

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS·ES

#27

SEPTEMBRE/OCTOBRE

2020

JACQUES GALANTUS,
PRÉSIDENT DU COMITÉ ÉCONOMIQUE,
SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL
DE L'AUDE

DOSSIER

LA PAROLE **AUX AUDOIS·ES**

C'EST PRATIQUE

La rentrée
des collégien·ne·s

FOCUS

Les aides
aux communes





Département de l'Aude

31 juillet 2020, 17:00 •

✂ Les applis Pays cathare vous mettent au défi en août | 🔥 Vous connaissez sur le bout des doigts votre patrimoine ? Vous êtes incollables sur l'histoire du Pays cathare ? Vous adorez jouer à des jeux sur votre téléphone portable ? 📱 Téléchargez les applis "Pays cathare, le guide" et "Castrum, le jeu" et vous serez prêt-e-s à répondre à notre nouveau quiz "Pays cathare les applis le grand jeu" !
... Afficher la suite



DIR.RE

Participez au concours Pays Cathare Les Applis : le Grand Jeu !

370 personnes aiment ça

57 partages



Derfox Le Renard J'ai joué, j'ai testé... et j'ai adoré ! Bravo aux concepteurs du jeu, c'est vraiment très bien. Ludique et passionnant! 🍌🍌🍌
J'aime - Répondre - 20 août 2020, 17:09



Corinne Francois Bonjour, je viens de recevoir un coffret gourmand ! Je suis super contente. On va se régaler. 😊 Un grand merci à tous et je vous souhaite une bonne journée 🍌
J'aime - Répondre - 05 août 2020, 13:37



Michel Legras Merci Département de l'Aude, vous êtes toujours au top 🍌
J'aime - Répondre - 20 août 2020, 13:37



Chantal Daude Superbe idée... 20/10, très bonne initiative 🍌🍌🍌🍌
J'aime - Répondre - 03 août 2020, 20:44



PRÈS DE 500 PÉPITES!

Les internautes aiment l'Aude et la partagent ! Ainsi, ils sont plusieurs centaines à avoir participé à l'opération #mapepiteadoise lancée par le Département cet été sur les réseaux sociaux. 200 d'entre elles feront l'objet d'un guide à paraître à l'automne (voir *Grand Angle*, pages 31 à 33).



L'hommage au personnel de l'Ehpad de Pennautier

Pour sa première semaine en tant que présidente du Département de l'Aude, Héléne Sandragne a sillonné le territoire, à la rencontre des forces vives et des acteurs économiques locaux. Elle a ainsi rendu visite, le 7 juillet, au personnel de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes de Pennautier. Infirmière de profession et ancienne directrice de l'ISFI de Béziers, Héléne Sandragne a pu rendre hommage à "l'engagement sans faille" de ces femmes et de ces hommes qui ont été en première ligne, au plus fort de l'épidémie de coronavirus, permettant de maintenir le lien social avec nos seniors et d'assurer leur sécurité.



VILLEROUGE-TERMENÈS, UN VILLAGE AUX IDÉES INNOVANTES

Héléne Sandragne est allée à la rencontre des élus et acteurs locaux de VilleroUGE-Termenès, dans les Corbières, le 11 juillet dernier. Accompagnée d'Hervé Baro, vice-président du conseil départemental, et de l'eurodéputé Eric Andrieu, la présidente du conseil départemental a échangé avec des responsables associatifs et des producteurs locaux qui lui ont fait part de leur volonté d'innover en milieu rural, à l'image du projet éco-responsable de mise à disposition d'une voiture électrique pour les habitants de la commune.

Retrouvez la vidéo sur la chaîne YouTube [audelv](#)



CULTURE



CHAPEAU LES ARTISTES !

Cent spectacles proposés par 36 compagnies audoises, sur tout le territoire. Le défi « Un été, 100 spectacles pour l'Aude » a été relevé ! Grâce à l'aide financière du Département, les communes de moins de 3 000 habitants ont pu offrir une programmation artistique exclusivement proposée par des artistes audois. Avec le soutien logistique et matériel d'Arts Vivants 11, bon nombre d'entre elles ont pu accueillir cet été un spectacle à moindre coût. Une initiative encouragée par Hélène Sandragne, la présidente du conseil départemental de l'Aude : « Il s'agit aujourd'hui de préserver la culture sur notre territoire et, quelque part, une certaine idée de notre art de vivre "à l'autoise". »

SOMMAIRE



DOSSIER
18 Vous avez la parole !



FOCUS
L'aide aux communes, un levier essentiel

14



L'ART D'ÊTRE AUDOIS
Céline Caverivière,
en lutte contre l'endométriose

6



24 Collèges : l'heure de la rentrée a sonné !



26 3^e Prince of Speed à La Palme



28 Franck Simoneau
Aux arts, citoyens

Tirage : 166 000 exemplaires - ISSN : 0985-2247 - Directrice de la publication : **Hélène Sandragne** - Directrice de la communication : **Laurence Perez** - Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** - Rédaction : **Patrick Bessodes, Armelle Nébilon, Marie Pintado, Claude-Marie Robion** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Conception : **Aurélie Houeix** - Graphisme : **Aurélie Houeix, Isabelle Michel, Laurence Tixier** - Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles, Céline Deschamps, EsteFoto, Getty images, iStock, Vincent Photographie, DR.**
Ce magazine est également disponible en version audio sur le site aude.fr.



Impression : **Imprimerie De Bourg.**
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur
www.aude.fr



Département
de l'Aude

ÊTRE À VOS CÔTÉS AU QUOTIDIEN



DANS LA PEAU DE
Christelle Sauzet

13



ROUTES

**Quoi de neuf
sur les routes ?**

16



35 La pintade farcie,
un régal !



“ En ce mois de septembre, près de 15 000 collégien-ne-s reprennent le chemin des salles de classe. Aux côtés des enseignant-e-s et des chef-fe-s d'établissement, les services départementaux se sont organisés durant l'été. Tout a été mis en place afin d'accueillir les collégien-ne-s audois dans les meilleures conditions de sécurité sanitaire. Protocoles de désinfection, fonctionnement adapté de la restauration scolaire... les procédures de précaution, déjà expérimentées en juin vont désormais faire partie de la

vie scolaire. Pour répondre à ces exigences sanitaires, le Département de l'Aude a décidé d'offrir deux masques à chaque collégien-ne.

Ainsi, c'est une rentrée bien particulière que s'appêtent à vivre les Audoises et les Audois. Et face à un avenir sanitaire encore incertain, je comprends combien il reste difficile pour chacun et chacune d'entre vous de se projeter aujourd'hui sur l'automne à venir... Tout au long de l'été, je suis allée à la rencontre des Audois et des Audoises, dans tous les territoires, dans tous les secteurs... Ils m'ont fait part de leurs craintes mais aussi de leurs espoirs. J'ai pu voir leur foi en notre territoire et en ses atouts. Un enthousiasme qu'ils n'hésitent pas à revendiquer et à partager : plus de 500 personnes ont participé à l'opération #mapepitaudoise menée sur les réseaux sociaux ! Valoriser et partager l'Aude, la rendre attractive, la faire mieux connaître, est un de nos grands enjeux dans la période actuelle et à venir. Et c'est une des missions que je compte pleinement assumer.

Cela ne se fera évidemment pas au détriment du soutien essentiel apporté par le Département aux plus fragiles, soutien que la situation économique va nous amener à encore renforcer.

Le Département de l'Aude a très tôt fait le choix d'organiser son action sociale au plus près des territoires et de leurs habitants. Ainsi, au quotidien, dix centres médico-sociaux et leurs permanences, dix centres de protection maternelle et infantile, cinq espaces insertion et cinq espaces seniors vous accueillent, vous conseillent et vous accompagnent. Pour rendre cette action sociale de proximité encore plus efficace, pour vous simplifier l'accès aux services, pour améliorer votre prise en charge et vous offrir un accueil de qualité et de proximité, à compter du 1^{er} octobre 2020, les centres médico-sociaux deviennent des maisons départementales des solidarités. Le secteur géographique dont elles ont la charge, évolue pour que chaque Audois-e puisse accéder encore plus facilement aux services dont il a besoin.

Bien sûr, là aussi, toutes les mesures sont prises pour protéger agents et usagers, limiter la propagation du virus tout en assurant nos missions de service public. Car c'est bien là qu'est l'essentiel : être à vos côtés et vous accompagner au quotidien, quelle que soit la situation. ●

Hélène SANDRAGNÉ

Présidente du conseil départemental de l'Aude



Reportages, documentaires, actus... Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**

“

J'ai appris à vivre avec la maladie.

Céline Caverivière,
représentante régionale
d'EndoFrance et référente
pour le Sud-Est de la France



BIOGRAPHIE

CÉLINE

CAVERIVIÈRE

- 1990. Naissance, le 25 décembre, à Castelnaudary. Sa mère est aide-soignante, son père travaille dans l'aéronautique.
- 2005. Elle décroche un bac S au lycée Jules-Fil et poursuit ses études d'infirmière à Carcassonne.
- 2012. Céline devient infirmière aux urgences de l'hôpital de Carcassonne.
- 2017. Grâce à un interne de l'hôpital, elle passe une IRM et sa maladie, l'endométriome, est enfin décelée.
- 2019. Céline devient la représentante régionale de l'association EndoFrance puis sa référente pour le Sud-Est de la France en 2020.

Céline Caverivière

EN LUTTE CONTRE L'ENDOMÉTRIOSE

Comme près de deux femmes sur dix, Céline Caverivière est atteinte d'endométriose, une maladie invalidante encore méconnue du grand public. Aujourd'hui, cette Audoise âgée de 30 ans est devenue la représentante régionale et référente Sud-Est de l'association EndoFrance. Elle se bat pour informer les femmes sur ce mal insidieux et le faire reconnaître comme une affection de longue durée.

auDeMAG Qu'est-ce que l'endométriose ?

► **Céline Caverivière** C'est une maladie gynécologique chronique provoquée par le développement anarchique de l'endomètre hors de l'utérus. Toutes les femmes atteintes de cette maladie ne réagissent pas de la même manière mais elles sont souvent très fatiguées, prises de douleurs aiguës pendant les règles ou les rapports sexuels. Elles font des malaises, souffrent de nausées, de mal de dos ou de diarrhées. Et 40 % d'entre elles rencontrent des problèmes de fertilité. L'endométriose a été découverte en 1860 mais reste pour autant encore méconnue.

