 ans

RDV parking du château de Quéribus (42.839214, 2.620877)

Lors de votre visite du château de Quéribus, découvrez les grands rapaces, en compagnie d'un animateur qui vous en apprendra plus sur ces animaux et leur lien avec nos sociétés humaines.

▶ ADHCo, Bastien BRUNON - environnement@adhco.fr

Matériel fourni.



Samedi 21 septembre 14 h à 17 h

NARBONNE | L'hymne de notre campagne...

4 km / Facile

RDV parking de la Campane (43.187972, 2.971872)

Il est temps de faire une pause, de troquer le quotidien contre le parfum du romarin, en participant à un jeu de piste ponctué d'énigmes. Vous découvrirez la biodiversité du Narbonnais.

▶ C'est ma nature, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

▶ Nataph, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Dimanche 22 septembre 8 h 30 à 12 h 30

BAGES | Le grand départ, en route vers l'Afrique

5 km / Facile / + 6 ans

RDV grand parking à l'entrée de Bages en venant de Narbonne (43.123818, 2.989125)

Il est grand temps de partir vers les contrées africaines et de nombreux oiseaux se rassemblent en grand nombre pour filer vers le sud avant l'arrivée de l'hiver. Pourquoi, comment ?

► **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel et ouvrages naturalistes fournis.



Dimanche 22 septembre 13 h 30 à 17 h 30

HOUNOUX | Paysages et géologie au fusain

3 km / Moyen / + 6 ans

RDV mairie (43.128919, 2.001638)

Traversant un patrimoine naturel remarquable ponctué de pauses géologiques, nous croquerons le paysage sur une vue à presque 360° entre les Pyrénées, le massif de la Malepère et la Montagne noire.

► **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38

Réservation obligatoire. 20 pers. max.



Dimanche 22 septembre 14 h à 17 h

FRAISSÉ-DES-CORBIÈRES | Exploration entomologique

3 km / Moyen / + 5 ans

RDV parking à côté du cimetière (42.964346, 2.861812)

Prenons de la hauteur pour explorer la garrigue, et découvrir à nos pieds les petites bêtes qui y vivent.

► **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel fourni.



Mercredi 25 septembre 9 h 30 à 12 h 30

VILLENEUVE-MINERVOIS | Entre garrigue et châtaigniers

4,5 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant la cave coopérative puis covoiturage par la RD289 direction Pujol de Bosc (43.314413, 2.468100)

Si le site Natura 2000 de la Clamoux offre des paysages calcaires « truffés » de grottes, il accueille aussi une belle châtaigneraie. Profitons de l'automne pour découvrir ces richesses !

► Carcassonne Agglo, 06 18 75 43 19

Collation offerte par la mairie à la Maison de la Truffe, avec présentation de l'exposition « Natura 2000 » de Carcassonne Agglo.



Mercredi 25 septembre 14 h à 17 h

CARCASSONNE | 1, 2, 3, écluses

3 km / Facile / + 6 ans

RDV écluse d'Herminis, devant le restaurant La Rive Belle (43.238435, 2.288127)

Les Petits Débrouillards vous proposent de découvrir la richesse patrimoniale du canal du Midi, sa biodiversité et son fonctionnement à travers un rallye découverte rempli d'énigmes et de défis.

► Les Petits Débrouillards Occitanie, Denis BERNABEU

d.bernabeu@lespetitsdebrouillards.org

Réservation obligatoire. 20 pers. max.



Samedi 28 septembre 14 h à 17 h

MONTREAL | Promenons-nous dans les bois

3,5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de la bergerie du bois du Chapitre (43.183884, 2.159506)

Observons à la loupe les mille graines composant le bois du Chapitre à travers nos sens et notre esprit artistique.

▶ **Explorarium**, Guillaume BÉGON, 06 79 88 63 47

▶ **UMEN**, Tiphaine JOUSSEAUME, 05 62 24 18 18 - contact@umen.fr

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel fourni.



