

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS·ES

SPÉCIAL ÉTÉ

JUILLET/AOÛT

2021

FAITES
LE PLEIN
D'IDÉES
POUR VOS VACANCES!



L'ÉTÉ DANS L'AUDE

ON A ENVIE DE...
PROFITER

LIEUX DE BAINADES, SPORT, NATURE,
PATRIMOINE, GASTRONOMIE, ARTS ET CULTURE...
DÉCOUVREZ TOUS NOS BONS PLANS POUR PROFITER
PLEINEMENT DE L'ÉTÉ DANS NOTRE DÉPARTEMENT !



Signé
PAYS CATHARE
ORIGINE & PASSION



Pur bonheur

FRUITS ET LÉGUMES TRANSFORMÉS PAYS CATHARE

LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ



WWW.PAYSCATHARE.COM

Marque Pays Cathare

Croquez l'été audois !

Voilà encore un été amplement mérité ! Après ces longs mois de restrictions, il est plus que temps d'en profiter et de partir croquer l'Aude à pleines dents ! Pour cette nouvelle édition spéciale vacances, *audeMAG* vous offre le dépaysement au pas de votre porte : un condensé de bons plans et de conseils pour (re)découvrir les merveilles de notre territoire. Évadez-vous au fil de l'eau ou sur les chemins pour faire le plein d'oxygène, d'aventure et d'adrénaline, vibrez en famille au cours d'une balade nocturne, au passage du Tour de France ou au sommet de nos châteaux haut perchés, lancez-vous dans une virée gastronomique à la rencontre de nos producteurs de terroir ou composez-vous un circuit sur mesure avec étape dans un hébergement insolite. L'été dans l'Aude a toutes les saveurs du bonheur. En un mot, régalez-vous !



SOMMAIRE

TOUS À L'EAU !	P. 04-05	ARTS ET PATRIMOINE	P. 16-19
L'AUDE GRANDEUR NATURE	P. 06-09	GASTRONOMIE ET SAVEURS	P. 20-23
ÇA C'EST DU SPORT !	P. 10-13	HÉBERGEMENTS INSOLITES	P. 24-25
LE COIN DES ENFANTS	P. 14-15	AGENDA CULTUREL	P. 26-27

© Vincent Photographie-aud-aude

Directrice de la publication : **Hélène Sandragne** - Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** -
Rédaction : **Julie Subtil** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Graphisme : **Aurélié Houeix**,
Laurence Tixier - Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles**, **EsteFoto**, **Vincent photographie**,
Getty images, **iStock**, **DR**.



Impression : **Newsprint**

Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur
www.aude.fr



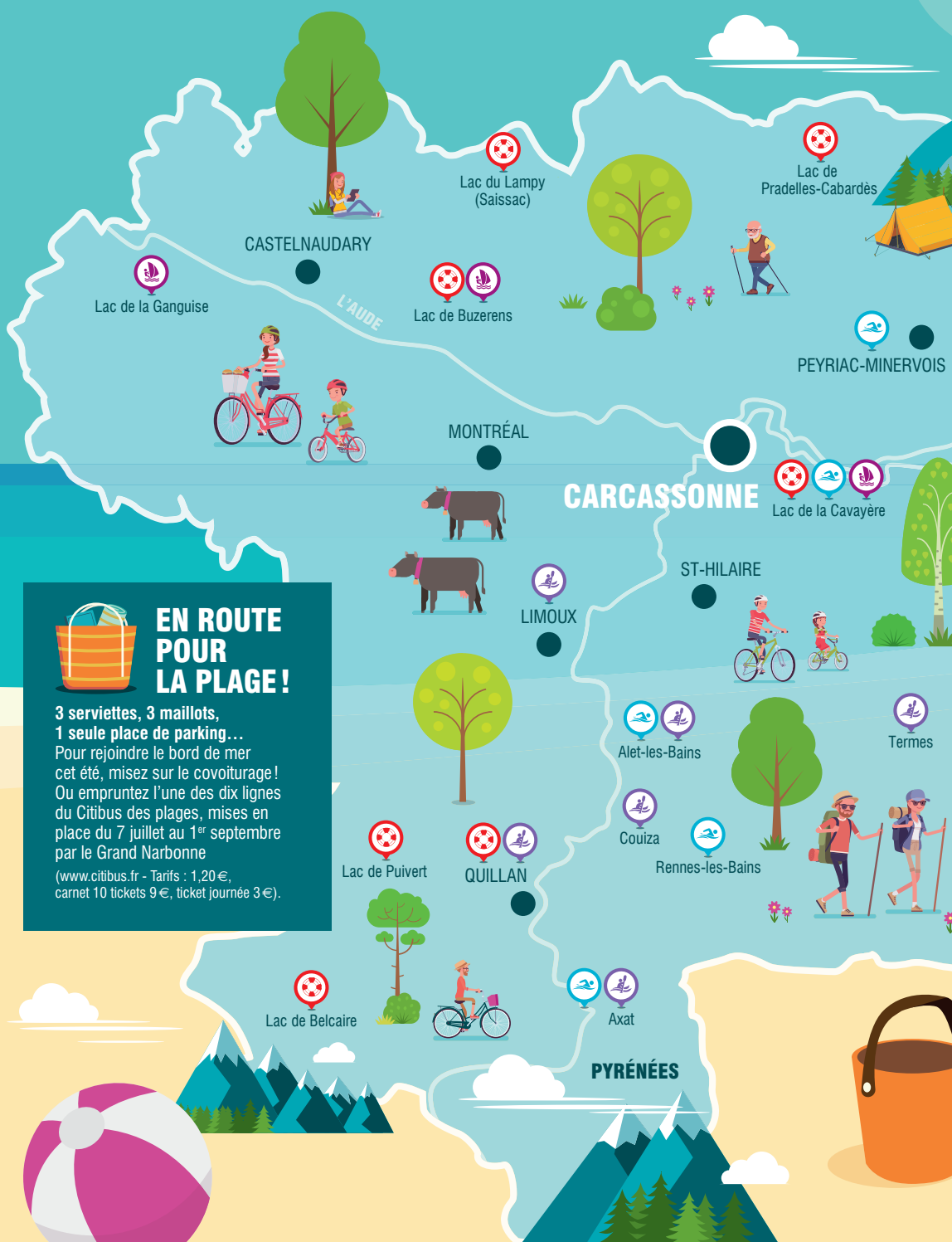
**Département
de l'Aude**



Reportages, documentaires, actus...
Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**

Tous à l'eau!

Pour combler vos envies de fraîcheur et de trempette en mer ou en rivière, *audeMAG* vous livre la carte des spots de baignade surveillée et d'activités les pieds dans l'eau sur le département.



EN ROUTE POUR LA PLAGE!

3 serviettes, 3 maillots, 1 seule place de parking...

Pour rejoindre le bord de mer cet été, misez sur le covoiturage! Ou empruntez l'une des dix lignes du Citibus des plages, mises en place du 7 juillet au 1^{er} septembre par le Grand Narbonne

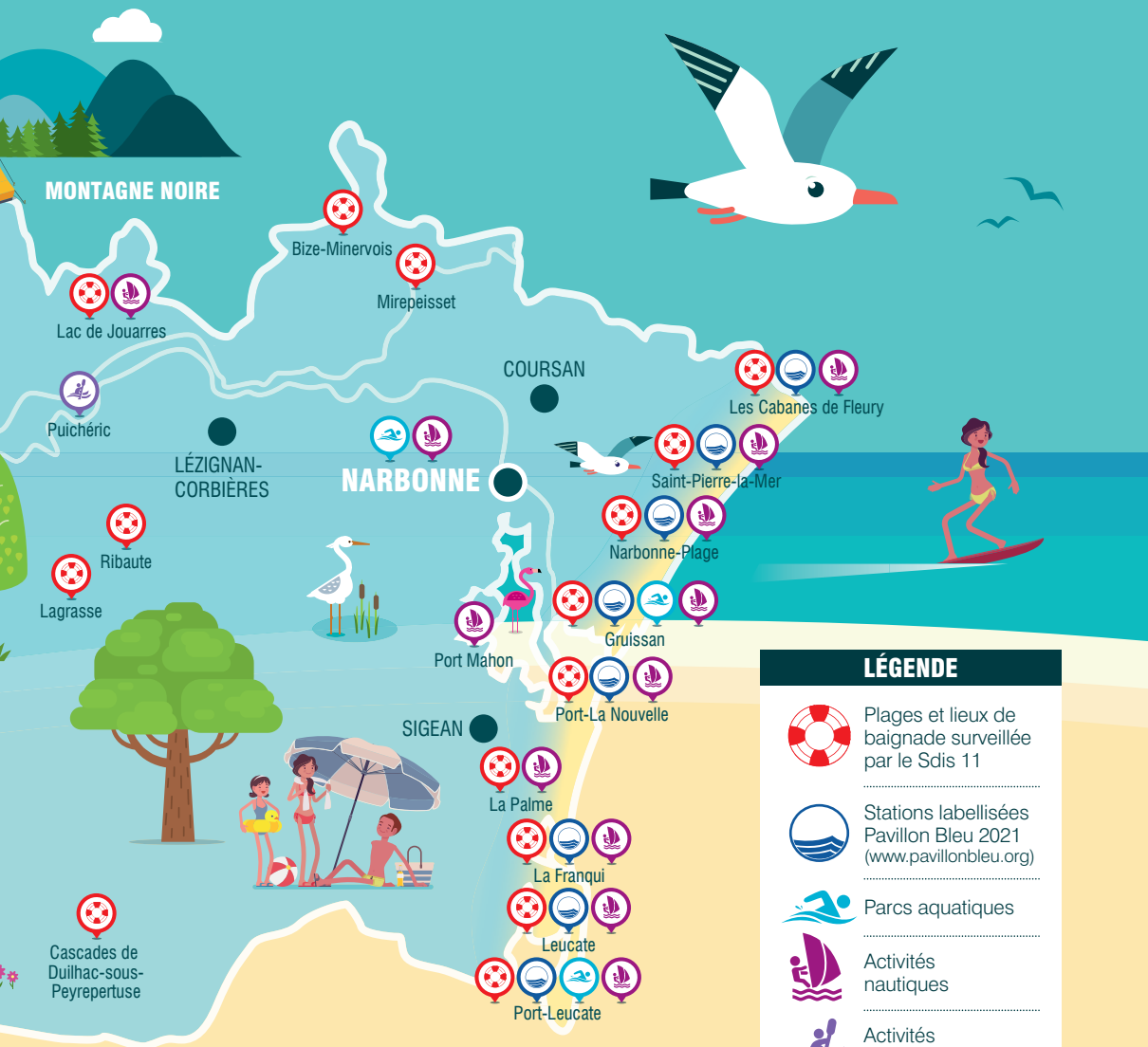
(www.citibus.fr - Tarifs : 1,20€, carnet 10 tickets 9€, ticket journée 3€).