Comment avez-vous découvert votre maladie ?

► J'ai vécu près de quinze ans avec cette maladie mais elle ne m'a été diagnostiquée qu'en 2017. Je suis pourtant infirmière aux urgences... C'est un interne qui m'en a parlé le premier et m'a conseillé de faire une imagerie par résonance magnétique (IRM). J'ai consulté plusieurs gynécologues qui me disaient : « Avec cette pilule, ça ira mieux. » Mon errance a duré un an avant que je sois prise en charge par le centre expert de Bordeaux qui possède une équipe pluridisciplinaire. J'ai finalement été opérée puis placée sous ménopause artificielle pendant six mois.

Pourquoi avoir rejoint EndoFrance ?

► Je me suis dit qu'il n'était pas possible que d'autres femmes subissent le même calvaire que moi, sans savoir quoi faire. La présidente de l'association m'a bien expliqué que rejoindre EndoFrance était un vrai investissement. Mais c'est aujourd'hui une deuxième famille.

Quel est votre rôle au sein de cette association ?

► Informer d'abord. Ainsi, les 25, 26 et 27 septembre, nous serons présents au Salon du bien-être

à Carcassonne. J'organise aussi régulièrement des réunions avec des couples pour échanger. Et j'aimerais intervenir davantage dans les collèges et lycées. EndoFrance milite aussi pour l'amélioration de la formation des médecins et la création de centres experts afin de diminuer les délais de diagnostic pour de nombreuses femmes. Aujourd'hui, des femmes perdent leur emploi à cause de leurs absences répétées causées par cette maladie. Je suis là aussi pour soutenir celles qui me sollicitent via le site www.endofrance.org.

Quels conseils donner aux femmes ?

► Si l'on pense avoir l'un des symptômes, il faut se rapprocher de son médecin ou de son gynécologue. Malheureusement, les médecins n'ont que deux heures d'enseignement sur la maladie durant leur cursus. En cas de blocage, elles peuvent demander à faire une IRM. Et puis, bien sûr, elles peuvent se rapprocher d'EndoFrance. Pour l'heure, nous ne connaissons pas les causes de l'endométriose, d'où la nécessité de soutenir la recherche, comme le fait EndoFrance.

Pourquoi vous engager aujourd'hui dans ce combat ?

► Je n'abdique jamais et je veux montrer à mes enfants que ce n'est pas parce qu'une personne a des problèmes de santé qu'elle ne peut rien faire de sa vie. Le vécu que j'ai eu, je ne veux pas que mes nièces ou ma fille le vivent. Avant, j'étais en colère contre la maladie et le corps médical. L'opération et la prise en charge pluridisciplinaire m'ont réconciliée avec la maladie : elle fait partie de moi mais ne régente pas ma vie. J'ai appris à vivre avec et, maintenant, je veux aider les autres femmes à bénéficier d'une prise en charge le plus tôt possible. ●



RENCONTRE

Le Département derrière les rugbymen audois

L'Aude est et restera une terre de rugby. C'est le message qu'Hélène Sandragné a tenu aux rugbymen de l'USC et du RCN fin juillet. « *Je suis fille, épouse et mère de joueurs de rugby. Je ne suis donc pas ici en terre inconnue. Mon rôle de présidente du conseil départemental est de promouvoir tout ce qui valorise le département* », a-t-elle souligné devant le XV carcassonnais en stage de reprise à Gruissan. Quelques jours plus tôt, Hélène Sandragné avait rappelé au staff du Racing club de Narbonne l'attachement du Département dans l'accompagnement des jeunes sportifs du club. Le conseil départemental de l'Aude accorde 390 000 € de subventions aux clubs de rugby audois.

Acti city propose un nouveau service en visio



L'association départementale acti city - information jeunesse prolonge l'expérience engagée durant le confinement : des rendez-vous en ligne et en visio-conférence pour informer les jeunes sur les sujets de leur choix comme le logement, le premier emploi ou l'orientation. Pour cela, rien de plus simple : il suffit de se rendre sur la rubrique « acti city IJ online » du site acticity.com et de remplir un questionnaire de contact qui permettra de fixer un rendez-vous en mode visio avec un conseiller de l'association. Soutenue par le Département, acti city s'adresse aux jeunes Audois-es âgé-e s de 11 à 30 ans. Elle les accompagne dans leurs projets et facilite leur accès au sport, aux loisirs et à la culture grâce à la carte acti city, utilisée par près de 10 000 jeunes sur notre territoire.

 Plus d'infos sur acticity.com/acticity-ij-online

HOMMAGE AUX VICTIMES DU MAQUIS DE TRASSANEL

76 ans après, le souvenir reste intact en Montagne Noire. Hélène Sandragné, présidente du conseil départemental de l'Aude, a participé samedi 8 août aux commémorations des événements tragiques de La Grave et Trassanel. Entourée de plusieurs conseillers départementaux, dont Muriel Cherrier, Christian Raynaud, Françoise Navarro-Estalle, Alain Giniès, Régis Banquet et Michel Molherat, elle s'est recueillie sur plusieurs lieux emblématiques de la Résistance en Montagne Noire, là-même où 41 maquisards ont perdu la vie, le 8 août 1944, victimes de l'occupation nazie.



TÉLEX

Après Castelnaudary en 2009, le Département de l'Aude a l'honneur d'accueillir une nouvelle fois les Jeux nationaux des transplantés et dialysés à Narbonne et Gruissan du 2 au 4 octobre prochain. Durant trois jours, ces jeux pas comme les autres seront l'occasion de sensibiliser le public à la réussite de la transplantation et de promouvoir le don d'organes.



AIDE DÉPARTEMENTALE

COVID-19 : LE DÉPARTEMENT DÉBLOQUE 10,2 M€ POUR GÉRER LA CRISE

L'épidémie de Covid-19 et la crise sanitaire et économique qu'elle a engendrée ont amené le Département à prendre des mesures financières pour gérer la situation et venir au soutien des plus vulnérables. Mi-juillet, le conseil départemental de l'Aude a validé une enveloppe de 10,2 millions d'euros pour soutenir financièrement les personnes en difficulté, les établissements et services sociaux et médico-sociaux, les associations et le secteur touristique. Une partie de cette somme permettra également de répondre aux mesures sanitaires post-confinement comme l'acquisition d'équipements de protection pour les agents et la population (852 544 €), la mise à disposition de personnel supplémentaire dans les collèges (45 000 €) et l'entretien ménager (105 000 €).

10

LE NOMBRE DE THÉMATIQUES PROPOSÉES sur la plateforme open data du Département de l'Aude ouverte cet été et recelant une mine d'informations pratiques et statistiques.

 À consulter sur opendata.aude.fr



En raison des conditions climatiques chaudes et ensoleillées, les vendangeurs se sont mis au travail bien avant la mi-août dans un grand nombre d'exploitations audoises, comme ici au domaine Mamaruta, à La Palme. On attend avec impatience de connaître la qualité du millésime 2020 !

Et si vous deveniez assistants familiaux ?

Dans l'Aude, on compte près de 400 assistants familiaux. Ces hommes et ces femmes accueillent à leur domicile des jeunes, de la naissance à 20 ans, afin de leur offrir un foyer et la stabilité dans une enfance compliquée. Si ce métier vous intéresse et que vous êtes en capacité d'accueillir un enfant jour et nuit dans votre logement, venez à la rencontre du service de la Protection maternelle et infantile, le 7 octobre, au salon du Taf à la salle du Dôme à Carcassonne, ou le 13 octobre, de 9 h à 13 h à l'antenne du Département de Narbonne (13 boulevard Gambetta). L'occasion de découvrir cette profession à part entière, exigeante et passionnante, et pourquoi pas de trouver une nouvelle vocation.

Contacts : 04 68 11 69 93 - pmi@aude.fr

 Pour en savoir plus www.aude.fr/devenir-assistante-familiale

LES SOURCES INSOLITES DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

D'un village à l'autre

Au début du 20^e siècle, des photographes travaillant pour le compte des frères Palau, grossistes en mercerie, sillonnent le département et réalisent la première couverture systématique en cartes postales des 439 communes audoises. Ils en fixent les monuments les plus importants (église, château, tour, porte, remparts, mairie, école, etc.) ou les paysages les plus représentatifs (promenade, lac, gorges, pic, etc.). L'ensemble, réalisé sur plusieurs années, compose ainsi une collection de 865 cartes doubles, soit 1 730 photographies parfaitement représentatives de la vie quotidienne des citadins et des ruraux avant la Grande Guerre. En plus des vues générales, toujours un peu figées, les scènes de groupes y sont fréquentes et témoignent de l'intérêt des populations.

 Retrouvez ces chroniques estivales et vagabondes, instantanés de la vie d'autrefois à l'adresse suivante : archivesdepartementales.aude.fr/dun-village-lautre



S. Gonilhac-du-Plat-Pays — La Place



AUDE SOLIDARITÉ RÉACTIVÉE POUR AIDER LE LIBAN

Après la terrible explosion qui a ébranlé la ville de Beyrouth le 4 août dernier, Aude Solidarité a été réactivée. Un appel aux dons a également été lancé pour venir en aide aux Libanais-es. Enfin, une aide financière spécifique, destinée aux collectivités territoriales libanaises, a été débloquée par le Département, au nom des liens particuliers qui unissent l'Aude et le Liban. La catastrophe causée par l'explosion de 2 750 tonnes de nitrate d'ammonium dans le port de Beyrouth a fait 171 morts et 6 000 blessés. Les dégâts considérables ont laissé 250 000 habitants sans-abri.

EN OCCITAN

Al mes de setembre, lo rasim es bon a prendre.

Septembre est le temps des vendanges.

LENGUT E SABERUT COMA L'AQUILES MIR

Les éditions Letras d'Òc et l'Institut d'Estudis Occitans-Aude publieront cet automne Les comparaisons populaires occitanes d'Achille Mir (en graphie normalisée). Un plaisir de langue et une source de références pour tous les utilisateurs et amoureux de la langue d'Òc (renseignements : ieo-11@ieo-oc.org ; letrasdoc.org).

