

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS·ES

31

MAI/JUIN

2021



ENVIRONNEMENT

L'AUDE JOUE

LA CARTE NATURE

BENOÎT LANÇON,
CO-ORGANISATEUR
DE L'ULTRA-TRAIL
SENTIER CATHARE

C'EST PRATIQUE

Élections départementales,
mode d'emploi

FOCUS

Trois nouveaux lauréats
au budget participatif





Département de l'Aude

7 avril 2021, 10:08 • 🌐

Les promeneurs du net ça vous parle ? 🔍 | Animé par Acti City à l'échelle départementale, ce dispositif de prévention informe les jeunes de moins de 26 ans sur Internet, ses avantages et ses dangers. Très pratique, vous pouvez vous inscrire gratuitement à des ateliers ou des conférences animés en ligne qui abordent des sujets précis, autour de la consommation de tous les jours ou de la recherche d'un job par exemple. 🙌

#aude #jeunesse #sensibilisation #prévention



👍 12 personnes aiment ça

💬 2 commentaires



Derfox Le Renard Excellente initiative! 🥳🥳🥳

Bravo à Acti City d'accompagner ainsi nos jeunes avec ce programme et toute une équipe de professionnels. Je suis allé voir leur site, tous les sujets sont abordés, c'est vraiment intéressant! À recommander 🙌

J'aime - Répondre - 12 avril 2021, 14:45



Clemence Keryhuel Un bon moyen d'éviter la propagation des « fake news » en tout genre! Top 🙌

J'aime - Répondre - 12 avril 2021, 15:28



Covid-19 : le Département et le Sdis facilitent l'accès à la vaccination

Depuis la mi-avril, des équipes mobiles composées d'agents départementaux et de sapeurs-pompiers se sont déployées sur tout le territoire départemental pour mener à bien la vaccination à domicile de 550 Audois-es bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) avec une forte dépendance ou de la prestation de compensation du handicap (PCH) et âgés de 70 ans et plus. Cette action, accompagnée de l'installation de plusieurs centres temporaires de vaccination, est le fruit du partenariat établi entre le Département de l'Aude et le Service départemental d'incendie et de secours (Sdis 11) pour faciliter l'accès à la vaccination des personnes les plus vulnérables et les plus isolées, notamment celles dans l'incapacité de se déplacer en raison de leur perte d'autonomie.



LA MARQUE PAYS CATHARE® ET L'USC JOUENT COLLECTIF !

Manger audois, jouer audois, une même intensité : les rugbymen de l'USC et la marque Pays Cathare® vous le prouvent en vidéo ! Qu'ils soient sportifs de haut niveau défendant les couleurs de Carcassonne ou producteurs du terroir de notre département, tous se retrouvent autour de trois valeurs fortes : la passion, l'authenticité et le partage. Un engagement réciproque autour de la défense de notre territoire, des talents qui la composent et des valeurs qui l'animent.

📺 Retrouvez les vidéos sur la chaîne YouTube [audetv](#) et les coulisses du tournage sur [aude.fr](#)



LE SAVIEZ-VOUS ?

Jusqu'à présent, les parents d'élèves ou étudiants en situation de handicap qui avaient besoin d'aide pour le transport de leurs enfants à l'école devaient en faire la demande par le biais d'un formulaire papier à adresser aux services du Département. Pour la rentrée scolaire 2021, il sera désormais possible de remplir ce formulaire directement en ligne, depuis le site [aude.fr](#), où ce formulaire est accessible depuis le 1^{er} avril.

Pour le trouver, rien de plus simple : rendez-vous sur la page [www.aude.fr/handicap-transports-scolaires](#)



LUTTE CONTRE LES INCENDIES

DES CAMIONS-CITERNES FLAMBANT NEUFS **POUR NOS POMPIERS!**

Quatre nouveaux camions-citernes feux de forêt ont été livrés au Service départemental d'incendie et de secours de l'Aude fin mars, comme ici au centre de secours de Narbonne. Ces véhicules 4X4 sont pour nos pompiers un moyen supplémentaire d'opérer efficacement lors de leurs interventions en accédant au plus près de départs de feux grâce à leur capacité de franchissement. Les quatre camions-citernes, d'un coût total de 812000 €, ont été financés à hauteur de 52% par le Département de l'Aude.

SOMMAIRE



20

DOSSIER

Faites le plein de nature!



FOCUS

Budget participatif : trois nouveaux projets retenus

12



L'ART D'ÊTRE AUDOIS

Florence Carayon, qualité primeurs

6



18

Élections départementales : mode d'emploi



26

Douze visages pour un sport féminin pluriel



28

Julien Llamas, passion vidéaste



Tirage : 166 000 exemplaires - ISSN : 0985-2247 - Directrice de la publication : **Hélène Sandragne** - Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** - Rédaction : **Patrick Bessodes, Justine Bonnery, Cécile Fauconnet, Ilona Guillot, Armelle Nébilon, Marie Pintado, Julie Subtil** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Conception : **Aurélie Houeix** - Graphisme : **Aurélie Houeix, Laurence Tixier** - Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles, EsteFoto, Getty images, iStock, DR.**
Ce magazine est également disponible en version audio sur le site aude.fr.
Impression : **Newsprint.**



Plus d'infos sur www.aude.fr



Département de l'Aude

(RE)DÉCOUVRIR LES RICHESSES NATURELLES DE NOTRE DÉPARTEMENT



DANS LA PEAU DE
Nadine Darson-Beretta

15



ROUTES

Quoi de neuf
sur les routes ?

16



35 Le burger cathare

“ L'être humain est indéniablement un être de nature. C'est l'une des multiples leçons que les confinements successifs nous ont permis de tirer quand, cloîtré entre les quatre murs de son habitation, chacun-e a ressenti l'appel de l'extérieur. D'ailleurs, c'est bien « à la campagne » que nombre d'habitant-e-s des villes ont choisi de s'installer, épisodiquement ou durablement.

Dans l'Aude, nous avons la chance d'être entourés de nature. Et même les plus citadins d'entre nous ne sont qu'à quelques minutes d'espaces naturels. Chaque Audois-e hume facilement l'air de la garrigue, de la forêt de sapins ou de châtaigniers, ou encore du littoral préservé. Cela contribue grandement à la qualité de vie de l'Aude, largement reconnue par celles et ceux qui y vivent et y séjournent.

Ce numéro d'*audeMag* vous invite à (re)découvrir les multiples richesses naturelles de notre département. J'espère que vous trouverez plaisir à le lire et qu'il éveillera en vous de nouvelles envies. La nature est notre bien commun, à partager autant qu'à protéger. Le printemps n'est-il pas la meilleure saison pour la mettre en valeur? ●

**LA PRÉSIDENTE
DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'AUDE**



Reportages, documentaires,
actus... Toute l'Aude en
vidéo sur **audeTV**

“

Notre priorité,
c'est le local
et les circuits courts.

Florence Carayon,
Meilleure ouvrière de France
et primeure à Carcassonne



BIOGRAPHIE

FLORENCE CARAYON

- 1964. Naissance à Villeneuve-sur-Lot où ses parents sont commerçants.
- 1978. La famille Carayon vient s'installer à Carcassonne et ouvre une épicerie au Dôme.
- 1982. Florence décroche un CAP vente au lycée Jules-Fil pour travailler dans le commerce familial.
- 1992. Achat avec son mari de sa première boutique à Carcassonne.
- 2003. Florence décroche une Corbeille d'Or et ouvre une deuxième boutique avenue Bunau-Varilla.
- 2011. Consécration avec le titre de Meilleure ouvrière de France.
- 2020. L'OMG la nomme experte internationale fruits et légumes.

Florence Carayon

QUALITÉ PRIMEURS

Déjà élue Meilleure ouvrière de France en 2011, Florence Carayon, primeure à Carcassonne depuis 1992, vient d'être nommée experte internationale en fruits et légumes par l'Organisation mondiale de la gastronomie. Histoire d'une trajectoire mêlant passion, rigueur et amour des produits de qualité.

AUDEMAG Que représente pour vous ce titre d'experte internationale en fruits et légumes ?

► **Florence Carayon** L'Organisation mondiale de la gastronomie m'a découverte en 2020 lors d'un concours mondial de confitures où je me suis classée 17^e. Sa présidente, Carole Le Bagousse, faisait partie du jury. Elle s'est déplacée pour découvrir mon magasin et mon travail avant de me nommer experte en décembre dernier. Ma mission consiste à présenter dans le monde entier le savoir-faire français pour les fruits et légumes. Je vais aussi participer à des formations à Dubaï et Madagascar. Aujourd'hui, je vais pouvoir transmettre mes connaissances.

La transmission, c'est essentiel pour vous ?

► En tant que Meilleure ouvrière de France (MOF), je considère comme un devoir de partager son savoir. J'ai formé une vingtaine d'apprentis et 70% d'entre eux ne pensaient pas poursuivre dans cette voie. Pourtant, beaucoup ont continué, à l'image de Marine Skala qui travaille avec moi depuis son CAP. Je l'ai accompagnée pour son Bac pro, sa deuxième place au concours de la Corbeille d'Or et elle devrait me seconder à l'avenir. Mon rêve pour elle serait qu'elle devienne Meilleure ouvrière de France à son tour.

Cette passion pour les primeurs vous est venue par hasard ?

► Je dirais plutôt par vocation ! Dans mon enfance, j'allais ramasser les fruits et légumes chez mes grands-parents dans le Lot-et-Garonne où je suis née. Mes parents avaient une épicerie et j'y ai travaillé dès mes 15 ans. Les fruits et légumes ne se posent pas simplement dans un rayon, il y a toute une technique à maîtriser. Ce métier réclame aussi de la créativité pour offrir la présentation la plus harmonieuse possible, par exemple pour les corbeilles de fruits commandées pour les mariages.

Votre titre de MOF a été un tournant ?

► Il y a eu clairement un avant et un après. J'avais participé à un premier concours d'étalage en 1999, puis la Corbeille d'Or quatre ans plus tard. Pourquoi ai-je tenté le MOF ? Je dois être un peu malade (*rire*) ! Ce concours, cela a été deux ans de préparation et de recherches. C'était dense et pas toujours facile à vivre. Et si je n'avais pas été accompagnée par mon mari Jean-Luc qui travaille avec moi, je serais loin d'être ce que je suis aujourd'hui...

