

# audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS.ES

## # SPÉCIAL VACANCES

JUILLET/AOÛT

2018

ET  
L'AGENDA  
CULTUREL  
DE L'ÉTÉ

P.21-27

# DONNEZ DE L'AUDE

# À VOTRE ÉTÉ!

PROMENEURS, AVENTURIERS, GOURMANDS,  
TRIBUS, CURIEUX... CET ÉTÉ, *audemAG*  
VOUS AIDE À TROUVER L'AUDE QUI VOUS VA!



# Voilà l'été!

Cette année encore, il va faire bon profiter de l'été dans l'Aude! Balades en montagne ou en forêt, baignades en eau douce ou en eau salée, pique-niques gourmands, activités d'aventure, visites ludiques ou grands festivals culturels... *audeMAG* vous propose un éventail de réjouissances pour croquer la vie sous le soleil audois et (re)découvrir toute la richesse de notre terroir. Voilà l'été, et c'est tant mieux!

## Sommaire



**POUR LES BAINEURS** p. 4



**POUR LES AVENTURIERS** p. 6



**POUR LES MARCHEURS** p. 8

**POUR LES FANS DU TOUR** p. 10



**POUR LES CURIEUX** p. 12

**POUR LES TRIBUS** p. 14

**POUR LES GOURMANDS** p. 16

**AGENDA CULTUREL** p. 21

Directrice de la communication : **Laurence Perez** -  
Rédacteur en chef: **Frédéric Frangeul** - Rédaction: **Julie Subtil**,  
**Armelle Nébilon** - Secrétariat de rédaction: **Julie Subtil** -  
Graphisme: **Laurence Tixier**, **Aurélié Houeix** - Crédits photos:  
**Vincent Antech**, **Idriss Bigou-Gilles**, **iStock**, **Pixabay**.



Impression: **Imprimerie De Bourg**.  
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur  
**www.aude.fr**



**Département de l'Aude**



Reportages, documentaires, actus...  
Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**

## TEST

# EN VACANCES,

### 1 Pour bien commencer une journée de vacances, rien de tel que :



Un petit déjeuner du terroir, on a enfin le temps!



Un footing, pour ne pas perdre le rythme



Une chasse au trésor, avec carte et boussole



Une expo à la fraîche pour s'évader en douceur



### 2 En quel animal aimeriez-vous être transformé.e pour votre été dans l'Aude?



En dauphin, pour onduler dans les vagues et taquiner le ballon



En guépard, pour mieux bondir entre les montagnes



En abeille, pour butiner tous les délices de l'Aude



En chouette, yeux perçants et grands ouverts pour ne pas en perdre une miette

### 3 Lors du passage du Tour de France dans l'Aude du 22 au 24 juillet, qu'emporterez-vous avec vous pour assister au passage des coureurs?



Un panier pique-nique bien garni



Des banderoles peintes par toute la famille



Un carnet de croquis et une boîte d'aquarelle



Mon maillot jaune et mon vélo pardi!



# QUEL AUDOIS ÊTES-VOUS ?

## 4 Le kit indispensable de vos vacances audoises ?

-  Une glacière et un thermos
-  Un maillot de bain et un jeu de cartes
-  Un passeport des sites Pays cathare et un carnet de notes
-  Une paire de baskets et une boussole

## 7 Le grand frisson audois de l'été, pour vous ce sera :

-  La traversée des tunnels à bord du train rouge du Pays cathare
-  Un concert hommage à Claude Debussy
-  Le croquant et la fraîcheur de la truffe d'été
-  Un saut en parachute au-dessus des Corbières

## 5 Pour vous Pays cathare rime avec :

-  Pures saveurs, purs délices
-  Châteaux et grands sites du patrimoine
-  Raid de montagne et sentier de grande randonnée
-  Combats d'épée et légendes passionnantes

## 8 Pour vous, les citadelles du vertige sont :

-  Des montagnes à gravir
-  Des trésors d'histoire et d'architecture
-  De superbes spots pour pique-niquer
-  Le lieu parfait pour endosser votre tenue de chevalier

## 6 La balade qui vous inspire :

-  Le sentier sculptural de Mayronnes
-  La descente en canyoning des gorges de Termes
-  Une balade-dégustation dans les vignobles de Gruissan
-  Une balade ? Si on allait plutôt se baigner ?!

## 9 Votre meilleure photo de l'été :

-  Les illusions d'optique des *Cercles concentriques excentriques* de la Cité
-  Un coucher de soleil sur les vignobles
-  La pyramide familiale sur la plage de Gruissan
-  La vue depuis le sommet du pic de Bugarach

## Vos résultats

	.....		.....
	.....		.....

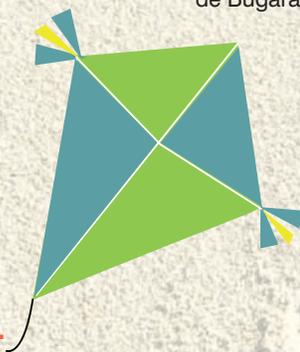
## VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE...

 Passionné de sport et d'aventure, vous tenez rarement en place, toujours prêt à chasser les baskets pour sillonner les sentiers, ou à enfilez la combi pour conquérir de nouveaux horizons et faire grimper l'adrénaline...  
**RENDEZ-VOUS PAGES 6 À 11 POUR DÉCOUVRIR L'AUDE DES SPORTIFS.**

 Amateur de bonne chère, gourmet ou épicurien, pour vous, l'été s'accompagne de grandes tablées familiales sous la treille, de pique-niques champêtres et de visites-dégustations dans les domaines.  
**L'AUDE DES GOURMANDS S'OFFRE À VOUS PAGES 16 ET 17.**

 Si vous n'êtes pas vous même un enfant, vous en avez tout l'âme ! Normal : pour vous, pas de vacances sans votre tribu ! **CHASSES AU TRÉSOR ET VISITES LUDIQUES ATTENDENT PETITS ET GRANDS EN PAGES 14-15, ET POUR LA PAUSE BAINNADE, C'EST PAGES 4 ET 5 !** Pistez également le picto  dans l'agenda culturel pages 21 à 27 pour repérer les événements dédiés aux familles.

 Curieux de tout et plus particulièrement de culture, d'histoire, d'art et d'architecture, vous profitez de l'été pour vous enrichir et faire le plein de visites patrimoniales et d'événements culturels. **PLEIN DE NOUVELLES IDÉES SONT À GLANER PAGES 12 ET 13 ET DANS L'AGENDA DE L'ÉTÉ, PAGES 21 À 27.**



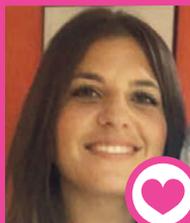
# Pour les baigneurs

Pour combler vos envies de fraîcheur et de trempette en mer ou en rivière, *audeMAG* vous livre la carte des spots de baignade surveillée et d'activités les pieds dans l'eau sur le département.



## ET HOP, À L'EAU!

3 serviettes, 3 maillots, 1 seule place de parking. Pour aller me baigner cet été, je choisis **le covoiturage** ([www.aude.fr/covoiturage](http://www.aude.fr/covoiturage)).  
Ou j'emprunte l'une des dix lignes du **Citibus des plages**, mis en place du 8 juillet au 3 septembre par le Grand Narbonne ([www.citibus.fr](http://www.citibus.fr) - Tarifs : 1,20 €, carnet 10 tickets 9 €, ticket journée 3 €).



## LE COUP DE CŒUR

DE SONIA,  
HABITANTE DE OUVEILLAN

### Les plongeurs en eau douce

« J'adore me baigner dans les rivières et les lacs ! Je suis capable de traverser tout le département pour rassasier mes envies de plongeurs en eau douce. J'apprécie tout particulièrement la rivière de l'Orbieu, qui coule juste à côté de la magnifique abbaye de Lagrasse ou à Ribaute. Pour nager sur de plus longues distances, je mets le cap sur le lac de Jouarres et, pour le côté ludique, j'emmène mes copines et leurs enfants dans les cascades de Duilhac-sous-Peyrepertuse. »



## MONTAGNE NOIRE



### Légende



Plages et lieux de baignade surveillée par le Sdis



Stations labellisées Pavillon Bleu 2018 ([www.pavillonbleu.org](http://www.pavillonbleu.org))



Parcs aquatiques



Activités nautiques



Activités d'eau vive (lire aussi p. 7)



## LA BAIGNADE, EN TOUTE SÉCURITÉ

En juillet-août, les sapeurs-pompiers volontaires du Service départemental d'incendie et de secours de l'Aude assurent la surveillance d'une quarantaine de spots de baignade sur le département, côté mer, comme côté terre.

[sdis11.fr](http://sdis11.fr) - Lire aussi en p. 15 d'audeMAG #15





# Pour les aventuriers

Dans les airs, sur l'eau, sous terre ou à la verticale... Cet été, tentez les sports d'aventure et offrez-vous le grand frisson dans l'Aude !



