

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS.ES

#SPÉCIAL VACANCES

JUILLET/AOÛT

2019

ET L'AGENDA
DES GRANDS
RENDEZ-VOUS
DE L'ÉTÉ!

P.27-35



UN ÉTÉ LES PIEDS DANS L'AUDE

LAURAGAIS, CARCASSONNAIS, HAUTE-VALLÉE
DE L'AUDE, CORBIÈRES-MINERVOIS, NARBONNAIS...
CET ÉTÉ, PARCOUREZ L'AUDE À VOTRE GUISE,
AUDEMAG SE CHARGE DES BONS PLANS!



UN ÉTÉ LES PIEDS DANS L'AUDE

Le temps des vacances est revenu, celui du farniente, de la baignade, de la bronzette, des barbecues et pique-niques entre amis... Mais aussi celui de la (re)découverte et de l'aventure ! Région par région, du Lauragais au Narbonnais, en passant par le Carcassonnais, les Corbières, le Minervois et la Haute-Vallée, *audeMAG* vous emmène en vadrouille à travers le département pour faire le plein de balades et randos, d'activités sportives, de visites culturelles, patrimoniales ou gastronomiques. Un max de bons plans pour profiter en famille, entre amis ou en solo des multiples richesses de notre territoire, et donner des couleurs éclatantes à votre été. L'Aude est à vous, profitez-en !



SOMMAIRE

LAURAGAIS	p. 4-7
CARCASSONNAIS	p. 8-11
HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE	p. 12-15
CORBIÈRES-MINERVOIS	p. 16-19
NARBONNAIS	p. 20-23
POUR ALLER (ENCORE) PLUS LOIN... (toutes les infos pratiques pour prolonger votre exploration de l'Aude)	p. 24-25
L'AGENDA DE VOTRE ÉTÉ	p. 27-35



Directrice de la communication : **Laurence Perez** - Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** -
Rédaction : **Julie Subtil** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Graphisme : **Aurélié Houeix**,
Laurence Tixier - Crédits photos : **EsTeFoTo**, **Idriss Bigou-Gilles**, **iStock**, **Vincent Photographie**, **DR**.



Impression : **Imprimerie Debourg**
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur
www.aude.fr



Département
de l'Aude



Reportages, documentaires, actus...
Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**

DANS LE LAURAGAIS

Au nord-ouest de l'Aude, traversé par le Canal du Midi, l'ancien pays de Cocagne déroule ses vagues de blés et de tournesols à l'assaut des collines, révélant tout un réseau de bastides, abbayes, moulins et autres trésors de l'histoire.



culture et patrimoine

Parcours artistique dans le passé de Fanjeaux

En juin dernier, la petite cité de Fanjeaux inaugurait un superbe parcours artistique au cœur de ses ruelles, évoquant, à travers dix œuvres d'art contemporain signées Loïc Tellier, les grands épisodes de son histoire médiévale et ses personnages clés... Chevaliers, parfaits cathares, seigneurs, inquisiteurs, troubadours et paysans prennent aujourd'hui la parole pour vous conter leur histoire grâce à la toute nouvelle appli « VisitCollines ». Des audioguides (4 €) et des parcours jeu pour enfants (3 €) sont également disponibles à l'office de tourisme.

i 04 68 24 75 45 - www.collinescathares.com



À la rencontre du maître de Cabestany à Saint-Papoul

De la Catalogne à la Navarre et du Languedoc à la Toscane, l'atelier du maître de Cabestany, artiste majeur de l'art roman, a réalisé des chefs d'œuvre. L'un d'eux se cache dans la majestueuse abbaye bénédictine de Saint-Papoul, au chevet de l'église, où l'atelier a sculpté au 12^e s. une remarquable série de modillons et de chapiteaux figurant nombre de personnages expressifs, monstres, lion, bouc et scènes bibliques.

i Tlj 10h-12h, 14h-18h - 4 € - www.abbaye-saint-papoul.fr - www.payscathare.org



Sur les Chemins de photos



Rien de tel pour explorer les villages et la campagne du Lauragais que d'arpenter ces Chemins de photo ! Pour sa 6^e édition, ce festival de photographie déploie une centaine d'expositions à travers une vingtaine de villages, parmi lesquels Belpech, Castelnaudary, Laurabuc, Bram, Laurac, Fanjeaux et Villasavary. Au détour d'un sentier, d'une ruelle, le long d'une rivière, parfois en intérieur, des photographes du monde entier livrent en grand format leur vision du quotidien : de surprenantes *Scènes de vie*, qui vous emporteront jusqu'en Chine à Laurabuc.

i Jusqu'au 30 sept. - www.cheminsdephotos.com



Dans les pas des Gaulois et des Romains à Eburomagus

Le passé gallo-romain de l'antique Eburomagus, l'ancien nom de Bram, se dévoile au musée Eburomagus, qui a inauguré, en mai dernier, un chemin « hors les murs » permettant de découvrir une douzaine de lieux de fouilles archéologiques à travers la ville. Les plus jeunes suivront quant à eux les aventures d'Alix, jeune héros gaulois imaginé par l'auteur de bande dessinée Jacques Martin, au cours d'une exposition présentée au musée et aux Essarts.

i Mar.-sam. 14h-18h + merc. 10h-12h - 4 € - 04 68 78 91 19 - www.eburomagus.com



gastronomie et terroir

Le cassoulet de Castelnaudary, tout un art !

Vous êtes un habitué de notre plat national, et vous appréciez de le déguster été comme hiver ? Mais en connaissez-vous bien tous les secrets ? Itinéraire en boucle de 180 km à travers l'ouest de l'Aude, la route du Cassoulet vous invite à partir à la rencontre de ceux qui en assurent la renommée : des producteurs de haricots lingots aux meilleures tables du Lauragais, en passant par les éleveurs de canards, les potiers experts dans l'art de façonner la cassole, les conserveurs ou encore les vigneron des AOC Cabardès et Malepère, garants de parfaits accords met-vins. Ne manquez pas non plus la 20^e fête du Cassoulet, du 22 au 25 août, à Castelnaudary !

i www.castelnaudary-tourisme.fr, rubrique « Découvrir »

La pause glace à la ferme du Bosc

Une petite glace fermière au lait de brebis pour vous rafraîchir entre deux visites ? Rendez-vous à la ferme du Bosc, à Mayreville, où sont produites les succulentes crèmes glacées de la marque Audeline, aux parfums naturels de fruits, fleurs, pain d'épice, châtaigne, nougat, truffe, etc.

i Boutique ouverte le vend. 15h-18h30 ou sur rdv au 04 68 60 67 07 - www.audeline.com



en famille

Chasses au trésor en Lauragais

Percez le mystère des fontaines taries de Verdun-en-Lauragais, traquez les voleurs de haricots à Castelnaudary ou partez en quête de la calotte perdue de Saint-Papoul ! Conçues par l'historienne Zélie Navarro-Andraud, ces chasses au trésor se font en toute autonomie, après l'achat d'un kit de jeu à 15 €. Parfait pour une initiation ludique à l'histoire et au patrimoine !

i Des chasses au trésor sont également mises à disposition gratuitement par l'office de tourisme de Fanjeaux - 04 68 24 75 45 - www.collinescathares.com

en famille

Dans la peau d'un capitaine sur le Canal du Midi

Prêts à l'abordage ?!
À Castelnaudary, embarquez pour une croisière commentée au fil de l'eau ou devenez pour quelques heures le capitaine de votre bateau à bord des gabarots de Saint-Roch. Pour une aventure de quelques jours, optez pour la location d'une navette fluviale Le Boat et à vous le Canal et ses passages d'écluses !

i www.saintroch11.com - www.leboat.fr - Guide interactif à télécharger sur www.canal-du-midi.fr



balades et randos

Les collines du vent

Accessible aux randonneurs, cavaliers et vététistes, cet itinéraire vous invite à partir sur les traces des anciens meuniers du Lauragais, sillonnant crêtes et collines, à la découverte des moulins pasteliers, fariniers ou à plâtre, dont certains restaurés, et de panoramas superbes sur les Pyrénées et la Montagne Noire. De Fanjeaux à Avignonet-Lauragais, en Haute-Garonne, le parcours totalise 48 km, mais il a été découpé en huit étapes de 4 à 8 km pour vous permettre de randonner à votre guise via Villasavary, Laurac-le-Grand, Laurabuc, Mireval, Fendeille, Villeneuve-la-Comptal, Mas-Saintes-Puelles, Baraigne et Montferrand.

i Descriptif disponible auprès de l'office de tourisme de Fanjeaux - 04 68 24 75 45 - www.collinescathares.com.



Nouveau : un sentier handicap à Villasavary

Un sentier handicap de pleine nature a été inauguré le 18 mai dernier à Villasavary. D'une longueur de 3,5 km, il permet à tous les porteurs de handicap moteur, auditif, visuel ou mental de parcourir le bois des Canonges au fil d'un chemin adapté, ponctué d'aires de repos et de panneaux d'informations sur la flore, le petit patrimoine historique, les paysages, l'activité humaine, etc.

i Rens. : 06 74 16 04 03 (association Passejaires) - www.villasavary.fr



Laurac-le-Grand, entre castrum et collines

Inauguré l'an passé, le sentier d'interprétation de Laurac-le-Grand vous propose une promenade de 6 km au cœur de l'histoire médiévale du village. Du centre bourg aux collines verdoyantes alentours, vous saurez tout de cet ancien castrum, des puissants seigneurs de Laurac, du catharisme et de la contre-réforme, et profitez de vues plongeantes sur le village.

i Rens. : 04 68 24 75 45 - www.collinescathares.com



sports et aventure

PLEIN VOILES SUR LA GANGUISE

Les amateurs de voile mettront le cap sur le lac de la Ganguisse et ses 500 ha d'étendue d'eau douce, où le club nautique de Castelnaudary propose tout l'été stages, cours et location d'optimist, catamaran, dériveur et planche à voile.

i 04 68 60 35 68 - www.ganguise.com

Canoë- kayak sur l'Hers-Vif

Offrez-vous une descente fraîcheur sur l'Hers-Vif à bord d'un canoë-kayak que vous louerez auprès d'Atalaya à Belpech et partez à la rencontre des hérons et aigrettes qui fréquentent cette belle rivière classée Natura 2000. Parcours de 4 km jusqu'à Gaudiès (env. 1 h30) ou de 11 km jusqu'à Mazères (env. 3h).

i 06 40 57 59 31 - atalaya.fr



Les Vallons de l'Autan à VTT

Autour de Villasavary, six circuits labellisés par la Fédération française de cyclisme attendent les mordus de vélo tout-terrain. Au programme : des boucles de 14 à 30 km, tous niveaux, à travers bois et vignobles, de plaine en crête ou de pech en pech !

i www.collinescathares.com/vtt/



Glisse en eau douce à Buzerens

Pas de grosses vagues ni d'embruns salés en Lauragais ? Certes, mais il y a le téléski nautique de Bram ! Parfait pour slalomer comme un champion sur les belles eaux du lac de Buzerens, en ski nautique, en kneeboard (luge nautique), en wakeboard ou wakeskate ! Les *riders* de la côte n'ont qu'à bien se tenir !

i À partir de 7 ans - 04 68 79 74 14 - www.teleskinautiquebram.net

PAUSE BAINNADE

Excellente nouvelle pour les nageurs ! Le lac de Buzerens à Bram est désormais autorisé à la baignade. Grâce à un ponton aménagé sur la rive, vous pourrez plonger dans ses eaux sous la surveillance des pompiers audois. Des piscines découvertes vous attendent aussi à Castelnaudary et Verdun-en-Lauragais.



DANS LE CARCASSONNAIS

Des fraîches forêts de la Montagne Noire aux crêtes d'Alaric, en passant par le Canal du Midi, les vignobles et les joyaux de la Cité, le Carcassonnais vous invite à faire le plein de balades nature, de découvertes patrimoniales et d'aventure !