Vous parlez de qualité des produits. Mais comment concilier local et attentes des clients ?

► Depuis des années, notre priorité c'est le local et les circuits courts. Pour certaines variétés et en fonction des saisons, nous faisons appel aux productions nationales. Et, évidemment, pour les fruits exotiques, nous n'avons pas le choix. Mais nous favorisons toujours les fruits et légumes de saison. Il faut que le consommateur réapprenne à manger sainement ces produits-là.

La crise de la Covid a-t-elle modifié votre métier ?

► De plus en plus de clients nous interrogent sur l'origine des produits. Ils veulent privilégier le circuit court et nous demandent des conseils de préparation. Nous avons aussi mis en place un protocole strict et nous servons nous-mêmes nos clients. Pour répondre à toutes ces attentes, nous avons recruté du personnel.

Qu'est-ce qui fait votre attachement à l'Aude ?

► J'aime le bien-vivre audois, la proximité de la mer et de la montagne. J'aime me ressourcer dans mon petit village de Villalier et marcher dans la nature au milieu des vignes ou dans la garrigue, cela m'apaise. ●



Neuf étudiantes audoises engagées pour la cause des femmes

En parler « pour faire changer les mentalités » et, pour les victimes, « oser en parler ». Lancé par neuf étudiantes en IUT Techniques de commercialisation de Carcassonne, le projet « TC for women » de lutte contre les inégalités et les violences faites aux femmes a pris la forme d'un colloque, le 8 avril dernier, dans les locaux de l'institut. Hélène Sandragné, la présidente du Département, était invitée à participer. Prenant la parole sur le thème du leadership au féminin, elle a contribué, par son témoignage personnel, au même titre que d'autres femmes politiques ou responsables d'association audoises, à sensibiliser les étudiant-e-s de première année à la cause féminine.

**LES FEMMES
REPRÉSENTENT**

59 %

DES EFFECTIFS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE L'AUDE,
selon le dernier rapport égalité femmes-hommes présenté
par la collectivité, le 4 mars dernier.

Plus d'informations sur www.aude.fr/actualites/liberer-la-parole-rapport-egalite-femme-homme-2020

Pour trouver du boulot, rendez-vous au TAF !



Travail, Avenir, Formations...
La 14^e édition du salon TAF aura lieu le 16 juin prochain au Centre des

congrès de Carcassonne. Le Département de l'Aude, partenaire de cet événement organisé par la Région Occitanie, y tiendra un stand consacré à la clause sociale d'insertion. Pour les personnes en recherche d'emploi, c'est l'occasion de rencontrer les entreprises, de découvrir les organismes de formation et de trouver un emploi. Une opportunité à ne pas manquer : pensez à venir avec votre CV !



FIBRE OPTIQUE

TRÈS HAUT DÉBIT : LA 50 000^E PRISE LIVRÉE À AZILLE

Le chiffre est symbolique. Le 5 mars dernier, la 50 000^e prise de fibre optique servant à faire circuler le Très haut débit dans l'Aude a été installée à Azille. La livraison a été réalisée par le Syndicat audois d'énergies et du numérique (Syaden), en présence de tous les partenaires du projet. Le Département, à l'origine du programme, et qui l'accompagne financièrement de 24,4 millions d'euros, était représenté par les conseillers départementaux du canton. Débuté en 2018, le déploiement du Très haut débit dans l'Aude concerne aujourd'hui 50% du territoire. Il devrait s'achever à l'horizon 2022, avec 165 communes reliées, soit 90% des Audois-es équipé-e-s. Les 10% restants bénéficieront d'un THD par 4G, performant également.



TOURISME

LA GROTTTE DE LIMOUSIS FAIT LE PLEIN DE PROJETS

Malgré les difficultés engendrées par la pandémie de Covid-19, les sites touristiques audois continuent à se projeter vers l'avenir. À l'image de la grotte de Limousis, qui envisage la création d'un lieu d'exposition retraçant la fabuleuse histoire de ce trésor géologique, ainsi que d'une salle « hors sac » pour les vacanciers et les scolaires. On a hâte de voir cela !

Prix des Incorruptibles :
Florence Thinard a rencontré les collégien·ne·s



Après les élèves audois des écoles primaires à l'automne, les collégien·ne·s ont pu rencontrer des auteur·e·s de littérature jeunesse avant le troisième confinement. Ainsi, plusieurs classes de 5^e et de 4^e du collège Le Bastion de Carcassonne ont eu la chance de pouvoir échanger avec l'écrivaine Florence Thinard, mercredi 17 mars, venue évoquer avec eux son livre *Le gang des vieux schnocks*. Cet ouvrage est en lice pour le prix des Incorruptibles 2021 auquel participent les classes concernées. Piloté par la Bibliothèque départementale de l'Aude, en partenariat avec le réseau Canopé 11 et Occitanie Livre & Lecture, ce prix national repose sur le goût des lecteurs. Chaque classe participante sélectionne cinq à six ouvrages, les lit, les étudie et en discute avant d'élire son préféré.



La demande d'allocation personnalisée d'autonomie accessible en ligne

Le service est en ligne depuis le début du mois de mai : il est désormais possible d'effectuer sur Internet la demande d'allocation personnalisée d'autonomie (APA) en remplissant un formulaire dédié sur www.aude.fr. Cette demande sera ensuite instruite par une équipe médico-sociale qui évaluera le degré de dépendance de la personne concernée. Plus simple, plus rapide et plus efficace ! L'allocation personnalisée d'autonomie est une prestation d'aide sociale destinée aux personnes âgées dépendantes, de plus de 60 ans, pour les aider à payer les frais nécessaires à leur maintien à domicile ou pour payer une partie du tarif dépendance en maison de retraite.

 Plus d'infos sur www.aude.fr/quest-ce-que-lapa-et-comment-la-demander



LES SOURCES INSOLITES DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

« Dans la Bib à Léon », nouveau rendez-vous en ligne des Archives départementales

La bibliothèque des Archives départementales de l'Aude-Marcel Rainaud compte parmi ses collections celle de Léon Nelli, érudit carcassonnais mort en 1934, bibliophile, collectionneur et amateur d'art, qui a réuni plus de 2 000 ouvrages allant du 16^e au début du 20^e siècle. On y trouve des publications d'auteurs audois, des éditions rares ou précieuses, et des ouvrages nés du mouvement du Félibrige, pour la défense de la langue et de la culture occitane. La série « Dans la Bib à Léon », à lire ou à écouter en podcast sur le site des Archives départementales, met en lumière des ouvrages découverts par la bibliothécaire en charge de ce programme au fil de ses pérégrinations dans les rayonnages. Les trois premiers opus ont été consacrés à Jacques-Alphonse Mahul, Jules Rivals et aux écrivains audois édités par Michel Jordy entre 1928 et 1930.

📍 À retrouver sur le site archivesdepartementales.aude.fr, rubrique « Actualités »



UNE PIÈCE DE THÉÂTRE EN LIGNE POUR LES SENIORS !

Aller au théâtre... depuis son canapé ! C'est la proposition faite par le programme #Moi Senior avec la diffusion, en direct et en ligne, le jeudi 15 avril dernier, de *Vieillir d'accord, mais y'a pas le feu*, sur la plateforme Happy Visio. Deux comédiens ont proposé une dizaine de sketches entrecoupés de quelques minutes d'interaction avec les internautes qui étaient invités à réagir, témoigner, ou poser des questions. Une façon originale de continuer à se divertir malgré la pandémie !

EN OCCITAN

Totes los bramaires son pas de Bram

Il y a des grincheux partout

LO BRAMÀS : LA MEMÒRIA CANTADA AUDENCA

Présentation de l'opération « Lo Bramàs : mémoire chantée de l'Aude », dont les résultats sont désormais mis à disposition.

La transmission es al còr d'una cultura populara : lo passatge de generacion en generacion de contes, de cants, de recèptas de cosina, de biaisses de viure, de fèsta... Lo declin de la societat rurala e la marginalizacion de las lengas de França an mes a mal aquel ligam entre los temps. Es per aquò que dempuèi lo sègle 19 se menèt, e se contunha de menar, un trabalh bèl de collectatge de paraulas, de musicas...

Un còp lo collectatge fait, doas opcions :

- o tot aquò s'embarra dins de musèus o dins de libres saberuts e ven una matèria mòrta
- o la matèria recampada es remesa en circulacion per tornar trapar e viure un imaginari, un ligam amb son territòri e los aujòls, una ofèrta culturala per totes.

Es dins aquel esperit dinamic que se trapa l'operacion Lo Bramàs, menada per una còlha a l'entorn del Laurenç Cavalier, que s'encarguèt fa quauquas annadas d'una enquesta dins Aude (e un bricon dins Erau) sus la memòria cantada lengadociana.

Atal, centenats de cançons foguèron amassadas : las unas entièras, las autras a tròces e a bocins. Unas cançons se fan respons d'un vilatge l'autre.

D'aquela matèria, unes grops musicals se'n sasisson per tornar metre los aires en circulacion en navegant entre respecte e reinterpretacion.

Mas s'avètz pas vocacion a venir cantaire, se canturlejatz coma un pairòl traucat, vos es pas interdit d'anar consultar çò collectat en linha mercé al CIRDÒC - Institut Occitan de Cultura dins lo portalh collectiu Occitanica : clicatz <https://occitanica.eu/items/show/21688> e anatz passar unes braves moments de descobèrta o redescobèrta !



LA RÉPONSE DU DÉPARTEMENT à la crise sanitaire

Depuis le printemps 2020, le Département de l'Aude s'est engagé à soutenir les Audois-es durant la crise sanitaire causée par l'épidémie de Covid-19. Chef de file des solidarités humaines, l'exécutif départemental a organisé, dès les premiers jours de l'épidémie, la continuité et le renforcement de l'accompagnement social pour protéger la population, et notamment les plus fragiles. Au total, le Département de l'Aude a débloqué 9 millions d'euros pour faire face à la crise sanitaire.



1,47 M€,

VERSÉ SOUS FORME DE PRIMES aux personnels des services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) et des établissements pour les personnes handicapées et de l'aide sociale à l'enfance.

1,13 M€

DÉBLOQUÉ POUR LE FONDS EXCEPTIONNEL d'aides aux associations mis en place par le Département, permettant d'aider 183 structures.



2,6 M€

versés aux établissements sociaux et médico-sociaux pour les soutenir pendant la crise sanitaire.