## DANS LES AIRS

L'Aude vue du ciel, avec le vent comme complice ! Essayez-vous au vol à voile pour planer en silence au-dessus de la Montagne Noire, élevez-vous du château de Quéribus en parapente pour un survol des Corbières ou osez la chute libre au-dessus des aérodromes de Lézignan-Corbières ou bien Narbonne. Tenté.e, mais pas encore prêt.e ? Testez sans risque le simulateur de chute libre Flyzone de Lézignan.

**i** À partir de 15 ans. Tarifs baptêmes et initiations : env. 75 € (planeur et parapente), 250 € (parachute).



## SOUS TERRE

Pour échapper à la chaleur de l'été, rien de tel qu'une initiation à la spéléologie. À vous le silence et l'obscurité des entrailles de la terre, les parcours labyrinthiques des grottes et rivières souterraines, les concrétions, draperies et cathédrales naturelles ! Un voyage fascinant que l'on pourra entreprendre dans les grottes de Cibelle, Trassanel ou Les Cazals avec le Spéleo club de l'Aude, ou dans le gouffre géant de Cabrespine, au cours d'un safari souterrain de 5h.

**i** Safari à partir de 8 ans. Tarif : 36 €. Équipement nécessaire : tenue décontractée à manches longues et baskets pouvant être mouillées. Sur réservation au 04 67 66 11 11 ou sur [www.gouffre-de-cabrespine.com](http://www.gouffre-de-cabrespine.com) - [www.speleoclubdeleude.fr](http://www.speleoclubdeleude.fr)



## À LA VERTICALE

Pour découvrir les joies de l'escalade, cap sur le site de Notre-Dame-du-Cros dans le canton du Haut-Minervois. Situé à proximité de Caunes-Minervois – capitale locale du marbre –, cet ancien canyon creusé par le Cros compte plus d'une centaine de voies tous niveaux. Autres spots prisés des grimpeurs : le massif de la Clape, avec près de 300 voies et des vues superbes sur Gruissan, la mer et les étangs, et le défilé de Pierre-Lys dans la Haute-Vallée, dont les parois atteignent près de 300 m de haut.

**i** À partir de 6/8 ans. Tarif initiation : à partir de 30 €.



## ENTRE CIEL ET MER

Vous avez une préférence pour les plages chauffées à blanc et les embruns de la Méditerranée ? Partez à l'assaut des vagues et laissez-vous porter par le vent lors d'un baptême de kitesurf en tandem, et prolongez l'expérience par quelques cours ou un stage à la semaine dans les nombreux clubs de glisse du littoral (kitesurf, windsurf, stand up paddle).

**i** Tandem kite à partir de 8 ans. Tarif : 70 €. Sur réservation au 04 68 49 22 31 ou sur [glisseeetkite.com](http://glisseeetkite.com)

Retrouvez la liste de tous les prestataires aventure par type d'activité sur [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com), rubriques « À voir, à faire » / « Activités sportives ».



# En eaux vives

L'eau est votre élément et vous rêvez de vivre l'aventure dans les cours tumultueux des rivières de la Haute-Vallée et des Corbières ? *audeMAG* vous aide à trouver l'activité d'eau vive qui vous va.

### **Vous aimez pagayer ?**

#### **Rafting, kayak et canoat sont faits pour vous**

Sensations fortes, convivialité et cohésion de groupe sont les maîtres mots du rafting ! Usez de la pagaie en bonne coordination pour dompter les rapides et offrez-vous une descente des plus rafraîchissantes ! Plutôt du genre indépendant ? Glissez sur la rivière à bord d'un kayak en solo ou d'un canoat, embarcation gonflable pour deux personnes à mi-chemin entre le kayak et le rafting. Spots prisés : gorges de Saint-Georges et défilé de Pierre-Lys.



### **Vous aimez sauter, glisser et descendre en rappel ?**

#### **Mettez-vous au canyoning**

La descente des canyons aquatiques à pied est une activité ludique et très complète, qui alterne nage, marche dans l'eau, sauts, glissades sur toboggans naturels et descentes en rappel dans les cascades. Ajoutez la découverte d'un environnement naturel de toute beauté et vous obtiendrez l'une des aventures les plus grisantes de votre été... Spots prisés : gorges de Galamus et Clue du Termet.

### **Vous aimez nager ?**

#### **L'hydrospeed est votre meilleur allié**

Équipé d'un flotteur en mousse, d'une combinaison renforcée, de palmes et d'un casque, vous voilà prêt à évoluer comme un poisson dans l'eau entre rapides et rochers. Un véritable corps à corps avec la rivière ! Spots prisés : gorges de Saint-Georges et défilé de Pierre-Lys.

**i** À partir de 10 ans (6 ans sur certains parcours de rafting) - Attestation d'aisance aquatique obligatoire pour les mineurs - Tarifs : de 30 à 40 €/pers. Équipement nécessaire : maillot de bain et baskets, le reste du matériel est fourni par les prestataires.

© Sam Blé



## **LE COUP DE CŒUR**

D'ALAIN CUTULLIC, PROFESSEUR DE SPORT

### **La descente du Termet**

« Le canyon de Termes, que l'on appelle également Clue du Termet, est une petite merveille sculptée dans le marbre rose où se succèdent cascades, concrétions et toboggans naturels. Le site est vraiment splendide et le parcours de canyoning très varié, avec plusieurs séries d'obstacles à franchir, mais que l'on peut aussi contourner selon les niveaux. »

# Pour les marcheurs

Chemins de grande randonnée, boucles de pays ou sentiers d'interprétation... l'Aude est le paradis des amateurs de marche à pied ! Pour une mise jambe estivale, *audeMAG* vous propose quelques idées d'itinéraires courts ou de moyenne distance. À vos baskets !



## Le sentier du marbre de Caunes-Minervois

Cette boucle facile et familiale de 7 km au départ de Caunes-Minervois vous emmènera à la découverte des carrières de marbre rose de la Boriette et du Roy, en passant par le site splendide de Notre-Dame-du-Cros : sa chapelle, son chemin de croix, mais surtout ses gorges spectaculaires, repaire de l'aigle de Bonelli et des amateurs d'escalade (lire p. 6).

 [Plus d'infos sur www.grand-carcassonne-tourisme.fr/fr/faire-visiter/documents/12-caunes-sentierdumarbre.pdf](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/fr/faire-visiter/documents/12-caunes-sentierdumarbre.pdf)

### POUR LES MARCHEURS AU LONG COURS

- **GR37 / Sentier cathare** – De Port-la-Nouvelle à Foix, dans les Pyrénées, traversez des paysages exceptionnels et revivez les grandes heures de l'histoire des citadelles du vertige.
- **GR36** – Du Pic de Nore au Fenouillèdes, via la Montagne Noire, Carcassonne et les Corbières.
- **GR78 / Sentier de St Jacques** – La voix du Piémont Pyrénéen est l'une des nombreuses variantes du chemin de Compostelle.
- **GR7** – Du Lauragais aux Pyrénées, en passant par la Malepère et le Quercorb.

 [Plus d'infos sur www.lesentiercathare.com](http://www.lesentiercathare.com) et [www.auderando.fr](http://www.auderando.fr)



## LE COUP DE CŒUR

DE CLÉMENT DEPOIX, PASSIONNÉ DE RANDONNÉE

### L'ascension du pic de Bugarach

« Grimper au sommet des Corbières est une expérience sensationnelle ! À 1 230 m d'altitude, le panorama porte à 360°, sublime, dévoilant toute l'ampleur du massif et sa géologie tourmentée. Pour l'atteindre, il existe plusieurs itinéraires. Mon préféré, celui du Pas de la Fenêtre, court en boucle sur 15 km au départ du village de Bugarach via les cascades des Mathieux. Mais c'est un beau challenge, réservé aux personnes très sportives et non sujettes au vertige. Une version plus soft de 7 km part du parking du col du Linas, sur la D14. »

 Plus d'infos sur [www.bugarach.fr/rando](http://www.bugarach.fr/rando)



## Balades fraîcheur en Montagne Noire

Tous les mardis de juillet et août, l'office intercommunal de tourisme de la Montagne Noire organise des balades gratuites et accompagnées, de 6 à 11 km, à la découverte du patrimoine rural et naturel du massif. À signaler également : les deux boucles de randonnée « Entre prairies et futaies » (11 et 18 km), qui vous mèneront au cœur de la forêt départementale de la Montagne Noire au départ des Martyrs. À la croisée des chemins, la maison forestière de Coumbo Falgouo aménagée par le Département vous accueille pour une agréable pause, avec tables de pique-nique et panneaux thématiques. Il n'est pas rare d'y croiser grenouilles rousses, tritons palmés et salamandres tachetées qui vivent aux abords du pesquier, petit réservoir d'eau conçu en pierres sèches au 19<sup>e</sup> s.

 Plus d'infos sur [www.tourisme-montagneoire.com/bouger](http://www.tourisme-montagneoire.com/bouger)

## Boucle de Campagna

Depuis le village encaissé de Campagna-de-Sault, empruntez le sentier de transhumance pour gagner les estives au pied du pic de Bentailolle (1 965 m) et admirez la superbe des paysages montagnards du Pays de Sault. Itinéraire sportif de 12 km, réservé aux randonneurs expérimentés.