Lo felibre Aquiles Mir es plan conegut per una pluma viva e aisida per escriure poèmas e racontes coma *Lo lutrin de Ladèrn* o *Lo curat de Cucunhan*.

Mas, coma felibre, menèt tanben un trabalh de recensament e de collectas de mots e d'expressions. Atal, èra correspondent del Frederic Mistral per noirir en paraulas e expressions audencas e lengadocianas l'òbra maja del *Tresor dóu Felibrige* que valguèt al mèstre de Malhana de reçaupre lo Prèmi Nobèl en 1904.

L'Aquiles Mir ramosèt tanben un ramat d'expressions publicadas entre 1880 e 1883 jol titol de *Glossaire des comparaisons populaires du Narbonnais et du Carcassez*. Es aqueste libre qu'es reprès ara dins la vestidura de la grafia normalizada.

Aquí un pichon abans-tast (mèfi, unas formulas se dison d'un biais ironic !) :
Amics coma dos grilhs – Bèstia coma una chòta banuda – Cauçat coma un vièlh sabatèr – Content coma un gos qu'a trapat una clau – Dur coma una bata d'ase – Fat coma una coja – Fièr coma un papagai – Fòl coma un caulet-capús – Fotral coma Rauba-saumas – Graciós coma un fais d'espinas – Ignorent coma un topin – Inquièt coma un amolaire – Intelligent coma una soca – Polit coma las amors – Trempat coma una sopa – Umble coma la flor dels camps – Valent coma un truça-taulièr ...



LE CHÈQUE PASSERELLE, LE COUP DE POUCE AUX ÉLÈVES BOURSIERS

C'est la rentrée, le bon moment pour s'inscrire à une activité sportive ou culturelle. Pour les collégien-ne-s ou apprenti-e-s qui perçoivent une bourse, le Département de l'Aude a mis en place le chèque Passerelle. D'un montant de 50 €, il peut être utilisé par son bénéficiaire lors de son inscription dans une association sportive affiliée à une fédération ou dans l'une des écoles artistiques conventionnées par le Département. Zoom en quelques chiffres sur ce dispositif.



50 €

c'est le montant du chèque Passerelle destiné aux collégiens et apprentis boursiers de l'Aude.



PLUS DE

1 000

clubs et associations sportives

et



16

écoles artistiques (dessin, théâtre, musique, etc.) conventionnées

participent à ce dispositif.



1 125

 JEUNES AUDOIS-ES

ont bénéficié de ce dispositif en 2019.

L'âge limite pour effectuer une demande est fixé à

16 ANS



56 250 €

Le budget consacré par le Département aux chèques Passerelle.



DEPUIS 2017, le nombre de chèques Passerelle délivrés a augmenté de

19 %



Créé en 2011, le chèque Passerelle a favorisé l'accès au sport et à la culture de

9 525

JEUNES AUDOIS-ES.

DÉCOUVRONS ENSEMBLE LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

Depuis le début de l'été et jusqu'au mois de novembre, le Département vous propose de partir à la découverte des trésors naturels de l'Aude de manière insolite, pédagogique ou ludique. Ces 140 rendez-vous sont gratuits et ouverts à tous. Zoom sur trois balades à faire seul, entre amis ou en famille. Attention, réservation obligatoire, mesures sanitaires obligent.



01 Rallye photo dans la forêt de Pique-Mourre

À l'occasion de la Fête de la nature, qui se tiendra du 7 au 11 octobre prochain, l'association Nature en jeux vous propose de partir à la recherche de photos cachées dans la forêt de Pique-Mourre à Cazalrenoux, dans le Lauragais. Une façon ludique de découvrir la biodiversité locale et ses somptueux paysages de forêts d'automne. Rendez-vous devant le parking de la mairie le samedi 10 octobre à 9h30. À partir de 6 ans.

Renseignements auprès d'Aurélié Azéma au 09 52 34 33 43.

Voyage imaginaire sur les traces des fossiles

02

Sur le sentier géologique d'Argens-Minervois gisent des plantes fossilisées. Cette balade organisée le 17 octobre prochain invite à découvrir leur histoire et les croyances qui leur sont liées. Elle se poursuit par un atelier pratique de créations en argile et éléments naturels. Le circuit fait 3 km, de difficulté moyenne. Le rendez-vous est fixé à 14h30 à l'entrée n° 1 du lac des Aiguilles, au nord du village. Coordonnées GPS : 43.249577, 2.761223.

Renseignements auprès de Véronique Barrau (association Mélusine) au 06 77 36 22 87 ou de Sonia Martin (association Grains d'art) au 06 88 64 12 38.



03

Des sentiers « nature » pour tous

Le Département a créé des sentiers « nature » dans les espaces naturels sensibles qu'il possède, des parcours tout public sans difficulté et pourvus de panneaux vous permettant de découvrir toutes les richesses des forêts, tourbières et autres cascades. C'est le cas par exemple du sentier des Terrasses du Rieutort, sur la commune de Roquefère, qui permet d'admirer la cascade de Cubserviès, haute de 45 m, et les ruines d'un ancien moulin.



Programme complet des sorties dans les espaces naturels sensibles de l'Aude à retrouver sur espacesnaturelssensibles.aude.fr/agenda

CHRISTELLE SAUZET

Conseillère en économie sociale et familiale à la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) de l'Aude.

#AUTONOMIE

“

Le handicap, c'est la limitation d'accès à la vie sociale.

VOTRE MISSION À LA MDPH ?

« Je suis détachée par l'Association pour adultes et jeunes handicapés de l'Aude (APAJH 11) afin d'évaluer les besoins de personnes en situation de handicap. Je vais à leur rencontre pour évoquer les questions de la vie quotidienne comme la toilette ou les repas, les déplacements, les aménagements dans le logement mais aussi les questions d'aides sociales ou professionnelles. »

UN MESSAGE À FAIRE PASSER SUR LE HANDICAP ?

« Chacun doit se dire qu'un jour où l'autre, il peut être concerné par le handicap. Le handicap, c'est la limitation d'accès à la vie sociale, professionnelle, quotidienne, etc. Ce n'est pas la pathologie qui fait le handicap mais ses retentissements. Et ce n'est pas parce qu'une personne est en situation de handicap qu'elle n'a pas les capacités pour agir. Je dirais qu'il faut porter un regard bienveillant sur ces personnes et ne pas s'arrêter aux apparences. »

L'IMPACT DU COVID-19 SUR VOTRE MÉTIER ?

« J'ai été amenée à revoir ma façon de travailler. Avant, je passais beaucoup de temps sur les routes. Désormais, je contacte davantage les personnes par téléphone et j'intègre les informations fournies par les familles ou les aides à domicile. Si, pour les premiers rendez-vous, rien ne remplace une rencontre à domicile, ces visites ne sont plus systématiques pour les demandes suivantes. »

QUE VOUS APPORTENT CES RENCONTRES ?

« Ce qui compte, c'est le contact humain. À la MDPH, nous travaillons en équipe avec une ergothérapeute, une infirmière, un médecin, une référente en insertion sociale, une assistante sociale. C'est très enrichissant, chacun apporte son regard. Pour les personnes handicapées, j'aime l'idée de contribuer à améliorer leur qualité de vie. Nous sommes là pour leur apprendre à vivre avec leur handicap. »

LA MDPH, C'EST QUOI ?

Christelle Sauzet, qui a rejoint la Maison départementale des personnes handicapées de l'Aude en avril 2015, définit cette maison comme « *le guichet unique sur le monde du handicap* ». La MDPH accueille, sensibilise et informe sur l'accès aux droits. Elle instruit aussi l'ensemble des droits et des prestations de la personne en situation de handicap comme la reconnaissance du taux d'incapacité, les aides à la scolarisation, les aides financières, les aides à l'insertion professionnelle ou l'attribution de la carte mobilité inclusion.



Pour en savoir plus :
aude.fr/la-maison-departementale-des-personnes-handicapees-de-laude

UNE RENCONTRE MARQUANTE ?

« Lors de ma formation en alternance à Nîmes, il m'a fallu dire à une dame que j'accompagnais que son odeur corporelle pouvait déranger certaines personnes et la gêner dans ses démarches. Ce n'était pas facile. Quand je lui en ai parlé, elle n'a rien dit et elle est partie. Le lendemain, elle m'a remerciée : « *Tu as été honnête de me le dire.* » Nous ne sommes pas là pour juger mais pour accompagner. »

Économie locale

L'AIDE AUX COMMUNES, UN LEVIER ESSENTIEL

Chaque année, des centaines de projets sont réalisés dans les communes grâce aux aides financières et techniques apportées par le Département. Des subventions essentielles à la concrétisation de projets comme la rénovation de rues ou la réfection des réseaux. Cette année, le Département mobilise 16 millions d'euros pour aider les communes, dont deux millions d'euros ont été votés pour soutenir le tissu économique local face à la crise liée à la pandémie de Covid-19.



Les réseaux d'eau et d'assainissement représentent 30 % des demandes d'aides effectuées par les communes et les intercommunalités auprès du Département.

Soutien technique aux communes

L'aide du Département se concrétise aussi par l'intervention de trois chefs de projets. Chacun, dans son secteur, apporte des conseils dès la présentation de l'idée par la commune et favorise le montage des dossiers, notamment sur le volet financier. Une ingénierie territoriale précieuse pour les petites communes.

L'heure des arbitrages

L'arbitrage est réalisé par la commission permanente. La liste des projets retenus est arrêtée après de nombreux entretiens avec les conseillers départementaux. Sont privilégiées les opérations qui répondent aux exigences d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite et au respect de l'environnement.

De nouvelles classes dans une école, un cœur de village embelli, la création d'un espace culturel ou la réfection des réseaux d'eau et d'assainissement, autant d'exemples de projets, souvent trop lourds pour le budget de petites communes, aidés chaque année par le Département. Des subventions ciblées, parfois méconnues, mais toujours essentielles.

Aide aux communes : voiries et réseaux

L'aide aux communes répond d'abord aux priorités départementales et se concentre sur des domaines bien précis. Les communes et les intercommunalités déposent des demandes principalement pour les voiries et des opérations de cœur de

village (30%), les réseaux d'eau et d'assainissement (30%), les bâtiments publics (16,5%) et les bâtiments scolaires, culturels ou sportifs (16,5%).