Dimanche 29 septembre 9 h à 12 h

ARMISSAN | L'île du Lacus Rubresus

10 km / Moyen / + 8 ans

RDV cave coopérative (43.188098, 3.092312)

Balade interprétative aux points de vue superbes depuis les reliefs escarpés de la montagne de la Clape, anciennement « île du Lac » ! Lecture de paysage et protection des milieux d'une crête à l'autre entre garrigues, vignes et falaises.

▶ **Lutins des mers**, Valérie LFAILLER, 06 22 58 13 87

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Prévoir pique-nique. Carte, guide naturaliste et jumelles fournis.

Dimanche 29 septembre 14 h à 17 h

FITOU | La biodiversité sur le chemin des écoliers

2,5 km / Facile / + 3 ans

RDV devant l'école (42.894297, 2.982455)

Explorer la nature sur le parcours de la classe à ciel ouvert des écoliers de Fitou avec une série de petits ateliers, land art, chasse aux papillons, mon ami l'arbre et goûter sauvage.

▶ **Phacélie agir pour la biodiversité**, Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44

Réservation obligatoire sur www.helloasso.com/associations/phacelie. 20 pers. max. Matériel fourni. Goûter sauvage offert.





OCTOBRE

Samedi 5 octobre 9 h 30 à 18 h

BELVÈZE-DU-RAZÈS | Entre Malepère et voie verte

35 km / Moyen / + 10 ans

RDV place de la Halle (43.124682, 2.095163)

À nous la piste cyclable ! Par une boucle alternant vélo et pauses « nature », nous découvrirons la biodiversité et le patrimoine fruitier locaux, tout en nous échappant dans le massif de la Malepère.

► **Atout fruit**, Arnaud TROTIN, 06 26 94 17 67

► **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Prévoir pique-nique. Prendre vélo (VTT/VTC), jumelles, appareil photo, matériel de gonflage/réparation vélo, gilet fluo, casque et antivol.



Samedi 5 octobre 17 h à 19 h

COUNOZOULS | Découverte du cerf au brame

0 km / Facile

RDV place du village 42.733187, 2.229507

Counozouls, petit village de la vallée de l'Aude, est le théâtre chaque automne de scènes de séduction du cerf élaphe. Venez découvrir le brame du cerf.

► **Fédération des chasseurs de l'Aude**, Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23

Réservation obligatoire. 30 pers. max. Matériel fourni. Prévoir vêtements chauds et jumelles.



Samedi 5 octobre 9 h 30 à 12 h 30

PORT-LA NOUVELLE | Les trésors de Sainte-Lucie !

4 km / Facile / + 6 ans

RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Entre mer, garrigue, étang et canal, venez découvrir l'île Sainte-Lucie en participant à un jeu de piste. Partez avec une boussole à la recherche de balises et trouver les secrets de l'île !

► **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.



Dimanche 6 octobre 10 h à 17 h

BRAM | Bol de nature automnale autour de Bram

9 km / Facile / + 6 ans

RDV parc des Essarts, devant le musée (43.240928, 2.111519)

Observons la nature et la biodiversité lors de cette promenade tranquille dans la plaine de Bram et le long du canal du Midi. Des contes nous attendront au détour du chemin.

► **Fédération Aude Claire**, Carine BOURGEOIS, 04 68 31 29 20

► **Écodiv**, David RICHIN

Réservation obligatoire. 30 pers. max. Prévoir pique-nique.



Vendredi 11 octobre 18 h à 20 h 30

COUDONS | Un cri dans la nuit

0 km / Facile / + 10 ans

RDV parking plateforme d'observation de la faune en direction d'Espezet (42.858932, 2.105936)

Le brame est une période de grande sensibilité pour les cerfs. Profitez de ce moment magique en toute quiétude pour vous et les animaux, quand résonne ce cri qui fait vibrer la forêt.

► **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Réservation obligatoire. 12 pers. max. Matériel fourni. Prévoir lampe de poche.