 Plus d'infos sur [www.rando-pyreneesaudois.com/boucle-campagna](http://www.rando-pyreneesaudois.com/boucle-campagna)

## La petite vadrouille de Dernacueillette

Au départ de Dernacueillette, guidé par la grive vendangeuse, partez à la rencontre du patrimoine viticole de ce village des Hautes-Corbières. Paysages aux ceps nouveaux, vieux puits d'irrigation, cabanòt, cellier et vins de terroir ponctuent cette boucle facile de 9 km.

 Plus d'infos sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com/le-cep-architecte-paysager](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com/le-cep-architecte-paysager)

## Découvrons ENSEMBLE les espaces naturels sensibles de l'Aude



La faune et la flore audoises, d'une richesse exceptionnelle, sont protégées au sein de 219 espaces naturels sensibles qui couvrent près de 40 % de la

surface de notre territoire. Afin de faire connaître ce patrimoine naturel au plus grand nombre, le Département et ses partenaires proposent, d'avril à novembre, un programme de plus de 160 animations et balades nature, menées par des intervenants experts et passionnés. Profitez-en, c'est gratuit !

 Programme interactif à télécharger sur [www.aude.fr/248](http://www.aude.fr/248) - Lire aussi audeMAG #15, p. 20-25

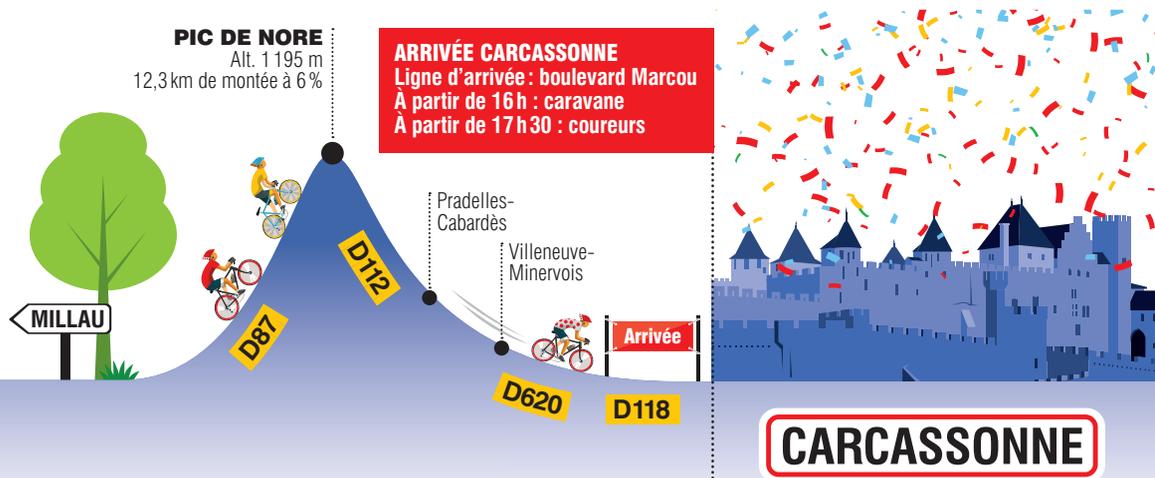


# L'AUDE AUX COULEURS D

Du 22 au 24 juillet, le Tour de France fait son grand retour dans l'Aude ! À l'occasion sur plus de 100km, du Nord au Sud-Ouest, avec une journée de repos à Carcassonne.

**22 JUILLET**  
ÉTAPE 15 / MILLAU – CARCASSONNE / 181 km

**23 JUILLET**  
JOURNÉE DE REPOS À CARCASSONNE



## LE TOUR EN CHIFFRES

LE TOUR DE FRANCE EST LA

**3<sup>e</sup>** MANIFESTATION SPORTIVE MONDIALE

en termes de popularité, juste après les Jeux olympiques et la Coupe du monde de football.

Sa 105<sup>e</sup> édition se déroulera du 7 au 29 juillet sur un parcours de

**21** ÉTAPES et de **3 329 KM** entre Noirmoutier-en-l'Île et Paris.

**176** COUREURS SONT ATTENDUS SUR LA LIGNE DE DÉPART.

 Plus d'infos : [www.letour.fr](http://www.letour.fr)

## LE DÉPARTEMENT ENFILE LE MAILLOT JAUNE

Pour la journée de repos du 23 juillet, le Département, la Ville et Carcassonne Agglo vous convient à une grande journée de festivités sur le square André-Chénier, à Carcassonne. De 11h à 18h.

- Démonstrations de tandem et handbike (handisport).
- Opération « Pédalez en famille ».
- Parcours et circuits vélo pour débutants ou confirmés en direction de Belpech ou du Canal du Midi.
- Présentation de vélos « vintage ».
- Tests de VTT électriques.
- Animation des écoles de cyclisme.
- Présentation des voies vertes dans l'Aude.
- Parcours d'agilité en VTT (sous réserve).

 Pour connaître le programme complet des animations, rendez-vous sur [www.aude.fr](http://www.aude.fr)

# U TOUR DE FRANCE

des 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> étapes, les coureurs traverseront notre département  
Toutes les infos à retenir pour ne rien manquer du passage de la Grande Boucle !

**24 JUILLET**
**ÉTAPE 16 / CARCASSONNE - BAGNÈRES-DE-LUCHON / 218 km**

**DÉPART CARCASSONNE**  
Pl. du Gén.-de-Gaulle  
9 h 30 : caravane  
11 h 30 : coureurs

**Départ**
**D119**

Montréal

**CÔTE DE FANJEAUX**

2,4 km de montée à 4,9 %

Belpech

**BAGNÈRES  
DE-LUCHON**
**D102**

## Séquence souvenirs

Présent sur la ligne de départ de la 16<sup>e</sup> étape, le Département vous invite à immortaliser l'événement au moyen d'une borne à selfies et d'une grande opération « cartes postales ». Dégustation des produits de la marque Pays cathare® et jeux autour du territoire également.

## Bien circuler, bien stationner

Le passage du Tour de France va bousculer les règles de circulation et de stationnement dans l'Aude. Les routes empruntées par la caravane et le peloton seront interdites à toute circulation 2h avant le passage de la course et durant toute sa durée. Des panneaux d'information ont été installés par le Département sur les itinéraires concernés et vous pourrez retrouver le détail des conditions de circulation dans l'Aude en direct sur [www.inforoute11.fr](http://www.inforoute11.fr) ou en contactant le **04 68 79 59 81**. Pour la traversée et le stationnement dans les villes et villages, renseignez-vous auprès des communes concernées.



**IMPORTANT :** Pour des raisons de sécurité, la route du pic de Nore (RD 87) sera fermée dès la veille du passage du peloton, soit à partir de 20h le samedi 21 juillet.

## LES BONNS GESTES DU TOUR



**Voici quelques règles élémentaires à respecter pour que la Grande Boucle reste une fête.**

- Lors du passage de la caravane publicitaire, ne traversez pas pour récupérer les cadeaux : les véhicules se partagent les deux côtés de la route.
- Applaudissez les coureurs tant qu'il vous plaira, mais respectez les barrières de sécurité ou écarter-vous le plus possible de la chaussée.
- Ne courez pas à côté des cyclistes.
- Surveillez vos enfants et tenez les plus jeunes par la main.
- N'empiétez pas sur la chaussée en prenant vos photos et vidéos.
- Évitez d'emmener votre chien ou gardez-le en laisse.
- Des poubelles seront disposées par le Département tout le long du parcours. Servez-vous en !
- Attention aux coups de chaud : prenez avec vous de l'eau en quantité suffisante. Mais n'aspergez pas les coureurs !



Pour tout savoir sur les citadelles du vertige et soutenir leur candidature à l'Unesco, rendez-vous sur [citadellesduvertige.aude.fr](http://citadellesduvertige.aude.fr). Suivez aussi leur actualité sur Instagram avec le [#citadellesduvertige](https://www.instagram.com/citadellesduvertige).

## Pour les curieux

Châteaux, musées, abbayes, expos... Dans l'Aude, l'été rime aussi avec patrimoine et culture, pour le plus grand bonheur des curieux !

## LE MEILLEUR DU VERTIGE

Profitez des beaux jours pour (re)découvrir les citadelles du vertige, en lice pour l'Unesco. Petit « best of » pour vous guider dans votre choix de visite.

La **+** **charismatique**



### La Cité de Carcassonne

Pièce maîtresse du système défensif conçu au 13<sup>e</sup> siècle par Philippe Auguste et ses successeurs, la Cité de Carcassonne en était le centre politique, administratif et militaire.

La **+** **méditerranéenne**



### Aquilar

Blottie entre Hautes-Corbières et Méditerranée, Aquilar domine la plaine de Tuchan-Paziols et ses vignobles ensoleillés, promesses de dégustations gourmandes après la visite.