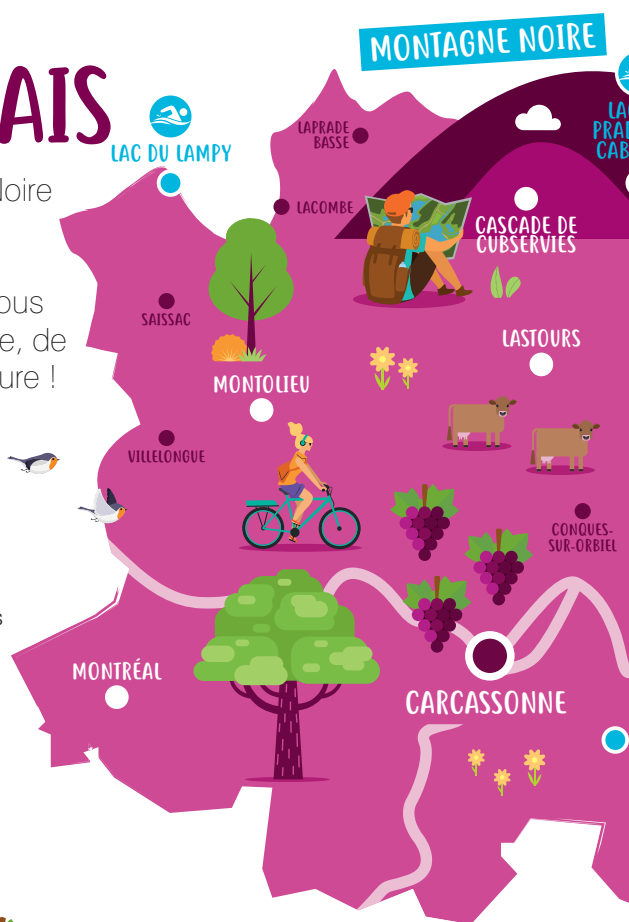


gastronomie et terroir

Balades vigneronnes autour de Carcassonne

Tout l'été, venez partager les secrets des vignerons du Grand Carcassonne au cours d'une balade dans les domaines, au milieu des ceps et grappes de raisin, dans les profondeurs des caves, puis dans les chais pour une dégustation de vins et de produits du terroir.

i Comptez 2h à 3h (dont 1h30 de marche) - Tarifs et programme : www.grand-carcassonne-tourisme.fr - Réserv. : 04 68 76 34 74



Tout savoir sur la truffe à Villeneuve-Minervois

Le diamant noir de l'hiver audois a laissé place à la truffe blanche d'été ou *tuber aestivum*, qui pointe son nez dès le mois de mai dans l'est du département et jusqu'à fin juillet dans l'ouest. Méconnue du public il y a encore une quinzaine d'années, elle gagne peu à peu ses lettres de noblesse à la table des gourmets et des chefs, séduits par son arôme subtil, au léger goût de noisette, sa fraîcheur et son croquant. Découvrez ses secrets à la Maison de la truffe de Villeneuve-Minervois.

i 04 68 72 35 47 - www.maisondelatruffedoccitanie.com



top nature

La cascade de Cubserviès

Avec une chute de 45 m, cette cascade est la plus haute de l'Aude. Située au centre de falaises vertigineuses, au cœur d'un espace naturel sensible géré par le Département, elle offre du sommet un panorama imprenable sur la vallée du Rieutort et le pic de Nore, point culminant de la Montagne Noire. On la découvre depuis le belvédère du hameau de Cubserviès, au fil d'un petit sentier d'interprétation aménagé fin 2018 en amont de la cascade ou au cours d'une très belle randonnée en boucle au départ de Roquefère (12 km-4h30).

i www.aude.fr/je-decouvre-les-espaces-naturels-sensibles

DANS LE CARCASSONNAIS



CHANGEMENT DE POINT DE VUE À LASTOURS

En septembre dernier, un nouveau parcours de visite a été inauguré à Lastours. Les quatre châteaux de Cabaret, Tour Régine, Surdespine et Quertineux, étagés sur les premiers contreforts de la Montagne Noire, se laissent désormais admirer depuis un magnifique circuit en boucle qui contourne le versant est de l'éperon rocheux, jusqu'alors inaccessible. Une approche inédite pour des vues inoubliables !

i citadellesduvertige.aude.fr - www.chateauxdelastours.fr

LA CITÉ BY NIGHT

Profitez d'une soirée d'été douce et festive pour (re)découvrir la célèbre Cité médiévale ! En juillet, optez pour un concert du festival de Carcassonne (*lire p. 30*) et ne manquez pas l'embrasement de la Cité le 14 juillet. En août, laissez-vous tenter par la *Cité des pierres vivantes*, féérie son et lumière donnée chaque soir au départ de la Barbacane.

i www.tourisme-carcassonne.fr - www.remparts-carcassonne.fr - citedespierresvivantes.fr

culture et patrimoine



© Jacques-Yves Guéda

Montolieu, une journée à livre ouvert

Au pied de la Montagne Noire, dans un labyrinthe de ruelles colorées, Montolieu bruisse du doux murmure des pages que l'on tourne... Le village du livre et des arts rassemble en effet plus d'une quinzaine de librairies, une dizaine d'artisans des arts graphiques et un musée des Arts et Métiers du livre. Une sorte de bibliothèque géante, dont les dédales vous guideront aussi jusqu'à la collection Cérés-Franco, musée d'art brut et contemporain. L'exposition *Croqueurs d'étoiles* vous y attend durant tout l'été, pour une aventure artistique et céleste autour de la conquête de l'espace. Si le cœur vous en dit, restez dormir au milieu des livres, au 2^e étage de la librairie La Centrale, aménagé en chambre d'hôte...

i www.montolieu-livre.fr - www.collectionceresfranco.com - www.grand-carcassonne-tourisme.fr



balades et randos

© Benjamin Ouradou



Sur les crêtes de l'Alaric

Petit massif culminant à 600 m d'altitude au sud-est de Carcassonne, sur les contreforts nord des Corbières, la montagne de l'Alaric dévoile de larges vues sur la plaine de l'Aude et doit son nom à un roi wisigoth, qui, dit-on, y aurait caché un trésor au 5^e siècle... Au départ du Comigne, un sentier en boucle de 11 km (3h30, difficulté moyenne) permet d'atteindre ces hauteurs via le GR36 avant de redescendre par la combe de Migère et les vignobles.

i Autre sentier possible depuis Barbaira - www.grand-carcassonne-tourisme.fr/rando



Balades fraîcheur en Montagne Noire

Envie d'une promenade à la fraîche dans les sous-bois ? Profitez des nombreuses suggestions de balades et randos proposés sur le site Internet de l'office intercommunal de tourisme de la Montagne Noire ou participez aux balades organisées tous les mardis matins de l'été. Des parcours de 7 à 11 km pour mieux comprendre le patrimoine rural et naturel du massif, doublés d'un repas terroir le 16 juillet à Lacombe et le 20 août à Laprade-Basse.

i Participation libre, repas terroir payant - 04 68 76 64 90 - www.tourisme-montagne-noire.com

SUR LA PISTE DU MARBRE À CAUNES-MINERVOIS

Extrait depuis l'époque romaine et prisé des rois de France qui l'importèrent jusqu'à Versailles ou au Louvre, le marbre rouge de Caunes-Minervois fait toujours les belles heures du village et de ses carrières. Pour percer les secrets de cet incarnat, lancez-vous sur le sentier du marbre, boucle de 7,2 km (3h) autour du village. À moins que vous ne préfériez un safari marbre commenté (*merc. et dim. sur réserv.*), la visite guidée d'une carrière (*sur réserv.*) ou un tour à l'éco-musée Marbre et terroir. À coupler, bien sûr, avec la visite de la magnifique abbaye bénédictine Saint-Pierre et Saint-Paul.

i Rens. : 04 68 76 34 74 - www.grand-carcassonne-tourisme.fr - www.caunes-minervois.org



en famille

Le sentier botanique de Montréal

Une sympathique promenade forestière de 3,4 km vous entraîne depuis la bergerie du Chapitre de Montréal jusqu'à la cascade pétrifiée du Saut-Cani. Véritable laboratoire de la botanique, le parcours permet de découvrir l'exceptionnelle diversité végétale du massif de la Malepère, à la confluence des climats méditerranéen et atlantique. Une aventure ludique à suivre en famille, au rythme des panneaux d'interprétation.

i www.montrealdelaude.fr/balades-et-randonnees



À la rencontre des lamas de la Montagne Noire

C'est une drôle de rencontre qui attend vos bambins à Castans, au cœur de la Montagne Noire. Curieux, pacifiques et d'une rare intelligence, les lamas élevés par Jean-Louis et Hélène Accart se laissent approcher au cours d'une visite commentée de l'élevage (5,50 €/pers., -6 ans gratuit) ou lors d'une mini-rando en forêt (4 pers. min., sur rdv, 10 €/pers.). Pour le plaisir des petits, comme des grands !

i 04 68 26 60 11 - www.lamabalade.fr



sports et aventure

© Michel Randa Seten



Tentez l'accro-grotte dans les profondeurs de Cabrespine

C'est l'une des grandes nouveautés du gouffre de la Cabrespine inaugurées en juin dernier : un parcours acrobatique à 200 m sous terre, rythmé de ponts suspendus et de tyroliennes, pour plonger au cœur du gouffre géant, à la découverte de ses concrétions, du sanctuaire des chauves-souris, de la cascade pétrifiée et de la salle des merveilles. Autre expérience inédite : la rivière souterraine, un parcours d'exploration avec navigation. L'aventure, cet été, est au fond du gouffre !

i Accro-grotte à partir de 12 ans, 37 €/pers., durée 2 h 30 - Rivière souterraine à partir de 10 ans, 58 €/pers., durée 3 h - Combinaison d'exploration, gants et casque fournis, prévoir de bonnes chaussures - Sur réserv. uniquement : 04 68 26 14 20 - www.gouffre-de-cabrespine.com



Notre-Dame-du-Cros à la verticale

Haut-lieu de l'escalade dans l'Aude, le site de Notre-Dame-du-Cros, à proximité de Caunes-Minervois, est un ancien canyon creusé par le Cros qui compte aujourd'hui près de 120 voies tous niveaux, réparties sur 11 secteurs et gérées par le comité départemental de la Fédération française de montagne et d'escalade. Le cadre est magnifique et parfaitement adapté aux familles, avec, à l'entrée des gorges, un petit secteur d'initiation pour les plus jeunes.

i En accès libre - topo édité par le comité départemental FFME.

PAUSE BAIGNADE

Quatre lacs sont ouverts à la baignade en été sur le Carcassonnais et surveillés par le Sdis de l'Aude : le lac du Lampy, à Saissac, le lac de Pradellès-Cabardès, le lac de la Cavayère, près de Carcassonne et le lac de Jouarres. Ces deux derniers, les plus grands, disposent chacun d'une base nautique et de nombreuses activités de loisirs. Centre aquatique à Peyriac-Minervois et piscines à Capendu, Montolieu, Montréal et Carcassonne.



DANS LA HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE

Des basses plaines du Razès aux Pyrénées audoises, la Haute-Vallée de l'Aude prend son envol vers les hauts sommets, là où l'air se fait plus vif et les rivières plus tumultueuses... Un eldorado pour les randonneurs et aventuriers, mais aussi pour les amateurs de châteaux hauts perchés et les paléontologues en herbe.