UNE ENVELOPPE DE

1,2 M€,

réservée par le Département pour abonder le fonds L'OCAL destiné à soutenir le secteur artisanal, économique et touristique, en partenariat avec la Région.

L'augmentation du nombre de foyers bénéficiaires du RSA, provoquée par la crise sanitaire, représente un surcoût de

1,6 M€,

assumé par le Département.



2190 ÉLÈVES,

collégien-ne-s ou étudiant-e-s, ont bénéficié du programme « coup de pouce » pour lequel le Département a débloqué 450 000 €.



60 OFFRES D'EMPLOIS

proposées aux Audois-es de 16 à 26 ans grâce au dispositif « Job en poche » mis en place par le Département pour aider les jeunes.

À consulter sur www.aude.fr/offres-emploi



300 000 €

consacrés au financement de l'achat de masques pour la population audoise.

Budget participatif de l'Aude

TROIS NOUVEAUX PROJETS RETENUS

Après l'analyse juridique et technique de tous les projets lauréats du budget participatif et l'avis de la commission de suivi, l'un des projets n'a pu être retenu : il ne pouvait pas être financé par le budget participatif, comme l'a acté le conseil départemental lors de la session du 15 avril dernier. Ce retrait bénéficie à trois autres projets arrivés juste derrière les 31 lauréats initialement retenus à l'issue du vote des Audois-es. Présentation.



À SAVOIR

De la même façon que pour tous les autres lauréats, ces trois projets vont faire l'objet d'une instruction administrative juridique et technique pour s'assurer de leur viabilité avant leur validation définitive.

33 PROJETS LAURÉATS du budget participatif de l'Aude.

1 M€

déjà versé aux porteurs de 21 projets pour mener à bien leur réalisation.

PLUS DE **11 000**

AUDOIS.ES ont voté en ligne pour choisir les projets retenus.



RÉALISATION DE CIRCUITS DU VIGNOBLE

CATÉGORIE : communes de moins de 3000 habitants
 MONTANT : 14600 €
 THÈME : sport
 PORTEUR DE PROJET : association Les Circulades de Saint-Jacques

Le projet est de créer un circuit de randonnée VTT et pédestre pour faire découvrir le patrimoine de la vallée du Cougaing, ses paysages et ses productions locales, tout en contribuant à développer l'offre touristique sur ce territoire du Limouxin. Le tracé empruntera essentiellement les chemins ruraux des cinq communes membres du syndicat intercommunal de la vallée du Cougaing : Ajac, Castelreng, La Digne-d'Amont, La Digne-d'Aval et Saint-Couat-du-Razès. Le parcours valorisera les domaines viticoles de la vallée, les centres de village et les sites remarquables.

Pour matérialiser le point de départ et d'arrivée des circuits, l'association Les Circulades de Saint-Jacques réalisera une cabane de vigne à proximité de la truffière et de l'oliveraie associative déjà existantes pour symboliser le lien entre les trois objectifs poursuivis par le projet que sont le patrimoine, l'économie locale et le tourisme.



LES ARBRES CITOYENS

CATÉGORIE : **communes de moins de 3 000 habitants**
 MONTANT : **52 500 €**
 THÈME : **environnement**
 PORTEUR DE PROJET : **association Les Arbres citoyens**

Ce projet consiste à lancer des chantiers participatifs et citoyens centrés sur l'environnement. L'un d'eux est de créer à Fabrezan, entre vigne et village, un espace vert avec des ombres de toutes sortes pour s'adapter au réchauffement climatique. Arbres d'ornement, fruitiers, vignes et autres plantes grimpantes feront le lien entre les générations, entre professionnels et amateurs. Ce lieu convivial accueillera, en plein air, spectacles, conférences, ateliers, rencontres, partages autour de la nature.

D'autres chantiers visent à favoriser la biodiversité en luttant contre la fermeture des milieux, en maintenant des espèces patrimoniales faunistique et floristique, en plantant des arbres et des haies, en sensibilisant et en éduquant par des balades botaniques et ornithologiques avec des spécialistes.

ACHETER DES OUTILS DE TRAVAIL ET DE MOBILITÉ POUR LES AUTISTES

CATÉGORIE : **projet d'envergure départementale**
 MONTANT : **55 200 €**
 THÈME : **solidarité**
 PORTEUR DE PROJET : **association AB Autisme - Pôle de compétences et de prestations externalisées (PCPE) Autisme 11**

Fournir des outils de travail et de mobilité adaptés pour une meilleure prise en charge des jeunes handicapés autistes du département, tel est l'objectif de ce projet. Outre le renouvellement du matériel spécifique obsolète, le financement par le budget participatif permettra de remplacer le véhicule de neuf places affichant plus de 250 000 km au compteur, qui assure le transport des éducateurs et des enfants pris en charge pour participer à leurs différentes activités : école, piscine, parcs de loisirs, centre équestre, etc.

L'association AB Autisme, conventionnée par la Maison départementale des personnes handicapées de l'Aude et l'Éducation nationale, prend en charge 45 autistes de 2 à 20 ans sur tout le département de l'Aude.



UN SUCCÈS POUR LA DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

De la définition du règlement, au printemps 2019, jusqu'au vote en ligne clôturé le 15 septembre dernier, le budget participatif de l'Aude a suscité un réel engouement dans notre département avec une importante mobilisation citoyenne. Au total, 259 projets ont été soumis au vote des Audois-es auquel plus de 11 000 d'entre vous ont participé. À l'issue de ce processus, 33 projets ont donc été retenus et verront le jour sur notre territoire, grâce à la dotation globale de 1,5 million d'euros affectée par le Département de l'Aude à ce budget participatif.

EMPLOI : LE DÉPARTEMENT VOUS ACCOMPAGNE

Vous êtes disponible pour accueillir des enfants à votre domicile ? Vous souhaitez héberger des seniors ou des adultes en situation handicap ? Vous êtes à la recherche d'un stage ou d'un premier emploi ? De nombreuses opportunités existent pour trouver le métier qui vous convient. Zoom sur trois d'entre elles.



01 Et si vous deveniez assistant-e familial-e ?

Un métier et aussi un véritable engagement ! L'assistant-e familial-e héberge à son domicile des jeunes de 0 à 21 ans en difficulté, moyennant rémunération. Cet accueil nécessite un agrément délivré par le service de Protection maternelle et infantile (PMI). L'assistant-e familial-e constitue, avec l'ensemble des personnes résidant à son domicile, une famille d'accueil. Son rôle est d'aider un enfant à grandir en lui apportant de la sécurité, de l'affection et des conditions matérielles nécessaires à son épanouissement, tout en lui permettant de conserver un lien avec sa famille.

📍 Pour en savoir plus : www.aude.fr/decouvrir-le-metier-dassistante-familiale-famille-daccueil

L'accueil familial, un métier de partage

02

Un-e accueillant-e familial-e accueille à son domicile des personnes âgées ou handicapées adultes. C'est un métier qu'on exerce après en avoir reçu l'agrément. L'accueil peut être permanent, temporaire ou séquentiel. L'hébergement se fait en chambre individuelle. L'accueillant-e familial-e offre un cadre de vie chaleureux et s'acquitte de multiples missions comme préparer les repas, faire le ménage et les courses, organiser des activités, maintenir un lien social et collaborer avec les équipes médico-sociales. Les douches et les soins sont assurés par des infirmier-e-s.

📍 Pour en savoir plus : www.aude.fr/decouvrir-le-metier-accueillant-familial



03 Job en poche, le coup de pouce aux jeunes Audois-es

Job d'été, service civique, contrat d'apprentissage... Le Département de l'Aude propose aux jeunes Audois-es de 16 à 26 ans une soixantaine d'emplois pour les aider face à la crise sanitaire et leur offrir des perspectives d'emploi. Et ce, quel que soit leur niveau de qualification. Une enveloppe de 150 000 € est attribuée pour ce dispositif. Les offres d'emploi proposées concernent trois axes principaux : la lutte contre la fracture numérique, le développement durable et la citoyenneté. Mises en ligne régulièrement, elles sont à consulter sur le site Internet du Département.

📍 Pour en savoir plus : www.aude.fr/job-en-poche

NADINE DARSON-BERETTA

Directrice de l'Agence
de développement
touristique de l'Aude

TOURISME

VOTRE VISION DE L'AUDE ?

« L'Aude est un vrai coup de cœur. C'est un département superbe qui a tout d'un grand. Nous devons croire en notre potentiel touristique, porter haut les couleurs audoises et revendiquer notre identité. L'Aude a un gros potentiel! »

UNE EXPÉRIENCE MARQUANTE ?

« J'ai été directrice de l'office de tourisme du Grand Figéac pendant dix ans jusqu'en 2017. Mais, avant de rejoindre l'Aude, j'ai eu une expérience comme professeur en BTS Tourisme. J'ai beaucoup appris au contact des jeunes générations. »

“ L'Aude doit profiter de sa position géostratégique. ”

UN DÉFI À RELEVER ?

« L'Aude est une belle mosaïque où chaque territoire est confronté à ses propres enjeux. Mais tous doivent mettre en avant la carte audoise. L'enjeu est là : que cette mosaïque soit respectée mais que l'ensemble forme une belle image "Aude". Le département, terre de passage, doit devenir encore plus attractif et profiter de sa position géostratégique. »

UN VOYAGE IDÉAL ?

« Ce n'est pas une destination mais une forme de voyage : la randonnée itinérante. Rien ne me fait plus plaisir que de marcher à 4 km/h en emportant le minimum vital. Je peux faire un fabuleux voyage, sans partir loin, au cœur de l'Aubrac par exemple. »

UNE ACTION CONCRÈTE ?

« Je pense au nouveau schéma de développement du tourisme 2021-2026 que nous sommes en train d'imaginer. Je souhaite y associer les professionnels bien sûr, mais aussi les habitant·e·s. Le développement touristique et les aménagements qui en découlent doivent contribuer à améliorer leur qualité de vie, sinon cela ne marche pas. »

L'ADT, « LE PHARE DE L'ACTION TOURISTIQUE AUDOISE »

L'Agence de développement touristique (ADT) a pour principale mission de promouvoir la destination Aude. Pour sa directrice, en poste depuis l'automne dernier, l'ADT est « *le phare de l'action touristique départementale* ». Une équipe de vingt agents travaille pour fédérer professionnels et institutionnels, mais aussi favoriser la montée en gamme, en valorisant l'offre via notamment la marque Pays Cathare® et les labels Accueil vélo ou Tourisme et Handicap. « *Notre équipe a une vraie expérience et un attachement fort à l'identité audoise* », se félicite Nadine Darson-Beretta.