La **+** **belle quadrilogie**



### Lastours

Cabaret, Tour Régine, Surdespine et Quertineux, les quatre châteaux de Lastours s'étagent sur leur éperon rocheux, au milieu des cyprès, prenant la pose face au belvédère de Montfermier.

La **+** **haut perchée**



### Montségur

Dans l'Ariège, à la lisière de l'Aude, Montségur s'accroche à 1207 m d'altitude sur le front nord des Pyrénées. L'air y est vif et sent bon la fleur de montagne et le sapin.

La **+** **minérale**



### Peyrepertuse

Majestueux et puissant vaisseau de pierre échoué à près de 800 m d'altitude, Peyrepertuse épouse littéralement les lignes de la crête calcaire, difficilement soupçonnable de loin.

La **+** **verdoyante**



### Puilaurens

Vision idyllique que cette haute silhouette crénelée émergeant au-dessus des forêts ondulantes de la vallée de la Boulzane !

La **+** **frontalière**



### Quéribus

En première ligne de l'ancienne frontière franco-aragonaise, perchée sur un roc battu par les vents, Quéribus veille depuis des siècles sur le Grau de Maury et la plaine du Roussillon.

La **+** **sauvage**



### Termes

Première à entrer dans le domaine royal en 1210, Termes s'entoure d'un paysage sauvage et splendide, sillonné de sentiers de randonnée et bordé par deux gorges encaissées, dont la fameuse Clue du Termet, spectaculaire site de canyoning (*lire p. 7*).



## Un grand bol d'art

Dans les rues des villes et villages, au cœur des grands sites patrimoniaux ou au détour d'un chemin de randonnée, cet été, l'art contemporain rayonne partout dans l'Aude. Des manifestations soutenues par le Département.



**DES ŒUVRES IN SITU**

Faire dialoguer l'art contemporain et l'architecture patrimoniale : tel est l'objectif de la manifestation estivale IN SITU. Quatre artistes plasticiens ont ainsi été invités dans quatre grands sites du patrimoine audois pour composer des œuvres surprenantes, faites pour chatouiller l'œil et aiguïser la curiosité des visiteurs. À commencer par les étonnantes illusions d'optique des *Cercles concentriques excentriques* de Felice Varini, à la Cité de Carcassonne, ou l'univers maritime de *La Crue* de Stéphane Thidet, à l'abbaye de Lagrasse.

**i** Jusqu'au 30 sept.  
[www.patrimoineetartcontemporain.com](http://www.patrimoineetartcontemporain.com)



**SENTIER SCULPTUREL DE MAYRONNES**

Rien de telle qu'une petite randonnée en pleine nature pour se familiariser avec la sculpture contemporaine ! C'est ce que vous propose ce sentier de 5 km qui serpente entre vigne et garrigue, jalonné de plusieurs dizaines d'œuvres monumentales.

**i** Gratuit - Jusqu'au 12 oct.  
[www.sentiersculpturel.com](http://www.sentiersculpturel.com)



**811 : PEYREPERTUSE VERTIGES CONTEMPORAINS**

Pour la première édition de ce festival, cinq artistes contemporains d'Occitanie investissent le village de Duilhac-sous-Peyreperouse : installations vidéo, dessins, peintures... sont à découvrir au hasard des rues ou au cours de circuits et d'ateliers artistiques. Apéro musicaux, concerts et ciné-spectacles en soirée.

**i** Gratuit - Du 28 juillet au 4 août  
[www.peyreperouse.com](http://www.peyreperouse.com)

## EN QUÊTE DE GRAAL À LA COLLECTION CÉRÈS-FRANCO

Installée dans l'ancienne coopérative viticole de Montolieu, la collection de la célèbre galeriste Cérés Franco tourne au fil des saisons et s'intéresse cet été à la quête du Graal. Un parcours centré autour de l'installation de Jean-Marie Martin (1922-2012), qui aborde le mythe des Chevaliers de la Table ronde sous des lumières toutes méditerranéennes.

**i** Gratuit - Tlj sf lun. 14h-19h  
[www.collectionceresfranco.com](http://www.collectionceresfranco.com)



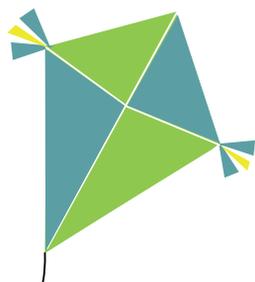
Avec le **Passeport des sites du Pays cathare**, plus vous visitez, plus vous économisez ! Vendu 4 € à l'accueil des 23 sites Pays cathare, et valable un an, il vous permet de bénéficier à chaque visite de 1 € de réduction pour un adulte et un accompagnant (enfant ou adulte).  
[www.payscathare.org](http://www.payscathare.org)

VOIR AUSSI NOTRE AGENDA CULTUREL, P. 21-27.



## Pour les tribus

Parce qu'il n'y a pas que la plage en été, *audeMAG* vous propose quelques idées de thèmes à explorer en famille au cours de vos vacances audoises.



### À la découverte des métiers ancestraux

- En compagnie du **papetier** du moulin de Brousse-et-Villaret, découvrez la technique artisanale de fabrication du papier à partir de matières végétales.

**i** 7,50 € (5-12 ans 4 €, gratuit -5 ans)  
tlj 11 h, 12 h, 15 h, 16 h, 17 h et 18 h  
[www.moulinapapier.com](http://www.moulinapapier.com)

- Pour tout savoir sur les **sauniers** et les **métiers du sel**, offrez-vous une visite guidée du merveilleux damier rose et blanc des salins de Gruissan ou mettez le cap sur la Source d'eau salée de Sougraigne, dans le Limouxin. Le sentier découverte « Entre sel et verre » (2 km) qui serpente dans la forêt domaniale vous révélera les secrets de ce site mystérieux,

autrefois fréquenté par les contrebandiers du sel, mais aussi les verriers, bucherons et charbonniers. Passionnant !

**i** **Salins de Gruissan** : 7,90 € (14-18 ans 6,20 €, 8-13 ans 4,70 €, -8 ans gratuit)  
tlj 11 h, 15 h, 16 h 30 et 18 h  
[www.lesalindegruissan.fr](http://www.lesalindegruissan.fr)

**i** **Sentier « Entre sel et verre »** :  
[www.tourisme-limoux-in-aude.fr/fr/patrimoine-culturel](http://www.tourisme-limoux-in-aude.fr/fr/patrimoine-culturel)

- Pour découvrir les secrets du travail des **potiers**, verriers, feronniers et autres horlogers, n'hésitez pas à pousser la porte des ateliers d'artisanat d'art affiliés à la marque Pays cathare®.

**i** [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com),  
rubriques « À voir, à faire »



### LE COUP DE CŒUR

DE GARY, 6 ANS

#### Le train rouge du Pays cathare et du Fenouillèdes

« J'ai adoré prendre le train rouge pour traverser la montagne ! Surtout la vue sur le château fort de Puilaurens, et puis les grands ponts et les tunnels, où on s'amuse à crier très fort... »

**i** Parcours commenté des viaducs au départ d'Axat, à la demi-journée :  
10,60 € (enf. 8,10 €) - Autres circuits possibles entre Axat et Rivesaltes -  
Réserv. conseillée : 04 68 200 400 / 04 68 599 902 - [www.letrainrouge.fr](http://www.letrainrouge.fr).





## Dans la peau d'un chevalier

Ce ne sont pas les châteaux et les cités médiévales qui manquent dans l'Aude ! Entre les impressionnantes et magnifiques citadelles du vertige (*lire p. 12*), les châteaux de Saissac, d'Arques, de Villeroque-Termenès ou encore de Chalabre, véritable parc médiéval interactif, vos apprentis chevaliers n'ont pas fini de remonter le cours de l'Histoire ! Sans oublier les innombrables animations et festivals médiévaux prévus durant l'été (*voir agenda culturel, p. 21-27*). Et pour tout savoir sur les cathares, ne manquez pas le nouveau parcours artistique et multimédia de la petite cité médiévale de Fanjeaux !



Plus d'infos sur [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com) et [www.aude.fr](http://www.aude.fr)

## CHERCHEZ LA PETITE BÊTE



Si vous profitez d'une balade nature pour partir à la rencontre du petit peuple de l'Aude ? Vautours de Bugarach, cigognes et flamants roses du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, reptiles, amphibiens, chauve-souris, libellules, scorpions fluorescents et autres insectes sont à découvrir tout l'été au cours des animations gratuites proposées par les Espaces naturels sensibles du département.

Programme interactif sur [www.aude.fr/248](http://www.aude.fr/248)  
Lire aussi audeMAG #15, p. 20-25



## Sur les traces des Romains

Enfilez vos tenues de centurions et chaussez vos spartiates ! Vous voilà prêt à entrer dans *Narbo Martius* (aujourd'hui Narbonne), première colonie romaine fondée en dehors de l'Italie. Là, explorez l'Horreum, immense entrepôt souterrain, le musée lapidaire et foulez les derniers pavés de la Via Domitia, cette voie capitale qui permettait aux légions de rallier l'Espagne depuis Rome. Ne manquez pas non plus le village des potiers d'Amphoralis à Sallèles-d'Aude et le musée Eburomagus de Bram, consacré notamment à la vie quotidienne au temps des Romains et qui accueille cet été une exceptionnelle exposition d'art antique.