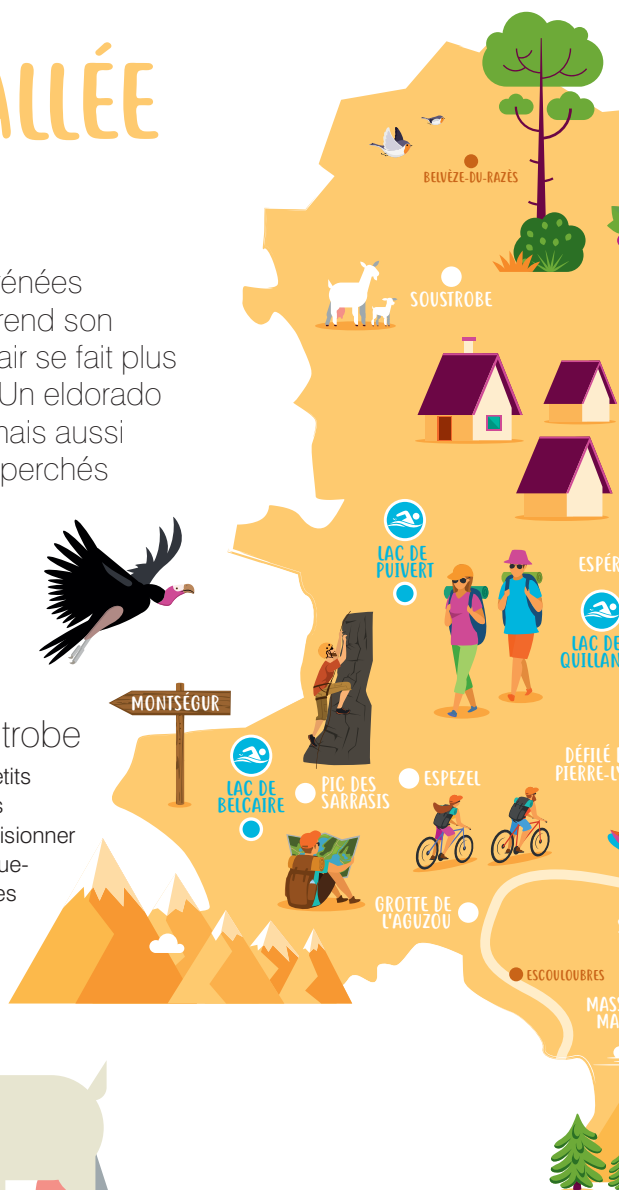


gastronomie et terroir

Délices de chèvre au Soustrobe

Vous connaissez l'écu et l'écusson, ces délicieux petits fromages de chèvre triangulaires de la marque Pays cathare® ? Et si vous alliez directement vous approvisionner auprès du domaine de Soustrobe, près de Villelongue-d'Aude ? L'occasion de saluer les 80 chèvres élevées en semi-liberté et d'en savoir plus sur la méthode ancestrale du moulage à la louche, que l'on se transmet ici de mère en fille...

i Lun.-vend. 9h-12h, sam. 9h-12h,
15h-18h - 04 68 69 50 42 -
page Facebook
« GAEC du Soustrobe »



Pommes de terre en fête à Espezel

La pomme de terre du Pays de Sault sera à la fête le dimanche 25 août à Espezel. Cultivée depuis plus de 300 ans, entre 800 et 1 000 m d'altitude sur les contreforts des Pyrénées audoises, celle que l'on appelle aussi la « patate » a acquis ses lettres de noblesse en 2010 sous la marque Pays cathare®. Monalisa, Beauvais, Marabel, Anaïs et Altesse – ses cinq variétés – seront donc au centre de toutes les attentions en cette fin d'été, avec opération ramassage dans les sillons, ateliers cuisine, dégustations, marché et rencontres de producteurs.

i www.audetourisme.com





culture et patrimoine



Mystère à Rennes-le-Château

Perché au sommet d'une colline au cœur du Razès, dévoilant des vues aériennes sur la vallée de l'Aude, ce joli petit village d'une centaine d'habitants suscite les passions dans le monde entier ! En cause, le mystère de l'abbé Saunière et de son hypothétique trésor, qui lui aurait permis d'entreprendre, en 1891, la rénovation fastueuse de l'église et la construction de son imposant domaine. L'énigme demeure entière et c'est tant mieux : la visite du domaine et de l'étrange sanctuaire consacré à Marie-Madeleine n'en sera que plus passionnante !

 www.renneslechateau.fr



Un luthier à Puivert

Il y a quelques mois, Pierrol, luthier-musicien, a installé son atelier dans le musée du Quercorb et de l'Instrumentarium à Puivert. C'est ici qu'il vous livrera, chaque mercredi, jeudi et vendredi de l'été, les secrets de fabrication de ses instruments de musique de prédilection, comme le hammer dulcimer, le psaltérion, la harpe ou la vielle à roue...

 09 67 27 81 51 - www.museequercorb.com

PUILAURENS, VIGIE SUR LA BOULZANE

Dominant un important carrefour naturel, à la croisée des plaines de l'Aude et des hauts sommets pyrénéens, Puilaurens est sans doute la mieux conservée des forteresses royales établies dans la région au cours du 13^e s. Son imposante silhouette crénelée a gardé toute sa hauteur, surgissant à 697 m d'altitude au sommet d'une crête abrupte, au-dessus des forêts ondulantes de la vallée de la Boulzane. Un écrin verdoyant de toute beauté !

 citadellesduvertige.aude.fr - www.chateau-puilaurens.com

ÉCHAPPÉE BELLE À MONTSEGUR

Offrez-vous une petite incursion dans l'Ariège, à 1207 m d'altitude, pour (re)découvrir la plus haute des citadelles du vertige en lice pour l'Unesco. S'il ne reste que peu de vestiges de l'ancien castrum des cathares, remplacé au 13^e s. par cette imposante forteresse royale, leur histoire tragique vous sera contée au fil d'une visite commentée passionnante avec, en prime, des vues à couper le souffle sur l'Aude et l'Ariège.

 citadellesduvertige.aude.fr - www.montsegur.fr



top nature

Histoires d'eau dans le massif de Madres

Tourbières, prairies humides, torrents dévalant les pentes escarpées... le massif pyrénéen de Madres, qui culmine à 2469 m, est un véritable château d'eau pour le fleuve Aude ! Pour appréhender ces milieux humides, où vivent une flore et une faune bien spécifiques, on ne manquera pas cet été les balades commentées et gratuites du programme d'animation « Découvrons ENSEMBLE les espaces naturels sensibles » : le 7 août dans les tourbières de Counouzouls, le 11 août au fil du canal d'irrigation d'Escouloubre et le 24 août dans les tourbières de la forêt départementale de Bac-Pégullier (commune d'Escouloubre).

 www.aude.fr/ensemble-decouvrons-les-espaces-naturels-sensibles



balades et randos



© DR

La forêt d'En Malo

Considérée par beaucoup comme l'une des plus belles randonnées des Pyrénées audoises, cette boucle sportive de 13 km (4h, 630 m de dénivelé), au départ du hameau du Caunil (Salvezines), vous mènera entre garrigue et sapinière jusqu'au bord de falaises escarpées à 1436 m d'altitude. Des vues exceptionnelles s'ouvrent alors sur Axat et les gorges de la Pierre-Lys, puis sur le château de Puilaurens, Bugarach et les Corbières. Fraîcheur et belles grimpettes en perspective ! Une variante existe depuis le col du Frayche (9,5 km, 475 m D+).

 www.rando-pyreneesaudois.com/foret-en-malo

Entre sel et verre à Sougraigne

À Sougraigne, sur le domaine de la forêt de l'Eau Salée, jaillit la Sals, une source à la forte teneur en sel (60 g/litre), longtemps fréquentée par les verriers, mineurs de jais, charbonniers, bûcherons et colporteurs, sans oublier les contrebandiers du sel et les gabelous à leur trousse, ces douaniers chargés de collecter la gabelle. Partez à leur rencontre au cours du passionnant sentier de découverte « Entre sel et verre » (2 km-1 h30).

 www.tourisme-limoux-in-aude.fr/fr/randonnees



en famille

Sur les traces des dinosaures à Espérasa

Le saviez-vous ? Le site d'Espérasa est l'un des gisements de paléontologie les plus importants de France ! Ici furent retrouvés des milliers d'ossements de dinosaures, et notamment le squelette entier d'un ampelosau, grand herbivore de la famille des diplodocus, aujourd'hui baptisé Eva. On partira sur ses traces le long du sentier d'interprétation des dinosaures (8 km, 2 h30), avant d'aller lui rendre visite au musée Dinosauria. Là, les enfants pourront aussi profiter d'ateliers de fouilles, de moulages d'empreintes, etc. Une journée qui ne manquera de susciter de nouvelles vocations !

 04 68 74 26 88 - www.dinosauria.org



sports et aventure

L'aventure en eaux vives

Canyoning, rafting, hydrospeed, kayak ou canoraft... Tentez l'aventure en eaux vives sur les cours tumultueux de la Haute-Vallée et laissez-vous griser par des descentes tout en fraîcheur au fond de gorges splendides, telles que celles de Saint-Georges, de Galamus ou le défilé de Pierre-Lys... De nombreux prestataires vous accompagnent au départ d'Axat, Saint-Martin-de-Lys, Cailla, Belvianes-et-Cavirac, Couiza, mais aussi Alet-les-Bains et Limoux.

i Retrouvez la liste de tous les prestataires sur www.audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Activités sportives »



Voyage souterrain au cœur de l'Aguzou

Plongez dans les entrailles de la terre et découvrez les merveilles de la grotte de l'Aguzou au cours d'une randonnée souterraine guidée, à la demi-journée ou à la journée (sportif). Équipé d'une combinaison et d'un casque avec lampe, vous évoluerez au fil des 6 km de galeries à la rencontre d'un monde minéral spectaculaire et excentrique : galerie des fleurs, salle des milles et nuits, baignoire de star, salle du chaos, des aragonites... Tout un programme !

i Sur réserv. uniquement - Demi-journée : 40 €/pers., à partir de 7 ans - Journée entière : 60 €/pers., à partir de 11 ans - 04 68 20 45 38 - www.grotte-aguzou.com

Des pieds et des mains aux Sarrasis

Au cœur des Pyrénées audoises, la falaise calcaire du Pic des Sarrasis est l'un des nouveaux spots prisés des amateurs d'escalade, qui apprécient son cadre bucolique et sa marche d'accès facile depuis le col de Belcaire ou de Roquefeuil. Inscrit au Plan départemental des espaces sites et itinéraires et conventionné par la Fédération française de montagne et d'escalade, le site compte une vingtaine de voies de 20 à 25 m, orientées plein sud et abritées du vent.

i En accès libre - topo à télécharger sur escalade-pyreneesautoises.jimdo.com

PAUSE BAIGNADE

Pour se rafraîchir entre balades et visites, on s'offre quelques brasses dans les lacs de Puivert, Belcaire et Saint-Bertrand à Quillan, où la baignade sera surveillée tout l'été par les pompiers du Sdis 11. On pourra aussi piquer une tête dans les piscines d'Alet-les-Bains, Axat, Quillan, Rennes-les-Bains, Limoux et Belveze-du-Razès.



EN CORBIÈRES-MINERVOIS

Des vignobles du Minervois aux reliefs tourmentés des Corbières, partez pour un périple riche en histoire et en légendes, sillonnez la garrigue odorante à pied ou à cheval, et lancez-vous dans de vertigineuses visites, entrecoupées de pauses gourmandes et de baignades en rivières.



en famille

Les Corbières en roue libre

Pour explorer les Corbières, laissez la voiture au parking et osez le VTT à assistance électrique en famille ! Parfait pour gravir les reliefs sans efforts, rouler de château en château et de village en village. Locations de vélos enfants et adultes, conseils et idées de balades, auprès de Véloc Tauch à Tuchan, Aude Cathare Evasion à Padern et Vélo et Compagnie à Lagrasse.

i www.veloc-tauch-tourisme.fr - www.aude-cathare-evasion.com - Page Facebook « Vélo et Compagnie »



Castrum, l'appli des apprentis chevaliers !