Respectez les drapeaux de baignade

-  Baignade surveillée et absence de danger particulier
-  Baignade dangereuse mais surveillée
-  Interdiction de se baigner



LÉGENDE

-  Plages et lieux de baignade surveillée par le Sdis 11

-  Stations labellisées Pavillon Bleu 2021 (www.pavillonbleu.org)

-  Parcs aquatiques

-  Activités nautiques

-  Activités d'eau vive



BAIGNEZ-VOUS, LES POMPIERS VEILLENT

En juillet-août, les sapeurs-pompiers volontaires du service départemental d'incendie et de secours de l'Aude assurent la surveillance d'une quarantaine de spots de baignade sur le département, côté mer, comme côté terre.

 sdis11.fr

Balades et randos pour toutes les envies

À pied, à vélo ou en trottinette... Les possibilités offertes aux promeneurs dans l'Aude sont infinies ! Petit panel des nouveautés et grands classiques.



© D. Heuclin

SUR LA PISTE DU LÉZARD OCELLÉ

Engagés dans une viticulture durable et la préservation de l'environnement, les Maîtres vignerons de Cascastel-des-

Corbières mènent depuis 2018 un programme de sauvegarde du lézard ocellé, ou *Timon lepidus*, espèce menacée qui affectionne les murets de pierre sèche. L'animal a donné son nom à une cuvée maison et se découvre désormais au fil d'un sentier d'interprétation de 2,6 km, réalisé avec le soutien du Département.

 www.vin-cascastel.com



© OTI Au Cœur des Collines cathares

LE SENTIER DU DESSIN ET DES CHAPELLES DE LA PIÈGE

Et si on mariait les plaisirs de la rando à ceux du dessin ? Au départ de Cazalrenoux, ce tout nouveau circuit de 9,7 km (4 h, niveau moyen à difficile) sillonne les collines de La Piège ponctué d'ateliers thématiques invitant à tester toute une palette de techniques artistiques. Muni de votre « rando-trousse », apprenez à croquer les paysages et le patrimoine qui vous entourent, en jouant sur les perspectives, les couleurs, l'ombre et la lumière...

 **Liste du matériel nécessaire et parcours détaillé sur collinescathares.com/nature/petites-randonnees**



POUR LES MARCHEURS AU LONG COURS

GR 367 / Sentier cathare

De Port-La Nouvelle à Foix, dans les Pyrénées, traversez des paysages exceptionnels et revivez les grandes heures de l'histoire des citadelles du vertige.

GR 78 / Sentier de St Jacques

La voie du piémont pyrénéen est l'une des variantes du chemin de Compostelle. Sa traversée de l'Aude sur 115 km est désormais intégralement homologuée par la Fédération française de randonnée et balisée tout le long du parcours via le Sud-Minervois, Carcassonne et Fanjeaux.

GR 77


De l'Hérault au sommet de la montagne d'Alaric.

GR 36

Du Pic de Nore au Fenouillèdes, via la Montagne Noire et les Corbières.

GR 7

Du Lauragais aux Pyrénées, en passant par la Malepère et le Quercorb.

 www.aude.fr/je-choisis-ma-randonnee-pedestre
www.mongr.fr



BALADES FRAÎCHEUR EN MONTAGNE NOIRE

Pour explorer les sous-bois et le patrimoine de la Montagne Noire, l'office de tourisme intercommunal vous propose une vingtaine de circuits pédestres tous niveaux à suivre en liberté ou avec l'appli «Tourisme Montagne Noire». Dernier né de ces circuits : la boucle « Entre pierre et forêt » autour de Fontiers-Cabardès (7 km, 2h30). Profitez aussi des « balades fraîcheur » accompagnées, tous les mardis matin et deux jeudis de l'été.

i Gratuit - www.tourisme-montagnenoire.com



© TROTTUP

LA NARBONNAISE EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Pour sillonner sans effort les sentiers du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, optez cet été pour les balades accompagnées en trottinette électrique tout terrain ! Sorte de VTT sans selle ni pédales, ce nouvel engin écologique et ludique vous mènera entre salins et vignobles, lagunes et massifs, à la découverte du patrimoine naturel et historique, des métiers traditionnels et des circuits courts.

i TROTTUP Gruissan - 07 68 50 95 07
www.trottup.com - À partir de 12 ans
 Balades de 1 h à 2 h, à partir de 29€/pers.



LES INCONTOURNABLES À VÉLO

Le Canal du Midi

L'ancien chemin de halage qui borde la portion audoise du Canal du Midi est un must pour les cyclistes ! Un itinéraire de 121 km qui s'inscrit sur la véloroute du Canal des deux mers.

www.canaldes2mersavelo.com
www.canal-du-midi.fr

La voie verte du Canal du Midi à Montségur

L'aménagement de la voie verte entre Bram et Montségur avance à grands pas ! Une cinquantaine de kilomètres sont d'ores et déjà praticables entre Cailhavel et Lavelanet.

www.aude.fr/je-circule-velo

La Méditerranée à vélo

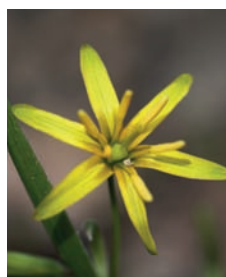
Maillon français de l'EuroVelo 8, la Méditerranée à vélo traverse l'Aude sur 70 km d'Argeliers à Port-Leucate, via Narbonne, le Canal de la Robine et les étangs du littoral.

www.francevelotourisme.com/itineraire/la-mediterranee-a-velo

La véloroute du Pays cathare Puivert-Puilaurens

Pédaler tout en se régaland ! C'est la promesse de cet itinéraire de 49 km labellisé «Vélo et fromages».

www.aude.fr/ressources/velo-et-fromage-vous-allez-deguster



LA BALADE DE FOURQUES ET SAINT-ROME

Aménagé par le conseil départemental, ce nouveau sentier d'interprétation offre une boucle de 2,5 km à la découverte des merveilles géologiques, biologiques et historiques de l'espace naturel sensible de Saint-Rome et Fenouillères. Le tour commence à l'ancienne métairie de Saint-Rome, entre Villeroque-Termenès et Albas, et vous conduira notamment sur les traces de l'activité minière des Hautes-Corbières. Possibilité de prolonger en suivant la rando du géologue ou la rando du fer oublié du plateau de Lacamp.

i Parcours et brochure détaillés sur espacesnaturelssensibles.aude.fr

Sorties nature au clair de lune

Plusieurs sorties nocturnes sont au menu des 160 balades et animations gratuites proposées jusqu'en novembre par le programme « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles ». L'occasion de partager des rencontres intimes avec la nature, guidé par des animateurs passionnés, et de frissonner de peur ou de bonheur sous les étoiles. Réservation obligatoire.



SAMEDI 10 JUILLET

LA FAJOLLE

JOUR ET NUIT, LES PAPILLONS ET LEURS PRÉDATEURS

15H30-2H

5 km | Moyen | + 5 ans

Après la découverte des papillons de jour sur les estives du Rébenty, enchaînez avec une soirée d'inventaire de leurs cousins de nuit et de leurs prédateurs, les chauves-souris.

Prévoir : pique-nique, lampe de poche et vêtements chauds.

Réservation : Fédération Aude Claire, Daniel Vizcaïno et Boris Noyère, 04 68 31 29 20. RDV parking du col du Pradel (42.74771, 1.93933).



SAMEDI 31 JUILLET

LABÈCÈDE-LAURAGAIS

ÉTOILES ET CHAUVES-SOURIS, REINES DE LA NUIT !