Plus d'infos sur [tourisme.legrandnarbonne.com](http://tourisme.legrandnarbonne.com) - [www.amphoralis.com](http://www.amphoralis.com) - [www.eburomagus.com](http://www.eburomagus.com)



# Pour les gourmands

Parce qu'on dit non à la morosité dans nos assiettes même en été, on (re)découvre les produits gourmands de nos terroirs avec la marque Pays cathare®. Mise en bouche.



## LE MELON

Star incontestée de l'été audois, le melon Première fleur Pays cathare® sera à la fête le 29 juillet à Pezens. Vous le trouverez en vente dans les nombreuses boutiques de la marque ou en grande surface. Pour un melon bien sucré, choisissez les fruits les plus lourds, à peau épaisse. Reniflez le melon à la base du pédoncle : plus l'odeur est prononcée, meilleur il sera ! Une base craquelée est aussi un indice de bonne maturité.

**i** Lire aussi en p. 35 d'*audeMAG* #15 et téléchargez la brochure *Le Melon Pays cathare®* sur [www.aude.fr/259](http://www.aude.fr/259)

Pures saveurs,  
purs produits,  
avec la marque  
Pays cathare®, propriété  
du Département  
[www.payscathare.com](http://www.payscathare.com)



## Connaissez-vous l'ail des ours ?

Réputée pour ses vertus antioxydantes, cette plante bulbeuse sauvage distille son parfum aillé dans les forêts audoises à partir du printemps et peut se déguster fraîche en salade ou en omelette. Conservée dans l'huile, elle fera une délicieuse tapenade pour l'apéritif.

**i** Disponible à la ferme de l'Espinessence et aux Massols.



## LES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

Sauge, origan, verveine, mélisse, lavande... Si elles embaument la garrigue audoise, les plantes aromatiques se déclinent aussi en sirops, tisanes, confits, gelées, sels, huiles essentielles et produits de beauté. À découvrir à la ferme L'Espinessence, à Caunette-en-Val, où les plantes sont cueillies à l'état sauvage ou cultivées en agriculture biologique.

**i** Visite de la distillerie chaque jeudi en été 9h-12h, 15h-18h, et sur réservation 04 68 43 53 82 - [www.lespinessence.fr](http://www.lespinessence.fr)



## LES JUS DE FRUITS

Désaltérants, plein de vitamines et divinement bons, les nectars et jus de fruits Pays cathare® seront les compagnons parfaits de votre été ! À découvrir dans les boutiques de la marque ou directement dans les domaines. Un jus de raisin blanc délicat et très aromatique, élaboré à partir du grain de muscat d'Alexandrie, vous attend notamment en dégustation au domaine viticole Laforge-Carbou à Puichéric. Il se savoure également au cours de balades vigneronnes ou sophrologiques. Pour une dégustation de jus de pomme et de nectar de pêche bio, allez vous perdre du côté de Marsa, au domaine des Massols, lieu splendide et reculé dominant la vallée du Rebenty, où l'on cultive aussi le safran. Prolongez le plaisir par un dîner de produits du terroir et par une nuit dans l'une des quatre chambres d'hôtes.

**i La Forge Carbou : tjlj 11h-12h, 17h-19h - 06 10 76 46 24**  
[www.facebook.com/pg/DomaineLaForgeCarbou](https://www.facebook.com/pg/DomaineLaForgeCarbou)

**i Les Massols : visite sur réserv. - auberge ouv. ts les soirs en été - 04 68 31 89 81 - [www.domainedesmassols.com](http://www.domainedesmassols.com)**



## L'HUILE D'OLIVE

Indissociable de la cuisine du soleil, l'huile d'olive Pays cathare® est à l'image des paysages contrastés de nos terroirs : forte en caractère, authentique et fière de son identité. Sa large palette d'arômes ajoute une touche unique aux plats les plus simples comme aux plus sophistiqués.

**i Points de vente producteurs :**  
**L'Oulibo à Bize-Minervois,**  
**le Mas d'Antonin à Argeliers,**  
**le moulin à huile de la Restanque à Roubia, le moulin de Fabi à Floure**  
**et le domaine des Pères à Trèbes.**



## LE MIEL

Qu'il soit de romarin, d'acacia ou de garrigue, on adore le miel dans notre thé ou sur nos tartines ! La récolte de ce nectar rare et doré a débuté au printemps et s'étalera tout au long de l'été selon la variété. Pour un achat direct auprès des producteurs, rendez-vous à miellerie de Fontjoncouse ou à la miellerie des Clauses à Montsérét, au cœur du parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, où plusieurs animations pour petits et grands vous permettront de tout savoir sur les abeilles et le métier d'apiculteur.

**i Miellerie de Fontjoncouse : tjlj sf mar.**  
**10h30-19h30 - 04 68 41 18 98**  
[mielleriedefontjoncouse.fr](http://mielleriedefontjoncouse.fr)

**i Miellerie des Clauses : tjlj 9h-18h**  
**04 68 43 30 17 - [miellerie-des-clauses.com](http://miellerie-des-clauses.com)**





# Pour un pique-nique aux saveurs de l'Aude

## LE CONSEIL DE VALÉRIE

“ Servir froid pour un pique-nique ou tiède à l'apéritif, accompagné d'un chardonnay d'un caveau du Limouxin Pays cathare®. Bon appétit ! ”



## LA RECETTE COUP DE CŒUR

DE VALÉRIE, PROPRIÉTAIRE DES CHAMBRES D'HÔTES L'ALBANE, À LAURAGUEL

### Le cake à l'écu de chèvre Pays cathare® et aux noix

🕒 PRÉPARATION 10 MIN.

🕒 CUISSON 30-45 min.

👤 6 PERS.

▶ 110 g de beurre pour le moule ▶ 50 g de cerneaux de noix ▶ 3 œufs ▶ 150 g de farine de blé ▶ 80 ml d'huile d'olive

Pays cathare® ▶ 120 ml de lait ▶ 1 c. à café de levure chimique ▶ 180 g de fromage de chèvre écu Pays cathare® ▶ Sel, poivre

- Préchauffer le four à 180 °C et beurrer le moule à cake.
- Mixer les cerneaux de noix, réserver.

- Mettre les œufs, le lait, l'huile, la farine, la levure, le sel et le poivre dans un plat, mélanger.
- Couper le chèvre en petits carrés et l'ajouter à la préparation avec les noix mixées.

- Mélanger le tout et verser dans le moule à cake.
- Cuire au four entre 30 et 45 min. à 180 °C.



## Pour un séjour chez Valérie

Dans une ancienne maison viticole, 3 chambres labellisées Pays cathare®, dont une suite familiale.

📍 **Chambres d'hôtes L'Albane - 2 chemin de Taillebois, Lauraguel - 04 68 31 37 32 / 06 12 05 67 26 - [www.lalbane.com](http://www.lalbane.com)**

## L'écu Pays cathare®

Pour sa recette, Valérie utilise ce petit fromage de chèvre fermier audois, reconnaissable à sa forme triangulaire. Elle se fournit à la ferme Les Chamoises, à Lairière, dont l'exploitation regroupe 45 chèvres alpines chamoisées au cœur des Hautes-Corbières.

📞 **04 68 70 03 95**  
[leschamoises.blogspot.fr](http://leschamoises.blogspot.fr)

## À vos fourneaux !

Salade précieuse de haricots lingots, méli-mélo de melon Première fleur, tarte aux anchois et aux oignons doux de citou, beignets aux pommes de terre du Pays de Sault, gâteau à l'huile d'olive et au vin blanc... De nombreuses autres recettes estivales vous attendent dans les dépliants de la marque Pays cathare®, téléchargeables sur [www.aude.fr/259](http://www.aude.fr/259), et sur le blog [www.aude-pays-cathare.fr/blog-pays-cathare](http://www.aude-pays-cathare.fr/blog-pays-cathare)