Pour partir en famille à l'assaut des citadelles du vertige et des nombreux sites Pays cathare qui se cachent dans les Corbières et dans l'Aude, téléchargez sans attendre la nouvelle appli Castrum ! Vivez la grande épopée des cathares au 13^e s., plongez dans l'aventure en incarnant un seigneur occitan du Moyen-Âge, construisez et développez votre château fort pour contrer les croisés, déjouez les pièges de votre ennemi et sauvez enfin la culture occitane ! Un jeu immersif et éducatif à découvrir à partir de 7 ans.

i www.payscathare.org/les-applis - disponible sur iOS et Android





culture et patrimoine



Sentier sculptural de Mayronnes : l'art est dans la garrigue !

Quand les sculpteurs de l'Aude et d'ailleurs se mettent à composer avec la nature, cela donne un magnifique parcours artistique de 5 km au cœur des vignes et de la garrigue. Là, au détour d'un chemin, d'un arbre noueux ou d'un rocher alangui sous le soleil, surgissent trente œuvres contemporaines, aussi étonnantes que poétiques. Une balade tout public, à ne pas manquer.

i Gratuit - Rens. 04 68 43 12 37 - www.sentiersculptural.com



In Situ à l'abbaye de Lagrasse

Jusqu'au 29 septembre, la manifestation In Situ revient à l'abbaye de Lagrasse, pour un nouveau dialogue entre patrimoine et art contemporain. Cette année, carte blanche a été donnée à Abdelkader Benchamma, artiste originaire du Tarn, qui investira les murs de la salle d'apparat d'une immense fresque en noir et blanc. Une œuvre pleine de poésie, qui repousse les limites du dessin pour mieux jouer avec nos perceptions et notre rapport à l'espace.

i www.payscathare.org - patrimoineetartcontemporain.com



VERTIGE À TOUS LES ÉTAGES

Pas moins de quatre citadelles du vertige, en lice pour une inscription à l'Unesco, se dressent sur les promontoires rocheux et acérés des Corbières : Termes, la sauvage, Aguilar, la méditerranéenne, Peyrepertuse, la minérale, et Quéribus, la frontalière ! Découvrez-les au gré de vos balades dans le massif, entre forêts, vignobles et villages, et en téléchargeant dès à présent les nouvelles applis Pays cathare pour une visite en immersion au cœur de l'histoire (*lire p. 24 et « En Famille » p. ci-contre*).

i citadellesduvertige.aude.fr - payscathare.org/les-applis

Souvenirs de Bélibaste à Villerouge-Termenès

C'est entre les murs de l'imposant château de Villerouge-Termenès (13^e-14^e s.) que Guilhem Bélibaste, dernier « parfait » cathare, vécut ses ultimes heures, traqué par Bernard de Farges, puissant évêque de Narbonne. Revivez cet épisode clé de l'histoire au cours d'une visite guidée audiovisuelle, puis offrez-vous un festin digne du 14^e s. à la rôtisserie médiévale du château.

i www.payscathare.org/les-sites/chateau-de-villerouge-termines-restaurant-medieval.fr



balades et randos



LE SENTIER DU GÉOLOGUE À ALBAS

Au départ d'Albas, ce sentier thématique de 9 km (3h30) offre un formidable voyage dans les temps géologiques pour apprendre à lire les plis de la roche, observer fossiles et coraux vieux de plusieurs centaines de millions d'années, et même des gisements d'œufs de dinosaures. Passionnant ! N'oubliez pas d'emporter casquettes et crèmes solaires.

 www.tourisme-corbieres-minervois.com/la-rando-du-geologue

NATURE ET LÉGENDES À MONTSÉRET

Bienvvenue dans un monde où les plantes sont aussi douées pour survivre que pour faire de la magie ! Au fil d'un sentier d'interprétation de 8,1 km (2h30), laissez-vous conter les secrets de ces plantes particulières, dont les propriétés et pouvoirs mystérieux ont nourri les croyances populaires et les légendes féériques. Le tout agrémenté de jolies illustrations et textes littéraires.

 www.tourisme-corbieres-minervois.com/nature-et-legendes



gastronomie et terroir

Pains, gâteaux et farines d'antan à Cucugnan

Figure désormais célèbre de Cucugnan, Rolland Feuillas, meunier et maître boulanger du moulin d'Omer, concocte chaque jour toutes sortes de pains et gâteaux délicieux avec ses farines d'exception, élaborées à partir de variétés anciennes de céréales, cultivées en agriculture biologique et moulues sur meules de pierre. Venez le rencontrer, visiter son moulin et goûter à ses spécialités !

 **Boulangerie ouv. tlj 9h-19h - visites guidées sur réserv. 3,50 € - 04 68 33 55 03 - www.farinesdemeule.com**

LE PIED DE CHARLEMAGNE À LAGRASSE

Le légendaire sabot du cheval de Charlemagne aurait-il foulé ces lieux ? L'empereur a-t-il porté ses yeux sur l'exceptionnel point de vue du roc de Caglière ? Vous le saurez en empruntant cet itinéraire facile et ombragé de 6,4 km au départ de la Maison forestière de Lagrasse.

 www.tourisme-corbieres-minervois.com/le-pied-de-charlemagne



LE SENTIER DU FACTEUR À TALAIRAN


Suivez le facteur de Talairan dans sa tournée ! Au début du 20^e s., c'est à pied qu'il parcourait la campagne environnante, entre vignes et garrigue, pour livrer le courrier dans les fermes isolées, jusqu'à la cabane de Loulou ou la métairie de Cantéric. Et il avait de l'endurance ce facteur ! Le parcours totalise 17,5 km (5h), mais les apprentis postiers pourront se contenter d'une tournée plus courte (boucle de 10 ou 14 km).

 www.tourisme-corbieres-minervois.com/le-sentier-du-facteur



Sur la route des vignobles

Découvrez tous les charmes de l'AOC Corbières en sillonnant cinq routes thématiques de 55 à 130 km. Autant de suggestions de virées savoureuses, où l'on pioche à l'envi entre caves et domaines, idées de balades, de visites, de pauses gastronomiques... Quant aux amoureux des vins du Minervois, vous parcourez les piémonts de la Montagne Noire, entre Narbonne et Carcassonne, en appréciant leur structure racée et leur éventail d'arômes subtils.

 20decorbieres.com - www.leminervois.com



sports et aventure

À la fraîche dans la Clue du Termet

Amateurs de sensations fortes, de plaisirs aquatiques et de paysages sculptés dans la roche, rendez-vous à Termes pour une descente en canyoning de la Clue du Termet. Au cours d'un parcours d'une demi-journée, vous évoluerez au fil de ce splendide canyon alternant nage, marche dans l'eau, sauts, glissements sur toboggans naturels et descente en rappel dans les cascades.

i À partir de 9 ans - attestation d'aisance aquatique pour les mineurs - www.oxygen-aventure.com - www.eaurizon.eu



Le Minervois vu du ciel

L'expérience la plus décoiffante de l'été vous attend à l'aérodrome de Lézignan-Corbières ! Envolez-vous en plein ciel et tentez la chute libre au-dessus des vignobles du Minervois lors d'un baptême de parachute en tandem. Les moins téméraires testeront le simulateur de chute libre Flyzone.

i www.chutextrem.com - skydive-flyzone.com



Au galop dans le Val-de-Dagne

Structure familiale implantée dans le Val-de-Dagne depuis les années 1970, la Ferme équestre du Plo vous accueille pour des randonnées à cheval au cœur des Corbières adaptées à votre niveau et à vos envies. Formules à l'heure, à la journée ou sur plusieurs jours, mais aussi, pour les gourmands, des randonnées équestres œnologiques (de 1 à 5 jours).

i ferme-equestre-du-plo.com

Nectars dorés à la Miellerie des Clauses

À Montsérét, la Miellerie des Clauses vous accueille dans sa boutique pour une dégustation de ses succulents miels Pays cathare®, de son hydromel, et vous invite à mieux comprendre le petit monde de nos abeilles, véritables sentinelles de l'environnement. Prolongez la découverte en explorant le théâtre des abeilles (3-4 séances/j., 5,80 €/pers., -12 ans gratuit) ou en vous glissant dans la peau d'un apiculteur le temps d'une « Bzz expérience » (sur réserv. tous les mercredi matins de l'été, 18 €/pers., adultes uniquement).

i Tj 9h-12h, 14h-18h - 04 68 43 30 17 - miellerie-des-clauses.com



PAUSE BAINADE

Cap sur les rivières pour se rafraîchir ! La baignade est surveillée dans l'Orbieu à Lagrasse et Ribaute, ainsi que dans les cascades de Duilhac-sous-Peyrepertuse. Côté piscines, direction Lézignan-Corbières, Mailhac et Tuchan.



DANS LE NARBONNAIS

Façade maritime du département, paradis des amoureux de la mer, des balades nature et des ornithologues, le Narbonnais déploie ses 50 km de plages, ses étangs et lagunes sous l'œil vigilant du massif de la Clape. Un environnement enchanteur protégé au sein du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée.



gastronomie et terroir

L'Odyssée de l'olivier à Bize-Minervois

Pour tout savoir sur l'arbre roi de la Méditerranée, son histoire, sa culture, et savourer le fin du fin des huiles d'olive Pays cathare®, rendez-vous à l'Oulibo de Bize-Minervois, coopérative oléicole du département depuis 1942. La visite guidée « L'Odyssée de l'olivier » vous mènera à travers l'olivieraie, au fil de parcours multimédias pour terminer par une initiation à la dégustation d'huiles d'olive. Fête de l'olivier le dimanche 28 juillet.

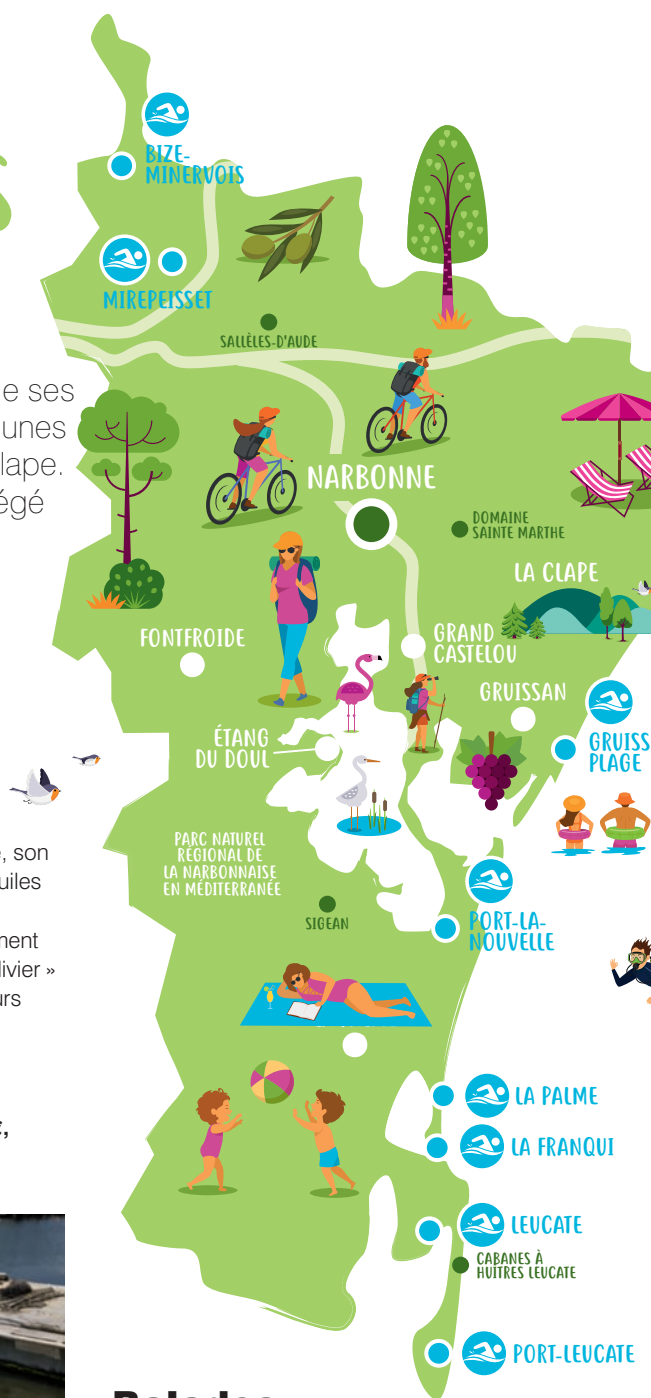
i Odyssée tjl à 11h, 15h, 16h, 17h, 18h - 6 €, enf. 4 € - 04 68 41 88 84 - www.loulibo.com