Une procédure simplifiée

Depuis trois ans, les collectivités déposent leur dossier sur la plateforme www.subventions.aude.fr. Ce guichet unique dématérialisé facilite, non seulement le dépôt, mais aussi le traitement de la demande et son suivi. En 2018, l'État et la Région ont rejoint la plateforme, simplifiant la démarche des communes qui n'ont plus qu'un seul dossier de demande à remplir. À noter, la date butoir de dépôt des demandes a été reportée cette année du 31 octobre au 15 décembre.

ET AUSSI...

Créée en 2014, l'agence technique départementale de l'Aude est à la disposition des élus des communes et des intercommunalités. Elle leur offre une assistance à maîtrise d'ouvrage (AMO) pour leurs projets de voirie, d'eau et d'assainissement ou de construction de bâtiment. Son intervention va du simple conseil technique ou juridique à l'assistance à maîtrise d'ouvrage complète.

www.atd11.fr



HERVÉ BARO

Vice-président du conseil départemental, en charge des solidarités territoriales

« CES AIDES SONT DÉTERMINANTES POUR LA MISE EN PLACE DES POLITIQUES LOCALES »

« Ces aides sont vraiment déterminantes afin que les communes puissent réaliser la totalité de leurs investissements. Sans cela, elles ne pourraient pas réaliser de tels travaux comme la réfection des réseaux d'eau et d'assainissement. Nos participations sont importantes, entre 20 à 30% en moyenne, et sont cumulées avec des subventions de la Région et de l'État. Au moment des arbitrages, nous essayons de retenir un dossier par commune et nous regardons la continuité des projets. Ces aides sont aussi un vrai soutien à l'économie locale. »

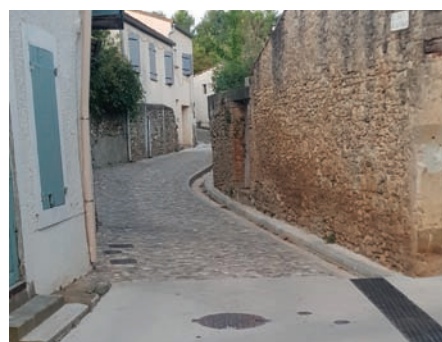


CRÉATION DE CINQ NOUVELLES CLASSES À L'ÉCOLE DE LA PALME

« Le bâtiment de l'école date des années 1950. Depuis une décennie, notre village a gagné quelques centaines d'habitants avec de nouvelles constructions. Il fallait donc créer ces cinq nouvelles classes pour accueillir dans de bonnes conditions les 180 enfants scolarisés. Ce projet, inauguré en 2019, d'un montant de 750 000 €, a pu être réalisé grâce aux aides du Département et

de l'État. Sans ces aides, d'autres projets auraient été tout simplement gelés. »

Jean-Paul Fauran, maire de La Palme



RÉSEAUX EAU ET ASSAINISSEMENT À SAINT-HILAIRE

« Nous avons entièrement repris les réseaux d'eau et d'assainissement en deux phases, 2016 puis 2019, dans les secteurs de la mairie et de l'abbaye pour plus de 400 000 €. Si le Département ne finançait pas ces travaux, une commune comme Saint-Hilaire ne pourrait pas le faire seule. Nous avons aussi perdu beaucoup de bâtiments lors des inondations (mairie, foyer, bibliothèque, etc.) et, là aussi, nous avons reçu un soutien essentiel du Département. La mairie a été refaite, le foyer est en cours de rénovation, suivront la salle « plein air », la cuisine qui dessert le foyer et la maison des associations. »

Jean-Louis Carbonnel, maire de Saint-Hilaire



L'ESPACE ASSOCIATIF ET CULTUREL CHARLES AZNAVOUR À VILLEMUSTAUSSOU

« Ce projet, porté par mon prédécesseur Christian Raynaud et son équipe, était très attendu par les 38 associations de la commune. Évidemment, ce projet d'un million d'euros n'aurait pu voir le jour sans les autres financeurs. Le conseil départemental a répondu présent comme Carcassonne Agglo et l'État, pour un montant de 225 000 €. Aujourd'hui, nous bénéficions aussi d'une aide importante du Département pour les travaux de réfection de la circulade. La deuxième phase s'achève en septembre et nous conduirons la troisième et la quatrième en 2021 et 2022. »

Bruno Giacomel, maire de Villemoustaussou

800 DEMANDES DE SUBVENTIONS

sont déposées chaque année sur la plateforme du Département, pour un montant total de 20 millions d'euros.

70% de ces demandes reçoivent une réponse positive.

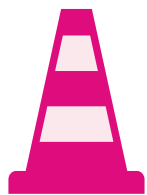
16 M€

consacrés par le Département à l'aide aux communes en 2020, dont 2 M€ supplémentaires votés en avril pour soutenir l'économie locale après le confinement. Ces subventions génèrent près de **80 millions d'euros de travaux dans l'Aude.**

35%

C'EST LE MONTANT MAXIMAL DES AIDES

que le Département peut apporter, par rapport au coût global des travaux, pour la création d'une école par exemple.



Quoi de neuf sur les routes ?

Reconstruire, entretenir et développer le réseau routier, tels sont les défis que relèvent au quotidien 440 agent-e-s départementaux-ales. Pour faciliter la mobilité des Audois-es, le conseil départemental de l'Aude mène des actions qui visent, d'abord, à moderniser l'un des plus importants réseaux de la région, avec 4 300 km de routes, mais aussi à améliorer la sécurité routière et le confort des usagers. Zoom sur les réalisations récemment achevées ou en cours.



LE BARREAU DE RACCORDEMENT D'ALZONNE INAUGURÉ

► Le raccordement entre la RD 6113 et la RD 34, à la sortie ouest d'Alzonne en direction de la Montagne Noire, s'est achevé cet été. Ce nouvel axe a été inauguré par Hélène Sandragne, présidente du conseil départemental, accompagnée de Pierre Bardiès, vice-président en charge des routes, et des conseillers départementaux Stéphanie Hortala et Régis Banquet. Trois millions d'euros ont été investis par le Département pour créer cette voie dont l'objectif est d'alléger le trafic routier au cœur de la commune d'Alzonne, en déviant la circulation des poids lourds.



LE ROND-POINT DE CONQUES-SUR-ORBIEL EST EN SERVICE

► Il a été inauguré fin août. Après quatre mois de travaux effectifs, le tout nouveau giratoire situé à l'entrée de Conques-sur-Orbiel est terminé ! Le rond-point est praticable depuis le 23 juillet après la pose d'une couche de roulement définitive. Ce chantier d'un montant de 450 000 € a été réalisé afin de sécuriser l'entrée du village sur cet axe routier très fréquenté.



RETOUR À LA NORMALE À SAINT-JUST-ET-LE-BÉZU

► Les stigmates du passage de la tempête Gloria sont effacés depuis cet été sur la RD 46 à Saint-Just-et-le-Bézu, dans la Haute-Vallée de l'Aude. Après le déblaiement des éboulements présents sur la chaussée, la paroi rocheuse qui longe la route a pu être consolidée. Un retour à la normale bienvenu pour les habitants de ce secteur qui n'ont plus à faire un détour de 25 km pour rallier la commune de Saint-Just-et-le-Bézu. Coût total des travaux : 300 000 €.

LA RECONSTRUCTION DU PONT DE VERZEILLE AVANCE



► En octobre 2018, les violentes intempéries avaient en partie détruit le pont de Verzeille, situé sur les RD 104 et 404, à l'entrée de la commune. En début d'année, le Département a donc lancé un important chantier de reconstruction visant à rétablir le mur de soutènement du pont, le tablier de l'ouvrage ainsi que la chaussée. Et ce, afin de permettre à nouveau l'accès aux habitations, qui se fait actuellement via une route communale.

Débutés il y a quelques mois, les travaux ont entamé en juillet leur troisième phase – la reconstruction du tablier de l'ouvrage –, comme a pu le constater la présidente du Département Hélène Sandragné, accompagnée de Pierre Bardiès, vice-président du conseil départemental en charge des routes, et des conseillers départementaux du canton de Carcassonne 2, Tamara Rivel et Philippe Cazanave, lors d'une visite de chantier. Viendra ensuite la réfection de la chaussée, à l'automne, pour une livraison prévue fin 2020.

LA RD 84 EN COURS DE RÉPARATION À ESCOULOURE



► Très endommagée par le passage de la tempête Gloria en janvier dernier, la RD 84 a dû être entièrement refaite à Escouloubre, dans la Haute-Vallée de l'Aude. Les travaux ont duré l'été et s'achèveront en septembre avec le terrassement du chantier. Ces travaux ont été financés par le Département à hauteur de 280 000 €.





VOUS AVEZ LA PAROLE !

La démocratie participative est une réalité dans l'Aude. Fidèle à ses engagements, le Département vous donne la parole pour construire ensemble, et dès maintenant, l'Aude de demain. Illustration de cette volonté, le budget participatif de l'Aude, doté de 1,5 million d'euros. Jusqu'au 15 septembre, vous pouvez voter pour vos quatre projets préférés parmi les 259 proposés par les Audois-es sur le site jeparticipe.aude.fr. Les projets choisis seront réalisés dans les douze prochains mois. Autre illustration, la consultation « Demain est à nous », organisée par le Département dès la fin du confinement, pour recueillir vos idées et élaborer ensemble le monde d'après. Avec toujours cette volonté : vous permettre de partager vos idées et d'exprimer librement vos préoccupations. Ces démarches complètent le travail d'autres instances comme le conseil départemental des jeunes (CDJ), le comité économique, social et environnemental (Cese) ou le conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie... Parce que votre parole compte et que vous avez votre mot à dire !



POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE DOSSIER, ÉCOUTEZ CHAQUE SEMAINE LA CHRONIQUE #AUDEMAG SUR LES ANTENNES DES RADIOS ASSOCIATIVES AUDOISES CONTACT FM, RADIO BALLADE, RCF PAYS D'AUDE, RADIO MARSEILLETTE ET RADIO LENGA D'OC NARBONNE



2600

PERSONNES ONT PARTICIPÉ
À L'ÉLABORATION du règlement
du budget participatif de l'Aude

259

PROJETS SOUMIS AU VOTE
DES AUDOIS-ES sur la plateforme
jeparticipe.aude.fr

245

CONTRIBUTIONS CITOYENNES
déposées lors de la consultation
« Demain est à nous »

Le budget participatif, un succès collectif !