## LES RENDEZ-VOUS DU TERROIR... ET DES VIGNOBLES

7 juillet

**18H-22H** **CAPENDU**

Marché des producteurs de pays

13 juillet

**18H-22H** **ARZENS**

Marché des producteurs de pays

17 juillet

**10H-22H** **CARCASSONNE**

Marché des producteurs de pays

Du 17 juillet au 21 août

**CORBIÈRES**

Les Mardis de Cavei'art  
Autour du vin et de l'art

19 juillet

**ROUTIER**

Judis en Malepère

21 juillet

**TUCHAN**

Fête du vin

22 juillet

**10H-18H** **FANJEAUX**

Marché des producteurs de pays

28 juillet

**PAZIOLS**

La Vinguette

29 juillet

**PEZENS**

Fête du melon Première fleur  
Pays cathare®

**BIZE-MINERVOIS**

Fête de l'Olivier

30 juillet

**LÉZIGNAN-CORBIÈRES**

Corbières en fête

2 août

**18H-22H** **AZILLE**

Marché des producteurs de pays

**ROUTIER**

Judis en Malepère

3 août

**18H-22H** **BRAM**

Marché des producteurs de pays

**PORT-LEUCATE**

Foire aux vins de Leucate

**ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES**

Fête de Roquefort  
en 2 appellations

4 et 5 août

**TRÈBES**

Trèbes e Festad'Oc,  
avec marché de producteurs

6 août

**NARBONNE-PLAGE**

Aude aux vins à la plage

9 août

**18H-22H** **HOMPS**

Marché des producteurs de pays

11 août

**LÉZIGNAN-CORBIÈRES**

Marche vigneronne  
à La Croix Sainte-Suzanne

11 et 12 août

**SAISSAC**

Festif' Agri (avec l'association  
des céréaliers, éleveurs  
et viticulteurs de  
la Montagne Noire)

12 août

**LIMOUX**

Vigne et Terroir en Fête

14 août

**18H-22H** **ROUBIA**

Marché des producteurs de pays

18 et 19 août

**MISSÈGRE**

Foire aux bestiaux,  
avec marché gourmand  
et repas fermiers

16 août

**10H-22H** **CARCASSONNE**

Marché des producteurs de pays

Retrouvez le programme complet des événements oenotouristiques du département sur [www.tourisme-occitanie.com](http://www.tourisme-occitanie.com). Liste des caveaux et domaines de l'Aude ouverts à la visite sur [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com), rubriques « Savourer », « Caveaux et domaines ».



20 août

**LEUCATE**

Fête des vendanges

22 et 23 août

**10H-18H** **LIMOUX**

Marché des producteurs de pays

Du 22 au 26 août

**CASTELNAUDARY**

Fête du cassoulet

25 août

**10H-18H** **CAUNES-MINERVOIS**

Marché des producteurs de pays

26 août

**ESPEZEL**

Fête de la pomme de terre  
du Pays de Sault

1<sup>er</sup> septembre

**CASCATEL-DES-CORBIÈRES**

Terroirs en fête

1<sup>er</sup> et 2 septembre

**BIZE-MINERVOIS**

Tastes en Minervois

2 septembre

**CITOU**

Fête de l'oignon doux  
Pays cathare®

Tout l'été

Balades vigneronnes autour de Gruissan (04 68 49 09 00 - [gruissan-mediterranee.com](http://gruissan-mediterranee.com)) et dans le Grand Carcassonne (04 68 76 34 74 - [www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)).

# LES CITADEL- LES DU VER- TIGE

EN LICE POUR

L'UNESCO

**JOUEZ ET GAGNEZ  
DES CADEAUX  
AVEC LES CITADELLES  
DU VERTIGE !**

Pour participer,  
Rendez-vous sur la page Facebook du Département  
de l'Aude et sur le Festa Tour de l'Indépendant :

8-9 juillet > Saint-Pierre la Mer, bd de la Douane -  
près de la mairie annexe

15-16 juillet > Narbonne-Plage, les Terrasses de la Mer

28-29 juillet > Gruissan, Plage des Chalets

12-13 août > Port-la-Nouvelle, Parking de la plage,  
près du casino

19-20 août > Port-Leucate, Plage du Kyklos

Rejoignez le comité de soutien à la candidature de la Cité de Carcassonne  
et ses châteaux sentinelles de montagne au patrimoine mondial de l'Unesco.

[citadellesduvertige.aude.fr](http://citadellesduvertige.aude.fr)



Suivez l'actualité des forteresses  
sur Facebook et Instagram avec  
le #citadellesduvertige

En partenariat avec

**L'INDÉPENDANT**



# AGENDA

## Les rendez-vous de l'été

### #CULTURE

## La grande évasion !

Profitez pleinement de l'été et sortez des sentiers battus ! **audeMAG** vous propose des échappées artistiques, culturelles et éclectiques à expérimenter dans tout le département.

Une promenade surprenante pour s'évader ? Laissez-vous conter l'histoire paysanne de Rodome en arpentant le massif de l'Ourtiset. Partez sur les Chemins de photos à travers une vingtaine de villages audois ou arpentez les ruelles d'Albas, où les œuvres d'art s'accrochent aux murs de pierres.

Une soirée musicale au village ? Profitez d'un « p'tit bal folk » à Lagrasse, d'un concert de jazz sous les châtaigniers à Roquefère ou d'un hommage à Claude Debussy. Faites escale à Villesèquelande et rejoignez la péniche *Convivencia* pour vibrer aux sons de la musique brésilienne.

Des instants magiques avec vos enfants ? Déguisez-les en cow-boy à Leuc, admirez avec eux les voltiges des rapaces à Peyreperouse, apprenez-leur des tours de magie et d'acrobatie à Fanjeaux.

Voici tous les ingrédients pour un été chantant, à vous de concocter votre programme !



L'agenda proposé ici n'est évidemment pas exhaustif.

Pour connaître l'ensemble des manifestations organisées, rendez-vous sur - [www.audetourisme.fr](http://www.audetourisme.fr) ou [www.aude.fr](http://www.aude.fr)



Des moments à partager en famille

## TOUT L'ÉTÉ

### EXPO

**JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE**  
TOUT LE DÉPARTEMENT

### IN SITU



© S. Thidet

Dialogue entre l'architecture patrimoniale et l'art contemporain à l'abbaye de Lagrasse, la Cité de Carcassonne, le palais des Archevêques de Narbonne et l'abbaye de Fontfroide. Lire p. 13. [patrimoineetartcontemporain.com](http://patrimoineetartcontemporain.com)

### EXPO

**JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE**  
TOUT LE DÉPARTEMENT

### Chemins de photos

Du Canal du Midi jusqu'au Pays de Mirepoix, de Sainte-Foi à Escueillens, de Moulin-Neuf à Limoux, 80 expositions de photos vous attendent dans une vingtaine de villages. Lire aussi en p. 29 d'audeMAG #15. [www.cheminsdephotos.com](http://www.cheminsdephotos.com)

### EXPO

**JUSQU'AU 4 NOVEMBRE**  
MONTOLIEU

### En Quête de Graal

Lire p. 13.

[www.collectionceresfranco.com](http://www.collectionceresfranco.com)

## JUILLET

### FESTIVAL

**DU 1<sup>ER</sup> AU 4 JUILLET**  
LÉZIGNAN-CORBIÈRES

### Sanseverino & co



© D.R.

Au château de Gaujac, fans et artistes se côtoient durant le festival Patrimoine et culture. Le 2 juillet, Sanseverino sera sur scène avec son blues électrique. Tarif : 15 € - [lezignan-corbieres.fr](http://lezignan-corbieres.fr)

### FESTIVAL

**DU 2 AU 29 JUILLET**  
CARCASSONNE

### Le off

Une programmation éclectique pour ce off du Festival de Carcassonne avec plus de 60 spectacles gratuits : Vitaa, Nolwenn Leroy, Alice Merton, Calypso Rose, BB Brunes, Seun Kuti, Raphaël, Kyo, Juliette, etc. [festivaldecarcassonne.fr](http://festivaldecarcassonne.fr)

### THÉÂTRE

**VENREDI 6 JUILLET**  
CAPENDU

### L'envolée



Accueillie en résidence, l'artiste Sabrina Chézeau présente sa dernière création. Elle raconte avec émotion et sensibilité la maladie, évoquant les résistances et surtout les audaces multiples engendrées par cette épreuve. 19h - Le Chai - Gratuit - [carcassonne-agglo.fr](http://carcassonne-agglo.fr)

### ART

**DU 6 JUILLET AU 31 AOÛT**  
BRAM

### Divines!

Le musée archéologique Eburomagus consacre une exposition à la figure féminine



## BALADES CONTÉES

**JUILLET ET AOÛT**  
TOUT LE DÉPARTEMENT

### L'âme de la forêt

Les bibliothèques du plateau de Sault dévoilent, autour de balades contées et de visites originales, toutes les richesses de la forêt audoise. Le 2 juillet, découvrez les coulisses de la filière bois-énergie à Belcaire. Arpentez les pentes du massif de l'Ourtiset en quête de l'histoire paysanne, le 13 juillet à Rodome. Et croisez le loup à la médiathèque d'Espezal au détour d'un atelier d'écriture, le 20 août. D'autres contes vous attendent cet été dans les bibliothèques de l'Aude, avec notamment la lecture de contes occitans les 20 juillet et 17 août à 18h à Greffeil, le 3 août à 18h à Alet-les-Bains et le 4 août à 16h à Camps-sur-Agly. Gratuit - [audealaculture.fr](http://audealaculture.fr)



dans l'art romain à partir de pièces provenant des réserves du musée Saint-Raymond de Toulouse, rarement présentées au public. Visites commentées les mercredis à 10h30.