Les cabanes à huîtres de Leucate

Entre Leucate et Port-Leucate, sur les rives du Grau, plus d'une vingtaine d'ostréiculteurs vous accueillent pour une dégustation de la célèbre Cap Leucate, cette huître creuse à chair fine et au délicieux goût de noisette. En terrasse, au plus près des bassins, on goûtera aussi aux moules et palourdes, un verre de blanc du terroir à la main... On n'est pas bien là ?

i Tlj 8h-23h - www.tourisme-leucate.fr

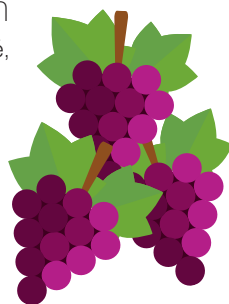


Balades vigneronnes

autour de Gruissan

Tous les jeudis matins de l'été, l'office de tourisme de Gruissan vous convie à une balade familiale à travers des vignes gruisanaises. À chaque jour son domaine, son petit-déjeuner vigneron et sa dégustation de vins.

i Comptez 3h30 env. - Tarifs et réserv. : 04 68 49 09 00 - gruissan-mediterranee.com



DANS LE NARBONNAIS

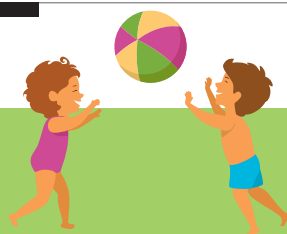


en famille

Oh mon bateau...

Plein d'options pour coiffer la casquette d'un capitaine cet été en Narbonnaise ! Pour les sportifs en herbe, on opte pour un stage de voile en mer ou en eau peu profonde dans les étangs du littoral, comme à la base de La Nautique (Narbonne) ou à celle de Port-Mahon (Sigean). Moins téméraire ? On embarque en famille à bord de petits bateaux électriques sans permis à Narbonne pour piloter comme un grand sur le Canal de la Robine ou au cœur des marais et canaux d'irrigation au Domaine Sainte-Marthe.

i www.port-mahon-voile.com - snnarbonne.com - Page Facebook « Les petits bateaux du canal » - www.domainesaintemarthe.com

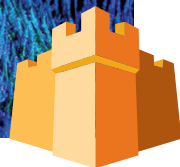
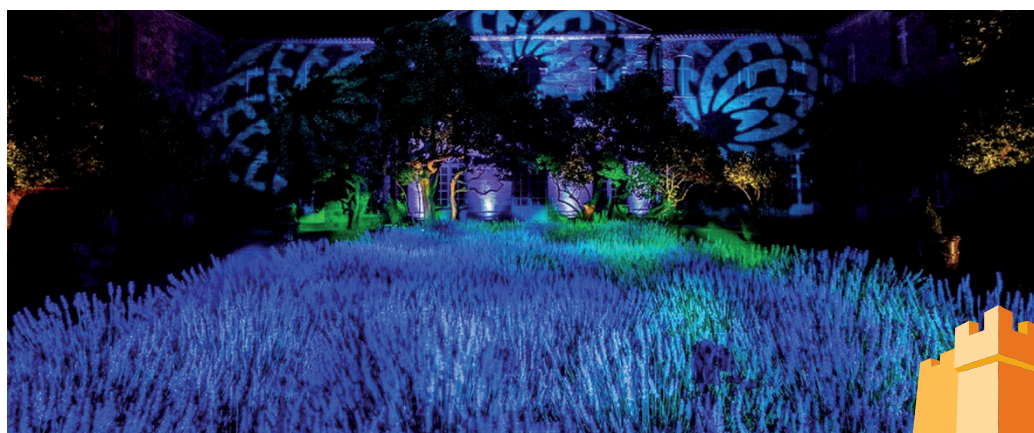


culture et patrimoine

Les Mille et une nuits à Narbonne

Des bords du Nil aux oasis d'Algérie, en passant par les casbahs marocaines, les toits de Tunis, les bains maures et les harems, évadez-vous dans l'Orient rêvé des peintres au Palais neuf-Parcours d'art de Narbonne. Cet espace muséal dévoile, entre autres collections, une importante section de peintures orientalistes des 19^e et 20^e s., mises en scène dans un décor évoquant la grande mosquée andalouse de Cordoue.

i Tlj 10h-18h - 6 €, billet valable pour l'ensemble du Palais-Musée des Archevêques et la cathédrale - www.narbonne-tourisme.com/palais-neuf-et-parcours-dart



Fontfroide, nocturne et insolite

Du 2 juillet au 30 août, quatre soirs par semaine, l'abbaye cistercienne de Fontfroide vous ouvre ses portes à la tombée de la nuit pour un parcours son et lumière empreint de magie et de poésie. Si vous préférez admirer les jeux du soleil sur les belles pierres ocre et roses de l'édifice, venez en journée et complétez votre visite par une petite balade dans les environs, sans oublier de télécharger l'application mobile « Fontfroide insolite ». Enfin, les amateurs d'art contemporain ne manqueront pas l'œuvre éphémère de l'Italien Matteo Nasini, présentée tout l'été dans l'église, dans le cadre de la manifestation In Situ (*lire p. 28*).

i Tlj 9h30-19h, nocturnes mar., merc., jeu. et vend. à partir de 22h (hors jours de concerts) - 8-15 €/pers. - 04 68 45 11 08 - www.fontfroide.com - www.payscathare.org



balades et randos



BALADES DANS LE GRAND CASTELOU

Au cœur des marais de la basse-plaine narbonnaise, le Grand Castelou est un ancien salin et domaine agricole, aujourd'hui composé de prairies humides, de prés salés, de roselières, de canaux, mais aussi de zones pâturées, où évoluent chevaux et taureaux de Camargue. Un sentier d'interprétation de 2 km, inauguré en 2018, permet d'appréhender ses richesses avant de grimper à l'observatoire ornithologique pour admirer, selon la saison, hérons, cigognes, aigrettes et flamants roses. Pour une marche plus longue, une boucle de 4 km longe la lagune par la chaussée de Mandirac. Pensez à vous munir de jumelles... et d'anti-moustiques !

i www.parc-naturel-narbonnaise.fr



Le tour de l'étang du Doul

Cette boucle facile de 6 km vous emmène à la découverte de l'étang du Doul, dernière lagune hyper salée du littoral. Au départ de Peyriac-de-Mer, une passerelle de bois serpente à fleur d'eau au-dessus de l'ancienne saline avant de gagner l'étang, où l'on pourra observer fauvettes et flamants roses et profiter de différents points de vue.

i www.conservatoire-du-littoral.fr/siteLittoral/80/28

LE CIMETIÈRE DES MARINS ET LA CHAPELLE DES AUZILS

Au nord de Gruissan, un circuit sportif de 7,3 km à travers le massif de La Clape vous invite à cheminer dans les pas des marins audois. Au départ du cimetière, on empruntera l'allée des Naufragés, jalonnée d'une vingtaine de stèles émouvantes, avant d'atteindre la chapelle de Notre-Dame-des-Auzils, lieu de culte et de pèlerinage des matelots, comme en témoignent les recs (ruisseaux à sec) et gagne le plateau de Figuières, avec possibilité de monter à la Vigie, offrant de superbes points de vue sur la côte et les étangs.

i www.visit-lanarbonnaise.com/fr/decouvrir/la-carte/la-chapelle-des-auzils

LE SENTIER DES GOULES À GRISSAN

Cette jolie balade facile de 4,5 km, bien connue des Gruissanais, démarre à proximité des salins pour serpenter sur l'île Saint-Martin entre les vignobles du Domaine de l'Evêque et les calanques surplombant les étangs de l'Ayrolle et de Campagnol.

i www.visit-lanarbonnaise.com/fr/a-voir-a-faire/parcours/les-goules



en famille

Tortues, scorpions et petites bêtes à foison

Cet été, plus d'une vingtaine de balades et animations gratuites sont proposées aux familles dans les espaces naturels sensibles du Narbonnais. Découvrez comment la tortue cistude s'est adaptée en zone urbaine dans les mares de Port-Leucate (les 5 juillet, 2 et 30 août), mettez le cap sur Port-la-Nouvelle pour écouter l'orchestre des minuscules (le 21 juillet) ou admirer les acrobaties aériennes des libellules (le 7 août), et rendez-vous au crépuscule à Gruissan pour la nuit des scorpions (le 17 août). Même pas peur !

i Sur réserv. - Rens. et programme complet sur www.aude.fr/ensemble-decouvrons-les-espaces-naturels-sensibles





sports et aventure



Le kite, ça vous gagne !

Chaque printemps, vous les observez avec fascination depuis la plage, ces champions de kitesurf venus des quatre coins du monde s'affronter pour le Mondial du vent de Leucate ou le Défi Kite de Gruissan... Cet été, à vous de jouer ! Initiez-vous entre mer et étangs lors d'un stage d'une semaine avec l'un des nombreux clubs de glisse du littoral ou allez-y progressivement en testant le simulateur de kite de Narbonne Kite Passion ou le téléski nautique de Glisse & Kite.

i Plus d'infos sur [visit-lanarbonnaise.com/fr/sports-de-glisse - liste des clubs](http://visit-lanarbonnaise.com/fr/sports-de-glisse-liste-des-clubs) sur www.audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Activités sportives ».

Explorations sous-marines

Des plaines sablonneuses aux tombeaux abyssaux bordant les falaises de Leucate ou La Franqui, c'est tout un monde de silence et de merveilles qui vous attend au large du littoral audois. Plusieurs clubs de plongée vous accueillent entre Narbonne-Plage et Port-Leucate pour des baptêmes, stages d'initiation, formations techniques et plongées d'exploration de jour comme de nuit... À vous les profondeurs sous-marines et les rencontres insolites avec les langoustes, poulpes, congres, rascasses et hippocampes...

i À partir de 8 ans - www.plongee-gruissan.fr - www.csn-narbonne.com - www.leucateplongee.fr



PAUSE BAINNADE

Avec 50 km de littoral, six stations battant pavillon bleu et près d'une trentaine de spots de baignade surveillés, vous n'aurez que l'embarras du choix pour plonger dans la grande bleue ! Côté rivière, on se baigne dans la Cesse à Mirepeisset et Bize-Minervoises.

i Détail des plages surveillées sur sdis11.fr - Liste des piscines et parcs aquatiques sur www.audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Loisirs ».



POUR ALLER (ENCORE) PLUS LOIN...

Tout pour prolonger votre exploration de l'Aude.

VISITER

Jamais sans mon pass !

Avec le Passeport des sites Pays cathare, plus vous visitez, plus vous économisez ! Vendu 4 € à l'accueil des 20 sites Pays cathare, et valable un an, il vous permet de bénéficier à chaque visite de 1 € de réduction pour un adulte et un accompagnant (enfant ou adulte).

www.payscathare.org

Vivez ce que vous allez voir... avec les applis Pays cathare

Profitez d'expériences inédites au cœur de l'histoire et des 20 sites Pays cathare grâce à deux nouvelles appli mobiles gratuites, lancées en mai dernier.