21H-0H

Facile | + 6 ans

Le ciel nocturne de la Montagne Noire vous permettra d'associer biodiversité et qualité du ciel, par la découverte des chauves-souris, l'observation et un décompte original des étoiles.

Prévoir : lampe de poche, jumelles, vêtements chauds (gants, bonnet, blouson, voire duvet). Matériel d'observation fourni.

Réservation : Écodiv, Jean Muratet et David Richin, 06 87 52 16 54, Stimuli, Jamy Delrieu, 06 17 76 55 15. RDV parking du centre du vol à voile - aérodrome (43.41258, 1.99716).



VENDREDI 16 JUILLET

FONTJONCOUSE

BIVOUAC À LA RENCONTRE DES ANIMAUX NOCTURNES

16H-11H LE LENDEMAIN

10 km | Difficile

Au cours d'une randonnée en fin de journée et d'un bivouac en pleine garrigue, apprenez à écouter les animaux nocturnes et à repérer leurs traces. Retour à pied le lendemain.

Prévoir : pique-nique, lampe de poche, bonnes chaussures, mousse de camping, duvet, tente si besoin. Petit déjeuner offert.

Réservation : Racines 11, Emmanuelle Bernier, 06 09 38 68 74. RDV parking au domaine du Saut, à Thézan-des-Corbières (43.07949, 2.78505).



DIMANCHE 1^{ER} AOÛT

PORT-LA NOUVELLE

LUCIE IN THE SKY...

18H-22H

5 km | Facile | + 4 ans

Balade familiale en bord d'étang. Quand la terre rencontre la mer et que le soleil a rendez-vous avec la lune, les poissons frôleront vos pieds nus...

Prévoir : pique-nique et lampe de poche.

Réservation : Lutins des mers, Valérie Le Failler, 06 22 58 13 87. RDV maison éclusière, 10 min. à pied du parking (43.04730, 3.05627).





SAMEDI 7 AOÛT

JOUCOU

VRAI/FAUX SUR LES CHAUVES-SOURIS

18 H-22 H

3 km | Facile | + 6 ans

Porte-bonheur pour certains, synonymes de peur pour d'autres, nous transmettent-elles des maladies ? Toutes les réponses à vos questions lors de cette balade ludique organisée dans le cadre de la nuit internationale de la chauve-souris.

Prévoir : pique-nique et lampe de poche.

Réservation : Natura Pirenéus,
Carine Boucabeille, 06 79 05 46 64.
RDV parking de la mairie
(42.82685, 2.08785).

SAMEDI 21 AOÛT

ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES

À LA RECHERCHE DES SCORPIONS FLOUROSSENTS

18 H30-22 H30

2 km | Facile | + 6 ans

Après un repérage du terrain à la rencontre des petites bêtes et un pique-nique convivial, partez, à la tombée de la nuit, à la recherche des yeux brillants des araignées-loups et des scorpions fluorescents.

Prévoir : pique-nique et lampe de poche.
Matériel d'observation fourni.

Réservations :
Insectes et Nature,
Stéphanie Dubois,
06 81 44 84 70.
RDV parking du stade
(42.99004, 2.95144).



MERCREDI 11 AOÛT

PORT-LA NOUVELLE

PETITES BÊTES DE LA NUIT SUR SAINTE-LUCIE

20 H-23 H

3 km | Facile | + 8 ans

Balade nocturne à la découverte des insectes, araignées, scorpions et autres petites bêtes trop discrètes pour être observées le jour.

Prévoir : lampe de poche.
Matériel d'observation fourni.

Réservation : Insectes et Nature,
Stéphanie Dubois, 06 81 44 84 70.
RDV maison éclusière, 10 min. à pied
du parking (43.04730, 3.05627).



SAMEDI 28 AOÛT

VILLEROUGE-TERMENÈS

LE CRÉPUSCULE DES ARTHROPODES

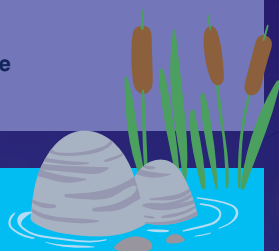
18 H-22 H30

5 km | Facile | + 6 ans

Ils volent, courent, sautent, chantent. Découvrons les arthropodes, ces insectes à pattes articulées, de jour comme de nuit !

Prévoir : pique-nique et lampe de poche.
Matériel d'observation fourni.

Réservation : ADHCo, Bastien Brunon,
04 68 45 24 51. RDV parking de
la coopérative (43.00501, 2.62688).



Pas trop noctambule ?

Optez pour les nombreuses sorties de jour à la découverte de la faune et de la flore audoises. Il y en a pour tous les âges et toutes les envies ! Le programme complet des animations est téléchargeable en PDF ou en version interactive pour smartphone sur espacesnaturelssensibles.aude.fr. **La réservation est impérative et les places limitées.** Ensemble, mais prudents ! Le protocole sanitaire mis en place peut évoluer en fonction des consignes gouvernementales. Renseignez-vous à l'avance.

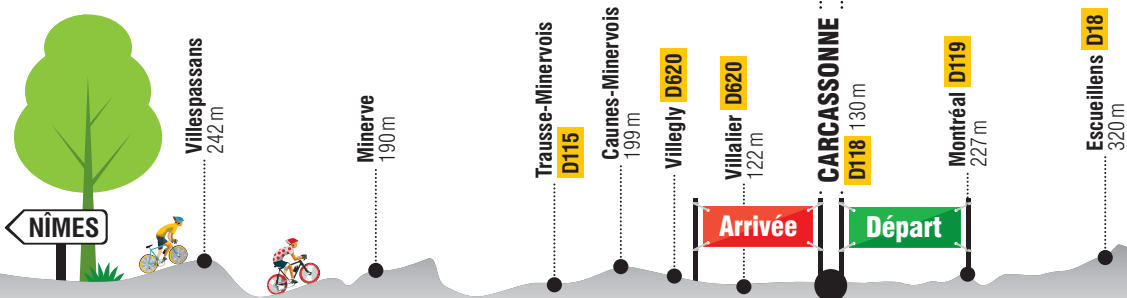


LE TOUR DE FRANCE REVIENT **DANS L'AUDE**

VENDREDI 9 JUILLET
ÉTAPE 13 / NÎMES – CARCASSONNE / 220 km

ARRIVÉE CARCASSONNE
Ligne d'arrivée: bd. Marcou
À partir de 15 h 45: caravane
À partir de 17 h 15: coureurs

DÉPART CARCASSONNE
Pl. du Gén.-de-Gaulle
10 h 25: caravane
12 h 25: coureurs



LA GRANDE BOUCLE EN CHIFFRES

LA **108^e** ÉDITION DU TOUR DE FRANCE

se déroulera du 26 juin au 18 juillet

Un parcours entre Brest et Paris totalisant

3 383 KM

21 ÉTAPES, dont 8 de plaine, 5 accidentées, 6 de montagne et 2 contre-la-montre en individuel

Plus d'infos: www.letour.fr



DÉPARTEMENT EN FÊTE

Pour célébrer le passage du Tour dans l'Aude, de nombreuses animations sont prévues au fil du parcours, notamment à Carcassonne et à Quillan, villes d'arrivée. Et ce, dès le 8 juillet. Renseignez-vous auprès des communes concernées.

Les bonnes feuilles du Tour



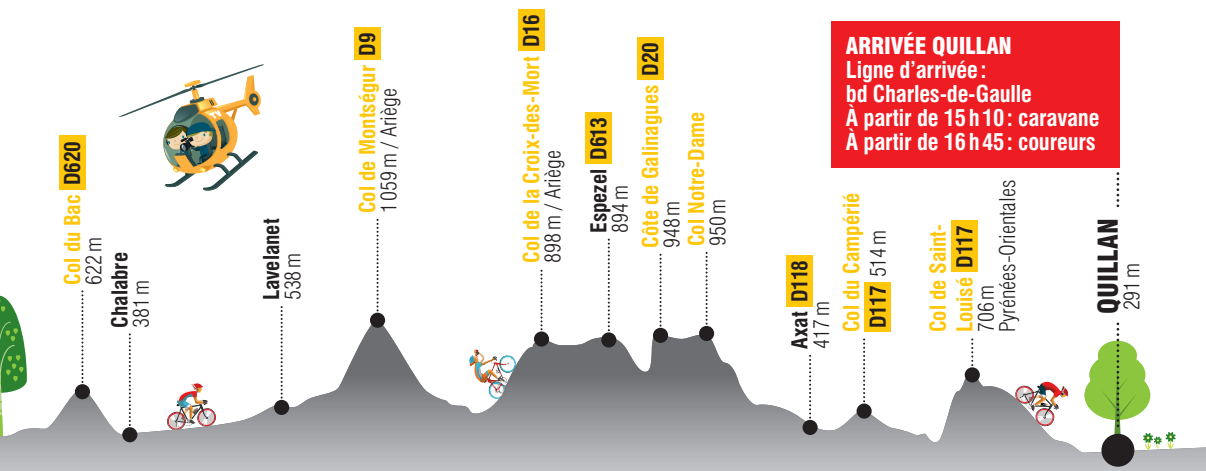
Un peu de lecture pour bien préparer le Tour? Ancien grand reporter à *L'Équipe*, Guy Roger, aujourd'hui basé dans l'Aude, vous plonge dans l'histoire des grimpeurs colombiens du Tour de France avec son livre *Bernal et les fils de la Cordillère*, publié aux éditions Solar et récompensé du prix Louis-Nucéra 2021. Les bénéfices du livre sont reversés à une association caritative en Colombie.