Samedi 12 octobre 14 h à 17 h

PREIXAN | Fleuve libéré, délivré

2,5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du parcours pêche sur la RD118 (43.140749, 2.300249)

Mettez vos bottes pour découvrir les milieux humides bordant le fleuve Aude. Découvrez la biodiversité, baladez-vous dans la ripisylve et expérimentez la force de l'eau.

► **Explorarium**, Guillaume BÉGON, 06 79 88 63 47

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Prévoir des bottes ou chaussures pour mettre les pieds dans l'eau.



Samedi 12 octobre 9 h 30 à 12 h 30

QUILLAN | Les plantes sauvages autour des balcons de Quillan

3 km / Moyen / + 8 ans

RDV château de Quillan (42.874599, 2.186918)

Au cours de cette balade, nous pourrons découvrir et commenter les beaux paysages d'automne. Le sentier offre une grande variété floristique et de belles vues sur les massifs et gorges alentours.

► **L'Ortie**, Ioana GONTIER - ioana@lortie.asso.fr

Réservation obligatoire. 15 pers. max.



Samedi 12 octobre 19 h à 23 h

PORT-LA NOUVELLE | Le Jour de la Nuit à Sainte-Lucie

1 km / Facile

RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04730, 3.05627)

Sensibiliser à la préservation de la nuit pour protéger le vivant, c'est le but du Jour de la Nuit. Observation d'insectes et du ciel, biodiversité, contes et comptages d'étoiles au menu de la soirée.

► **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15

► **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni.

Prévoir lampe de poche, vêtements chauds et éventuellement couvertures, plaid, fauteuils...



Occitanie





Samedi 12 octobre 20 h à 22 h 30

MONTGAILLARD | À la rencontre des animaux nocturnes

2 km / Facile / + 8 ans

Lieu de rendez-vous indiqué à l'inscription

Pas à pas, tendez bien l'oreille : un cri de chouette, un cliquetis, une silhouette. La nuit, c'est tout un monde merveilleux qui s'éveille.

► Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes, 07 72 51 56 88
Réservation obligatoire. 30 pers. max. Matériel fourni.



Dimanche 13 octobre 13 h 30 à 16 h 30

NARBONNE | De Bikini à Martellière Rouge

10 km / Facile / + 8 ans

RDV parking du domaine du Grand Castérou (43.124580, 3.022291)

Balade interprétative à vélo le long des fossés et « canelous », entre roselière, prairie humide, pré salé, sansouïre et rizière ! Un périple insolite, extra plat, à angle droit d'un étang à l'autre.

► **Lutins des mers**, Valérie LEFAILLER, 06 22 58 13 87

Réserve obligatoire. 15 pers. max. Prévoir vélo personnel. Possibilité de location.



Dimanche 20 octobre 14 h à 17 h

GRUISSAN | À l'autre bout du monde !

10 km / Moyen / + 6 ans

RDV devant l'écomusée des salins (43.142858, 3.101519)

Randonnée contée en bord d'étang. Histoires naturelles et souvenirs au goût salé se mêlent au paysage pour illustrer la richesse écologique et le patrimoine culturel unique.

► **Lutins des mers**, Valérie LEFAILLER, 06 22 58 13 87

► **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Réserve obligatoire. 25 pers. max.



Samedi 26 octobre 14 h à 17 h

FENDEILLE | La nature avant l'hiver

2 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la mairie (43.269452, 1.943668)

Déambulation dans le parc du château, quand la nature récupère de l'été mais avant qu'elle ne se calme pour l'hiver.

► **Nature en jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29

► **UMEN**, Tiphaine JOUSSEAUME, 05 62 24 18 18 - contact@umen.fr

Réserve obligatoire. 30 pers. max. Matériel fourni.





Samedi 26 octobre 14 h à 17 h

NÉBIAS | Le spiranthe de l'automne sera-t-il au rendez-vous ?

3 km / Facile / + 6 ans

RDV place de l'église (42.896938, 2.114784)

Une balade dans ce bel endroit à la découverte des ambiances, des plantes sauvages si variées, et évidemment la grande question sera-t-il au rendez-vous ?

► La Stellaire, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86

Réservation obligatoire. 20 pers. max.