> Pays cathare, le guide



Ouvrez grand vos yeux ! Dix châteaux, sept abbayes, deux cités médiévales et un musée vous livrent aujourd'hui leurs secrets les plus intimes, au fil de parcours-découverte, ponctués de croquis, de dessins et d'informations exclusives sélectionnées par les meilleurs experts scientifiques, historiens, archéologues, géologues ou naturalistes. Une expérience interactive et immersive à la

croisée du jeu, de la médiation culturelle et du tourisme.

> Castrum, le jeu



Pour vivre en famille la grande épopée des Cathares au 13^e s. Plongez dans l'aventure en incarnant un seigneur occitan du Moyen-Âge. Face aux assauts des croisés, construisez et développez votre château fort, partez à la recherche d'artefacts, déjouez les pièges de votre ennemi juré et sauvez la culture occitane ! Accessible à partir de 7 ans, cette application mêle culture et jeux, découvertes et défis.

www.payscathare.org/les-applis



NATURE

Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles de l'Aude



La faune et la flore audoises, d'une richesse exceptionnelle, sont protégées au sein de 219 espaces naturels sensibles qui couvrent près de 40 % de la surface de notre territoire. Afin de faire connaître ce patrimoine naturel au plus grand nombre, le Département et ses partenaires proposent, jusqu'à début novembre, un programme de plus de 170 animations et balades nature, menées par des intervenants experts et passionnés. Profitez-en, c'est gratuit !

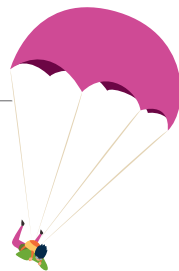
Programme interactif à télécharger sur www.aude.fr/ensemble-decouvrons-les-espaces-naturels-sensibles

Les indispensables du net

- > www.aude.fr
- > citadellesduvertige-aude.com
- > www.audetourisme.com
- > www.payscathare.org

Sans oublier les nombreux sites Internet des offices de tourisme locaux et intercommunaux, où vous puiserez une infinité d'idées et de conseils pour vos vadrailles estivales.





Birdwatching Narbonnaise, l'appli des ornithologues

Pour tout savoir des oiseaux du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, connaître les meilleurs spots d'observation et les périodes à privilégier selon les espèces, téléchargez cette application mobile gratuite, élaborée en partenariat avec la Ligue de protection des oiseaux et Aude Nature.

i www.parc-naturel-narbonnaise.fr/applis-mobile

MANGER AUDOIS

Avec la marque Pays cathare®



Créée par le Département de l'Aude en 1992, la marque Pays cathare® vous accompagne durant tout l'été avec ses produits d'excellence, à découvrir directement chez les producteurs, dans les nombreuses boutiques et points de ventes. Choisir l'étiquette bleue, c'est s'offrir un instant de pur bonheur !

i www.aude.fr/manger-audois - www.payscathare.com - www.facebook.com/marquepayscathare officielle

Bienvenue à la ferme



Allez vous approvisionner directement à la source en sillonnant les fermes, domaines et exploitations des 80 producteurs audois affiliés au réseau national Bienvenue à la ferme. Belles découvertes estivales en perspective !

i www.bienvenue-a-la-ferme.com - www.facebook.com/Bienvenuealaferme11

SE LOGER

Vous souhaitez vous évader le temps d'une nuit ou plus ? Vous avez de la famille ou des amis en visite pour les vacances, mais vous ne pouvez pas loger tout le monde ? Misez sur les gîtes et chambres d'hôtes Pays cathare®, engagés dans un tourisme responsable et solidaire, et où on ne manquera pas de vous faire découvrir les savoir-faire locaux et les produits du terroir.

i www.aude-pays-cathare.fr

SE DÉPLACER

Covoiturer, pour partager plus qu'un trajet



Trois serviettes, trois maillots, une seule place de parking ! Choisir le covoituration pour vos déplacements, c'est plus d'économie, moins de pollution

et plus d'échange. Pour vos rendez-vous, profitez des neuf aires de covoituration aménagées par le Département et réparties sur l'ensemble du territoire.

i www.aude.fr

Sauter dans le Citibus des plages

Cet été encore, le Grand Narbonne met en place dix lignes de bus pour vous permettre de rallier facilement les plages du littoral.

i Du 6 juillet au 1^{er} sept. - 1,20 €, carnet 10 tickets 9 €, ticket journée 3 € - www.citibus.fr.

Enfourcher un deux-roues

Mode de déplacement écolo par excellence, le vélo offre la vitesse de croisière parfaite pour découvrir l'Aude et ses merveilles cheveux au vent ! Les itinéraires possibles sont multiples et les loueurs abondent pour ceux qui ne possèdent pas leur propre monture.

i Carte des véloroutes et voies vertes du Département sur www.aude.fr/je-circule-velo - Coordonnées des loueurs sur www.audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Activités sportives ».



DÉCOUVRONS ENSEMBLE LES ESPACES NATURELS *sensibles* de l'Aude



Plus de 160 rendez-vous nature
du 30 mars au 9 novembre 2019

à retrouver sur
aude.fr

LES ESPACES
NATURELS
sensibles
de l'Aude

AGENDA

Les rendez-vous de l'été

#CULTURE

L'été de toutes vos envies

Mettez de la musique dans votre été ! Venez acclamer les stars de la pop et du rock dans les stations du littoral, posez-vous à l'ombre d'un châtaignier pour un concert de jazz à Roquefère, chaloupez sur les musiques du monde lors du passage de *Convivencia* sur le Canal du Midi ou frottez-vous aux musiques électro lors du premier Moonwave Festival de Saint-Pierre-la-Mer ! Envie d'une expo ? Partez à la rencontre des *Croqueurs d'étoile* à Montolieu et laissez-vous surprendre par les œuvres éphémères d'In Situ.

Plutôt amateur de sport ? Allez applaudir les coureurs du Tour de France à Limoux, tentez le swimrun à La Ganguise ou le beach rugby à Gruissan.

Jamais sans votre tribu ? Profitez des spectacles de rue à Fanjeaux, offrez-vous un conte en Corbières et allez mener la vie de château lors des fêtes médiévales de Peyrepertuse, Tuchan ou Saissac.

Pour la pause gourmande, arpentez les marchés des producteurs de pays avant d'aller fêter le melon à Pezens, l'huile d'olive à Bize-Minervois, la pomme de terre en Pays de Saùlt ou l'oignon doux à Citou. Expos, concerts, spectacles, festivals, rendez-vous sport ou terroir... Il y a mille et un plaisirs à butiner cet été dans l'Aude ! audeMAG vous en livre une jolie brassée...



L'agenda proposé ici n'est évidemment pas exhaustif. Pour connaître l'ensemble des manifestations estivales dans l'Aude, rendez-vous sur www.audetourisme.fr, www.aude.fr ou www.gps-spectacles.fr



Des moments à partager en famille

TOUT L'ÉTÉ

EXPO

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

TOUT LE DÉPARTEMENT

Chemins de photos



Lire p. 5.

www.cheminsdephotos.com

CLASSIQUE

JUSQU'AU 23 SEPTEMBRE

RIEUX-MINERVOIS

Les Théophanies

Du baroque au contemporain, la musique classique est à l'honneur à Rieux-Minervois.

Interprètes régionaux et internationaux se succèdent jusqu'à l'automne.

18 €, gratuit -16 ans - www.les-theophanies.org

EXPO

JUSQU'AU 9 NOVEMBRE

CARCASSONNE

Joan Jordà, un peintre libertaire de 1936 à aujourd'hui



La Maison des Mémoires consacre une exposition au peintre de la Retirada, Joan Jordà, qui avait 10 ans quand il a fui l'Espagne et qui fêtera cette année ses 90 ans.

Gratuit - Rens. 04 68 72 45 55 - www.aude.fr

JUILLET

FESTIVAL

DU 3 JUILLET AU 23 AOÛT

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Patrimoine et culture

Un festival en deux temps. Du 3 au 8 juillet, rendez-vous au château de Gaujac pour des soirées concerts et cabaret, avec notamment Natasha St Pier le 3 juillet. Puis, c'est la fête dans les domaines viticoles les 12, 26 juillet, 9, 16 et 23 août, avec soirées spectacles et dégustation de vins.

www.lezignan-corbieres.fr

EXPO

DU 5 AU 7 JUILLET

LAGRASSE

Charte de Charlemagne et autres documents carolingiens

Dans le cadre du programme culturel « Audois.es d'ici et d'ailleurs », les Archives départementales présentent, à l'abbaye de Lagrasse, plusieurs documents carolingiens, dont la fameuse Charte des privilèges octroyée par Charlemagne à l'abbaye en 779. Présentation le 5 juillet à 17h30 par Philippe Sénac, professeur émérite de l'université Paris 1 Sorbonne, suivie d'une conférence-débat autour de « La Narbonnaise musulmane ».

www.aude.fr

CONCERTS

DU 5 JUILLET AU 23 AOÛT

GRAND NARBONNE

La Tempora



Le festival itinérant du Grand Narbonne revient dans les villes et villages pour 18 concerts gratuits et festifs ! Sanseverino



EXPO

JUSQU'AU 29 SEPTEMBRE

TOUT LE DÉPARTEMENT

In Situ

Pour la 5^e année consécutive, la manifestation In Situ s'installe dans l'Aude pour faire dialoguer art contemporain et architecture patrimoniale. Trois grands sites audois donnent ainsi carte blanche à trois artistes de renommée internationale pour composer des œuvres éphémères et surprenantes : Abdelkader Benchamma à l'abbaye de Lagrasse (lire p. 17), Matteo Nasini à l'abbaye de Fontfroide et Ugo Schiavi au Palais des Archevêques de Narbonne. Soyez curieux !

patrimoineetartcontemporain.com



LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

ouvre le bal le 5 juillet à Bages, puis viendront Ginkcoa, Griot Blues, La Mal Coiffée, The Bongo Hop, Karpatt, Mon Côté Punk et bien d'autres !

Gratuit -
www.legrandnarbonne.com

PATRIMOINE

SAMEDI 6 JUILLET
ARQUES



16^e Marche du sel

Au confluent de l'Aude et de la Sals, la Marche du sel mêle randonnée, théâtre déambulatoire, découverte du patrimoine et de la langue occitane. Départ à 8h.

www.salicorne-en-aude.fr

FESTIVAL

DU 6 AU 11 JUILLET
LAGRASSE

En blanc et noir



Le festival international des jeunes pianistes se réinstalle sous la vieille halle du marché pour une vingtaine de concerts et s'ouvre cette année par un hommage à Robert Turnbull.

Gratuit -
www.enblancetnoir.com

SPECTACLES

DU 8 JUILLET AU 21 AOÛT
CAMPLONG-D'AUDE

Les Estivales



L'amphithéâtre en plein air de Camplong vous attend pour une dizaine de concerts et de spectacles gratuits, mettant à l'honneur la culture occitane.