Pour en savoir plus : www.audetourisme.com

Quoi de neuf sur les routes ?

Reconstruire, entretenir et développer le réseau routier, tels sont les défis que relèvent au quotidien 440 agent-e-s départementaux-ales. Pour faciliter la mobilité des Audois-es, le conseil départemental de l'Aude mène des actions qui visent, d'abord, à moderniser l'un des plus importants réseaux de la région, avec 4 300 km de routes, mais aussi à améliorer la sécurité routière et le confort des usagers. Zoom sur les réalisations récemment achevées ou en cours.



CONSOLIDATION DES BERGES DE L'ORBIEL À LASTOURS

► À Lastours, les stigmates des inondations de 2018 s'effacent petit à petit. La crue des eaux de l'Orbiel avait fragilisé l'assise du revêtement en pierre bordant le parking du village. Pour y remédier, il a fallu projeter du béton dans les cavités détectées. C'est désormais chose faite. Coût des travaux : 280 000 €.



SÉCURISATION DES BERGES DU CANAL DU MIDI À VILLEMUSTAUSOU

► Fragilisées par les inondations d'octobre 2018, les berges du Canal du Midi ont été renforcées sur la RD 118 à Villemoustaussou. Plusieurs mois de travaux ont été nécessaires pour stopper l'érosion des berges sur 150 m grâce à la pose d'une paroi métallique habillée de bois afin de respecter le caractère naturel du Canal du Midi. Le coût total de l'opération, qui s'est achevée début 2021, s'élève à 530 000 €.



HARO SUR LES DÉCHETS EN BORD DE ROUTE

► Une opération de nettoyage des bords de routes a été menée conjointement sur plusieurs axes du département le 25 mars dernier autour de Carcassonne, Narbonne, Castelnaudary, Limoux, Lézignan-Corbières et Quillan. Organisée en partenariat avec le Covaldem 11, syndicat qui gère la collecte et la valorisation des déchets, cette journée a mobilisé une trentaine d'agent-e-s départementaux-ales pour sensibiliser les usagers de la route aux gestes éco-citoyens et générer une prise de conscience globale sur les dépôts sauvages de déchets qui polluent et enlaidissent les bords de route. Une initiative bienvenue pour le bien de notre environnement à tous !



LA RECONSTRUCTION DU PONT D'ARAGON TERMINÉE

► Une page se tourne pour les Aragonais-es. Après six mois de travaux, la reconstruction du pont d'Aragon, emporté par les eaux lors des inondations de 2018, a pris fin en avril dernier. L'ouvrage situé sur la RD 203 enjambe le Trapel et permet de relier la partie nord du village à la route de Fraisse-Cabardès : il évite un détour conséquent aux riverains. Ces travaux ont bénéficié d'un co-financement du Département, de l'État et de la Région. La participation du Département de l'Aude s'est élevée à 550 000 €.



UN ROCHER MENAÇANT DÉTRUIT À LADERN-SUR-LAUQUET

► Les travaux ont été menés en mars dernier sur la RD 110 à Laderne-sur-Lauquet. Une instabilité rocheuse dans le talus surplombant la chaussée a nécessité l'intervention d'une entreprise spécialisée pour installer un filet de câble en acier et procéder à l'explosion de la masse rocheuse. La voie est désormais libre et sécurisée pour les usagers de la route. Coût des travaux : 25 000 €.



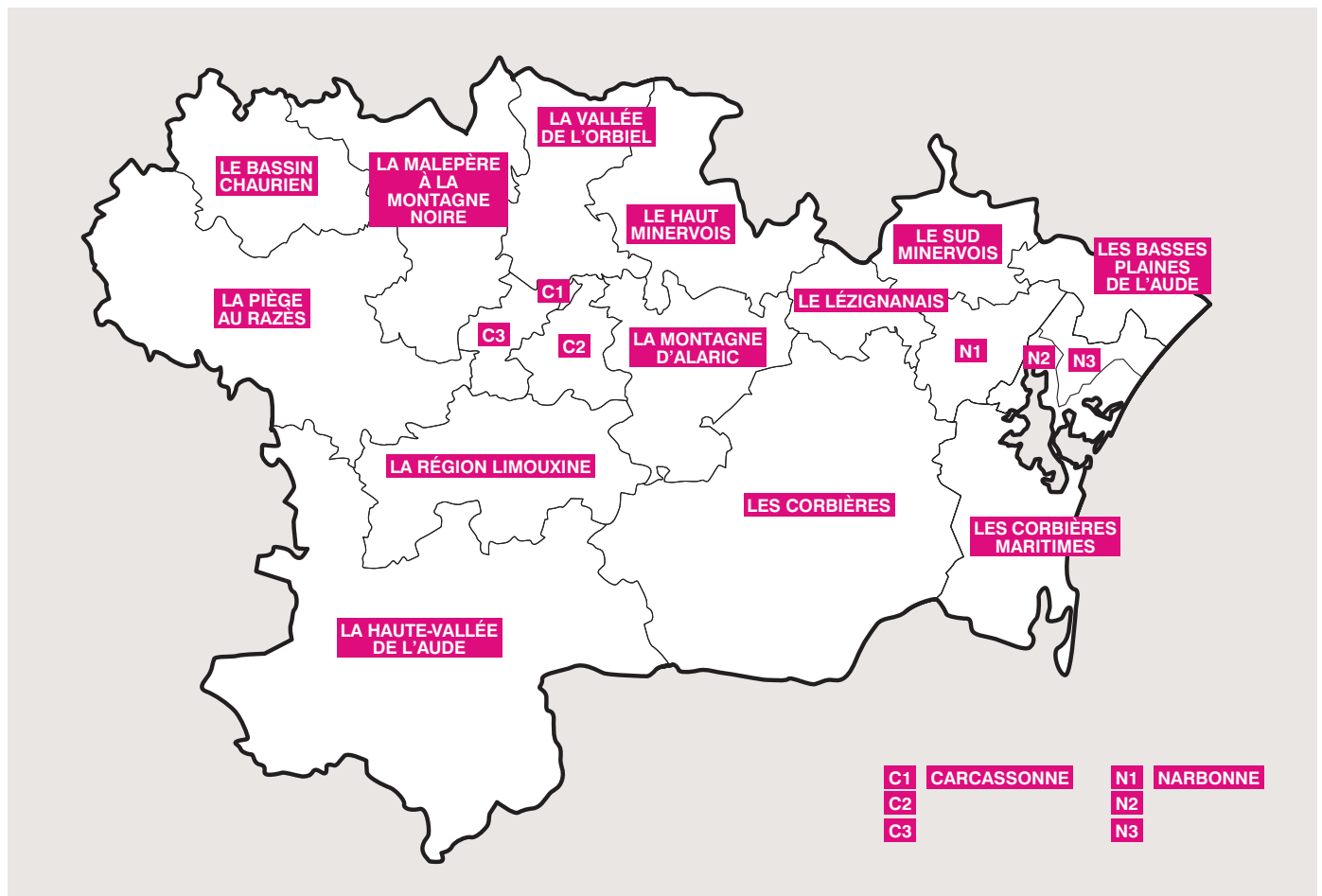
CURE DE JOUVENCE POUR LA RD 52 À BOURIÈGE

► Fortement endommagée par les intempéries de janvier 2020, la RD 52 a fait l'objet d'importantes réparations ces derniers mois pour un montant de 236 000 €. La chaussée, l'aqueduc et le mur de soutènement ont été refaits à neuf. L'ancien parapet a été remplacé par un garde-corps métallique. Enfin, un bétonnage d'accotement a été réalisé sur une centaine de mètres pour consolider la structure de la chaussée.

DÉMOCRATIE

Élections départementales : mode d'emploi

Initialement programmées en mars dernier, les élections départementales ont dû être reportées en raison de la crise sanitaire. Ce scrutin, qui permettra le renouvellement des conseillers départementaux, aura donc lieu les dimanches 20 et 27 juin 2021. Voici toutes les clés pour comprendre ces élections qui façonnent la politique de notre département.



À SAVOIR

Le mandat des conseillers départementaux et régionaux élus cette année aurait dû courir jusqu'en mars 2027. Mais, pour ne pas perturber la campagne présidentielle qui se tiendra cette année-là, la prochaine échéance a été fixée en mars 2028. Les élus départementaux et régionaux seront donc désignés pour sept ans, au lieu de six.

L'AUDE : UN DÉPARTEMENT, 19 CANTONS

Nés avec la Révolution française en 1789, les conseils généraux ont pris depuis 2015 l'appellation de conseils départementaux. En France, on en compte 92. Dans l'Aude, le conseil départemental est composé de 38 membres, à parts égales d'hommes et de femmes, élu·e·s en binômes mixtes pour six ans dans chacun des 19 cantons du territoire.



COMMENT FONCTIONNE LE MODE DE SCRUTIN ?

Les candidat-e-s se présentent dans chaque canton en binôme paritaire, c'est-à-dire en duo composé d'un homme et d'une femme. Chaque binôme est élu au suffrage universel direct lors d'un scrutin à deux tours.

Premier tour

Pour être élu au premier tour, le binôme doit obtenir au moins la majorité absolue des suffrages exprimés (plus de 50%) et un nombre de suffrages égal à au moins 25% des électeurs inscrits. Si ces deux conditions ne sont pas réunies, un second tour est organisé.

Second tour

Sont qualifiés au second tour les deux binômes arrivés en tête au premier tour ou ayant récolté au moins 12,5% des voix des inscrits. Le binôme qui obtient le

plus grand nombre de voix (majorité relative) au second tour est élu.

Une fois élus, les deux membres du binôme exercent leur mandat indépendamment l'un de l'autre.

Pour conforter la parité, la loi prévoit que le binôme des remplaçants des candidats doit lui aussi être mixte, afin que chaque candidat et son remplaçant soient du même sexe. Quatre noms sont inscrits sur chaque bulletin de vote.

Les noms ne peuvent pas être rayés, on ne peut pas « choisir » parmi les candidats d'un seul et même bulletin de vote.