[eburomagus.com](http://eburomagus.com)

## FESTIVAL CLASSIQUE

**DU 6 AU 11 JUILLET**

**LAGRASSE**

### Hommage à Debussy



© Peter Schütte

Au cœur des Corbières, le pianiste Paul Roberts rend hommage à Claude Debussy et Leonard Bernstein lors du festival En Blanc et Noir. De jeunes pianistes, lauréats de concours de conservatoires européens feront redécouvrir leurs œuvres avec une vingtaine de concerts gratuits.

[enblancetnoir.com](http://enblancetnoir.com)

## RENCONTRE

**7 ET 8 JUILLET**

**LAGRASSE**

### Bruits d'Espagne



Chaque année, la Maison du Banquet propose de faire le point sur l'avancée des savoirs autour de la guerre civile d'Espagne et de sa mémoire. Historiens, anthropologues, sociologues, muséographes et écrivains animeront conférences et rencontres.

**Gratuit - [lamaisondubanquet.fr](http://lamaisondubanquet.fr)**



© Isabelle Vaillant

## MUSIQUE

**DU 11 AU 20 JUILLET**

**VILLESÈQUELANDE**

### Escales musicales

Depuis 20 ans, la péniche *Convivencia*, transformée en scène flottante, propose des escales musicales gratuites le long du Canal du Midi. Sa programmation est un véritable voyage autour du monde. La péniche s'amarrera ainsi à Villesèquelande le 11 juillet, avec la chanteuse brésilienne Mariana Caetano, à la Redorte le 19 juillet, avec les chants tziganes de Divano Dromensa, mais aussi à Argens-Minervois, Le Somail, Trèbes et Castelnaudary.

**Gratuit - [convivencia.eu](http://convivencia.eu)**



## FESTIVAL

**DU 7 AU 28 JUILLET**

**VENTENAC-MINERVOIS**

### La Tempora

Ce festival itinérant associe talentueusement musique, théâtre et humour. Coup de cœur cet été pour le groupe Les Yeux d'la Tête, véritable bouffée d'air dans la chanson française, le 21 juillet à Ventenac-en-Minervois à 21 h30.

**Gratuit - [legrandnarbonne.com](http://legrandnarbonne.com)**

## FESTIVAL

**DIMANCHE 8 JUILLET**

**ALBAS**



### L'art caché



Peintres, sculpteurs, plasticiens, musiciens, photographes et céramistes investissent les

jardins, ruelles et granges d'Albas. Les Sax Peace Tools et Les Z'emmèlés animent la place en musique.

**11 h-18 h - Gratuit - [eurocultures.fr](http://eurocultures.fr)**

## CARNAVAL

**DIMANCHE 8 JUILLET**

**ALET-LES-BAINS**



### Tous au défilé

Après le marché médiéval et ses animations gratuites, les habitants défilent en costume dès 15 h, suivis à 17 h30 par les troupes du carnaval de Limoux sur la place du village.

## MUSIQUE CLASSIQUE

**DU 8 JUILLET AU 23 SEPT.**

**RIEUX-MINERVOIS**

### Les Théophanies

Des musiciens locaux ou de renommée internationale se produisent sur la scène des Théophanies. La programmation estivale rendra hommage à Claude Debussy et aux figures musicales romantiques le 8 juillet.

**[les-theophanies.org](http://les-theophanies.org)**



## LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

### ART ET TERROIR

11 JUILLET ET 17 AOÛT

LIMOUX

#### Esquisses et gourmandises

Le musée Petiet associe musique, art et dégustation de produits du terroir autour des œuvres *Pardon en Bretagne* de Louis Deyrolle le 11 juillet et *La Marchande* de Marie Petiet le 17 août.

Gratuit - [musee-petiet-limoux.sitew.fr](http://musee-petiet-limoux.sitew.fr)

### SPECTACLES

DU 11 JUILLET AU 22 AOÛT

CAMPLONG-D'AUDE

#### Estivales de Camplong



Des spectacles gratuits (théâtre, concerts, ciné en plein air) et la fête

pour tous : telle est la devise de ces Estivales.

Gratuit - [camplong.com](http://camplong.com)

### SON ET LUMIÈRE

DU 11 JUILLET

AU 29 AOÛT

LASTOURS



#### Cathares, des mines à la croisade

Pour découvrir l'histoire des châteaux de Lastours, profitez chaque mercredi soir d'un spectacle son et lumière, précédé le 1<sup>er</sup> août d'une conférence sur les mines de la Montagne Noire. À signaler également : les balades historiques contées des 29 juillet et 22 août.

Son et lumière : les merc. 22h - Tarifs : 3 à 7 € - [chateauxdelastours.fr](http://chateauxdelastours.fr)

### CINÉ PLEIN AIR

JEUDI 12 JUILLET

LA REDORTE



#### L'Ascension

Offrez vous une toile sous les étoiles et grimpez sur le toit de l'Everest, avec la projection en plein air du film de Ludovic Bernard *L'Ascension*.

21 h45 - Gratuit - [lesjeudisdelaredorte.com](http://lesjeudisdelaredorte.com)

### INSOLITE

DU 16 JUILLET

AU 26 AOÛT

PUIVERT



#### Au chant des troubadours



Musique médiévale et chants de troubadours accompagnent les récits historiques de Myliame pour une visite insolite du château de Puivert et du musée du Quercorb.

Lun. merc. jeu. et dim. à 15h - Tarif : 8 €, gratuit -12 ans - [museequercorb.com](http://museequercorb.com)

### NATURE

DIMANCHE 15 JUILLET

TOURNISSAN

#### Sentier en fête

Rdv sur la place du village dès 8h30 pour une balade guidée et commentée par Patrick Valette sur le sentier Francis-Lastenouse. Repas tiré du sac avec vin offert. Et à 15h, concours de pétanque en doublette (4 €).

### MUSIQUE

DU 19 AU 21 JUILLET

MONTOLIEU

#### Pages de jazz

L'association Jazz sous le Préau convie les pianistes Lionel Belmondo, Amaury Faye et le saxophoniste Gaël Horreloeu pour trois soirées concert.

20h30 - Tarifs : 5 à 10 € - [www.pagesdejazz.com](http://www.pagesdejazz.com)

### NATURE

20 JUILLET

ROQUEFEUIL



#### Que de fleurs à la mare aux fées!

Une balade botanique de 2 km de la mare des fées en passant par le roc du château pour arriver au marché nocturne : un programme enchanté!

De 15h à 18h - Gratuit - [www.aude.fr/248](http://www.aude.fr/248)



### ARTS DE LA RUE

21 ET 22 JUILLET

FANJEUX



#### Festi'Fanjeaux

Ce festival est un joyeux cirque ! De drôles de femmes parapluie se promènent dans les rues (Cie La Passante), les Ostrogoths délirent en chanson, le comédien Pierre Barré cartonne au théâtre et les musiciens Trafiko et Kiwanja assurent la rythmique. Quant à la famille Zucchini, elle initie petits et grands au cirque et à la magie.

Gratuit - [lesartsontdit.fr](http://lesartsontdit.fr)



## CONCERTS

**20 ET 21 JUILLET**

ORNAISONS

### Ornai'songs



© Topaz

Dédié aux reprises de grands standards du blues et du rock, le festival Ornai'songs offre une belle scène aux groupes locaux et artistes confirmés.

Tarifs : 5 à 8 € - [ornaisongs.wordpress.com](http://ornaisongs.wordpress.com)

## HISTOIRE

**21 ET 22 JUILLET**

LEUC



### À vos armures!



Entre château et rivière, découvrez des chevaliers, des mousquetaires, des vikings, des pirates et même des cow-boys! Les familles vont adorer ces reconstitutions historiques.

Gratuit

## MUSIQUE

**DIMANCHE 22 JUILLET**

RIVEL

### Impromptu Debussy



## FESTIVAL

**DU 18 AU 20 JUILLET**

CUCUGNAN / PADERN

### Cont'en Corbières

Ce festival sème ses histoires en journée à Cucugnan et en soirée à Padern. Au programme : des contes pour petits et grands, à découvrir lors de spectacles, de balades ou d'apéros, mais aussi un concours de sermon, des concerts, des scènes ouvertes, des balades à poney et de nombreux jeux!

Tarif : 3,50 € - [contoirduconte.fr](http://contoirduconte.fr)



## MUSIQUE

**DU 20 AU 22 JUILLET**

LAGRASSE

### Abracadagrasses

Avec son programme éclectique et avant-gardiste, le festival Abracadagrasses offre, pour cette 19<sup>e</sup> édition, de belles découvertes d'artistes internationaux : Omar Perry, icône du reggae jamaïcain, Nomadic Massive, groupe phare de la scène rap canadienne, Malka Family, référence du funk français, BCUC d'Afrique du Sud ou encore Novalima, perle rare de la musique afro-péruvienne

[abracadagrasses.fr](http://abracadagrasses.fr)

Les Arts vivants 11 célèbrent, à la chapelle Sainte-Cécile, le centenaire de Debussy dans le cadre du dispositif HOP! Résidences de Territoires. Redécouvrez les accords intimes du maître avec le quintette à vent Le Concert impromptu.