Gratuit - www.camplong.com



TOUR DE FRANCE

DIMANCHE 21 JUILLET

LIMOUX

Limoux dans la Grande Boucle

Le dimanche 21 juillet, la 15^e étape du Tour de France partira de Limoux en direction de Foix-Prat d'Albis. Une étape de montagne de 185 km,

qui passera par Couiza et le col des Tougnets (560 m) avant de gagner le col de Montségur (1 059 m) et les hauts reliefs de l'Ariège. Venez applaudir les coureurs sur la ligne de départ à partir de 10h et assister à la retransmission de l'étape sur écran géant place de la République. Les festivités démarreront dès le samedi avec un grand marché gourmand du Tour et se poursuivront le dimanche soir avec le Festival international de Folklore.

www.tourisme-limoux-in-aude.fr

MUSIQUE

DU 10 AU 20 JUILLET
CANAL DU MIDI

Convivencia

Véritable scène flottante dédiée aux musiques actuelles du monde, la péniche *Convivencia* parcourt le Canal du Midi chaque été depuis 23 ans et fera à nouveau escale dans l'Aude pour six concerts gratuits à ne pas manquer. Rendez-vous à Castelnaudary (le 10 juillet), Villesèquelande (le 12), Le Somail (le 15), Argens-Minervois (le 17), La Redorte (le 18) et Trèbes (le 20).

Gratuit - www.convivencia.eu

CONCERT

JEUDI 11 JUILLET
SAINT-PIERRE-LA-MER

L.E.J



Révéloées sur Internet avec *Summer 2015*, dans lequel elles reprenaient onze extraits de tubes planétaires, les L.E.J, talentueuses musiciennes de

Seine-Saint-Denis, débarquent à Saint-Pierre-la-Mer avec leur trio atypique de chant, percussions et violoncelle.

Gratuit -
www.communefleury.fr

MUSIQUE

DU 11 JUILLET AU 8 AOÛT
LEZIGNAN-CORBIERES

Les Jeudis de Gibert

L'espace Gibert vous convie chaque jeudi soir pour une série de concerts swing, flamenco, klezmer, etc.

Gratuit -
www.wmaker.net/espacegibert/

CONCERT

VENDREDI 12 JUILLET
GRUISSAN

Nadau



Venez fêter la culture occitane avec le groupe emblématique du Sud-Ouest, pour un concert bilingue mêlant poésie, impertinence, humour et rythmes entêtants.

20 € - Réserv. : 06 67 43 61 07 -
www.club.fft.fr/tc.gruissan



© Jean Coumet

MUSIQUE

JUSQU'AU 31 JUILLET

CARCASSONNE

Le festival de Carcassonne

Et c'est encore une pluie d'étoiles qui enflammera Carcassonne et sa Cité durant tout le mois de juillet, et il y en aura pour tous les goûts ! La Tosca de Puccini ouvrira les festivités le 2 juillet, avant que ne succèdent Thomas Dutronc et Ibrahim Maalouf (le 8), Christine and the Queens (le 16), Tiken Jah Fakoly (le 17), Touré Kunda (le 19), Les Négresses vertes et Bernard Lavilliers (le 22), Pascal Obispo (le 23), Lou Doillon (le 25), Orelsan (le 27), Kenji Girac (le 30), Eros Ramazzotti (le 31), etc. festivaldecarcassonne.fr

FESTIVAL

DU 12 AU 20 JUILLET

LIMOUXIN

Virtuosi

Le festival des Jeunes talents en Limouxin s'installe à Limoux, Castelreng, Saint-Hilaire et Villelongue pour une série de concerts classiques.

Ne manquez pas, le 18 juillet, le récital de guitare de Thibault Garcia, révélation des Victoires de la musique classique 2019.

www.facebook.com/festivalvirtuosi

ÉVÈNEMENT

DIMANCHE 14 JUILLET

CARCASSONNE



Embrasement de la Cité



© Lacoux-Rugier

Comme chaque année, vous en prendrez plein les mirettes !
À partir de 22 h 30.

SPORTS

DIMANCHE 14 JUILLET

CAUNES-MINERVOIS

Trail des Gazelles de Notre-Dame-du-Cros

L'unique course féminine audoisienne ouverte aux hommes déguisés ! Parcours pleine nature de 9 km à partir de 9 h.

www.groles-trotteurs.com

SPECTACLES

DU 15 JUILLET AU 10 AOÛT

PORT-LA-NOUVELLE

Festival en garrigue



© Garrigue Danse

Festival pluridisciplinaire de jazz, contes, théâtre et danse à découvrir en plein air dans le théâtre de garrigue. Également des masterclass de jazz et voix avec Arts vivants 11.

5-12 € -

www.theatre-en-garrigue.com

FESTIVAL

DU 17 AU 19 JUILLET

CUCUGNAN ET PADERN



Cont'en Corbières

En journée à Cucugnan, en soirée à Padern, ce festival de contes ravira petits et grands : concours de sermons, spectacles, promenades, apéros et soirées contés, mais aussi atelier cirque, balades à poney, maquillage, etc. Nouveautés cette année : un petit déjeuner conté au moulin de Cucugnan et une conférence sur le conte.

3,5 €, pass 15 € -
contoirduconte.fr

SPORTS

MERCREDI 17 JUILLET

SAINT-PIERRE-LA-MER

Splash run, la course fluo



© Mairie de Fleury

5 km de course à pied ludique en nocturne, avec, à chaque kilomètre, projection de peinture et de poudre fluo. Pas de chronomètre, on est là pour le fun !

19 h - 16-20 € (enf. 6 €) -

www.splashrun-france.com

CONCERT

JEUDI 18 JUILLET

GRUISSAN

Earth, Wind & Fire Experience



© DR

Le guitariste Al McKay et ses musiciens venus de Los Angeles font revivre le mythique group de funk des années 1970, et on ne boude pas notre plaisir !

Gratuit - 21 h 30 -

www.gruissan-mediterranee.com



FESTIVAL

DU 18 AU 20 JUILLET

MONTOLIEU

Pages de jazz

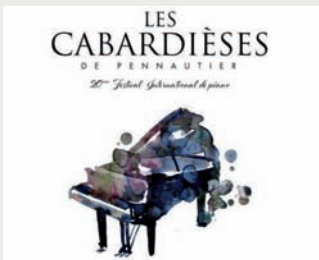
L'association Jazz sous le Préau présente la troisième édition de son festival Pages de jazz. Au programme : des concerts, des expositions et des conférences autour du jazz.
www.pagesdejazz.com

PIANO ET TERROIR

DU 19 AU 28 JUILLET

PENNAUTIER ET ENVIRONS

Les Cabardièses



Une valeur sûre parmi les festivals de l'été, qui conjugue récitals de piano, viticulture et cadres remarquables.
pennautier.fr

CONCERTS

19 ET 20 JUILLET

ORNAISONS

Ornai'songs

Festival dédié aux reprises de grands standards du blues et du rock, et qui dépose !
ornaisongs.wordpress.com

MUSIQUE

DU 19 AU 21 JUILLET

LAGRASSE

Abracadagrasses



Encore une superbe programmation pour ce festival de musique éclectique et

avant-gardiste ! Parmi les nombreux talents invités, on attend Vaudou Game (afro-beat), Zenzile (dub), Sofiane Saidi & Mazalda (rai) et Miossec.
www.abracadagrasses.fr

TERROIR

SAMEDI 20 JUILLET

TUCHAN

Fête du vin

Avec marché vigneron, visite de caves, repas traiteur, vide grenier, concours de pétanque, balades en calèche, bal, etc.
Gratuit, repas traiteur 20 € - Rens. 06 79 84 77 71 - lairisjulien@gmail.com

ARTS DE LA RUE

SAMEDI 20 JUILLET

FANJEAUX

Festi'Fanjeaux



Musique, cirque, théâtre... Les arts de la rue se déploient dans Fanjeaux pour une journée tout public et haute en couleurs !
Gratuit - www.lesartsondit.fr

CONCERT

SAMEDI 20 JUILLET

ESPEZEL

Jersey Julie Band

Le Jersey Julie Band dégage une énergie débordante et un blues à la fois délicat et au groove contagieux. Découvrez-le au Hangar Vegazik.
Rens. 04 68 20 07 78 - page Facebook « Le Hangar Vegazik »

FESTIVAL

20 ET 21 JUILLET

SALLÈDES-D'AUDE

Eau, terre et vin



Le Canal de Jonction est en fête ! Vide-grenier, joutes, bodegas, marché artisanal, concerts, animations pour enfants et adultes, etc.
Gratuit - www.sallelesdaude.fr



GASTRONOMIE ET TERROIR

Calendrier des marchés des producteurs de pays



- **CAPENDU**
Samedi 6 juillet, 18h-22h, parc des Figuières
- **ARZENS**
Samedi 13 juillet, 18h-22h, cœur du village
- **CITÉ DE CARCASSONNE**
Mercredi 17 juillet, 10h-20h
- **FANJEAUX**
Dimanche 21 juillet, 10h-18h, place du Treil
- **LÉZIGNAN-CORBIÈRES**
Lundi 22 juillet, 18h-22h, halles couvertes
- **AZILLE**
Jeudi 1^{er} août, 18h-22h, cœur du village
- **BRAM**
Vendredi 2 août, 18h-22h, parvis de l'Église
- **HOMPS**
Jeudi 8 août, 18h-22h, quai des Négociants
- **ROUBIA**
Mercredi 14 août, 18h-22h, place du Cadran-Solaire
- **CITÉ DE CARCASSONNE**
Vendredi 16 août, 10h-20h
- **LÉZIGNAN-CORBIÈRES**
Samedi 17 août, 18h-22h, halles couvertes
- **CAUNES-MINERVOIS**
Samedi 24 août, 10h-18h, place de l'Europe

www.marches-producteurs.com/aude



THÉÂTRE

DU 25 JUILLET AU 3 AOÛT

LIMOUX ET ENVIRONS

Festival Nava

La 20^e édition du festival des Nouveaux auteurs dans la vallée d'Aude (Nava) promet encore de belles rencontres théâtrales. Suivez *Une leçon d'histoire* en deux temps au château de Serres les 25 et 27 juillet, découvrez *L'Amour est toujours jeune* de Jean-Marie Besset au cloître de l'abbaye Saint-Hilaire les 26 et 28 juillet, ou encore *Que je t'aime ! Courrier du cœur*, mis en scène par Philippe Caubère, le 31 juillet au château Flandry à Limoux. Conférences et projections cinématographiques complètent le programme.

10-19 € - www.festival-nava.com

SPORTS

27 ET 28 JUILLET

GRUISSAN

Tournoi de beach rugby



© OT Gruissan

70 équipes, féminines, seniors et vétérans s'affrontent sur la plage des Chalets. Deux jours de sport et de fête avec concerts et animations.

gruissan-mediterranee.com

HISTOIRE

27 ET 28 JUILLET

LEUC

Fête médiévale et historique



© Mairie de Carcassès

Entre château, rivière et théâtre de verdure, plongez dans l'histoire aux côtés des chevaliers, mousquetaires, vikings, pirates et cow-boys.

Gratuit - Rens. 04 68 79 61 85 - mairie.leuc@wanadoo.fr



TERROIR

DIMANCHE 28 JUILLET

BIZE-MINERVOIS

Fête de l'olivier



© LOulibo

L'arbre roi de la Méditerranée et le meilleur des huiles d'olive Pays cathare® sont à la fête.

Gratuit - www.loulibo.com

TERROIR

LUNDI 29 JUILLET

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Corbières en fête

Plus de quarante vigneronnes de l'AOC Corbières vous attendent pour une journée festive autour de leurs vins.

www.20decorbieres.com

FESTIVAL

DU 31 JUILLET AU 9 AOÛT

MONTAGNE NOIRE

Guitares à travers chants

Pour fêter sa dixième édition, le festival de guitare itinérant de la Montagne Noire vous emmène en balade à travers dix siècles de musique dans l'Aude.

Vaste programme ! guitares-a-travers-chants.fr

TERROIR

DIMANCHE 28 JUILLET

PEZENS

Fête du melon



© Ludovic Charles

Une journée entière pour célébrer le melon 1^{er} fleur Pays cathare®, star de vos pique-niques et repas estivaux.