Une fois élus, les conseillers départementaux élisent leur président-e lors de la première session consécutive au scrutin.

OÙ ET COMMENT VOTER ?

Pour voter, l'électeur doit être inscrit sur la liste électorale du bureau de vote dans lequel il se présente. Il doit être muni d'une pièce d'identité, à l'exception des électeurs résidant dans une commune de moins de 1000 habitants. L'absence de carte électorale n'empêche pas de voter, mais elle nécessite des vérifications portant sur le lieu de vote de l'intéressé. Il est donc préférable de l'avoir avec soi le jour du vote !

À noter

Deux scrutins, les élections départementales et les élections régionales, se tiendront simultanément les 20 et 27 juin. Les électeurs pourront exprimer leur suffrage dans deux urnes distinctes installées dans un même bureau de vote.

QUELLES MESURES SANITAIRES ?



Le port du masque sera obligatoire et du gel hydroalcoolique sera mis à disposition dans les bureaux de vote. Les élections régionales et départementales ayant lieu simultanément, une seule et même personne pourra présider les deux bureaux de vote, et une seule et même personne pourra faire fonction de secrétaire des deux bureaux. De même, les isolements pourront être mutualisés pour les deux scrutins.

En outre, le recours aux procurations sera facilité. Chaque électeur pourra disposer de deux procurations, contre une seule habituellement. Une mesure déjà utilisée pour le second tour des élections municipales de juin 2020. Enfin, la campagne électorale sera allongée, passant à 19 jours au lieu de 12 habituellement.



LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL, À QUOI ÇA SERT ?

Le conseil départemental de l'Aude détermine la politique du département en matière de solidarité et d'action sociale, d'infrastructures routières, d'aménagement du territoire ou d'éducation. Il intervient également dans les domaines de la culture, de la jeunesse, du sport, de l'environnement, du tourisme et des services d'incendie et de secours. En un mot, un rôle indispensable !



LE PIC DE BUGARACH, UN SITE EXCEPTIONNEL
ET L'ENDROIT IDÉAL POUR DÉCOUVRIR
LA FAUNE ET LA FLORE DE L'AUDE.





FAITES LE PLEIN DE NATURE!

FAITES LE PLEIN DE NATURE!



Avec le retour des beaux jours et cette pandémie qui n'en finit pas... on a plus que jamais envie de se mettre au vert, de s'évader au grand air et de partir sur les chemins de traverse pour faire le plein de nature et de découvertes ! Excellente nouvelle, notre département est l'un des plus riches de France pour sa biodiversité et la dixième édition du programme « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles » vient d'être lancée. Au menu, plus de 180 balades et animations gratuites à savourer en famille, entre amis ou en solo, pour partir à la rencontre des merveilles naturelles de l'Aude et de ses espaces protégés. Le tout, en compagnie de la fine fleur des animateurs nature, experts passionnés et passionnants. Alors, à vos jumelles et vos carnets d'explorateurs, et surtout, n'oubliez pas de réserver !



#audeMAG

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE DOSSIER, ÉCOUTEZ CHAQUE SEMAINE LA CHRONIQUE #AUDEMAG SUR LES ANTENNES DES RADIOS ASSOCIATIVES AUDOISES CONTACT FM, RADIO BALLADE, RCF PAYS D'AUDE, RADIO MARSELLLETTE ET RADIO LENGADÒC NARBONA



© X. Phan

220 ESPACES NATURELS SENSIBLES

dans l'Aude et **17** sont la propriété du Département.

10^e ÉDITION DU PROGRAMME « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles ».

PLUS DE **180** SORTIES NATURE GRATUITES, d'avril à novembre.



L'AUDE, CHAMPIONNE DE LA BIODIVERSITÉ

Avec un patrimoine naturel exceptionnel, une faune et une flore aux multiples variétés, l'Aude est l'un des tous premiers départements de France par la richesse de sa biodiversité. Tour d'horizon en quelques chiffres.



220

ESPACES NATURELS SENSIBLES DE L'AUDE, couvrant 40% de la superficie du département



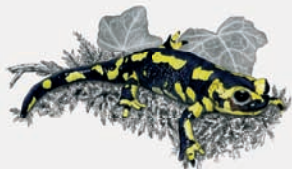
PLUS DE

300

ESPÈCES ANIMALES d'intérêt patrimonial

LE PLUS GRAND NOMBRE d'oiseaux nicheurs en France, avec plus de

200 **ESPÈCES**



Parmi les

3

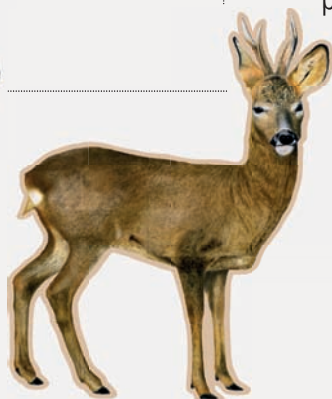
DÉPARTEMENTS abritant la plus grande biodiversité végétale avec près de 500 espèces patrimoniales protégées

226

ZONES NATURELLES D'INTÉRÊT ÉCOLOGIQUE faunistique et floristique (ZNIEFF) couvrant 23% du territoire audois

36

SITES NATURA 2000



1

PARC NATUREL RÉGIONAL, le PNR de la Narbonnaise en Méditerranée, et un second en voie de création, le PNR Corbières-Fenouillèdes

2

RÉSERVES NATURELLES: la réserve naturelle nationale de Fontanès-de-Sault et la réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie à Port-la-Nouvelle



1

PARC NATUREL MARIN, 1^{er} PNM du Golfe du Lion



ILLUSTRATIONS : ENRICO CANGINI



UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR !



Protéger et valoriser l'extraordinaire richesse de la biodiversité audoise, c'est la raison d'être des 220 espaces naturels sensibles de l'Aude, qui couvrent 40 % du territoire entre mer et montagne, plaines et forêts, lagunes et rivières.

Le rôle essentiel des espaces naturels sensibles

Un espace naturel sensible est un site qui présente un intérêt particulier en matière de biodiversité ou de paysage. Il accueille des habitats naturels fragiles, des espèces rares ou protégées ou encore des paysages remarquables. Dans l'Aude, 220 sites naturels sensibles ont ainsi été identifiés par le conseil départemental avec le réseau associatif local de naturalistes, et 17 sont la propriété du Département. Parmi les objectifs de ce classement : l'amélioration des connaissances scientifiques par la réalisation d'inventaires naturalistes et la mise en œuvre d'une politique adaptée de protection (préservation de la qualité des sites, des milieux naturels, sauvegarde des habitats naturels, etc.).



Sensibiliser et transmettre

Protéger la biodiversité, c'est essentiel. Transmettre cette richesse et ces connaissances c'est encore mieux ! C'est pour faire découvrir à tous les merveilles des espaces naturels sensibles et éduquer toutes les générations à la protection de l'environnement que le Département aménage des sentiers pédagogiques en libre accès dans les espaces naturels sensibles dont il est propriétaire (*lire encadré*) et qu'il propose, chaque année, le programme « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles ». Du printemps à l'automne, une quarantaine d'animateurs nature issus d'associations et de structures publiques convient petits et grands à partager leur expertise et leur passion au cours d'animations et de balades gratuites sur l'ensemble du territoire. Un programme régulièrement renouvelé et enrichi, coordonné avec le réseau Gée Aude (Groupe d'Éducation à l'Environnement de l'Aude) et le Parc naturel régional de la Narbonnaise.

DES SENTIERS À EXPLORER

Cheminer entre prairies et futaies en Montagne Noire, ou à fleur d'eau à la rencontre des plantes carnivores et des zones humides, se lancer dans la randonnée du géologue en Corbières, grimper à l'assaut de la cascade de Cubserviès... Pour permettre à chacun d'explorer en toute liberté le patrimoine naturel de l'Aude, le Département aménage des sentiers d'interprétation dans les espaces naturels sensibles qu'il possède : des parcours tout public et tout niveau pourvus de panneaux explicatifs. L'ensemble des itinéraires proposés est détaillé sur le site Internet du Département dédié aux espaces naturels sensibles, espacesnaturelssensibles.aude.fr, où vous trouverez également des brochures illustrées passionnantes pour accompagner vos balades, à télécharger ou à commander.



ANNE CANOVAS

Coordnatrice du réseau Gée Aude (Groupe d'Éducation à l'Environnement de l'Aude)

« L'objectif de ce programme de sorties est d'inviter les Audois-es à se reconnecter avec leur environnement proche, à découvrir les merveilles naturelles qui les entourent et à développer leurs connaissances à travers un cadre ludique et l'exploration de leurs sens. Quand on s'émerveille, on est plus enclin à préserver ! La force de ce programme, c'est aussi sa co-construction. Les animateurs nature travaillent souvent en binômes, en croisant les approches et les thématiques : insectes et plantes, art et nature, botanique et contes... »





FAITES LE PLEIN DE NATURE!

Des sorties pour toutes les envies



Jusqu'en novembre, 180 rendez-vous gratuits vous attendent sur réservation pour partir à la découverte des espaces naturels sensibles sur l'ensemble du territoire audois. Et il y en a pour tous les goûts et toutes les tranches d'âge ! Morceaux choisis pour l'arrivée des beaux jours.

PETITES BÊTES À FOISON

Insectes, reptiles, amphibiens...
Lancez-vous dans l'exploration du petit peuple de l'Aude!



© Daniel Heurclin

DES FLEURS ET DES INSECTES

DIMANCHE 30 MAI | 9h30 à 12h30 | **Port-la-Nouvelle**

Abeilles sauvages, cétoines dorées, syrphes ceinturés... Quels insectes trouverez-vous dans les fleurs?

PRÉCIEUX PRÉDATEURS, ANTI-MOUSTIQUES NATURELS

SAMEDI 5 JUIN | 10h à 0h | **Blomac**

Une journée entière pour tout comprendre des amphibiens et libellules : conférence le matin, inventaires à vue l'après-midi et au chant en soirée.

À LA RECHERCHE DES ARACHNIDES

JEUDI 15 JUILLET | 9h30 à 12h30 | **Paziols**

Entre garrigue et forêt, aurez-vous la chance de surprendre une araignée-loup ou un scorpion sous une pierre ?

LAND ART ET CRÉATION

Laissez-vous inspirer par la nature et s'exprimer vos talents artistiques!