Tarifs : 8 à 12 € - [artsvivants11.fr](http://artsvivants11.fr)

## CONTES

**DIMANCHE 22 JUILLET**

PUIVERT



### Henri Gougaud

Au musée du Quercorb, Jean-Philippe Saulet rend hommage à Henri Gougaud, écrivain et conteur carcassonnais. Une lecture de contes accompagnée au violoncelle par Laetitia Very.

Gratuit - [museequercorb.com](http://museequercorb.com)

## JOURNÉES MÉDIÉVALES

**24 ET 25 JUILLET**

TUCHAN



### Tous au château!



Assistez à de véritables combats de chevaliers, initiez-vous au maniement de l'épée, au tir à l'arc et à de nombreux jeux d'époque en bois dans le château d'Aguilar.

10h-17h - Tarifs : 2 à 5 € - [tuchan.fr](http://tuchan.fr)

## PIANO

**DU 25 AU 29 JUILLET**

PENNAUTIER

### Les Cabardièses

En conjuguant musique, viticulture, et cadres remarquables (théâtre, château, domaines), ce festival offre d'étonnantes rencontres, comme le récital de piano d'Atsuko Seta au domaine La Mijane à Villemoustausou, le 29 juillet.

[cabardieses.amis.free.fr](http://cabardieses.amis.free.fr)



## FILM INSOLITE

**DU 9 AU 13 AOÛT**

RENNES-LE-CHÂTEAU

### En quête d'immortalité

Ce festival du Film insolite mérite le détour ! À noter cette année, la présence de Georges Combe, avec son film *Les souterrains du temps*, d'Éric Giacometti, auteur de *L'empire du Graal*, et du journaliste Christian Doumergue pour son ouvrage *Voyage dans la France magique*. Sur grand écran, *Kaamelott* d'Alexandre Astier, *The fisher king* et *The Monty python and the holy grail* de Terry Gilliam.

[festival-film-insolite-rennes-le-chateau.fr](http://festival-film-insolite-rennes-le-chateau.fr)

## SPECTACLE

**DU 26 JUILLET**

**AU 10 AOÛT**

PEYREPERTUSE



### L'envol des faucons

Aigles, faucons et autres rapaces se découvrent de très près lors de ces spectacles de voltige, scénarisés par le fauconnier Patrice Potier.

Tarifs : de 5 à 9 € - [peyrepertuse.com](http://peyrepertuse.com)

## THÉÂTRE

**DU 26 JUILLET AU 4 AOÛT**

VALLÉE DE L'AUDE

### Le festival Nava

Dans cette nouvelle édition du festival Nava, mention spéciale pour deux lectures-spectacles proposées à Limoux : *Françoise par Sagan*, mis en scène par Alex Lutz avec Caroline Loeb, et *Avignon 68* de Philippe Caubère, auteur et interprète.

[festival-nava.com](http://festival-nava.com)

## MUSIQUE

**28 ET 29 JUILLET**

QUILLAN



### La Roméria

La commune de Quillan rend hommage à la culture transpyrénéenne avec cette fête espagnole. Au programme : musique et danses dans une ambiance familiale.

[quillan.fr](http://quillan.fr)

## ARTS

**DU 28 JUILLET AU 4 AOÛT**

DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE

### 811 : Peyrepertuse Vertiges Contemporains



Lire p. 13.

[peyrepertuse.com](http://peyrepertuse.com)

## AOÛT

## LITTÉRATURE

**DU 2 AU 10 AOÛT**

LAGRASSE

### Banquet d'été



Le Banquet du Livre d'été révèle « les pensées »

du philosophe Gilles Hanus lors de son séminaire philosophique les 2 et 3 août. Ateliers, rencontres littéraires et lectures se succéderont au jardin autour de ce thème.

[laimaisondubanquet.fr](http://laimaisondubanquet.fr)

## FESTIVAL

**DU 2 AU 30 AOÛT**

LÉZIGNAN-LES-CORBIÈRES

### Les jeudis de la Maison Gibert

Cette saison estivale promet de belles rencontres avec un programme musical varié : des mélodies du Sud, des chants cathares, du flamenco et de la bossa nova.

[wmaker.net/espacegibert](http://wmaker.net/espacegibert)

## FESTIVAL

**3 ET 4 AOÛT**

ROQUEFERE

### Jazz sous les châtaigniers

Roberto Fonseca et Lisa Simone sont les invités de cette 18<sup>e</sup> édition de Jazz sous les châtaigniers. À déguster sans modération !

[www.jazz-roquefere.com](http://www.jazz-roquefere.com)



## DANSE

**27 ET 28 JUILLET**

LAGRASSE

### Ballet royal

Soirées magiques de danse classique et contemporaine à Lagrasse ! L'association Muse à Muse a pour exceptionnels invités des danseurs du Royal Ballet de Covent Garden de Londres.

Tarifs : 26 à 49,20 € - [muse-a-muse.com](http://muse-a-muse.com)



## FÊTES

**4 ET 5 AOÛT**

TRÈBES



### Festa d'Oc

Canoë-kayak, paddle, ventrigriss géant, tir à l'arc, ferme vivante, petit train, marché de producteurs, Festa d'Oc ne manque pas d'animations gratuites. En clôture du festival, retrouvez les chants de Nadau.

**Billetterie concert à l'office de tourisme - ville-trebes.com**

## JOURNÉES MÉDIÉVALES

**4 ET 5 AOÛT**

SAISSAC



### Une vie de château

Côtoyez le seigneur Bertrand de Saissac et immergez-vous dans la société occitane du début du 13<sup>e</sup> s. Le dimanche, dans le vieux village, marché des savoir-faire d'hier et d'aujourd'hui, musique et théâtre.

**Tarifs : 3 à 5 € - saissac.fr**

## JOURNÉE MÉDIÉVALE

**JEUDI 16 AOÛT**

TUCHAN



### Tous au château!



Assistez à de véritables combats de chevaliers, initiez-vous au maniement de l'épée, au tir à l'arc et à de nombreux jeux d'époque en bois lors de cette journée médiévale au château d'Aguilar.

**10h-17h - Tarifs : 2 à 5 € - tuchan.fr**

## CONCERT

**DIMANCHE 19 AOÛT**

PUIVERT

### Ciné mélodie

La violoncelliste Laetitia Very interprète les plus belles mélodies du cinéma et de l'opéra au musée du Quercorb à 17h.

**Gratuit - museequercorb.com**

## ARTS

**DU 18 AU 21 AOÛT**

PALAIRAC

### Du vrac à l'art

Initiez-vous à la sculpture, au dessin, à la peinture au couteau, à la vannerie, à la bijouterie et au théâtre, lors de ces ateliers animés par des artistes. Les œuvres ainsi réalisées seront exposées lors d'une journée festive le 21 août.

**Sur inscription au 06 72 77 44 09**



## THÉÂTRE

**MERCREDI 22 AOÛT**

COUFFOULENS

### Le secret de l'abbé

Quels secrets l'abbé Saunière a-t-il emporté dans sa tombe? La compagnie Juin 88 et les amateurs du Théâtre dans les vignes redécouvrent cette étrange histoire de Rennes-le-Château.

**Tarifs : 7 à 15 € - letheatredanslesvignes.fr**

## FESTIVAL

**DU 23 AU 26 AOÛT**

LAGRASSE



### Les Ptibals folk



Quatre jours de festivités folk avec, au programme de cette nouvelle édition, de fameux p'tits bals : une dizaine

de groupes, des guinguettes et un grand pique-nique le dimanche midi suivi... d'un bal!

**facebook.com/Ptibals/**

## NATURE

**28 AOÛT**

PEYRIAC-DE-MER



### Sur la piste des salins

Venez découvrir le milieu lagunaire en participant à un jeu de piste! Trouvez les balises et répondez aux énigmes tout en profitant d'une belle balade et d'un paysage rempli d'histoire.

**De 16h à 19h - Gratuit - Accessible aux personnes à mobilité réduite - Renseignements au 06 49 56 33 64 - www.aude.fr/248**

## EN LIGNE

### Bons plans

Envie d'un concert à la campagne, d'une performance artistique au bord d'un canal, d'une journée médiévale au château? Avec GPS spectacle, profitez pleinement de votre été. Cet agenda en ligne, déniche en un clic des spectacles, stages et formations dans l'Aude.

**www.gps-spectacles.fr**

3 SERVIETTES

TROIS  
MAILLOTS

1 SEULE  
PLACE DE  
PARKING



POUR ALLER À LA PLAGE,  
JE CHOISIS LE

COVOITURAGE 

*ee*

**Covoiturer, c'est partager plus qu'un trajet**

[www.aude.fr/covoiturage](http://www.aude.fr/covoiturage)

AVANCER  
POUR VOUS, AVEC VOUS  
Le Département s'engage  
[www.aude.fr](http://www.aude.fr)