Lancé en 2019, le budget participatif de l'Aude entre dans sa dernière phase. Les Audois-es ont jusqu'au 15 septembre pour élire les projets de leur choix sur la plateforme jeparticipe.aude.fr. Retour sur une expérience inédite dans notre département, et particulièrement réussie.



Comment voter au budget participatif ?

- > Il suffit de créer un compte sur la plateforme jeparticipe.aude.fr en indiquant une adresse e-mail, un mot de passe, un nom d'utilisateur et sa commune de résidence.
- > Vous devrez cocher une case certifiant que vous vous engagez à ne voter qu'une seule fois, que vous avez plus de 16 ans et que vous résidez dans l'Aude.
- > Vous pourrez choisir vos quatre projets préférés.



2600 Audois-es mobilisé-e-s pour établir le règlement, 800 idées déposées, 259 projets validés et déjà plus de 6000 votants à la mi-août... Les chiffres ne mentent pas et témoignent de l'engouement suscité par le budget participatif lancé par le département de l'Aude en juin 2019. « *Les Audois-es se sont pris au jeu et tous ceux qui ont déposé des projets veulent les voir aboutir. Sur les réseaux sociaux, dans leurs cercles d'amis et au-delà, les porteurs de projets se démènent depuis le début de l'été pour faire connaître et apprécier leurs projets* », se félicite un membre de la commission de suivi qui a veillé tout au long du processus au bon déroulement de la démarche. « *On voit fleurir des affiches dans les rues des villages pour présenter les projets et appeler à voter. C'est exactement le sens de la démocratie participative telle qu'elle avait été imaginée au lancement de cette opération.* »

Jusqu'au 15 septembre pour voter

Depuis le 15 juillet dernier et jusqu'au 15 septembre, les Audois-es de plus de 16 ans sont invité-e-s à choisir quatre projets qui leur

semblent les plus pertinents en votant en ligne sur le site jeparticipe.aude.fr. Pour voter, il faut simplement habiter dans l'Aude et avoir plus de 16 ans. Chaque votant doit choisir quatre projets différents pour valider son bulletin. Aucune restriction n'est imposée sur le secteur géographique, la thématique ou le coût des projets choisis.

Une enveloppe d'1,5 M€

Les projets retenus seront réalisés dans les douze mois qui viennent et seront entièrement financés par le Département de l'Aude qui a dédié une enveloppe de 1,5 million d'euros au budget participatif, dont 300 000 € sont réservés aux projets liés à l'environnement. Outre cette thématique, de nombreux projets sont dédiés au sport, au patrimoine, à la culture, à la solidarité ou à la jeunesse. Les 259 dossiers en lice sont présentés sur la plateforme jeparticipe.aude.fr où vous pourrez constater la qualité des projets proposés. Le plus dur sera de choisir !

Rendez-vous le 16 septembre pour connaître la liste des projets retenus.



HÉLÈNE SANDRAGNE

Présidente du conseil départemental de l'Aude

“ **UN FORMIDABLE EXERCICE DE DÉMOCRATIE** »

« Le budget participatif a été un formidable exercice de démocratie. Les Audois-es se sont emparé-e-s de cet outil pour s'exprimer et prendre leurs responsabilités en participant à toutes les étapes du projet. Il en est ressorti un foisonnement d'idées d'une très grande richesse. Cette expérience correspond à l'idée que je me fais de la politique avec un grand « P » : faciliter l'émergence de projets, donner le pouvoir d'agir aux habitant-e-s, permettre des dynamiques positives et ambitieuses pour l'avenir de notre territoire ! »

Une expérience très enrichissante

Trois des citoyens tirés au sort pour participer à la commission de suivi, qui a veillé au bon déroulement du budget participatif tout au long de la démarche, livrent leurs impressions sur cette expérience.



MICHEL BASCOUL

Retraité (Narbonne)

“ Le budget participatif, c'est une très belle idée ! Il va permettre de mener à bien des projets qui n'auraient pas vu le jour sans lui. À titre personnel, ça a été une expérience très enrichissante. J'ai apprécié la diversité des points de vue lors de l'élaboration du règlement. Ce qui est apparu évident à tous dans nos échanges, c'est la volonté de toucher l'ensemble du territoire audois, et pas seulement les agglomérations. »



LAURA GUICHARD-LEPAGE

Thérapeute (Roquefère)

“ Venant d'un petit village de la Montagne Noire, j'avais à cœur de porter la voix du milieu rural et, durant nos réunions, tout le monde était écouté. L'idée de m'engager m'a plu. J'ai vraiment apprécié d'être au cœur de ce projet, de rencontrer les acteurs locaux et de pouvoir participer aux processus de prise de décision, parfois complexes. Mais je le referais avec plaisir. »



CAROLE ORTIZ

Artisan (Paraza)

“ Ça a été une agréable surprise d'être tirée au sort pour intégrer la commission de suivi. Je ne suis pas investie politiquement et je ne m'y attendais pas. On reproche souvent le manque de dialogue entre les citoyens et les élus. Cette expérience nous a permis de débattre ensemble en toute liberté. Avec le budget participatif, le Département nous a donné la possibilité de ne plus être spectateur mais acteur de la vie publique. C'est une expérience très enrichissante, à renouveler ! »



VALÉRIE DUMONTET

Vice-présidente du conseil départemental, en charge de la démocratie participative

“ **LES ÉLUS ONT FAIT CONFIANCE AUX CITOYENS** »

« Le Département de l'Aude a la volonté d'explorer de nouvelles voies en matière de démocratie participative. Le budget participatif de l'Aude est une des actions fortes et novatrices. À ce stade, nous pouvons dire que c'est une réussite, en termes de participation et de projets présentés même si des améliorations sont encore possible. Je veux souligner deux piliers importants : d'abord, l'engagement et la capacité d'adaptation des agents départementaux constituant l'équipe projet, qui a permis d'encadrer la mise en œuvre générale et l'accompagnement des porteurs de projets. Ensuite, la qualité du comité de suivi, instance de codécision composée à parts égales de citoyens tirés au sort, de membres des instances consultatives et d'élus. Les élus ont fait confiance aux citoyens, et à l'issue des débats, il y a eu un respect total de la parole majoritaire. »

Demain est à nous, pour construire ensemble le monde d'après

Le Département a lancé, dès la fin du confinement, une large consultation en ligne pour connaître les attentes des Audois-es et définir ensemble le modèle de société dans lequel nous voulons voir grandir nos enfants. Il a confié l'animation du débat à une commission présidée par Jacques Galantus, président du comité économique, social et environnemental de l'Aude.

La crise sanitaire provoquée par l'épidémie de Covid-19 a fait émerger de nombreuses questions. Elle a amplifié certaines urgences et bouleversé nos vies. Face à cette situation inédite, le Département de l'Aude a tenu à donner la parole à ses habitant-e-s. Pour leur permettre d'exprimer librement ce qui les préoccupe. Pour dire ce qu'ils veulent voir changer, demain et dans les années à venir. Pour qu'ils proposent leurs idées afin de sortir ensemble de la crise sociale, économique, environnementale.

Pour assurer la transparence de cette consultation, une commission de suivi respectant la parité Femmes-Hommes a été mise en place.

Elle est composée de douze personnes, désignées parmi les membres des trois instances participatives du Département : le comité économique social et environnemental de l'Aude (Cese), le conseil départemental des jeunes et le conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie. C'est elle qui remettra dans le courant du mois de septembre à Hélène Sandragné, la présidente du département de l'Aude, la synthèse des 245 propositions déposées.

> Pour consulter les suggestions et les débats, rendez-vous sur le site jeparticipe.aude.fr



JACQUES GALANTUS

Président du comité économique, social et environnemental de l'Aude

“ La consultation “Demain est à nous” a permis de donner rapidement la parole aux habitant-e-s de l'Aude pour recueillir leurs idées face à cette crise d'une ampleur sans précédent.

L'état d'esprit général des contributions déposées par les Audois-es rejoint les préoccupations abordées par la convention citoyenne sur le climat. Les propositions liées à la mobilité, aux transports, aux circuits courts ou à l'environnement y occupent une place centrale. »



LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES JEUNES : DES ÉCHANGES ET DU CONCRET

Fondé en 2017, le conseil départemental des jeunes (CDJ) s'adresse aux jeunes âgés de 16 à 25 ans résidant dans l'Aude ou ayant une attache dans le département. Espace de parole et d'action, il permet aux jeunes de confronter leurs points de vue via une plateforme collaborative en ligne ou lors d'ateliers régulièrement organisés.

Pas de présence imposée, pas de limitation du nombre de participants, le conseil départemental des jeunes, c'est le débat d'idées et la liberté. « *Le conseil départemental des jeunes est d'abord un lieu d'échanges. J'ai pu y rencontrer de nouvelles personnes avec des parcours de vie différents du mien* », confie Alexia Mainou, membre du CDJ depuis 2018. « *Surtout, j'ai appris à mener un projet de A à Z au sein d'une instance publique. C'est très concret et enrichissant* », poursuit-elle.

En décembre 2018, le CDJ a organisé une journée « Jeunes et engagés » qui a rassemblé plus d'une centaine de personnes à l'hôtel du Département. L'an dernier, à l'occasion des commémorations des inondations d'octobre 2018, les membres du CDJ ont offert à 32 jeunes victimes des inondations une enveloppe de 200 € à utiliser dans les commerces du



département. « *Cette année, nous avons le projet de soutenir une course solidaire dans le Lauragais et d'accompagner la Zombie Walk organisée par les jeunes de Puivert, mais ces projets ont dû être ajournés à*

cause de l'épidémie de Covid-19 », regrette Alexia Mainou. Partie remise...

> Pour rejoindre le conseil départemental des jeunes, rendez vous sur le site cdj.aude.fr



CITOYENNETÉ ET AUTONOMIE

Autre instance consultative du Département, le conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie participe activement à toutes les consultations mises en place par le conseil départemental de l'Aude. Plusieurs de ses membres ont ainsi siégé aux commissions de suivi du budget participatif et de « Demain est à nous ». Créé en 2017, il comprend 86 membres qui travaillent sur la prévention de la perte d'autonomie, l'accompagnement médico-social, l'accès aux soins ou les aides techniques et humaines. Le renouvellement de cette instance aura lieu en novembre prochain.