LES TRÉSORS DE L'ORBIEU

SAMEDI 19 JUIN | 14h à 17h | **Ribaute**

Explorez les richesses naturelles de l'Orbieu, ses habitants, ses roches, et expérimentez une forme de land art : le stone balance.

CRÉER SON HERBIER PARFUMÉ

SAMEDI 26 JUIN | 14h30 à 17h30 | **Montlaur**

Sur les chemins de la montagne d'Alaric, les effluves des plantes dévoilent leurs secrets avant d'être conservées dans un carnet parfumé.



© Sonia Martin

CROQ' À BAGES

DIMANCHE 27 JUIN | 14h à 17h | **Bages**

Venez croquer les bords de l'étang de Bages : apprenez à regarder et à dessiner les reflets colorés, les ciels, et pourquoi pas les oiseaux.

AU FIL DE L'EAU

Une sélection de sorties autour des rivières et lagunes pour une découverte les pieds dans l'eau.



© DR

LES CAPRICES D'UN FLEUVE

SAMEDI 22 MAI | 14h à 17h | **Puichéric**

Laissez-vous guider par le fleuve Aude pour découvrir ses « petits habitants » et ses caprices à travers un jeu de piste et des ateliers « petite pêche ».

LA LAGUNE EN KAYAK

SAMEDI 3 JUILLET | 8h30 à 12h | **Sigean**

Au départ de Port-Mahon, embarquez pour une exploration de 12 km sur l'étang de Sigean.

SOUS LES GALETS, LA PLAGE

DIMANCHE 4 JUILLET | 14h à 17h | **Mirepeisset**

Au bord de la Cesse, présentation des habitants de la rivière et les caractéristiques d'un cours d'eau.



SORTIES ADAPTÉES

Pour favoriser la mixité des sorties et la participation de tous, un grand nombre d'animations sont adaptées aux personnes à mobilité réduite, atteintes de déficience visuelle, auditive ou mentale, et repérables sur notre programme à l'aide de symboles spécifiques. Les associations Umen et Nataph proposent également, sur une sélection de sorties, la réservation de Joëlettes (fauteuils de randonnée mono-roue tout terrain).

Plus d'infos auprès d'Anne Canovas, Gée Aude : 07 68 28 33 66 - info@geeaude.org



EN PRATIQUE

Toutes les sorties sont gratuites et la plupart accessibles aux enfants. En raison de la crise sanitaire, le nombre de personnes est limité et la réservation obligatoire. Retrouvez toutes les informations pratiques et les coordonnées des animateurs dans le programme complet des animations « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles », téléchargeable sur espacesnaturelsensibles.aude.fr et régulièrement mis à jour dans l'agenda aude.fr.

Ensemble, mais prudents ! Le protocole sanitaire mis en place peut évoluer en fonction des consignes gouvernementales. Renseignez-vous à l'avance.

BECS ET PLUMES

Ornithologues aguerris ou simples amateurs, mettez tous vos sens en éveil et, surtout, n'oubliez pas vos jumelles !

LE TRAYEUR DE CHÈVRE

SAMEDI 15 MAI | 19h à 22h | Fleury-d'Aude

Une balade pour appréhender les mystères de cet étrange oiseau aux mœurs crépusculaires.

L'ANCIEN SALIN DE CAMPIGNOL

DIMANCHE 23 MAI | 9h à 12h | Narbonne

Au départ de l'écluse de Mandirac, cheminez le long de la Robine à la rencontre des oiseaux nicheurs : avocettes, sternes, gravelots, etc.



© Michel Fernandez

CHANTS D'OISEAUX ET BELLES PLANTES, TOUTE UNE HISTOIRE !

DIMANCHE 6 JUIN | 8h30 à 12h30 | Bugarach

Ouvrez grand vos oreilles pour une initiation à l'ornithologie et à la botanique, accompagnée de lectures contées.

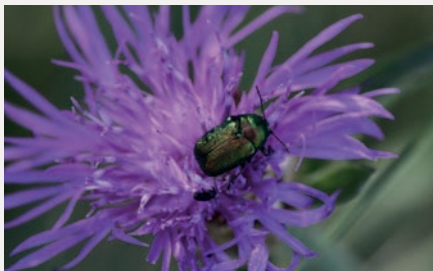
À LA RENCONTRE DU FAUCON CRÉCERELLETTE

VENREDI 2 JUILLET | 17h à 20h | Fleury-d'Aude

Cette espèce a élu ses quartiers d'hiver au Sénégal et est de retour en France dès avril. Faites connaissance avec ce drôle d'oiseau qui niche sous le toit de nos maisons.

MYSTÈRES ET BOTANIQUE

Plantes médicinales, comestibles, fleurs sauvages, espèces endémiques et protégées... Laissez-vous conter les secrets de l'incroyable variété de la flore audoise.



© Laurie Beauflis

LE ROUGE ET LE VERT

JEUDI 13 MAI | 9h30 à 12h30 | Peyrolles

Tout un roman fait de couleurs et de saveurs, écrit par les belles sauvageonnes qui s'épanouissent au printemps sur les terres rouges.

BALADE ET ORCHIDÉES

SAMEDI 15 MAI | 14h à 17h | Mas-Saintes-Puelles

Une balade pour admirer les nombreuses orchidées des collines calcaires du Lauragais couplée avec une exposition photos à la médiathèque du Mas.

LES STARS AUX SALINS

DIMANCHE 11 JUILLET | 9h à 12h | Port-la-Nouvelle

Connaissez-vous ces stars qui, tête au soleil et pied dans le sel, font l'objet d'une protection nationale ? Dotés de super pouvoirs, les limonium survivent dans un milieu ultra-sensible.

AU CŒUR DE LA NUIT

Profitez de balades et animations nocturnes pour des rencontres confidentielles avec la nature et ses hôtes. Aventure et frissons garantis !

INSECTES NOCTURNES ET CIEL ÉTOILÉ

SAMEDI 5 JUIN | 21h à 0h | Termes

Des araignées, des papillons, des constellations : une balade du sol au plafond sous le ciel préservé du col de Termes.

JOUR ET NUIT, LES PAPILLONS ET LEURS PRÉDATEURS

SAMEDI 10 JUILLET | 15h30 à 2h | La Fajolle

Après la découverte des papillons de jour sur les estives du Rébenty, enchaînez par une soirée d'inventaire de leurs cousins de nuit et de leurs prédateurs, les chauves-souris.



© Philippe Contal

BIVOUAC À LA RENCONTRE DES ANIMAUX NOCTURNES

VENREDI 16 JUILLET | 16h à 11h le lendemain | Fontjoncouse

À l'occasion d'une randonnée de 10 km et d'un bivouac en pleine garrigue, apprenez à écouter les animaux nocturnes et à repérer leurs traces.

 **AGENDA**

Objectif Pro D2 pour le RCNM

En mai et juin, à Narbonne
Leader en Nationale de rugby à XV, le Racing Club Narbonne Méditerranée se prépare à un joli mois de mai avec deux chocs contre Bourgoin le week-end du 8-9 mai et Bourg-en-Bresse le week-end du 22-23 mai. Les Narbonnais rêveront ensuite de demi-finale (29 ou 30 mai) et de finale (5 ou 6 juin) pour un titre de champion synonyme d'accession en Pro D2.
www.rcnm.fr

La fête du Tour de France à Quillan

Samedi 29 mai
Le 10 juillet, la ville de Quillan accueillera le Tour de France cycliste pour l'arrivée de la 14^e étape, au terme d'un parcours de 184 km qui s'élancera depuis Carcassonne à l'assaut des cols de l'Ariège et de la Haute-Vallée. Du beau spectacle en perspective ! La ville de Quillan et le Département ont décidé de fêter ce passage, dès le 29 mai, sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire. Au programme : une série d'animations et un marché de producteurs.
www.quillan.fr

Raid Planète avec l'UNSS

Mercredi 2 juin, à Saint-Pierre-la-Mer
200 collégien-ne-s et lycéen-ne-s participeront au Raid Planète à Saint-Pierre-la-Mer, début juin. L'environnement sera le fil rouge de cette journée d'activités sportives proposée par l'UNSS et le Département de l'Aude. Huit activités seront au menu, dont le run and bike, le kayak, le paddle ou le secourisme... Des quizz sur l'écologie, le tri et le bien-manger seront également proposés ainsi qu'un pique-nique zéro déchet.

LES VICTOIRES AUDOISES DU SPORT FÉMININ

DOUZE VISAGES
POUR **UN SPORT FÉMININ PLURIEL**

Le 8 mars dernier, lors la Journée internationale des droits des femmes, le Département a récompensé douze sportives et bénévoles audoises pour la deuxième édition des Victoires audoises du sport féminin. Ces lauréates, retenues par le jury*, ont brillé sur le plan national ou par leur engagement au sein d'un club.



© Robin Christol

MARION MORTEFON, UNE MARRAINE EN OR

Marion Morteфон, championne audoise de windsurf, âgée de 29 ans, était la marraine de ces Victoires 2021. Une position logique pour celle qui a décroché un titre de championne de France en 2020. Marion a aussi reçu le prix spécial du jury.



SANDRINE MARTY, LE SPORT-SANTÉ GAGNANT

Victoire du programme du sport-santé, Sandrine Marty est une coach énergique au service de l'activité sportive pour tous. Au sein de l'association Vita Pause, elle propose sa méthode « Sport Santé by Sandrine Marty » à des publics variés, dont des personnes atteintes de maladies chroniques et douleurs évolutives. Son leitmotiv : « Bouger dans le respect de soi, avec les autres et ensemble. »



DENISE LATERRASSE, 40 ANS EN PISTE

Denise Laterrasse, lauréate de la Victoire de la bénévoles, est entrée à l'AS Carcassonne athlétisme dans les années 1980. Durant 40 ans, elle s'est engagée à de nombreux postes, dont celui de trésorière. Elle est aujourd'hui responsable du baby athlétisme.

 **Palmarès complet des Victoires audoises du sport féminin à retrouver sur www.aude.fr/actualites/victoires-audoises-sport-feminin-2021**

* Le jury était composé de Muriel Cherrier, conseillère départementale en charge de la lutte contre les discriminations, Patrick François, conseiller départemental délégué au sport, Colette Chenel, présidente du comité départemental des médaillés jeunesse et sports, et Jacky Sylvestre, ancien président du comité départemental olympique et sportif.