Bien circuler, bien stationner

Le passage du Tour de France va modifier les règles de circulation et de stationnement dans l'Aude. Toutes les infos en direct sur www.inforoute11.fr.

Les 9 et 10 juillet, le Tour de France fait son grand retour dans l'Aude ! À l'occasion des 13^e et 14^e étapes, les coureurs traverseront notre département sur plus de 150 km, du nord-est au sud-ouest, avec Carcassonne et Quillan en villes d'arrivée, et une très belle étape à l'assaut des reliefs pyrénéens. Toutes les infos à retenir pour ne rien manquer du passage de la Grande Boucle !

SAMEDI 10 JUILLET
ÉTAPE 14 / CARCASSONNE - QUILLAN / 184 km



ARRIVÉE QUILLAN
Ligne d'arrivée :
bd Charles-de-Gaulle
À partir de 15 h 10 : caravane
À partir de 16 h 45 : coureurs

ET APRÈS LE TOUR...

Deux autres grands rendez-vous cyclistes sont prévus dans l'Aude cet été :

Le Tour d'Occitanie Women Elite
DU 2 AU 8 AOÛT

Nouvelle épreuve cycliste féminine inscrite au calendrier mondial UCI Women Elite, le premier Tour d'Occitanie arrive cet été. Au menu de cette course de 870 km entre Castelsarrasin (Tarn-et-Garonne) et Toulouse (Haute-Garonne), deux étapes dans l'Aude, avec une arrivée au Pic de Nore le jeudi 5 août et un départ le lendemain de Carcassonne, sur le parvis de l'hôtel du Département, direction le plateau de Beille en Ariège.

 www.tour-occitanie.fr

Critérium international de Quillan
LE 15 AOÛT

Après le Tour de France en juillet, Quillan accueille en août son 77^e critérium cycliste qui rassemble les stars du cyclisme international et les révélations régionales. La tradition permet au public de côtoyer les coureurs avant la course. À 16h30, lancement de l'épreuve pour 75 tours de ville, soit 84 km.

 quillan.fr

LES BONS GESTES DU TOUR



Quelques règles élémentaires pour que le Tour reste une fête :

- Portez votre masque et respectez les gestes barrières.
- Lors du passage de la caravane publicitaire, ne traversez pas la route pour récupérer les cadeaux : les véhicules se partagent les deux côtés de la route.
- Applaudissez et photographiez les coureurs tant qu'il vous plaira, mais respectez les barrières de sécurité ou écarter-vous de la chaussée.
- Ne courez pas à côté des cyclistes.
- Surveillez vos enfants et tenez les plus jeunes par la main.
- Évitez d'emmener votre chien ou gardez-le en laisse.
- Des poubelles sont disposées tout le long du parcours, servez-vous en !
- N'aspergez pas les coureurs, gardez l'eau pour vous hydrater.

Remuez, c'est l'été!

Après plusieurs mois d'inactivité, profitons des beaux jours et d'un terrain de jeu magnifique – l'Aude – pour dérouiller nos muscles et renouer avec les plaisirs du sport et de l'aventure. Accrochez-vous, c'est parti !



À l'assaut des reliefs avec le vélo-rail du train rouge

Inédit ! La ligne de chemin de fer centenaire du train rouge du Pays cathare et du Fenouillèdes est désormais praticable à la force des mollets et vous invite à jouer les aventuriers du rail cet été ! Deux circuits de vélo-rail ont été inaugurés fin mai au départ de la gare d'Axat : le parcours des Radeliers pour un aller-retour tranquille à St-Martin-Lys à travers ponts et tunnels (1 h), et le parcours des Bûcherons, plus costaud (2h AR), qui rejoint le col du Campérié après une belle grimpe, mais promet des vues spectaculaires depuis les viaducs. Pour les moins sportifs, quatre vélo-rails disposent d'une assistance électrique.

i Horaires, tarifs et infos :
04 68 200 400 - www.lettrainrouge.fr

© SMTPCF

Wing & foil : évadez-vous entre ciel et mer



Deux nouvelles stars sont apparues dans le monde de la glisse ces dernières années, et elles font des émules ! Le wing, une petite voile gonflable et légère en forme d'aile de chauve-souris, qui peut se manier d'une seule main... et le foil, un aileron profilé situé sous la planche qui la propulse à plusieurs centimètres au-dessus de l'eau donnant l'impression de voler. À combiner ensemble (wing-foil), avec un kite (kite-foil), une voile classique (wind-foil), une planche de surf (wing-surf)... pour faire le plein de sensations et de figures acrobatiques !

i Cours d'initiation dès 10 ans et location dans la plupart des écoles de voile et de glisse du littoral : www.audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Activités »



Dévalez le massif de la Clape à VTT

Avis aux vététistes amateurs ou confirmés ! La commune de Fleury-d'Aude et le Département viennent de baliser 135 km de nouveaux circuits à travers le massif de la Clape, déclinés en huit parcours tous niveaux de 5 à 26 km. De Fleury jusqu'au littoral, vivez l'aventure entre vignobles et garrigue, et profitez de panoramas extraordinaires ! À parcourir tôt le matin, muni d'une bonne réserve d'eau.

i Retrouvez le détail des circuits de la Clape et bien d'autres à travers le département sur www.aude.fr/je-randonne-vtt

À la verticale sur la falaise du Cardou


Rien de tel pour dénouer ses muscles que de se (re)mettre à la grimpe! Direction le Cardou, entre Serres et Rennes-les-Bains, véritable jardin calcaire des Pyrénées audoises. Pris des amateurs d'escalade toute l'année, le site est inscrit au Plan départemental des espaces sites et itinéraires, conventionné par la Fédération française de montagne et d'escalade, et compte plus d'une cinquantaine de voies cotées du 3 au 7. Idéal pour s'initier ou se perfectionner!

 escalade-pyreneesaudois.es.jimdofree.com



Jouez collectif à Gruissan

Du 31 juillet au 1^{er} août, les amateurs d'ovale ont rendez-vous sur le sable de la plage des Chalets pour la nouvelle édition du Gruissan Rugby Beach organisé par l'Aviron Gruissannais et l'office de tourisme de Gruissan. Qualificatif pour le championnat de France de Beach Rugby à toucher 2021, le tournoi est ouvert à tous, avec des équipes jeunes, mixtes et femmes. Au programme également : des jeux pour enfants et de nombreuses animations pour une troisième mi-temps festive et conviviale!

 **Infos et inscriptions sur gruissan-mediterranee.com/gruissan-beach-rugby**

OSEZ LE RAID NATURE !

Pour les fans de course à pied et de challenge multi-sports, plusieurs rendez-vous sont à noter dans vos agendas cet été, à vivre à pleines jambes ou en simple spectateur...

INITIATION AU RAID À SIGEAN

L'association Vibrez montagne propose une initiation au raid multisports autour de la base nautique de Port-Mahon : enchaînez course à pied, VTT, course d'orientation, run & bike et kayak pour un total de 40 km.
4 juillet (mixte) et 11 sept. (femmes)
www.vibrezmontagne.fr

32^E FOULÉES EN MONTAGNE NOIRE

Journée conviviale de courses à pied et run & bike au cœur de la Montagne Noire, durant les fêtes de Cuxac-Cabardès.
14 août
foulesmontagnenoire.wixsite.com/foulesmontagnenoire

TRAIL & SWIMRUN AUDE OCCITAN

Parcours trail et nage en eau libre autour du lac de la Ganguise, doublés d'un festival des sports de pleine nature pour petits et grands.
28 et 29 août
www.swimrun-occitan.fr

ULTRA-TRAIL DU SENTIER CATHARE

320 kilomètres et 12 000 mètres de dénivelé positif, entre terre et mer, sur le sentier cathare (GR 367) ! C'est l'impressionnant programme de ce grand ultra-trail franco-audois qui se termine à la fin de l'été. Les deux trailers pro et imaginés par trois sportifs audois, le parcours aller-retour entre Port-La Nouvelle et Puivert devra être bouclé en 100 heures maximum. Du beau spectacle en vue!
31 août au 4 septembre
utsc367.run

ANNULÉ

Jeu de l'oie audoise

Un jeu de l'oie spécial Aude pour faire le plein d'idées de découvertes, d'activités et de sensations durant tes vacances audoises.