ANTOINE GILS
20 ans, membre du conseil départemental des jeunes

« J'ai intégré le conseil départemental des jeunes en 2017. Originaire de Peyriac-Minervois, j'ai souhaité m'investir pour défendre et accompagner les jeunes en milieu rural. Au CDJ, on nous donne l'opportunité et les moyens d'agir. Nous sommes dans le concret en travaillant sur des projets du début à la fin : élaboration, recherche de financement, mise en place. Cette expérience m'a beaucoup apporté sur la façon de monter et financer un projet. »

RENTÉE DES CLASSES

Collèges : L'heure de la rentrée a sonné !

Une nouvelle classe, un nouveau cartable, de nouveaux professeurs, la rentrée est chaque année une étape importante dans la vie des collégien-ne-s. Elle se fera cette année dans une ambiance particulière après un long confinement et une situation sanitaire toujours incertaine. Voici les clés de la rentrée dans les collèges de l'Aude.

**UNE RENTÉE SOUS
LE SIGNE DU COVID-19**

Après le déconfinement en mai dernier, les collégien-ne-s avaient adopté les mesures sanitaires en vigueur, dont la distanciation physique et le port du masque, pour éviter la propagation du virus. Des pratiques qu'il faudra continuer à appliquer dès cette rentrée pour la bonne santé de tous. Le port du masque est désormais rendu obligatoire pour les élèves et les enseignants dans les enceintes des établissements. Pour permettre à tous les élèves de répondre à ces exigences sanitaires, le Département de l'Aude a décidé d'offrir deux masques à chaque collégien-ne.

**15 000 COLLÉGIEN-NE-S
RETROUVENT LA CLASSE**

Les 28 collèges gérés par le Département accueillent 15 000 collégien-ne-s. Le Département de l'Aude assure l'entretien des bâtiments, la restauration scolaire et le transport des élèves handicapés. Il apporte aussi de nombreuses ressources pédagogiques aux enseignants. Les élèves sont en moyenne 25 par classe. Chaque année, le Département consacre 1 200 € pour chacun d'entre eux, pour un budget total de 18 millions d'euros.





10,2 M€ POUR RÉNOVER LES COLLÈGES

En 2020, le Département de l'Aude a investi 10,2 M€ pour construire, rénover ou moderniser les collèges. Cette année encore, la période estivale a été propice aux travaux d'entretien. À Sigean, la cuisine du collège des Corbières-Maritimes a fait peau neuve. Au collège des Mailheuls, à Coursan, une salle de vie scolaire et d'arts plastiques a vu le jour. Au collège Joseph-Delteil, à Limoux, la cour a été rénovée tandis qu'au collège Jules-Verne de Carcassonne, c'est le foyer des élèves qui a été aménagé... Autant de travaux qui permettront d'accueillir les élèves dans d'excellentes conditions.



UN NOURRITURE SAIN DANS LES RESTAURANTS SCOLAIRES

Le repas du midi est un moment essentiel pour les élèves qui prennent toute l'énergie dont ils ont besoin pour le restant de la journée. C'est aussi un moment de partage, de plaisir et d'apprentissage du bien manger. Pour toutes ces raisons, le Département de l'Aude s'attache à proposer aux collégien-ne-s des repas composés d'au moins 40% de produits audois et 20% de produits bio.

ET AUSSI...

Le Département facilite l'accès à la culture pour les collégien-ne-s avec de nombreux dispositifs comme le Voyage au nom de la mémoire, Théâtre et cinéma au collège, des résidences d'auteurs ou des prix littéraires. À découvrir sur aude.fr/aller-au-collège.



**TAMARA
RIVEL**

Vice-présidente du conseil départemental, en charge de l'épanouissement et de la qualité de vie

« OFFRIR À CHAQUE COLLÉGIEN LES MEILLEURES CONDITIONS POUR ÉTUDIER »

« Des bâtiments bien entretenus, des espaces verts soignés, des équipements informatiques de qualité ou de bons repas équilibrés... un bon environnement scolaire est essentiel pour les collégien-ne-s. Mais ce n'est pas tout. Bien plus qu'une aide logistique, le Département de l'Aude veille avant tout à offrir à chaque collégien les meilleures conditions pour étudier, s'ouvrir au monde et devenir un citoyen de demain. »



LE CHÈQUE PASSERELLE : 50 € POUR PRATIQUER UNE ACTIVITÉ



Les collégiens boursiers peuvent bénéficier d'une aide de 50 € pour pratiquer un sport ou une discipline artistique de leur choix (danse, théâtre, musique, etc.). Ces activités doivent être dispensées par

une structure d'éducation populaire (MJC, FAOL, Léo-Lagrange, les Francas, etc.), une association ou par l'une des 16 écoles d'art en convention avec le Département. Plus de 1 000 élèves en bénéficient chaque année (voir notre *Décryptage* p. 11).



Plus d'infos sur aude.fr/je-demande-un-cheque-passerelle



AGENDA

PROD2 : l'USC reçoit l'Usap

25 septembre, stade Domec à Carcassonne

Les amateurs de rugby et fans de l'US Carcassonne sont dans les starting-blocks après plusieurs semaines d'arrêt de la compétition lié à la crise du Covid-19. La reprise est programmée le 4 septembre avec un déplacement à Rouen pour les protégés de Christian Labit. Le premier match à domicile verra les USCéistes affronter les joueurs de l'US Oyonnax le 19 septembre. Mais l'affiche de cette nouvelle saison sera sans aucun doute le derby d'Occitanie, entre l'USC et l'Usap le 25 septembre.

www.usc.fr

Rugby à XIII : reprise le 31 octobre

L'ASC, le XIII Limouxin et le FC Lézignan XIII seront sur le pont à la fin du mois d'octobre. La première journée du championnat de rugby à XIII Elite se disputera le week-end du 31 octobre-1^{er} novembre. Les clubs audois tenteront de lancer leur nouvelle saison par une victoire à domicile. L'ASC XIII recevra Albi, le FC Lézignan XIII accueillera le SO Avignon. Pour le XIII Limouxin, ce sera la réception de Saint-Estève XIII Catalan. Il faudra attendre le week-end des 14 et 15 novembre pour assister au premier derby entre le XIII Limouxin et le FC Lézignan.

www.ffr13.fr

Le Grand raid des cathares reporté d'un an

Il devait avoir lieu du 22 au 24 octobre prochain. Le Grand raid des cathares a finalement été reporté à 2021 en raison des risques liés à la situation sanitaire. Les coureurs qui s'étaient inscrits auront le choix de reporter leur dossard sur l'édition 2021, demander le remboursement de leurs frais d'inscription ou faire un don à l'hôpital de Carcassonne.

Renseignements sur

www.grandraid-cathares.fr

3^e PRINCE OF SPEED À LA PALME

LA PLAGE DU ROUET, MEILLEUR SPOT MONDIAL DE GLISSE

La troisième édition du Prince of Speed, qui s'est déroulée à La Palme en juin dernier, a une nouvelle fois montré que le spot audois était exceptionnel. Une douzaine de participants se sont retrouvés pour des tentatives de record de vitesse sur le mille nautique, soit 1,85 km. Parmi eux, le champion français le plus titré de l'histoire du sport, Antoine Albeau, qui cumule 25 titres de champion du monde en windsurf. Il n'a pas manqué à sa réputation, battant dans l'Aude deux records mondiaux de vitesse sur un mille nautique : 43,04 nœuds en windsurf, soit 79,71 km/h, et 30,76 nœuds en windfoil, soit 56,97 km/h. Décoiffant !

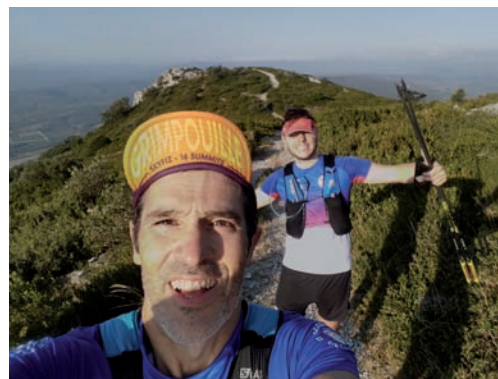


TRAIL

LES « MESSAGERS DU PAYS CATHARE » COURENT POUR LA BONNE CAUSE

Ils se sont lancé un pari fou. Vincent Banet et Gaël Viola, deux agents du service Sport, jeunesse et plein air du Département de l'Aude, partiront le 16 septembre prochain à l'assaut du sentier cathare pour un trail de 250 km et 8 080 mètres de dénivelé positif ! Leur aventure débutera à Port-la-Nouvelle, au départ du sentier cathare, et s'achèvera quatre jours plus tard à Foix, dans l'Ariège.

Entre temps, les deux galériens de la montagne auront parcouru les Corbières sur un sentier jalonné par les « citadelles du vertige ». Car, au-delà de la performance sportive, Gaël et Vincent cherchent à soutenir la candidature des citadelles de vertige pour l'inscription à l'Unesco. Une aventure hors norme à suivre sur la page Facebook @Les-Messagers-du-Pays-cathare.





NICOLAS AKGAZCIYAN

Retour au pays de l'enfant de la glisse

À 35 ans, le windsurfeur Nicolas Akgazciyan, alias Nico F400, prépare déjà son après-carrière. Le Leucatois vient d'ouvrir à La Franqui une école, la F400 Surfschool, pour transmettre aux plus jeunes son expérience de la glisse.

Pourquoi avoir ouvert une école de windsurf à La Franqui ?

Je fais encore partie des quinze meilleurs mondiaux et je compte poursuivre la compétition parce que j'aime ça. J'ai déjà des expériences en tant que coach et j'ai aussi été moniteur à l'école de Gruissan. Ce projet d'école, je l'avais en tête depuis longtemps, car initier des jeunes, c'est vraiment génial. Mais je souhaite le faire différemment des écoles de voile classiques en favorisant la qualité de l'enseignement plutôt que la quantité. Je propose une classe par jour pour un maximum de sept élèves. Les progrès sont alors fulgurants. L'école de windsurf organise des enseignements de freestyle, de foil, de vague et de wingsurf. Ce projet n'aurait pas vu le jour sans le soutien de mes proches, des surfshops et des partenaires locaux. Je les en remercie.