BENOÎT LANÇON

Un ultra-trail XXL sur le sentier cathare

320 kilomètres et 12 000 mètres de dénivelé positif, entre terre et mer, sur le sentier cathare. C'est l'impressionnant programme de l'Ultra-trail sentier cathare (UTSC 367), qui se tiendra du 31 août au 4 septembre, imaginé par trois passionnés de grands raids. Benoît Lançon, ex-sprinter et coach sportif, raconte la genèse de cet événement unique.

L'Aude accueillera le premier ultra-trail XXL en France. Qu'est-ce que l'UTSC 367 ?

UTSC, c'est pour ultra-trail sentier cathare. Et 367, c'est un clin d'œil au nom du sentier de grande randonnée GR 367 que le parcours emprunte. La course aura lieu fin août pour un aller-retour entre Port-la-Nouvelle et Puivert, soit 320 km et 12 000 m de dénivelé positif. Il s'agira d'une première en France en très longue distance. Il n'existe que trois autres courses de ce type en Europe, dont le célèbre Tor des Géants en Italie. L'UTSC 367 est déjà répertorié sur beaucoup de calendriers mondiaux et nous sentons un réel engouement.

Quelle est la particularité de cette course ?

C'est un terrain de jeu magnifique qui relie la mer à la montagne. Les concurrents découvriront les lagunes du littoral, la garrigue, les forêts, des sommets, des vignes et, en prime, les citadelles du vertige. Tout ce que l'on aime !

Comment est née l'idée de l'UTSC 367 ?

Béatrice Fabre, qui organise les Trails cathares à Cucugnan, pensait à une épreuve sur le sentier cathare en VTT ou en gravel,



Benoît Lançon, un sprinter devenu trailleur, à l'origine de l'UTSC 367 avec Béatrice Fabre et Fabrice Luchier.

un vélo toute-roule. Avec le Team Papy coach, et notamment son trésorier Fabrice Luchier, nous travaillons souvent avec elle et nous avons fini par valider l'idée de l'UTSC 367 dans l'Aude. Le service Jeunesse et sport du Département nous a accompagnés et les élus locaux ont tout de suite adhéré au projet. Aujourd'hui, nous pouvons compter sur une centaine de bénévoles.

À qui s'adresse ce trail ?

L'UTSC est ouvert aux plus de 20 ans, des trailliers qui ont déjà fait au moins un 160 km avec une ou deux nuits. Ils doivent savoir gérer la fatigue, ne pas hésiter à s'arrêter une heure pour se reposer. Ils feront face à des écarts de température. On peut s'attendre à des 40 °C dans la plaine et au froid, la nuit, du côté de Puivert. Il faut

qu'ils viennent avec l'envie de prendre du plaisir et de vivre une aventure qui sort de la banalité du quotidien. La peur existe et c'est un bon garde-fou, mais la base solide, c'est le plaisir !

Comment êtes-vous venu au trail ?

Plus jeune, j'étais sprinter à l'AS Carcassonne athlétisme, puis j'ai eu des soucis de santé avec mes tendons d'Achille. Marcelin Giro, que j'entraînais alors, m'a fait découvrir l'univers du trail et j'ai ainsi fait mon premier 100 km en 2016. J'ai rapidement mordu à ces courses qui m'ont fait découvrir des paysages uniques en Europe. J'étais quelqu'un de très nerveux et grâce au trail j'ai réglé beaucoup de choses avec moi-même ! ●

Julien Llamas

Passion vidéaste

AUDIOVISUEL

« La persévérance est la noblesse de l'obstination », voilà une expression qui pourrait résumer le parcours de Julien Llamas, Carcassonnais de 24 ans aux talents multiples et aux ambitions affirmées.

Cadreur sur la chaîne C8 dans l'émission de Cyril Hanouna, il juge être une « arnaque » pour n'avoir aucun diplôme. Après une scolarité clôturée par un baccalauréat littéraire, Julien n'est intéressé « que par l'audiovisuel ». Problème : c'est « un cancre ». Refusé en BTS Audiovisuel pour ses notes malgré un CV déjà bien fourni, il tente sa chance à Paris où il occupe un poste de surveillant dans un collège. « Pendant quatre ans, j'ai envoyé des demandes de stage à la production de Cyril Hanouna parce que je savais qu'il donnait sa chance aux jeunes. » Sans réponse, le jeune autodidacte ne perd pas espoir et se rend dans le public de l'émission à plusieurs reprises, « avec mon CV et ma lettre de motivation dans la poche ». Au cinquième essai, il réussit à délivrer le précieux sésame à l'animateur. Il renouvellera l'opération jusqu'à ce que son téléphone sonne avec une proposition : un stage de régisseur plateau. Pour montrer ses capacités audiovisuelles, Julien persuade la production de rendre son rapport de stage en vidéo. Pari gagné : quelques mois après, il décroche enfin un poste de cadreur qu'il occupe depuis trois ans. Il réalise en parallèle dans l'Aude la série *CPE, c'est pas évident*, depuis deux ans avec son association JProd. Le scénario est inspiré de son ancienne vie de surveillant. Réalisé principalement entre les murs du collège André-Chénier, à Carcassonne, le tournage prend aussi place à l'hôpital, à l'Hostel le Couvent, dans la Bastide. « L'Aude, c'est ma terre, c'est mon petit nid. Dans le département, on a des décors variés et une météo superbe. J'ai tout construit ici. » Avec un casting effectué dans toute l'Occitanie, la saison 2 est, comme la précédente, soutenue par Département de l'Aude. Sortie prévue pour le 15 septembre.

“
L'Aude,
c'est mon petit nid.”

POUR EN SAVOIR PLUS :

WWW.JPRODVIDEO.WIXSITE.COM/JPRODVIDEO/ABOUT
WWW.FACEBOOK.COM/JPRODOFF



Un auteur, un livre
Marc Pala, Jürgen Schilling,
Marc Médevielle
Le Sarrat d'En Phel,
une clé des Corbières

Ce livre nous plonge dans les garrigues embroussaillées du massif du Montoullié de Périllou, sur les rochers d'une colline, le Sarrat de Saint-Phel, à la géologie et l'histoire complexes. S'y devinent encore les ruines d'une villa gallo-romaine, d'anciennes nécropoles, de chapelles et d'un oppidum surnommé « le village des Juifs ». Ces traces archéologiques et toponymiques nous permettent d'appréhender d'une manière poétique et sensible l'histoire du lieu.

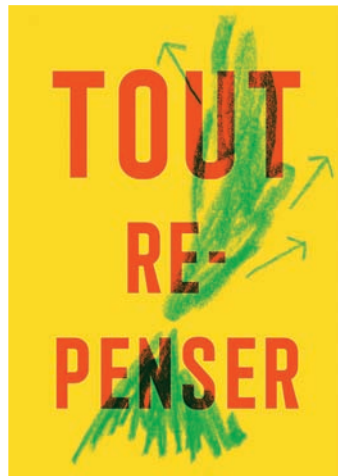
Guidé par le viticulteur conteur Marc Pala, l'imaginaire aiguisé par les photographies de Marc Médevielle et les dessins de Jürgen Schilling, le lecteur est plongé dans une enquête en toute liberté auprès d'un paysage, à la fois condensé d'histoire audoise et seuil symbolique entre littoral et montagnes. Publié dans le cadre du programme « Les Archives du sensible » du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, cet ouvrage a la grande qualité d'interroger sous plusieurs angles notre manière de percevoir notre environnement.

Marc Pala, Jürgen Schilling, Marc Médevielle,
Le Sarrat d'En Phel, une clé des Corbières,
Éditions du Parc naturel régional de la Narbonnaise
en Méditerranée, 2017, 111 p., 12 €

Le choix de la librairie Le nom de l'homme
Maison du Banquet & des générations
Abbaye publique de Lagrasse
04 68 32 63 89 - librairie@lamaisondubanquet.fr



LE COUP DE CŒUR
d'Arts Vivants 11



Nos Révoltes

Le rêve peut-il mener à la révolution ? Contre quoi se révolte-t-on quand on est adolescent ? Accueillis en résidence de création par Arts Vivants 11, l'auteur Simon Grangeat, la metteuse en scène Muriel Sapinho et la comédienne Claire Schumm embarquent les jeunes de la Maison d'enfants à caractère social (MECS) de Carcassonne dans

une drôle d'aventure. Durant sept semaines et dans sept départements d'Occitanie, ils découvriront, aux côtés de ces artistes, la mise en scène et le jeu théâtral à travers des ateliers pratiques d'exploration du son, de la mise en parole et d'arts plastiques. De l'écriture jusqu'à la mise en scène, ils créeront un spectacle à destination des jeunes. Porté par la Plateforme interdépartementale des Arts Vivants en Occitanie, ce projet culturel et innovant devrait voir le jour sous sa forme théâtrale lors de la prochaine saison culturelle.

Plus d'infos sur artsvivants11.fr



ŒUVRE SANS TITRE DE JAKOB ZEKVELD, 1973

LES VOLEURS DE FEU

Le 1^{er} mars 2020, la galeriste et commissaire d'exposition Dominique Polad-Hardouin décédait à l'âge de 68 ans. Fille de la collectionneuse brésilienne Cérés Franco, elle avait valorisé l'immense fonds d'art brut que sa mère avait rassemblé à Paris, puis rapatrié à Lagrasse et enfin à Montolieu. C'est elle qui a conçu également l'exposition *Les Voleurs de feu*, la plus grande à ce jour, qui rassemble plus de 450 tableaux et sculptures de 150 artistes. Lancée en 2020 et prolongée cette année, l'exposition invite le public à découvrir en un même lieu la nouvelle figuration française, le mouvement CoBra, les peintres autodidactes venus d'Europe ou des confins du Brésil, du Maroc et de la Tunisie, les artistes marginaux, visionnaires ou singuliers, aux côtés de figures majeures du monde de l'art. Parmi eux, Stani Nitkowski, Hugh Weiss, Abraham Hadad, Mao To-Lai et Alejandro Marcos sont particulièrement mis en lumière. À découvrir également, une étonnante série de portraits de Cérés Franco, femme d'art et de passion.

collectionceresfranco.com
Jusqu'au 31 octobre 2021



PAR ICI LES SORTIES

**UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDE.FR/AGENDA
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.**

**AVERTISSEMENT : LES HORAIRES ET DATES
SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS
EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE
ET DES MESURES GOUVERNEMENTALES.**

MAI

MARDI 4 MAI

Prana

🕒 20H30 | DANSE | Castelnaudary



Seule face au monde comme n'importe quel être humain, la femme a le choix de suivre le chemin qu'elle veut. Encore faut-il qu'elle trouve la force de s'éveiller, d'accepter sa vulnérabilité, ses sentiments, sa puissance créatrice. Une ode à la femme imaginée par Quintessence Company.