LÉGENDE

- | | | | | | |
|---|--|----|--|----|--|
| 1 | www.saintroch11.com
www.carcassonne-navigationcroisiere.com | 7 | www.narbonne-tourisme.com/
le-genie-de-lamphore | 12 | www.grotte-de-limousis.fr |
| 2 | www.moulinapapier.com | 8 | www.gouffre-de-cabrespine.com | 13 | www.museequercorb.com |
| 3 | P. 07 / www.trottup.com | 9 | P. 04-05 / www.o2aventure.com | 14 | P. 12 / www.letrainrouge.fr |
| 4 | miellerie-des-clauses.com | 10 | www.eaurizon.eu
www.laforgequillan.fr
www.rocaqua.com / Etc. | 15 | www.dinosauria.org |
| 5 | P. 08-09 / lecieletvous.avixsite.com/
camurac | 11 | P. 23 | 16 | www.castelnaudary-tourisme.fr |
| 6 | P. 04-05 / www.tourisme-leucate.fr | | | 17 | www.eaurizon.eu
www.laforgequillan.fr
www.rocaqua.com / Etc. |

4 Pause gourmande à la Miellerie des Clauses

5 SOIRÉE À LA DÉCOUVERTE DES CHAUVES-SOURIS OU DES ÉTOILES

6 Pause baignade à Leucate-Plage

7 Chasse au trésor à Narbonne

8 Tu es tombé au fond du gouffre de Cabrespine, passe le prochain tour, mais profite-en pour tester l'accro-grotte

9 PAUSE BAINNADE ET PARCOURS DANS LES ARBRES AU LAC DE LA CAVAYÈRE

10 Descends les gorges du Termet en canyoning et avance de 3 cases

19 Observe les vautours prendre leur repas à Bugarach

20 Pause baignade dans les cascades de Quilhac-sous-Peyreperouse

21 SOIRÉE SPECTACLE POUR UN REPOS BIEN MÉRITÉ

ARRIVÉE
Beau parcours !
 À toi de jouer maintenant pour créer ta véritable aventure.

- 18** www.payscathare.org/les-applis
- 19** espacesnaturelssensibles.aude.fr
- 20** P. 04-05
- 21** Un été, 100 spectacles dans l'Aude, P. 18 / aude.fr

Plus d'idées d'activités et de découvertes en famille sur www.audetourisme.com

Pays cathare en fête

Les grands sites patrimoniaux du Pays cathare sont sortis de leur long sommeil forcé et vous ont concocté un été décoiffant pour revivre la grande histoire médiévale.



Ciné au château

Se faire une toile au clair de lune au pied des châteaux du Pays cathare et partir sur les traces des chevaliers ! C'est la nouvelle odysée nocturne proposée cet été par la communauté de communes Région Lézignanaise Corbières et Minervois en partenariat avec Ciném'Aude, le Département et la Région. Au programme : cinq projections en plein air pour toute la famille, accompagnées de marchés de terroir, d'animations autour du cinéma et de la candidature Unesco des citadelles du vertige (*lire ci-contre*).

- **Samedi 24 juillet**, Villerouge-Termenès – *Kingdom of Heaven*, de Ridley Scott, 2005.
- **Jedi 29 juillet**, Lastours – *Lancelot, le premier chevalier*, de Jerry Zucker, 1995.
- **Lundi 2 août**, Peyreperouse – *Lancelot, le premier chevalier*, de Jerry Zucker, 1995.
- **Mercredi 18 août**, Quéribus – *Sacré Graal !*, des Monty Python, 1975.
- **Samedi 21 août**, Termes – *Le Nom de la rose*, de Jean-Jacques Annaud, 1986.

i Programme détaillé sur aude.fr/agenda ou www.cclcm.fr

FÊTES MÉDIÉVALES

Partez à la rencontre des chevaliers, troubadours et artisans du Moyen Âge !

- **Alet-les-Bain** : 11 juillet
- **Saissac** : 7 et 8 août
- **Arques** : 7 et 8 août

Suivez le guide !



Visites théâtralisées, contées, chantées, sous les étoiles, aux chandelles, en son et lumière ou à bord du train rouge... De Peyreperouse à Montségur, en passant par Quéribus, Lastours, Puilaurens, Saint-Papoul, Fontfroide ou le musée du Quercorb, les sites Pays Cathare rivalisent d'ingéniosité et de magie pour vous transporter au cœur de l'histoire !

i Toutes les infos sur les portails web des sites et sur www.payscathare.org

LES APPLIS PAYS CATHARE SORTENT LE GRAND JEU

Récompensées en 2020 du prix de la meilleure application smartphone-tablette des Trophées de la communication, les deux applis interactives « Pays cathare, le guide » et « Castrum, le jeu » vous mettent au défi sur les réseaux Facebook et Instagram du Département du 12 juillet au 15 août pour un grand jeu-concours. De quoi faire le plein d'aventures et de cadeaux !



Pays Cathare les applis le grand jeu - www.payscathare.org/les-applis



Les citadelles du vertige, toujours en lice pour l'Unesco

La Cité de Carcassonne et ses châteaux sentinelles de montagne poursuivent leur ascension vers la prestigieuse liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Retour en chiffres sur une candidature de haute volée.



**1 BIEN EN SÉRIE
COMPOSÉ DE**

8

**SITES
CANDIDATS :**

la Cité de Carcassonne et 7 citadelles du vertige (Aguilar, Lastours, Peyrepertuse, Termes, Quéribus, Montségur et Puilaurens).



2017

Les citadelles du vertige sont inscrites sur la liste indicative de l'État français des sites candidats à l'Unesco, une étape indispensable dans la longue marche vers le patrimoine mondial.



13

**LE NOMBRE
DE MEMBRES**

qui composent le comité scientifique (historiens, archéologues, etc.) chargé d'épauler le Département de l'Aude, l'association Mission patrimoine mondial et leurs partenaires dans l'élaboration du dossier de candidature.

7 ATELIERS DE CONCERTATION PUBLIQUE

et **8 BALADES PAYSAGÈRES**

ont été menés entre octobre 2020 et mai 2021 dans le cadre de l'élaboration du plan de gestion du bien en série.



1 121 biens, répartis sur **167 États**, sont inscrits à ce jour sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco, dont **45 en France** et **8 en Occitanie**.



**18 000
PERSONNES**

soutiennent déjà la candidature des citadelles du vertige. Rejoignez-les!
Rendez-vous sur citadellesduvertige.aude.fr.

Plein la vue!

Restructurés au 13^e s., la Cité de Carcassonne et ses châteaux sentinelles de montagne témoignent de l'affirmation d'une architecture militaire royale de défense pour contrôler un territoire et défendre la frontière franco-aragonaise. Ce système de défense, coordonné et homogène, constitue la valeur universelle exceptionnelle (VUE). Cette valeur, validée par le Comité français du patrimoine mondial, démontre le caractère unique au monde de ces châteaux!

i Pour en savoir plus : rendez-vous sur citadellesduvertige.aude.fr ou profitez de l'exposition itinérante conçue par le Département, présente à Termes tout le mois d'août, puis à Lastours à partir du 6 septembre.

Un grand bol d'art(s)

Antique, contemporain, urbain, visuel, vivant... Cet été, l'art se conjugue au pluriel et rayonne partout dans l'Aude. Petite palette non exhaustive pour en prendre plein les mirettes ! *Voir aussi notre agenda culturel p. 26-27.*



Un été, 100 spectacles pour l'Aude

Le Département de l'Aude, en collaboration avec Arts Vivants 11, renouvelle son dispositif de soutien au monde du spectacle vivant et aux artistes audois, particulièrement impactés par la crise sanitaire. Danse, musique, cirque, théâtre, contes, marionnettes, ciné-concerts... Un catalogue d'une cinquantaine de spectacles tout public réunissant autant de compagnies audoises a ainsi été proposé aux communes de moins de 3 000 habitants sur l'ensemble du département. À l'heure où nous rédigeons ces lignes, le programme est en cours d'élaboration, mais une chose est sûre : il sera, comme l'an passé, riche et dense, promesse de très belles découvertes et de retrouvailles chaleureuses avec nos artistes !

i Du 5 juillet au 31 octobre - www.aude.fr/agenda

Immersion numérique à la Cité

Découvrez la Cité de Carcassonne comme vous ne l'aviez jamais vue ! Création originale de l'architecte Yves Ubelmann, la nouvelle exposition audiovisuelle *Ellipse* ouvre des perspectives innovantes sur le monument et ses trésors patrimoniaux, grâce à la technologie de modélisation 3D en nuage de points.

i Jusqu'au 31 décembre - Château comtal - Accès inclus dans le billet de visite - www.remparts-carcassonne.fr



Les artisans d'art Pays Cathare®

Ils sont armuriers, ferronniers, potiers, bijoutiers, ébénistes, tapissiers, encadreur, couturiers ou stylistes... Des femmes et des hommes au talent rare, qui imaginent, façonnent, transforment, restaurent et fabriquent au quotidien des œuvres uniques, alliant les gestes d'hier à l'audace de l'innovation. Les artisans d'art Pays Cathare® vous ouvrent grand la porte de leurs ateliers cet été et vous invitent à partager leur passion.

i Retrouvez-les sur www.payscathare.com, rubrique « Rencontres de créateurs ».