Mercredi 30 octobre 9 h à 11 h

QUILLAN | Le faune du bord de l'Aude

2 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la chambre d'agriculture, 15 quai Pouzadou (42.874120, 2.186291)

De sa source à son embouchure, le fleuve Aude regorge de vie ! Venez découvrir ses habitants avec un animateur de la LPO lors d'une balade d'observation au cœur de Quillan.

► LPO Occitanie – Aude, Paul JANIN, 07 52 06 24 85



NOVEMBRE

Dimanche 10 novembre 9 h à 13 h

PRADELLES-CABARDÈS | Au sommet de la Montagne noire

4 km / Facile

RDV devant l'église puis covoiturage (43.40842, 2.44597)

Au cours d'une balade vers les hauteurs de la Montagne noire, observons l'avifaune de montagne et découvrons ce patrimoine architectural que sont les anciennes glaciers.

► **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni. Prévoir pique-nique.

Samedi 16 novembre 14 h à 16 h 30

QUILLAN | Le fleuve Aude en automne

1,5 km / Facile / + 6 ans

RDV Canoë Kayak Club (42.863624, 2.187184)

Partons à la découverte du milieu rivulaire du fleuve Aude, sa ripisylve et les plantes qu'elle abrite, ses poissons, et notamment la truite fario en période de reproduction, poisson emblématique de la Haute-Vallée.

► **L'Aude au Nat'**, Sarah CORRE - laudeaunat@laposte.net

► **Fédération de l'Aude pour la pêche et la protection du milieu aquatique**, Damien FOURNIER

Réservation obligatoire. 25 pers. max. Matériel fourni. Prévoir des bottes.



Samedi 23 novembre 13 h 30 à 16 h 30

FITOU | Des plantes qui nous veulent du bien

1 km / Facile

RDV parking de l'église (42.891568, 2.973320)

Les plantes médicinales méditerranéennes, découvrez leurs propriétés et le procédé de distillation en alambic.

► **Phacélie agir pour la biodiversité**, Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44

Réservation obligatoire sur www.helloasso.com/associations/phacelie. 20 pers. max.



notes



notes

les animateurs nature



suivez les animateurs nature

À LA CADENCE DE L'HERBE

Catie LÉPAGNOLE
04 68 76 09 48

ADHCo

Bastien BRUNON
04 68 45 24 51

AMICALE DES ORCHIDOPHILES DU LANGUEDOC-ROUSSILLON

Jean-Pierre FOURLON
06 60 48 30 09

ASC SAINT-PAULET

David RICHIN
06 18 75 43 19

ASTERAÉ

Sandrine GARCIA
06 79 05 46 64

ASSOCIATION MINES EN CORBIÈRES

Jean-François BONNET
06 32 57 68 75

ATOUT FRUIT

Arnaud TROTIN
06 26 94 17 67

AUDE NATURE

Dominique CLÉMENT
06 88 35 50 90
aude.nature@hotmail.com

C'EST MA NATURE

Delphine BRUYÈRE
06 49 56 33 64

ÉCODIV

David RICHIN
06 18 75 43 19

EXPLORARIUM

Guillaume BÉGON
06 79 88 63 47

FÉDÉRATION AUDE CLAIRE

Carine BOURGEOIS
04 68 31 29 20

FÉDÉRATION DES CHASSEURS DE L'AUDE

Stéphane AZEMA
06 08 47 29 23

GRAINS D'ART

Sonia MARTIN
06 88 64 12 38
www.grainsdart.com

GRATTE GALINE

Mireille OLIVER
06 85 45 09 00

HERBA VENTI

Laurie BEAUFILS
06 31 77 00 34

INSECTES ET NATURE

Stéphanie DUBOIS
06 81 44 84 70



JARDIN DE LANGEL

Dominique OSPITAL
06 87 19 32 21

JE VOUS EMMÈNE

Mickaël FALGUERA
06 84 43 82 30

LA STELLAIRE

Gabriele TEIGELKAMP
06 02 29 95 86

L'ARTEMISIA

Enrico CANGINI
06 06 46 37 99
lartemisia@free.fr

L'AUDE AU NAT'