**Théâtre Scènes des 3 Ponts - Tarif : 15 €
ville-castelnaudary.fr**

JEUDI 6 MAI

Mea Culpa

🕒 20H30 | THÉÂTRE | Limoux



Lucifer revient parmi les hommes pour les interroger sur leur condition et leurs choix contradictoires. Il les invite à rejouer leur destinée, à rebattre les cartes du choix politique, économique, tout en leur révélant leur propre liberté. Mêlant l'humour au rock, la compagnie Avant L'Incendie questionne notre rapport au monde.

**Salle Monte-Cristo
Tarifs : 12 à 17 € - 04 68 69 53 65**

DU 18 AU 27 MAI

Olivia Ruiz

CONCERTS | Aude



Artiste associée de la scène nationale du Grand Narbonne, Olivia Ruiz reprend les chansons de son répertoire, dont certaines inédites. En toute

intimité, dans des sites historiques audois, des lieux culturels et associatifs, hôpitaux ou Ehpad, accompagnée de deux musiciens, elle chante et invite les spectateurs à réagir.

theatrecinema-narbonne.com

JUIN

SAMEDI 12 JUIN

Toute la mer du monde

🕒 18H | HUMOUR MUSICAL | Coustouge



Après dix ans d'absence, Alexis Delmastro revient sur scène. Concert de guitares, chansons à texte et rock'n'roll, avec cet artiste il faut s'attendre à tout... et surtout à être surpris ! S'amusant à balayer nos certitudes, il nous offre un spectacle décalé jubilatoire.

**Cour de la Maison de l'Ormeau - Tarif : 4 €
ccrlcm.fr**

VENDREDI 18 JUIN

Laïka

THÉÂTRE | Ferrals-les-Corbières



Depuis sa fenêtre, Jésus regarde le monde et ses exclus : un SDF passé à tabac, une prostituée parmi les grévistes, une vieille femme perdue... Il invite les réfugiés et les démunis à imaginer la chienne Laïka, envoyée vers la Lune dans une capsule spatiale en 1957. Aucun être vivant n'aura approché d'aussi près les étoiles. Une pièce de David Murgia.

**Espace culturel des Corbières
Tarifs : 6 à 14 €
ccrlcm.fr**

RIRA BIEN QUI RIRA

🕒 20H45 | THÉÂTRE | Pennautier



Rire jaune, rire aux éclats, mourir de rire... Proserpine étudie le rire sous toutes ses formes. Entre textes théoriques et expérimentations abracadabrantes, ce clown universitaire fait des spectateurs les premiers témoins de cette étude pas si saugrenue. Une expérience amusante et réflexive avec l'Apprentie Compagnie.

**Théâtre Na Loba - Tarifs : 8 à 10 €
pennautier.fr**

SAMEDI 26 JUIN

Cat's Sister Swing

🕒 21H30 | SPECTACLE MUSICAL | Fontiers-Cabardès



Béatrice Artauzoul, Stéphanie Rougé et Cathy Graczyk revisitent le répertoire musical swing des années 1940. Sur des airs de Benny Goodman, des Andrews Sisters ou de Glenn Miller, ce concert est aussi une invitation à la danse swing. Dès 20 h, tous les niveaux de danse sont les bienvenus. Dress-code : années 1940.

**Tarif : 12 €
lechatbarre-spectacles.com**

Les Chemins de photos, un festival de quatre mois qui met en valeur les photographes et les territoires.



LES CHEMINS DE PHOTOS, **DE L'ART EN PLEIN AIR**

Pour la huitième année consécutive, du 1^{er} juin au 30 septembre, les Chemins de photos s'installent dans les collines, du Canal du Midi à Plavilla et Hounoux, d'Escueillens à Villesisclé, de Castelnaudary à Arzens, de Bram à Belpech... Des chemins insolites et inhabituels pour découvrir des œuvres photographiques en grand format, en plein air et en accès libre.

📍 Plus d'infos : www.cheminsdephotos.com

PHOTOGRAPHES : OLIVIER MUHLHOFF, JEAN-CLAUDE AUNOS-ROSSI, GÉRARD CLERC, JEAN-PIERRE MONTAGNÉ, D119.

Quand l'art se déconfiné,
pour le plus grand bonheur des promeneurs !





Olivier Muhlhoff est l'un des invités de cette édition avec sa série *Paradoxes*.



Le Carcassonnais Jean-Claude Aunos-Rossi sera mis à l'honneur avec l'exposition des photos qui ont jalonné sa carrière de photo-reporter.



Groupe de la majorité départementale

LES FINANCES DÉPARTEMENTALES DEGRADÉES MAIS ENGAGÉES POUR SOUTENIR LA RELANCE

Nous vivons, depuis maintenant une année, une grave crise sanitaire qui affecte tous les niveaux de la société, que ce soit économiquement, socialement, psychologiquement. Notre existence est rythmée au gré des annonces gouvernementales : 1^{er}, 2^e, 3^e confinement, couvre-feu à 18h, 19h, 20h, magasins essentiels ou pas, ouverts un jour, fermés un autre jour. Les Audois-es, tout comme les Français-es, n'entendent plus que cela sur les ondes, tout et son contraire, et nous pouvons imaginer leur lassitude et leur désarroi face au marasme économique subi par un certain nombre d'entre eux.

Dans l'Aude, le Département conscient de cette situation a, dès 2020, initié de nombreuses actions pour soutenir les populations fragiles par des aides financières, que ce soit à destination des jeunes, du monde associatif, des personnes dépendantes, pour ne citer que ceux-là, et fait le choix de les poursuivre dans son budget prévisionnel 2021.

Malgré le coût engendré par la crise de la Covid-19 sur la section de fonctionnement – achat de matériel informatique pour les agents en télétravail, équipement sanitaire des locaux pour le respect des gestes barrières, réorganisation des services –, le Département poursuit ses projets d'investissements afin de soutenir les entreprises et qu'elles maintiennent leurs activités.

Ce choix est loin d'être anodin car il implique une diminution de l'épargne brute, sachant que les recettes sont restées stables en 2020 avec le versement d'un fonds de stabilisation, mais en 2021, avec le remplacement de la taxe sur le foncier bâti par une fraction de TVA, nous serons amputés de la dynamique annuelle dont nous bénéficions avec l'augmentation annuelle des bases, et cette fraction de TVA sera identique à celle de 2020.

Ce choix est d'autant plus important que la crise a précipité dans la précarité de nombreux Audois-es qui, privé-es

d'emplois, n'ont eu d'autre alternative que de s'inscrire au RSA. Les dépenses sociales devraient augmenter de 8 à 10 % en 2021 et les charges générales et de personnel continuer de flamber.

Néanmoins, le Département maintiendra la hauteur de ses investissements, que ce soit l'entretien des routes, des bâtiments, des collèges, les aides aux communes. Rien n'est plus important aujourd'hui que de poursuivre cet effort.

Le Département reste un partenaire privilégié pour soutenir la relance dans l'Aude, un partenaire sur lequel chaque Audois-e pourra toujours compter.

**Le président
du groupe majorité départementale
Vice-président
du conseil départemental**

Inscriptions sur
audetourisme.com
ou au **04 68 11 66 00**

**Vous avez un
jardin
extraordinaire ?**

**Participez
au concours
Aude fleurie
2021**

villes
•
villages
•
campings
•
hôtels
•
particuliers



Le burger cathare

Voici une recette concoctée par Guillaume Sabinou, le chef des cuisines du conseil départemental de l'Aude. Facile à réaliser, composé de produits de notre terroir, ce plat revisite à la façon audoise le traditionnel burger. Un vrai délice printanier qui allie la pomme de terre et l'oignon du Pays de Sault au fromage de chèvre Pays Cathare® pour un mélange de saveurs incomparable !



LA RECETTE


Préparation du burger cathare

INGRÉDIENTS

- ▶ 1 pomme de terre du Pays de Sault
- ▶ 1 Un écu de chèvre frais Pays Cathare®
- ▶ 1 salade de l'Aude
- ▶ 20 cl de crème fraîche entière
- ▶ Des éclats de noisette
- ▶ 1 œuf
- ▶ 1 oignon du Pays de Sault
- ▶ Huile d'olive Pays Cathare®
- ▶ Sel, poivre

 DIFFICULTÉ
FACILE

 PRÉPARATION
20 MIN.

 CUISSON
30 MIN.

 **2 PERS.**

- Faire des tranches épaisses de pomme de terre en laissant la peau, passer de la dorure sur la peau en la badigeonnant avec un jaune d'œuf battu et rouler dans des éclats de noisettes.
- Faire cuire avec de l'huile d'olive environ 20 min. et réserver au chaud.
- Couper des tranches épaisses de fromage de chèvre et réserver.

- Éplucher les oignons et les émincer. Faire dorer avec un peu de matière grasse. Ajouter un peu d'eau.
- Saler et poivrer. Faire cuire à feu doux environ 20 min. Réserver au chaud.
- Faire fondre un peu de fromage de chèvre écrasé avec la crème. Saler et poivrer.

MONTAGE

Commencer par la tranche de pomme de terre, puis disposer le fromage de chèvre, l'oignon, la salade, une nouvelle tranche de pomme de terre et pour finir, une tranche de chèvre. Mettre au four une dizaine de minutes à 180 °C et servir avec la crème de fromage de chèvre chaude. Bonne dégustation !



L'avis du chef Guillaume Sabinou

« Ce burger façon tapas met en valeur nos beaux produits locaux et de saison. Dans l'Aude, nous disposons d'un éventail très riche de produits de qualité. Nous aurions tort de nous en priver dans nos recettes ! »

Et si vous deveniez ASSISTANT·E FAMILIAL·E ?



**ACCUEILLIR UN ENFANT MALMENÉ PAR LA VIE,
LUI OFFRIR UN FOYER ET L'AIDER À S'ÉPANOUIR**
Assistant·e familial·e, un métier de valeurs

WWW.AUDE.FR