Parlez-nous du wingsurf qui rencontre un énorme succès.

C'est la combinaison de trois sports : le surf, le kitesurf et le windsurf. Arrivé dans les années 1980, le wingsurf peut se pratiquer par faible vent comme par vent fort et vient d'émerger grâce au foil [NDLR : le foil est une aile profilée qui transmet une force de portance à son support en se déplaçant dans l'eau]. La logistique est plus facile avec une structure gonflable légère en forme d'aile de chauve-souris.



Nicolas Akgazciyan vient d'ouvrir à Leucate-La Franqui une école de windsurf et de wingsurf.

Pourquoi avoir choisi La Franqui pour implanter votre école ?

Nous sommes dans une région qui a une forte économie autour de la glisse. L'Aude possède de nombreux beaux plans d'eau. J'ai beaucoup voyagé et je peux vous dire que ce sont des endroits uniques. Et nous sommes parmi les spots les plus ventés de France. Ici, il y en a pour tous les goûts. Et puis, j'ai beaucoup appris ici en tant qu'élève, c'est à mon tour de rendre et de montrer que nous avons un superbe terrain de jeu.

Vous avez débuté à Leucate. Comment ?

J'ai démarré au club de voile de Leucate avec François Alaux. J'étais en combinaison le matin dès 9h jusqu'au soir. François m'a tout appris, de la technique à la façon d'enseigner. J'ai découvert la voile avec mon école sur des Optimists. Un jour, j'ai vu un planchiste passer à fond près du bateau, et j'ai voulu faire ça.

Quel est votre meilleur souvenir de sportif ?

C'est ma victoire en Indoor à Paris-Bercy en 2016. J'ai été champion du monde en 2014 à Varsovie, mais là, j'étais sur la ligne avec les champions qui m'ont fait rêver comme Antoine Albeau, Robby Naish et Robert Teriitehau. Dans cette arène avec 20 000 fans près de nous, c'était phénoménal !

Qu'est-ce qui fait que ce sport vous apporte autant de plaisir ?

Vous pouvez avoir des problèmes en tête, vous naviguez quinze minutes et cela vous vide l'esprit. Le windsurf, c'est jouer avec la nature, le vent, les vagues. C'est la liberté ! Ce n'est pas un sport facile, mais le jour où vous y avez goûté, vous signez à vie. ●

Plus d'infos sur www.f400surfschool.com

Franck Simoneau

Aux arts, citoyens !

ARTS VIVANTS

Directeur d'Arts Vivants 11, une association cofinancée par le Département, Franck Simoneau et son équipe travaillent pour développer l'art sur tout le territoire et pour accompagner les artistes, plus que jamais fragilisés par la crise du Covid-19.

Tel un explorateur en quête d'un nouveau monde, Franck Simoneau, directeur d'Arts Vivants 11, porté par la curiosité et le goût des arts, aime les défis et la conquête artistique de nouveaux territoires. « *Nous agissons pour permettre l'accès à la culture au plus grand nombre. Elle apporte la compréhension du monde.* » Un monde que le jeune Franck a embrassé très tôt, grâce à une enfance de nomade. Petit-fils d'Antillais et fils d'une mère allemande, il ne cessera de voyager au gré des mutations de son père, professeur universitaire de suédois et conseiller culturel à Stockholm. L'art s'invite dans son quotidien : des livres qui s'empilent dans les appartements aux visites de musées, des cantates de Bach aux airs suaves de Coltrane. En Suède, l'adolescent joue du saxophone dans un groupe, entre jazz et pop. Durant ses études à Clermont-Ferrand, son amour de l'art le ramène tel un aimant vers les festivals organisés par les associations locales. Il mène pour l'une d'entre elles une étude de six mois sur les enseignements artistiques, vrai tournant de sa vie avec un premier contrat à la clé. Au milieu des années 1990, il débarque dans l'Aude et prend la direction de l'association départementale pour le développement de la musique et de la danse. Nouvelle terre à défricher, nouvelles découvertes. Pas à pas, grâce aux collaborations avec les territoires, au développement de réseaux, il assiste et contribue à l'ouverture de l'Aude aux arts et à la culture. Aujourd'hui, l'accompagnement des artistes est au cœur de l'action d'Arts Vivants 11. L'opération « Un été, 100 spectacles pour l'Aude » a ainsi permis de proposer une programmation estivale sur tout le territoire. Pour Franck Simoneau, l'artiste et son œuvre restent au centre de l'action. « *Mon parcours m'a donné la sensibilité à l'art et mon métier m'a aidé à donner du sens à ce que je fais au quotidien.* »

POUR EN SAVOIR PLUS :
WWW.ARTSVIVANTS11.FR



“

*La culture apporte
la compréhension
du monde.*



Un auteur, un livre
Patrice Teisseire-Dufour,
Paul Palau,
Corbières, la frontière cathare



Chemin faisant, à travers collines et garrigues, les pages de ce livre dévoilent les paysages, les sites, les lieux de baignade, les villages et les personnages qui peuplent le territoire des Corbières. Loin des

clichés et des cartes postales, c'est au travers de ses dynamiques que l'on pénètre dans les gorges somptueuses, les vignes et les garrigues foisonnantes de ce pays où s'affrontent les extrêmes : la violence du vent et la douceur de vivre, le goût du silence et celui de la voix et du texte, comme l'empreinte de la frontière entre les royaumes de France et d'Aragon qui passait sur ses crêtes il y a 800 ans.

Journaliste à *Pyrénées magazine*, Patrice Teisseire-Dufour et son complice le photographe Paul Palau magnifient leurs rencontres et balades d'une mise en page soignée, de textes poétiques et de photographies aux couleurs et aux lumières harmonieusement nuancées et changeantes. Un autre regard qui permet aux habitants des Corbières de découvrir autrement leur territoire.

Patrice Teisseire-Dufour, Paul Palau,
Corbières, la frontière cathare, Éditions
Empreinte, septembre 2019, 216 p., 35 €

Le choix de la librairie Le nom de l'homme
Maison du Banquet & des générations
Abbaye publique de Lagrasse
04 68 32 63 89
librairie@lamaisondubanquet.fr



LE COUP DE CŒUR
d'Arts Vivants 11



Les EnchantReurs
débarquent !

Cette année, l'étrange étranger débarque sans frapper dans le Limouxin. Les EnchantReurs, trois drôles de clowns, à la fois plasticiens, musiciens et scénographes, ont répondu à l'appel à projet « Habiter-Résidence artistique de territoire en Limouxin », lancé par la communauté de communes du Limouxin et porté par Arts Vivants 11. À partir d'octobre et durant quinze mois, ils auront pour mission, à travers leurs créations et actions artistiques avec les habitants, d'accompagner la mise en place du futur Pôle culturel de Limoux. Instaurant l'art comme un service à la personne, ils essaieront de créer avec la population un camp d'accueil d'urgence, le palais idéal pour de multiples manifestations artistiques. La première rencontre aura lieu le samedi 24 octobre autour d'un événement surprise. Pour suivre l'aventure, rendez-vous sur leur site Internet.

lesenchantreurs.com



LES JOURNÉES DU PATRIMOINE
À L'ABBAYE DE LAGRASSE

Pour les Journées du patrimoine, les 19 et 20 septembre, plusieurs animations sont proposées à l'abbaye de Lagrasse. Des visites guidées, une chasse aux trésors pour les enfants... Ce sera aussi l'occasion pour les visiteurs de découvrir les sculptures de l'artiste belge Nadia Naveau, dans le cadre de la manifestation In Situ, Patrimoine et art contemporain. Depuis 2016, ce rendez-vous offre aux artistes un magnifique écrin pour exposer leurs œuvres, créant un dialogue entre art moderne et architecture patrimoniale. Jusqu'au 1^{er} novembre, le public pourra apprécier les œuvres étonnantes de Nadia Naveau au fil d'une promenade dans le cadre exceptionnel de l'abbaye de Lagrasse, sous les arcades, dans les jardins ou la cour intérieure. Juxtaposition de formes, de matériaux et de couleurs, ces sculptures étranges et baroques semblent être nées après le passage d'un cyclone. Ainsi enchevêtrés, les époques et les styles se mélangent organiquement, créant parfois des formes abstraites épurées de blancheur ou des jeux d'équilibre donnant naissance à de nouveaux héros. Une promenade insolite qui permet de découvrir sous un autre jour cette abbaye, classée Monument historique depuis 1923.

Renseignements et réservations : 04 68 43 15 99 - abbayedelagrasse.aude.fr



**UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDE.FR
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.**

SEPTEMBRE

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

Bal Arab'Oc

🕒 21 H | MUSIQUE | Narbonne



L'Orient et l'occitan s'unissent en dansant sur la Scène nationale Grand Narbonne ! Festif, populaire et métissé, le bal Arab'Oc nous entraîne dans un territoire rêvé.

Inscription obligatoire :
4sept@theatre-cinema-narbonne.com

DU 6 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE

Les Théophanies

FESTIVAL | Rieux-Minervois



Piano, violon et autres instruments à cordes, concerts-lectures, chants, exposition

d'aquarelles seront au rendez-vous de ces Théophanies, un festival ponctué par des rencontres enrichissantes avec les artistes lors d'apéritifs conviviaux après chaque concert.

Tarif : 13 à 18€ - Gratuit -16 ans
04 68 78 38 93

les-theophanies.org

LES 11 ET 12 SEPTEMBRE

Music'al Sol

FESTIVAL | Villegly



Rock, ska, punk, rap et reggae, la nouvelle édition de Music'al Sol Festival donne envie de bouger ! Un programme musical énergique pour ce festival qui défend la paix mondiale.