© Jean-Louis Camillieri

SPI-K-TRI STREET ART UNIVERSE

Prêt pour un voyage spatio-temporel dans le monde du street art et du recyclage? Cap sur l'ancienne cave coopérative viticole de Ferrals-les-Corbières, nouvellement reconvertie en un délirant musée d'art urbain par le collectif d'artistes Gangsea Team. Conçue comme « *une bulle de vie, d'effervescence et d'expérimentation artistique* », cette artothèque d'un nouveau genre réunit sur plus de 14 000 m² quelque 2 500 œuvres, investissant murs et plafonds, cuves et pressoirs, pour une virée onirique et fantastique à travers 19 planètes mystérieuses et leurs 99 satellites. D'Orchestra à Graffitiium, en passant par Earthrum, Skullerium ou Love Revolution, laissez-vous guider entre chaos et harmonie à la découverte de cet univers digne des meilleurs films de science-fiction.

i Avenue des Vignerons - Ferrals-les-Corbières -
04 68 90 76 01 - www.spiktristreetartrecycling.com -
tj 11 h-19 h (dernière entrée 16 h) - Réservation en ligne
obligatoire - Tarifs : 20 €, 6-18 ans 12 €, -6 ans gratuit.

Escales culturelles autour du Canal du Midi

Rendez-vous à Villesèquelande le 7 août pour une plongée dans l'histoire du Canal du Midi. Au programme, des animations, des expositions, un marché de producteurs et d'artisans, mais aussi un spectacle ludique qui racontera comment l'océan Atlantique et la mer Méditerranée se sont rencontrés grâce au Canal du Midi.

i Gratuit - Plus d'infos
à partir du 9 juillet sur
www.canal-du-midi.com



© CCJL - Damier

Narbo Via : c'est ouvert!

Repoussée plusieurs fois en raison de la pandémie de Covid-19, l'ouverture du nouveau musée Narbo Via a enfin eu lieu le 19 mai dernier à Narbonne. Installées dans un bâtiment conçu par le cabinet Fosters & Partners, ses collections, riches de plus de 9 000 pièces, offrent une plongée à travers l'histoire de l'ancienne capitale de la province romaine de Narbonnaise, Narbo Martius, dont peu de vestiges étaient visibles jusqu'alors. Le parcours s'ouvre par un mur monumental composé de 760 blocs de pierre, issus pour la plupart des nécropoles de la ville, et se poursuit sur 2 800 m² laissant admirer les décors fastueux de villas

romaines ou encore la vie du port antique, restitué en trois dimensions.

Crise sanitaire oblige, la jauge des visiteurs est limitée : mieux vaut réserver votre visite à l'avance.

i 50 avenue de Gruissan - Narbonne - 04 68 90 28 80 - narbovia.fr - Tarifs : 8 €, avec visite commentée 10 €, billet couplé Narbo Via, Amphoralis, Horreum 12 €, gratuit -26 ans.



Le bon goût du terroir

Pour garnir vos paniers pique-nique, régaler vos tablées de famille ou ensoleiller vos apéros à la plage, les producteurs et artisans de bouche audois ont plus d'un tour dans leur sac ! Petit plateau dégustation.



Le melon première fleur

On l'adore et l'on ne s'en lasse pas ! Roi de l'été, le melon première fleur Pays Cathare® est né en 2005 de l'exigence d'agriculteurs audois soucieux de valoriser des produits de caractère haut de gamme. Melon de la première vague de nouaison, il est cueilli à maturité, la première fleur donnant un melon très aromatique et sucré pour un goût unique et une qualité optimale... Il concentre à lui seul tout le soleil de l'Aude et se prête à mille recettes inventives et goûteuses. Alors, faisons-lui la fête cet été !

i **Points de vente à la ferme : Jardin de Canguilhem à Coursan, Ferme névianaise à Néviau, marchés, boutiques de terroirs, supermarchés - www.aude.fr/le-melon-premiere-fleur-delice-sucre**

LES TARTINABLES

Crème d'olives noires, de haricots lingots, d'artichauts ou d'asperges, confit d'oignons... Faites votre choix parmi la large gamme de tartinables Pays Cathare® – ou mieux, essayez-les tous – et devenez un as de l'apéro ! Simplement étalés sur une tranche de pain grillée encore tiède, avec une pincée de gros sel ou de poivre du moulin, ils feront également sensation servis en « dip » pour tremper vos gressins ou batonnets de légumes crus.

i **À retrouver dans toutes les boutiques Pays Cathare® ou sous forme de box et coffrets apéros vendus sur les sites Pays cathare et en ligne sur adempayscathare.wixsite.com/boxpayscathare**





Jus, nectars et confitures

Soleil, vitamines et bonne humeur en direct des vergers audois dès le petit déjeuner ! C'est la promesse des jus, nectars et confitures Pays Cathare®. Mention spéciale pour la confiture de cynorhodons (églantier), le délice d'azeroles et le coulis de sureau de l'association Atout fruit, qui remet au goût du jour les saveurs et vertus de ces espèces sauvages. Engagée dans la sauvegarde et la valorisation du patrimoine fruitier local, elle mène un projet inédit : la création d'un conservatoire ouvert de variétés fruitières anciennes le long de la voie verte du Canal du Midi à Montségur.

i Produits en vente dans les boutiques des sites avec les box Pays Cathare® et à Chalabre. Lieux et horaires d'ouverture sur www.atoutfruit.fr/ou-nous-trouver



Bienvenue, c'est ouvert !

Les 90 restaurants et auberges Pays Cathare® ont rouvert leurs portes le 19 mai et sont heureux de vous retrouver tout l'été ! Cuisine traditionnelle ou audacieuse, auberge familiale ou table prestigieuse, les chefs y subliment les produits du terroir au fil des saisons et de leur inspiration. Les amateurs de bons crus ne manqueront pas non plus de pousser les portes des 195 caveaux et domaines vigneronns Pays Cathare® pour un fabuleux voyage dans le monde de la vigne et du vin.

i www.payscathare.com



LA MOZZA DES CORBIÈRES

Cet été, offrez la *dolce vita* à vos salades de tomates ! Direction, non pas l'Italie, mais bien les Corbières, à Pradelles-en-Val, où les soixante bufflonnes du domaine de la Bourdasse et la famille Antonini sont à l'origine d'une exceptionnelle mozzarella au lait cru, élue meilleure mozzarella de France en 2021. Passez à la ferme vous approvisionner et rendre visite au troupeau, ou dégustez-la au restaurant familial La Bourdasso. Mais attention, la boule d'or est très prisée ! En cas de rupture de stock, rabattez-vous sur les glaces au lait de bufflonne.

i Vente à la ferme : mar.-dim. 15h-19h - 06 83 79 46 48 - Facebook « Antonini & Co. » - www.bourdasso.com

Les glaces fermières au lait de brebis

Les glaces Audeline de la ferme du Bosc à Mayreville sont à nulle autre pareilles ! Élaborées avec le lait des brebis élevées sur place, elles séduisent petits et grands avec une large palette de parfums. Celles aux pétales de fleurs cristallisés, rose ou violette, seront parfaites pour vous rafraîchir durant l'été, tout comme celle à la crème d'amandes et à l'abricot. Mais peut-être préférerez-vous la vanille, le chocolat ou le caramel à la fleur de sel de Gruissan ? Tout un programme !

i Liste des points de vente sur www.audeline.com - Vente sur place uniquement sur rdv au 04 68 60 67 07.



© Audeline



Au rendez-vous des gourmands

De nombreux rendez-vous gastronomiques et œnotouristiques vous attendent en juillet-août pour déguster le meilleur de l'Aude et partir à la rencontre des producteurs et artisans du terroir.



Apéritifs fermiers

Du 21 juillet au 18 août, les producteurs du réseau Bienvenue à la ferme et de la marque Pays Cathare® vous convient tous les mercredis à 18h pour un apéritif

convivial à la ferme. Au menu : visite, dégustations et échanges autour du terroir. On y court !

Tous les mercredis du 21 juillet au 18 août

- **Le Mas d'Antonin** - Argeliers - 06 14 28 11 42
- **Vinéa Adrian** - Montlaur - 06 16 90 45 11 (sf merc. 21 juillet)
- **Château les Cèdres de Robert** - Villemesle - 04 68 78 43 63 (sf merc. 21 juillet)
- **Miellerie des Clauses** - Montseret - 04 68 43 30 17
- **Domaine de Fourn - Vins Robert** - Pieuze - 04 68 31 15 03
- **Domaine des Homs** - Rieux-Minervois - 04 68 78 10 51
- **Domaine de l'Herbe Sainte** - Mirepeisset - 04 68 46 30 37

Les mercredis 21 juillet et 11 août

- **Domaine Serres-Mazard** - Talairan - 06 85 83 47 83
- **Parra Célian** - Azille - 06 67 45 47 19
- **Domaine Lerys** - Villeneuve-les-Corbières - 06 32 94 09 84
- **Château de Villemagne** - Lagrasse - 04 68 24 06 97
- **Château L'Amiral** - Aigues-Vives - 06 83 51 68 88

i Réservation impérative, à partir de 10 € par personne - www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie

L'AGENDA DES APPELLATIONS

- **Jeudis de la Malepère**
Juillet-août (jeudi) - www.vins-malepere.com
- **Rendez-vous vigneronns du Minervois**
Juillet-août (jeudi) - Homps - www.maisondesvinsduminervois.com
- **Estivales de Narbonne**
Jusqu'au 13 août - www.la-clape.com
- **Balades vigneronnes de Saint-Hilaire**
2 juillet au 24 septembre - saint-hilaire-aude.fr
- **Open caves de Limoux** 14 juillet au 15 août (mercredi) - www.facebook.com/aoclimoux
- **Flâneries de la Trivalle** 16 juillet au 13 août (jeudi soir) - Carcassonne - Facebook « AOP Cabardès ».
- **Tastes en Minervois**
4 et 5 septembre - Villegly - www.festivaldestastesenminervois.com

i Plus d'infos sur www.languedoc-wines.com



PRODUITS PAYS CATHARE® EN FÊTE

Fête du cassoulet et du haricot lingot, les 21 et 22 août, à Castelnaudary

Fête de la pomme de terre du Pays de Sault, le 29 août, à Espezel

Foire de l'oignon doux de Citou, le 12 septembre, à Citou

i Plus d'infos sur aude.fr/agenda





« LA QUALITÉ ET LA PROXIMITÉ DES PRODUITS »



Rendez-vous gastronomiques et conviviaux par excellence, les marchés des producteurs de pays sont de retour dans l'Aude depuis le printemps.