Gratuit - www.carcassonne-agglo.fr



FESTIVAL

DU 24 AU 26 JUILLET

DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE

811 Peyrepertuse Vertiges contemporains

Au pied du château de Peyrepertuse, le village de Duilhac-sous-Peyrepertuse ouvre ses places et ruelles à l'art contemporain et aux musiques actuelles pour la seconde édition de ce festival atypique. En journée, parcourez les installations artistiques et numériques, lancez-vous dans une étonnante chasse au trésor, avant de profiter, en soirée, de performances culinaires, artistiques et de concerts de qualité. La Brigade du Kif vous attend notamment le 24 juillet pour une mise en jambe festive.

Gratuit - www.peyrepertuse.com



© Cooperative collection Cérés Franco



EXPO

JUSQU'AU 3 NOVEMBRE

MONTOLIEU

Croqueurs d'étoiles

Le 20 juillet 1969, des centaines de millions de personnes assistaient en direct aux premiers pas de l'astronaute américain Neil Armstrong sur la Lune... Une conquête de l'espace qui a inspiré bien des artistes durant cette même décennie, suscitant autant de créativité, que de rêves et de fantaisies. Durant tout l'été, la collection Cérés Franco vous invite à partir à la rencontre de ces *Croqueurs d'étoiles*, au fil d'une exposition réunissant les œuvres de 86 artistes.

www.collectionceresfranco.com

AOÛT

LITTÉRATURE

DU 2 AU 9 AOÛT

LAGRASSE

Banquet du livre d'été

Plus d'une trentaine d'auteurs invités autour du thème « Transformer, Transfigurer ». Ateliers littéraires, rencontres et lectures.

www.lamaisondubanquet.fr

TERROIR

VENDREDI 2 AOÛT

PORT-LEUCATE

Roquefort en deux appellations



© Cap Leucate

Les vignerons de Roquefort-des-Corbières et les éleveurs de brebis du célèbre village aveyronnais fêtent leurs 28 ans d'amitié. Défilé des troupeaux, dégustations de vins, fromages et animations.

www.cap-leucate.com

FÊTES

DU 2 AU 4 AOÛT

TRÈBES

Festa d'Oc

Trois jours de fête occitane, avec feu d'artifice, spectacles,



animations, marché d'artisans et de producteurs, jeux pour enfants, etc.

Gratuit - www.ville-trebes.com

CONCERTS

DU 2 AU 4 AOÛT

FLEURY

Festejada

Pour sa 30^e édition, la Festejada met les petits plats dans les grands : c'est Alpha Blondy qui inaugure cette série de concerts gratuits le 2 août, suivi par Abba Fever Tribute Show et Jérémy Frérot.

Gratuit - www.communefleury.fr

JOURNÉES MÉDIÉVALES

3 ET 4 AOÛT

SAISSAC

Tous au château !



© J.L. Camilleri

Transformé en marché du 13^e s., le château de Saissac vous invite à partir à la rencontre des artisans d'autrefois.

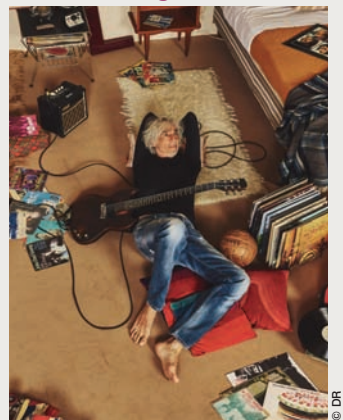
www.saissac.fr

CONCERT

LUNDI 5 AOÛT

GRUISSAN

Louis Bertignac



© DR

Faut-il encore présenter cette peinture du rock français ? Cofondateur du groupe Téléphone, parti en carrière solo depuis 1986 et connu par les plus jeunes comme LE coach cool des premières saisons de *The Voice* ?
21 h 30 - Gratuit - www.gruissan-mediterranee.com

SPECTACLES DE RUE

JEUDI 8 AOÛT

HOMPS

Canal en fête

Troupes de théâtre de rue, fanfares, vins du Minervois, marché de producteurs du pays et jeux pour enfants envahissent les deux rives du Canal du Midi à Homps.

17 h 30-23 h - Gratuit - www.ccr1cm.fr






...ulou & la commune de Fleury d'Aude
...t le premier festival de musique Electro-Pop

MOONWAVE
FESTIVAL
SAINT-PIERRE LA MER

ÉLECTRO
MERCREDI 28 AOÛT
SAINT-PIERRE-LA-MER

Premier Moonwave Festival
Saint-Pierre-la-Mer créé l'événement avec son tout premier festival électro pop ! Organisé par l'association Nocturbulous records, le Moonwave Festival accueillera sur scène de nombreux DJ, tels Reflex, Andre Dalcan, Jean Bruce, Benjamin Le Dauphin et Terry Juan. On y court !
À partir de 21 h30 - Gratuit -
www.communefleury.fr

FESTIVAL
9 ET 10 AOÛT
ROQUEFÈRE

Jazz sous les châtaigniers
Le Cubain Harold López-Nussa et l'Australienne Sarah McKenzie sont les invités de la 19^e édition de Jazz sous les châtaigniers.
www.jazz-roquefere.com

TERROIR
10 ET 11 AOÛT
MISSEGRE

Foire aux bestiaux



© CF Missegre

Expositions d'animaux, démonstrations de tonte de brebis et de chiens de troupeau, vide-grenier, repas fermier, balades en calèche, marché gourmand et artisanal, etc.
Gratuit -
foiredemissegre@orange.fr

JOURNÉES MÉDIÉVALES
13 ET 14 AOÛT
TUCHAN



À vos armures !
Rendez-vous au château d'Aguilar pour vous initier à la vie de camp, à l'archerie, à l'épée et à toutes sortes de jeux médiévaux.
5 € - www.tuchan.fr

TERROIR
MERCREDI 14 AOÛT
ARGELIERS

Grande fête de l'Enquant
Point d'orgue de cette grande fête populaire autour du vin de terroir : la mise aux enchères publique de futs et bouteilles d'exception !
lesvinsdemarcelin@orange.fr

SPECTACLE
MERCREDI 14 AOÛT
LASTOURS

Les aigles de l'Urga
Amateurs de fauconnerie, venez apprécier au Belvédère des châteaux de Lastours le spectacle concocté par Patrice Potier qui pratique cet art depuis plus de 30 ans. Reconnu comme l'un des meilleurs fauconniers de France, il a conçu un spectacle culturel et ludique pour toute la famille !
11 h30 et 16 h30 - Animation comprise avec le billet d'entrée -
www.chateauxdelastours.fr

ARTISANAT
14 ET 15 AOÛT
SALLÈLES-D'AUDE



Marché des potiers
Une quarantaine de potiers venus de toute la France exposent leur production pour un marché d'excellence, avec démonstrations de tournage, ateliers pour enfants, produits du terroir, etc.
Gratuit -
www.sallelesdaude.fr

FESTIVAL
JEUDI 15 AOÛT
SAINT-PAPOUL



Rires et patrimoine
Spectacles familiaux autour du cirque, de la musique et du patrimoine, dans l'ancien palais épiscopal et l'abbaye.
Participation libre -
www.abbaye-saint-papoul.fr

SPORTS
JEUDI 15 AOÛT
QUILLAN



© ASO

76^e critérium international de Quillan
Venez applaudir les coureurs de ce critérium cycliste né en 1938, le plus ancien de France !
À partir de 16 h30 -
Rens. 04 68 20 94 19

SPORTS
DIMANCHE 18 AOÛT
CUXAC-CABARDÈS

Foulées en Montagne Noire
Profitez d'une journée sportive et conviviale pour arpenter la Montagne Noire : marche touristique, marche nordique, course à pied, Run & Bike, 35^e course charcutière, etc.
foulesmontagnenoire.wixsite.com/foulesmontagnenoire



CINÉMA

DU 20 AU 24 AOÛT

RENNES-LE-CHÂTEAU

Festival du film insolite



© DR

Une 5^e édition placée sous le signe de la nature et de l'humain sous toutes ses formes.

festival-film-insolite-rennes-le-chateau.fr

ÉVÈNEMENT

DU 21 AU 25 AOÛT

CASTELNAUDARY



Fête du cassoulet

Pas moins de cinq jours de festivités pour célébrer la 20^e édition de cette manifestation emblématique !

www.fete-du-cassoulet.com

CLASSIQUE

DU 21 AU 27 AOÛT

PORT-LEUCATE

Notes d'écume

Excellence artistique, éclectisme et convivialité enchanteront l'Espace Henry de Monfreid pour cette série de concerts classique, dont deux soirées consacrées à l'art lyrique.

www.notesdecume.com

CONCERTS

DU 22 AU 24 AOÛT

NARBONNE

Barques en scène

Trois concerts gratuits et trois têtes d'affiches pour ravir la jeunesse : Hoshi (le 22), Gims (le 23), et Amir (le 24) !

20 h 30 - Gratuit

FESTIVAL

DU 22 AU 25 AOÛT

LAGRASSE

Les P'tits bals folk

Les p'tits bals sont de retour pour quatre jours de festivités folk

MUSIQUE ET LITTÉRATURE

DU 24 AU 30 AOÛT

CARCASSONNE

Bodéga poétique

Rendez-vous des amateurs de bons mots et de musique, la 2^e édition de la Bodéga poétique de Carcassonne ne manquera pas de faire de nouveaux adeptes avec, en ouverture le 24 août, à 21 h 30, un concert de Paco Ibáñez à la Fabrique des arts ! Place ensuite aux récitals, avec *Allocution au village de Fuentevaqueros*, de Federico García Lorca, par Vicente Pradal, le 28 août, à 19h, à la Médiathèque Grain d'Aile, et *Vientos del Pueblo, l'histoire de Josefina et Miguel Hernández*, par Vicente Pradal et Coraly Zahonero, les 29 et 30 août, à 19h, à la Maison des mémoires. De très jolies soirées en perspective !

Gratuit - www.aude.fr



et de tourbillons de danse. Ateliers danse, guinguettes, scènes ouvertes, concerts et bals au programme !

ptibals.wixsite.com/lesptibals

TERROIR

DIMANCHE 25 AOÛT

ESPEZEL

Fête de la pomme de terre du Pays de Sault

Lire p. 12.

FÊTE

DU 29 AOÛT AU 1^{ER} SEPT.

CARCASSONNE

Feria de Carcassonne

Novilladas pour les *aficionados*, concerts, danses salsa, flamenco et animations pour tous !

www.carcassonne.org

ÉVÈNEMENT

31 AOÛT ET 1^{ER} SEPT.

BELPECH

Festif Agri



Des animations agricoles sur près de 10 hectares pour cette nouvelle édition : une ferme vivante, un marché, une expo de tracteurs... sans oublier les finales départementale et régionales de labours !

www.fdsea11.fr/event/festif-agri/

SPORTS

DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE

BEFLOU

Aude Occitan Swimrun

Rendez-vous au lac de la Ganguise pour tous les amateurs de swimrun, cette discipline sportive alternant nage en eau libre et course à pied. Parcours de 3,3 à 21,6 km.

www.swimrun-occitan.fr

TERROIR

DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE

CITOU

Foire de l'oignon doux

Pour terminer l'été en beauté, ne manquez pas la traditionnelle foire de l'oignon doux Pays cathare®. Produits locaux et nombreuses animations.

www.carcassonne-agglo.fr

EN LIGNE

Toute l'actu avec GPS spectacle

Envie d'une pièce de théâtre, d'un concert, d'un festival de musique ? Avec GPS spectacle, profitez pleinement de votre été.

www.gps-spectacles.fr

3 SERVIETTES

TROIS
MAILLOTS

1 SEULE
PLACE DE
PARKING



POUR ALLER À LA PLAGE,
JE CHOISIS LE
COVOITURAGE



Covoiturer, c'est partager plus qu'un trajet

www.aude.fr

AVANCER
POUR VOUS, AVEC VOUS
Le Département s'engage
www.aude.fr