Tarif : 8€ sur place, 5€ en prévente
musicalsol.fr

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Les miss Guindoule de la Pompette

🕒 12 H | MUSIQUE POPULAIRE | Rustiques



Ce trio de miss vous invite à danser, chanter, le temps d'un petit bal sur des airs occitans « pailletés ». Accompagnées de leurs clarinettes, accordéons et percussions, ces belles vous initient aux danses traditionnelles en musique et chansons.

rustiques.fr

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Les bonnes manières

🕒 19 H | THÉÂTRE, DANSE | Malras



Les bonnes manières : superficielles ou essentielles ? Deux femmes questionnent le rapport à l'autre et au monde, en bougeant le curseur entre deux extrêmes : absence ou excès de règles. Un spectacle

de la compagnie Ventilo.

Salle polyvalente de Malras
Gratuit - Infos : 04 68 31 71 18

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Journées du patrimoine

VISITE | Carcassonne

Les Archives départementales proposent, à l'occasion des Journées du patrimoine, des visites guidées, des ateliers et un spectacle musical. L'occasion de découvrir les coulisses et les curiosités des Archives départementales. Uniquement sur réservation.

Gratuit - 04 68 11 31 54
archivesdepartementales.aude.fr

OCTOBRE

DU 2 AU 11 OCTOBRE

La parole sera pure invention

FESTIVAL | Carcassonne



Pour cette 13^e édition du festival Surrealism, organisé à la Maison des Mémoires par le centre Joë-Bousquet et son Temps : une création théâtrale de la compagnie Zé Régalia et *Une conférence sur rien et sur quelque chose* de Bruno Venzal.

Gratuit sur réservation au 06 81 64 29 94

DU 9 AU 18 OCTOBRE

Les journées de la harpe

FESTIVAL | Espérazza



Ce festival original propose de multiples manifestations : des concerts de harpe bien sûr, mais aussi des stages d'initiation de harpe et de danses traditionnelles, des conférences, des expositions et un grand bal.

nashuarterrevivante.fr

LES 24 ET 25 OCTOBRE

Le Banquet du livre d'automne

SÉMINAIRE DE LITTÉRATURE | Lagrasse

Sandrine Hériché-Pradeau animera ce Banquet d'automne consacré aux inscriptions dans les romans arthuriens. Ce séminaire convoquera un vaste corpus littéraire, en vers comme en prose.

lamaisondubanquet.fr

SAMEDI 31 OCTOBRE

L'acte créateur

RENCONTRE LITTÉRAIRE | Carcassonne

Présentée à la Maison des Mémoires par le centre Joë Bousquet et son Temps, cette rencontre aura pour thème « L'acte créateur - L'évidence poétique et artistique », autour de l'art brut, la psychiatrie et le surréalisme. Au programme : projection, conférence et danse.

Infos : 04 68 72 50 83

JUSQU'AU AU 1^{ER} NOVEMBRE

Les voleurs de feu

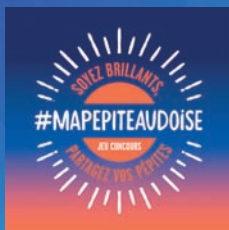
EXPOSITION | Montolieu



Issue de la collection Cérés Franco, cette exposition présentera la nouvelle figuration française, le mouvement CoBra, les peintres autodidactes venus d'Europe ou des confins du Brésil, du Maroc et de la Tunisie, les artistes marginaux, visionnaires ou singuliers aux côtés de figures majeures du monde de l'art.

collectionceresfranco.com

Le village de Termes vu par @Absolutely.occitanie



LES PÉPITES AUDOISES, DES TRÉSORS À PARTAGER

Vous avez été nombreux à participer cet été sur les réseaux sociaux au concours #mapepiteaudoise, organisé par le Département de l'Aude. Sur Facebook et Instagram, vous avez partagé vos coups de cœur, vos restaurants préférés, vos trésors, vos balades ou vos produits du terroir... En un mot, vous avez été brillants ! À l'automne, 200 pépites seront publiées dans un guide. En voici une sélection non exhaustive, à déguster sans modération.



Peyriac-de-Mer vu par @JaelDIhr



Pêche en kayak à Gruissan vue par @SuzonGrx

Les gorges du Termet vues par @Limea-crea11



Les délices du terroir audois
vus par [@run-and-travel-the-world](#)



Le sentier sculptural de Mayronnes
vu par [@al.enila](#)



Le pont-canal sur la Cesse
vu par [@BernadetteCapparos](#)



Groupe de la majorité départementale

L'AUDE, UN TERRITOIRE QUI MONTRE SA RÉSILIENCE FACE À LA CRISE SANITAIRE



HERVÉ BARO

Président du groupe majorité départementale
Vice-président du conseil départemental

La crise sanitaire que nous traversons, par son ampleur, nous a tous pris au dépourvu. Mais, face à cette catastrophe majeure, traitée plus ou moins bien au niveau national, le Département a confirmé sa place centrale d'acteur de proximité pour apporter des réponses concrètes, immédiates et de bon sens. Il doit aussi faire preuve de capacités d'adaptation aux éventuelles catastrophes à venir.

Ainsi notre Département, au plus près des Audois-es et fort de cette expé-

rience, a poursuivi les actions mises en place pour surmonter ce traumatisme. Il le fait en associant tou-te-s les Audois-es aux réflexions qui vont permettre à notre société de se reconstruire pour aboutir à de nouveaux modèles de développement, socialement et écologiquement plus respectueux. C'est en tout cas le vœu que nous formulons et la direction que nous souhaitons prendre.

Le projet « Demain est à nous » a été lancé, dès la fin du confinement, pour permettre à chacun d'exprimer sans aucun filtre les préoccupations du moment, ce qu'il faudrait changer pour créer un modèle de société plus solidaire, plus respectueux, plus juste, plus autonome aussi.

Quelle a été notre satisfaction de constater la qualité des idées proposées, prouvant s'il en était besoin, que les Audois-es savent saisir la balle au bond et faire entendre leur avis sur des questions d'intérêt général, brisant le tabou d'une société que l'on ne croyait fondée que sur l'égoïsme.

245 propositions ont été déposées sur le site départemental. Elles confirment le souhait de poursuivre et de renforcer les actions autour du manger local, de la santé, de l'environnement, du soutien à l'économie locale, du renforcement des solidarités, de l'amélioration des mobilités, afin, et cela est sous-entendu, que nous soyons organisés au mieux pour affronter une nouvelle crise.

Les Audois-es ont envie d'être associé-es aux décisions les concernant et concernant leur qualité de vie. Le Département de l'Aude s'y est attelé depuis un certain temps et continuera à le faire de façon systématique pour coller au mieux aux attentes du territoire.

À présent, l'ambition de la majorité départementale est de donner une suite politique à ces idées pour faire en sorte qu'elles trouvent, dans un avenir proche, une concrétisation à chacun des niveaux impliqués.



Pur bonheur

LE MIEL
PAYS CATHARE
LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ



La pintade farcie, un régal !

Lancé pendant le confinement, le # Manger audois challenge a attisé les gourmandises sur les réseaux sociaux du Département de l'Aude. Au programme, chaque semaine, un aliment de notre terroir à cuisiner selon votre imagination. Vous avez été nombreux à participer et à partager vos inspirations culinaires, comme LORA_SO sur Instagram, qui nous a proposé une savoureuse recette autour de la pintade, adaptée ici par le chef Sébastien Aliprandi, du restaurant L'Ambrosia, à Pézens.

LA RECETTE

Cuisse de pintade farcie et duo d'artichauts

INGRÉDIENTS

PINTADE FARCIE

- ▶ 2 cuisses de pintade fermière
- ▶ 100 g de chair à saucisse
- ▶ 8 tranches de poitrine salée
- ▶ huile de truffe

LÉGUMES

- ▶ 4 artichauts bretons
- ▶ 4 artichauts poivrade

- ▶ 4 carottes fanes
- ▶ 4 oignons nouveaux
- ▶ beurre

PAUPIETTES

- ▶ 30 g de chair à saucisse
- ▶ 4 tranches de poitrine salée
- ▶ herbes fraîches
- ▶ huile de truffe

 DIFFICULTÉ
FACILE

 PRÉPARATION
30 MIN.

 CUISSON
1 HEURE

 **2 PERS.**

LA PINTADE

- Désosser les cuisses de la pintade.
- Assaisonner avec un peu de fleur de sel fumée.
- Farcir les cuisses avec du lard et de la chair à saucisse et ajouter un peu de sauge.
- Rouler la pintade farcie dans du film plastique.
- Cuire les ballotines au four à 58 °C pendant une heure dans un plat rempli d'eau à température.

LES LÉGUMES

- Pendant ce temps, préparer un carpaccio d'artichauts. Éplucher les artichauts et les plonger dans un blanc de cuisson (eau + jus de citron + farine + sel). Cuire les artichauts 15 min. dans le blanc. Après la cuisson, les sortir du blanc et laisser refroidir. Creuser les artichauts pour ne garder que la partie tendre. Découper en fines lamelles pour le carpaccio et réserver.
- Préparer ensuite les artichauts poivrade. Les éplucher et les cuire 15 min. dans le blanc.
- Gratter les carottes de manière à pouvoir les faire tenir debout dans l'assiette. Préparer les oignons cébettes. Faire cuire les légumes 15 min. dans le bouillon de volaille.

LES PAUPIETTES

- Pour réaliser de petites paupiettes, mélanger la chair à saucisse et les herbes fraîches. Ajouter de la truffe râpée et de l'huile de truffe. Enrouler le tout dans une tranche de lard et faire frire chaque paupiette dans du beurre. Couper en rondelles et réserver.
- Sortir les légumes du bouillon puis les faire dorer à la poêle dans du beurre. Arroser généreusement d'huile truffée.
- Couper les cuisses de pintades farcies en rondelles de 2 cm environ. Dresser l'assiette avec la volaille, les légumes et les paupiettes. Verser le jus brun réalisé avec les carcasses. Ajouter un peu d'huile de truffe et ajouter quelques herbes du jardin. Bonne dégustation !



Retrouvez la vidéo de cette recette cuisinée par le chef Sébastien Aliprandi, du restaurant L'Ambrosia, à Pézens, sur audeTV, la chaîne YouTube du Département de l'Aude, dans la rubrique Manger audois challenge.

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

BUDGET PARTICIPATIF 2020

CRÉONS L'AUDE QUI NOUS RESSEMBLE

259 PROJETS
imaginés par les Audois
À vous de choisir !



Jusqu'au 15 septembre
Vote uniquement en ligne sur
JEPARTICIPE.AUDE.FR