© EH

TROIS QUESTIONS À

RODOLPHE GOBÉ

Président de l'association des Marchés des producteurs de pays de l'Aude et vigneron du château l'Amiral à Aigues-Vives

Quelle est l'origine des marchés des producteurs de pays ?

► Les marchés des producteurs de pays sont une marque nationale des Chambres d'agriculture réunissant exclusivement des producteurs locaux engagés dans une démarche de qualité. Dans l'Aude, nous sommes regroupés en association depuis 2013. Les premières années, nous organisons moins d'une dizaine de marchés par an avec une trentaine de producteurs. Aujourd'hui, nous atteignons les 50 adhérents et 25 marchés ont été programmés cette saison. Presque dix de plus qu'une année normale !

Comment expliquez-vous ce succès ?

► Habitants ou touristes, les consommateurs misent de plus en plus sur la qualité et la proximité des produits. Une forme de retour aux sources qui a pris de l'ampleur avec la crise sanitaire. Les gens veulent aussi mettre un visage sur ce qu'ils consomment. Et c'est tout l'intérêt de nos marchés : on n'y vient pas seulement acheter le meilleur du terroir, mais rencontrer des producteurs passionnés, qui connaissent parfaitement leur métier et on a à cœur de le partager.

Que trouvera-t-on cet été sur les marchés des producteurs de l'Aude ?

► Chaque marché regroupera entre 15 et 25 producteurs reflétant toute la diversité du terroir audois. Fromages, viandes, charcuteries, miels, huiles d'olive, confitures, vins, artisanat... Les visiteurs pourront garnir leurs paniers d'une belle palette de produits ou les consommer sur place sous forme d'assiettes fermières tout en profitant des animations festives organisées par les communes ou sites d'accueil : concerts, spectacles, feux d'artifice, etc. En bref : du goût et de la convivialité !

Le programme des marchés des producteurs de pays

Vendredi 2 juillet

BELPECH

18h-22h, av. Ch.-de-Gaulle

Samedi 3 juillet

CAPENDU

18h-22h, parc des Figuières

Dimanche 4 juillet

RIEUX-MINERVOIS

17h-22h, place de la fête locale

Samedi 10 juillet

AIGUES-VIVES

18h-22h, parc municipal

Mardi 13 juillet

ARZENS

18h-22h, La Promenade

Vendredi 16 juillet

CARCASSONNE

10h-18h, La Cité



Samedi 17 juillet

FANJEAUX

10h-18h, place du Treil

Dimanche 18 juillet

CAUNES-MINERVOIS

18h-22h, place de l'Europe

Mercredi 28 juillet

GRUISSAN

18h-22h, Les Ayguades

Vendredi 30 juillet

BRAM

18h-22h, place de la République

Mardi 3 août

CASTELNAUDARY

18h-22h, Espace Tufféry

Jeudi 5 août

AZILLE

18h-22h, village



Samedi 7 août

GROTTE DE LIMOUSIS

10h-18h

Mercredi 11 août

CARCASSONNE

10h-18h, La Cité

Samedi 14 août

ROUBIA

18h-22h, place du Cadran-Solaire

Lundi 16 août

RIEUX-MINERVOIS

18h-22h, place de l'Église

Mercredi 18 août

GRUISSAN

18h-22h, Les Ayguades

Samedi 21 août

LA REDORTE

18h-22h, port de la Fabrique



Hébergements insolites

Dans une roulotte, une péniche, une yourte, une cabane ou un cocon dans les arbres... Offrez-vous une échappée hors du commun pour une nuit ou plus !

À BORD D'UN YACHT

Une nuit sur le Canal de la Robine à bord d'un yacht en acier et bois de 1962, classé au National Historic Ships UK ! C'est la proposition chic du Nubian, rénové par des artisans compagnons en 2020. À bord, deux chambres, une salle de bain, une kitchenette et un barbecue. Petit déjeuner livré le matin, à savourer sur le pont.

i **Le Nubian - Passerelle Victor-Hugo - Narbonne - 06 37 05 32 10 - www.nubian.fr - 75 €/nuit/pers.**

DANS UNE CABANE DANS LES ARBRES

Vous rêvez de prendre de la hauteur et un grand bol de nature sans lésiner sur le confort ? Cap sur les Cabanes dans les bois à Villalier ! Trente cabanes de 2 à 7 pers. avec salle de bain et terrasse vous y accueillent pour une escapade de haute volée, avec panier dîner et petit déjeuner. À hisser sur demande, piscine chauffée et nombreuses activités.

i **Les Cabanes dans les bois - Domaine de Fourtou - Villalier - 09 70 75 99 00 - lescabanedanslesbois.fr - Cabane 4 pers. à partir de 157 € la nuit en été.**



DANS UN ANCIEN COUVENT

Parce que jeunes et routards ont aussi droit au charme et à l'insolite, une auberge de jeunesse nouvelle génération s'est installée en 2020 dans un ancien couvent du 17^e s. de la bastide carcassonnaise. Classé Bâtiment de France, l'édifice a conservé son cloître, ses arcades et ses plafonds voûtés, et accueille 70 lits répartis en chambres doubles, quadruples et dortoirs. Un bar à tapas et un rooftop assurent la convivialité.

i **Hostel Le Couvent - 31 rue du Quatre-Septembre - Carcassonne - 04 68 47 50 25 - www.au-couvent.fr - À partir de 30 €/nuit/pers.**



DANS UNE ROULOTTE

Sur les hauteurs de Limoux, au milieu des chênes truffiers, goûtez au calme et à la vie de bohème dans l'une des deux belles roulettes de Virginie et Davy, conçues pour 2 à 4 pers., climatisées et équipées d'une salle d'eau et d'une kitchenette.

i **Les Roulettes Truffières en Pays Cathare - Chemin Tour-de-la-Badoque - Limoux - 06 29 59 13 23 - www.lesroulettestruffieresenpayscathare.fr - À partir de 110 € les deux nuits.**



Séjours en Pays cathare

Pour une parenthèse hors du quotidien aux couleurs du terroir, la marque Pays Cathare® a sélectionné pour vous 120 gîtes et chambres d'hôtes en milieu rural et 80 hôtels et campings. Confort, charme, convivialité et produits locaux au rendez-vous!

i www.aude-pays-cathare.fr (gîtes et chambres d'hôtes) - www.payscathare.com, rubrique « Séjours et hébergements ».

DANS UNE YOURTE

Surplombant la plaine du Lauragais, dans un environnement 100% nature, profitez des joies du camping à la ferme Le Bout du Monde et de sa piscine naturelle en logeant dans une yourte mongole de 40 m² (2-4 pers.) ou optez pour une cabane magique, une tente-lodge, un cottage ou votre propre tente. L'auberge du terroir et le bar à vins complètent ce cadre idyllique.

i **Camping Le Bout du monde - Ferme de Rhodes - Verdun-en-Lauragais - 04 68 94 95 96 - www.leboutdumonde.fr - Yourte 4 nuits min. en été, à partir de 328 €, emplacement à partir de 27 € la nuit.**



DANS UN COCON

Une tente en forme de cocon suspendue entre les arbres, accessible par un pont de bois et de cordes... Poésie et aventure vous attendent à la Forge de Montolieu, où vous pourrez également opter pour un dôme au bord du lac, une tiny house, des gîtes ou des chambres d'hôtes. Cuisine à disposition et petit déj. offert la première nuit.

i **La Forge à Montolieu - 676 chemin La Forge - Montolieu - 04 68 76 60 53 - www.forgedemontolieu.com - À partir de 115 €/nuit.**



DANS UN CHALET FLOTTANT

C'est un véritable village flottant qui s'est récemment amarré aux pontons du port de plaisance de Gruissan. Une trentaine de lodge-boats pour 2 à 4 pers. vous invitent à savourer la vie de plaisancier à fleur d'eau, chacun avec carré de vie, kitchenette, salle de bain et terrasse. Petit déj., planche apéro et plateau de fruits de mer sur demande.

i **Les Îlots de Gruissan - Port de plaisance - 06 13 08 32 51 - www.allianceplaisance.com - À partir de 110 €/nuit en été - 2 nuits min. du 10 juil. au 20 août.**



À BORD D'UNE PÉNICHE

Dépaysement assuré à bord de la péniche Mirage, embarcation écologique de 1954 autrefois dévolue au transport des céréales et luxueusement réaménagée par Jeannette. Amarrée sur le Canal du Midi, elle dispose de trois cabines tout confort avec salle de bain privative, d'un salon cosy, d'une terrasse et d'un jacuzzi sur le pont.

i **Péniche Mirage - Écluse d'Herminis - 28 rue du Canal - Carcassonne - 06 88 11 94 75 - www.mirage-hotes.fr - Formule café couette avec petit déj., apéritif et jacuzzi pour deux : 160 €.**



À l'heure où nous imprimons ces lignes, la programmation culturelle est en pleine effervescence dans l'Aude.