Claire BREPSON / Sarah CORRE
06 85 87 62 45
laudeaunat@laposte.net

LE CHEMIN DES JARDINS

Didier GAZQUEZ
06 14 98 41 51

LES PETITS DÉBROUILLARDS OCCITANIE

Mikael ANTIOCO
m.antioco@lespetitsdebrouillards.org

LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX (LPO)

Rémi CATALA / Cécile PEYRE
remi.catala@lpo.fr
cecile.peyre@lpo.fr

LUTINS DES MERS

Valérie LE FAILLER
06 22 58 13 87

NATURA PIRENÈUS

Carine BOUCABELLE
06 79 05 46 64

NATURE EN JEUX

Aurélié AZEMA
07 68 42 10 28

PHACÉLIE

Sophie PASQUER
softoo11@gmail.com
helloasso.com/associations/phacelie

PNR CORBIÈRES-FENOULLÈDES – NATURA 2000

Aurore LLEDO / Rémi PESLAY
07 72 51 99 57 / 07 56 42 91 51

PNR DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE – RNR

Jérôme PAOLI / Eric JOUBERTOUT
06 26 69 35 92 / 07 79 86 27 10

PORT-MAHON SIGEAN

Jean Luc FAYOS
06 06 66 78 42
portmahonsigean.fr/inscription-sortie-ens

RACINES 11

Emmanuelle BERNIER
06 09 38 68 74

STIMULI

Jamy DELRIEU
contact@stimuliastro.org
06 17 76 55 15
site stimuliastro.org

SYNDICAT RIVAGE

Jean-Alexis NOËL
04 48 13 01 12

DE MARS À NOVEMBRE PRÈS DE 140 RENDEZ-VOUS

gratuits et ouverts à tous

PROPOSÉS PAR DES INTERVENANTS EXPERTS ET PASSIONNÉS !

Pour certaines sorties, la réservation est obligatoire. Pensez à vous inscrire !



Retrouvez toutes les informations sur les espaces naturels sensibles de l'Aude et l'agenda actualisé sur espacesnaturelssensibles.aude.fr ou en flashant ce QR code.

Le programme "Ensemble, découvrons les espaces naturels sensibles" est conçu et organisé par le Département de l'Aude et ses partenaires.



www.aude.fr
espacesnaturelssensibles.aude.fr

Avec le soutien de la Région



Parc naturel régional
de la Narbonnaise en Méditerranée
www.parc-naturel-narbonnaise.fr

Parc naturel régional
Corbières-Fenouillèdes
www.parc.corbieres-fenouilledes.fr



Groupe d'Éducation
à l'Environnement de l'Aude
www.geeaude.org

Rédaction : Département de l'Aude, Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes, Gée Aude.
les animateurs.

Crédits photos : M. Deweirder (PNR) – E. Czyz et D. Clément (Aude Nature) – C. Bourgeois, S. Corre (Fédé Aude Claire) – Maison du Roy – V. Dumeunier, G. Rainaud, I. Bigou-Gilles et S. Limongy (CD11) – Insectes et Nature – C. Sartran (ADHCo) – B. Le Roux et C. Plassart (Aude Claire) – C. Lépagnole (À la cadence de l'herbe) – A. Auricoste et E. Guibert (Océanides) – J. Montereau – D. Richin et J. Muratet (Ecodiv) – Les Petits Débrouillards S. Martin (Grains d'Art) – M. Falguera (Je vous emmène) – C. Luciano et M. Fernandez (LPO) – L. Beauflis (Herba Venti) – L. Brepson (L'Aude au Nat) – J. Delrieu (Stimuli) – R. Riols – D. Genoud – M. Fernandez – K. Martorell (La nature du Sud) – Vincent photographie.

Illustrations : Enrico Cangini – **Suivi d'édition :** G. Rainaud – Département de l'Aude.

Graphisme : Claudine Mapella – **UNE :** Anaïs Bellot – **Impression :** Imprimerie de Bourg.