Pour ne rien manquer cet été, consultez aude.fr/agenda et gps-spectacles.fr. Pensez également à vérifier les dates et horaires des événements ci-dessous, susceptibles d'être modifiés en fonction de la situation sanitaire.

i Voir aussi nos rendez-vous « Arts et patrimoine » p. 16-19.

TOUT L'ÉTÉ

SPECTACLES

JUSQU'AU 29 AOÛT

LÉZIGNANAIS-CORBIÈRES-MINERVOIS

Culture en Corbières



© DR

L'espace culturel des Corbières repousse sa programmation durant tout l'été. Au menu : du cirque, du théâtre d'intervention, des contes, etc., à retrouver dans les villages de la Région Lézignanaise Corbières et Minervoises.

www.cclcm.fr

EXPO

JUSQU'AU 19 SEPTEMBRE

FANJEAUX

Art contemporain Fanjeaux

Peinture, sculpture, céramique... Une trentaine d'artistes internationaux s'exposent au fil des 17 pièces de la Maison Gramont, hôtel particulier du 18^e s.

Gratuit - www.art-fanjeaux.fr

GUINGUETTE ITINÉRANTE

JUSQU'AU 25 SEPTEMBRE

CARCASSONNAIS

11Bouge prend l'air !

Chanson française, musique du monde, cirque musical, blues, rock, électro, pop... L'association 11bouge prend ses quartiers d'été dans les communes du Carcassonnais pour une dizaine de soirées-concerts.

www.11bouge.com

EXPO

JUSQU'AU 10 OCTOBRE

FONTFROIDE

Ousmane Sow & Freddy Tsimba

Quand l'art africain s'expose à l'abbaye de Fontfroide : dialogue artistique entre Ousmane Sow (Sénégal) et Freddy Tsimba (Congo).

www.fontfroide.com

EXPO

JUSQU'AU 31 OCTOBRE

MONTOLIEU

Les Voleurs de feu



© Alain Machellidon

Issues de la collection Cérès Franco, 450 œuvres de la nouvelle figuration française, du mouvement CoBra, de peintres autodidactes venus d'Europe ou d'ailleurs, d'artistes marginaux, visionnaires ou singuliers, aux côtés de figures majeures du monde de l'art.

7 €, -16 ans 4 € -

collectionceresfranco.com

EXPO

JUSQU'AU 7 NOVEMBRE

CARCASSONNE

Le livre, espace de rencontre

Les écrivains contemporains Marcel Cohen et Gérard Macé, tous deux grands voyageurs, confrontent leur vision du monde à la Maison des mémoires. Lecture le 7 juillet à 18h.

Gratuit - aude.fr

EXPO JEUNESSE

JUSQU'AU 30 DÉCEMBRE

CAUNES-MINERVOIS

Les Carnets de Cerise

L'héroïne espiègle de la BD jeunesse débarque à l'abbaye !

www.caunes-minervoises.org

JUILLET

MA VIGNE EN MUSIQUE

SAMEDI 3 JUILLET

GRUISSAN

Sur la corde



© DR

Dans le cadre du festival Ma Vigne en musique-Narbonne Classic Festival, venez écouter la jeune et brillante violoniste française Maïté Louis au domaine viticole Le Bouis.

16h30 - 10-25 €, dégustation comprise, dîner en sus - www.narbonne-classic-festival.fr

FESTIVAL

3 ET 4 JUILLET

CENNE-MONESTIÉS

Les Fantaisies populaires

Quand le cirque se libère des codes traditionnels et part à la rencontre de la musique, du théâtre ou des arts visuels... Tout public !

lesfantaisiespopulaires.fr

FESTIVAL

DU 6 AU 14 JUILLET

LAGRASSE

En Blanc et Noir

Le festival international des jeunes pianistes revient enchanter la halle du 14^e siècle de Lagrasse.

Gratuit - www.enblancetnoir.com



CONCERTS

DU 13 AU 18 JUILLET

FONTFROIDE

Festival Musique et Histoire



© DR

L'abbaye de Fontfroide accueille son 15^e festival Musique et Histoire, orchestré autour du thème « Temps de résilience et de joie », sous la direction de Jordi Savall.

www.fontfroide.com

CINÉ DOCUMENTAIRE

DU 16 AU 18 JUILLET

LAGRASSE

Contrechamps

Les rencontres de cinéma documentaire déménagent à l'abbaye de Lagrasse ! Autour du thème de la jeunesse, découvrez chaque jour l'œuvre d'un réalisateur, avec projection en plein air en soirée : Nicolas Philibert le 16, Laetitia Mikles le 17, et Sébastien Lifshitz le 18.

Gratuit -

www.lamaisondubanquet.fr

CONCERTS

DU 17 AU 21 JUILLET

CANAL DU MIDI

Festival Convivencia



© Sarah Danziger

Voilà 25 ans qu'elle parcourt le Canal du Midi chaque été aux sons des quatre coins du monde ! La péniche Convivencia revient dans l'Aude pour trois escales : le 17 juillet au Somail (Fanfara Station), le 19 à Argens-Minervois (Ladaniva) et le 21 à La Redorte (Leyla Mc Calla).

Gratuit - convivencia.eu

THÉÂTRE

DU 22 JUILLET AU 1^{er} AOÛT

LIMOUX ET ALET-LES-BAINS

Festival Nava

Le festival des Nouveaux auteurs dans la Vallée de l'Aude est de retour pour une vingtaine de spectacles, lectures, projections ciné et tables-rondes.

www.festival-nava.com

AOÛT

MUSIQUE

DU 4 AU 7 AOÛT

CHALABRE

Chalabre en sérénade

Bel Canto, pop music, soul, folk, blues, jazz, rock ou world music... La chanson d'amour n'a pas de frontières et se célèbre à Chalabre pour la quatrième année.

chalabre serenade.fr

PATRIMOINE

7 AOÛT

VILLESEQUELANDE

Escales culturelles Canal du Midi

Une journée de fête et d'animations pour découvrir l'histoire du Canal du Midi, ses paysages et ses territoires, dans le cadre du plan de développement de la marque institutionnelle Canal du Midi, dont le Département est partenaire (*lire aussi p. 19*).

Programme complet en ligne à partir du 9 juillet sur www.canal-du-midi.com

LITTÉRATURE

DU 6 AU 13 AOÛT

LAGRASSE

Banquet du livre d'été



© DR

Lectures, conférences, rencontres et projections ciné autour du thème « Toute lecture est un parcours ». Avec Alice Diop,

Leonora Miano, Yannick Haenel, Sylvain Prudhomme, Jeanne Favret-Saada, Simon et Capucine Johannin, etc.

Pass journée 5 €, gratuit adhérents - www.lamaisondubanquet.fr

MUSIQUE ET LITTÉRATURE

DU 20 AU 25 AOÛT

CARCASSONNE

Bodéga poétique



Au collège André-Chenier : projection du film d'animation *Josep* (le 20 août) et spectacle musical de Cécilia Flamenca (le 21). Les 24 et 25 à la Maison des mémoires : récital *Romancero gitano*, de Federico García Lorca, par Vicente Pradal et Coraly Zahonero.

Gratuit - aude.fr

THÉÂTRE

DU 20 AU 28 AOÛT

COUFFOULENS

Noces au village

Michèle Heydorff invite le public à célébrer des *Noces au village* lors d'un spectacle de plein air avec repas et noce, aux côtés de ses amis musiciens, chanteurs et comédiens.

Du 20 au 22 août au Théâtre dans les vignes, du 26 au 28 août en itinérance dans les villages - www.leteatredanslesvignes.fr

MUSIQUE

DU 24 AU 29 AOÛT

CAUNES-MINERVOIS

Festival de Caunes

Concerts classiques, jazz et musiques du monde à l'abbaye.

festival-caunes-minervois.org

AGUILAR - ALET-LES-BAINS - ARQUES - CARCASSONNE - CAUNES-MINERVOIS - FANJEAUX - FONTFROIDE - LAGRASSE - LASTOURS -
 MONTSÉGUR - MUSÉE DU QUERCORB - PEYREPERTUSE - PUILAURENS - QUÉRIBUS - SAINT-HILAIRE - SAINT-PAPOUL - SAISSAC -
 TERMES - VILLELONGUE - VILLEROUGE-TERMENÈS

Vous
 allez vivre
 ce que vous
 allez voir !



**PAYS
 CATHARE,
 LE GUIDE**

**CASTRUM,
 LE JEU**



2 APPLIS POUR UNE EXPÉRIENCE INÉDITE EN PAYS CATHARE

Jo Disdantb. - 05/2020 - Crédits photos : Shutterstock, Vincent Antech.

