

LES ESPACES
NATURELS
sensibles
de l'Aude



Merveilles de l'Aude

LES SAGNES DE LAPRADE

Des lieux uniques à découvrir et à protéger



Notre département possède des particularités naturelles exceptionnelles et abrite de véritables merveilles. Ces merveilles sont protégées et préservées, au sein des espaces naturels sensibles, sites naturels dont 17 appartiennent au Département. Ici, nous préservons la nature en la gérant sur le long terme. Les espaces naturels sensibles sont au cœur de la politique de préservation de la biodiversité du Département. Lorsque c'est possible, les propriétés départementales « espaces naturels sensibles » sont ouvertes au public, afin d'en partager les richesses et de sensibiliser la population à ce patrimoine. C'est le cas avec les zones humides de Laprade basse en Montagne noire. Bonne visite !

André Viola
Président du conseil départemental de l'Aude



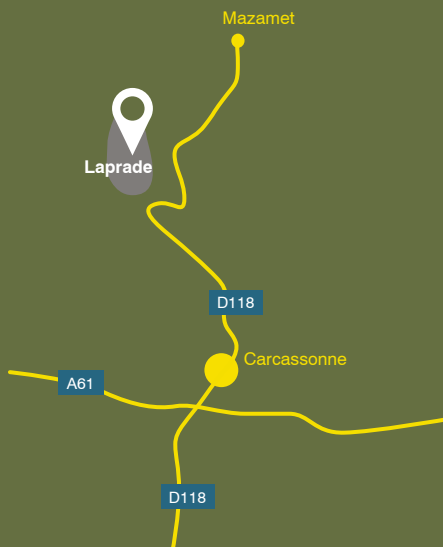
Merveille : n, fem

« Chose qui cause une grande admiration par sa beauté, sa grandeur, sa valeur. »

Larousse

LES MERVEILLES *de Laprade*

Le lac de Laprade, au cœur de la Montagne noire sur la commune de Cuxac-Cabardès, est une réserve d'eau créée par un barrage qui approvisionne en eau potable l'ensemble du bassin carcassonnais. Les zones humides – appelées sagnes en Occitanie – situées tout autour du lac jouent un rôle fondamental au plan écologique, botanique, zoologique, ou encore hydraulique. Ces tourbières, prairies humides et marécages sont des espaces fragiles, protégés par le Département de l'Aude, et dont la préservation est cruciale pour maintenir les équilibres de biodiversité. Une promenade autour du lac permet de découvrir la richesse de ces milieux humides, la variété de la faune et de la flore et de mieux comprendre le fonctionnement de ces espaces.



LES SAGNES

de Laprade

Les zones humides jouent un rôle de premier plan pour les équilibres écologiques et pour lutter contre le réchauffement climatique. Ce sont de véritables éponges naturelles qui conservent de l'eau dans le sol toute l'année et la restituent progressivement. Les zones humides contribuent donc à alimenter les cours d'eau, même en saison sèche. Elles permettent aussi de filtrer l'eau et d'en préserver la qualité. La présence d'eau assure la présence d'un grand nombre d'espèces végétales et animales. Enfin, les zones humides sont de formidables puits naturels qui stockent le carbone et donc contribuent à limiter l'effet de serre.



LA VARIÉTÉ DES SAGNES DE LAPRADE

Dans la Montagne noire, on trouve différents types de zones humides : simple prairie inondée, véritable tourbière ou encore marécage boisé. Cette diversité est une chance pour la biodiversité mais implique une attention particulière pour préserver ces espaces.

Les prairies humides sont appréciées de certains éleveurs qui y trouvent en été des zones fraîches pour leurs troupeaux.

Un grand nombre de ces prairies humides a disparu ou a été asséché en raison de l'arrêt de l'élevage et de l'intensité des reboisements.

Les zones humides sont fragilisées et menacées. En France, plus de la moitié de la surface des zones humides a disparu en trente ans.

En cause : le dérèglement climatique, les érosions, les reboisements, les évolutions des pratiques agricoles et l'imperméabilisation des sols due à l'aménagement du territoire.

Les zones humides sont aujourd'hui des espaces protégés par une réglementation particulière. L'entretien et la gestion raisonnée de ces lieux permettent de maintenir leur végétation spécifique et de mener les travaux de restauration du milieu.



Bon à savoir !

La sphaigne, championne de l'absorption

La sphaigne est une mousse qui constitue la base des tourbières et qui peut emmagasiner jusqu'à 30 fois son poids en eau.

Une tourbière est un milieu gorgé d'eau et pauvre en oxygène où la matière organique morte ne peut être dégradée. L'eau y est stockée grâce à des mousses comme la sphaigne. La tourbière stocke aussi des quantités considérables de carbone. Cette matière s'accumule parfois sur des profondeurs impressionnantes, produisant ce que l'on appelle la tourbe.

La tourbière de Laprade, d'une surface d'un demi-hectare, est principalement alimentée par deux ruisseaux descendant des forêts en amont et par des écoulements souterrains.

Alors qu'elles occupent 3 % des terres émergées de notre planète, les tourbières en bon état stockent l'équivalent de 50 % du carbone contenu dans l'atmosphère.

Thermo-régulateur naturel, elles sont un élément clé dans la lutte contre le réchauffement climatique et la limitation de l'effet de serre.



Une tourbière



La molinie bleue

La Molinie bleue, une graminée formant de grosses mottes appelées « touradons » se développe sur la tourbière, mettant cette dernière en danger. La croissance de la végétation et l'apparition de pousses de saules marquent le début de l'assèchement de la tourbière. C'est pourquoi le Département de l'Aude agit pour préserver ce milieu et limiter le développement des graminées.

Les mégaphorbiaies se développent sur des sols en permanence gorgés d'eau et accueillent une végétation vivace dense : ce sont des prairies à herbes hautes. Ces milieux évoluent naturellement vers des bois de saules et doivent donc être entretenus pour limiter l'envahissement par les arbres.

LES MERVEILLES

◦ ◦ ◦ *des Sagnes de Laprade*

Les sagnes de Laprade hébergent une riche faune et flore. Certaines espèces sont particulièrement remarquables et emblématiques de cet espace naturel sensible.



L'ANAX EMPEREUR

Anax imperator

L'anax empereur est la plus grande libellule et l'un des plus grands insectes d'Europe. Elle peut atteindre 11 cm.

Elle passe le plus clair de son temps à patrouiller, souvent à plusieurs mètres au dessus de la surface de l'eau. On la remarque facilement en vol par sa taille et son plané de longue durée.

Cette espèce fréquente les eaux stagnantes de toute nature, surtout celles envahies par une végétation flottante abondante.

Cette grande libellule est aussi reconnaissable à ses couleurs : son thorax est vert et son abdomen bleu, avec une ligne médiodorsale noire épaisse. Chez certaines femelles, l'abdomen peut être vert et noir.

Comme toutes les libellules, les populations d'anax empereur sont victimes de l'agriculture intensive. Les sagnes de Laprade sont un espace propice à leur développement en raison de l'absence totale de traitement chimique.



Anax empereur

LA LINAIGRETTE

Eriophorum angustifolium

La linaigrette est une plante herbacée vivace, présente dans les marécages et tourbières. Ses feuilles sont étroites et allongées, coupantes sur leurs marges, de couleur vert clair à foncé. Ses fleurs ne possèdent ni sépale ni pétale, elles sont constituées de fins et longs poils soyeux qui forment une houppe soyeuse d'un blanc pur, telle une touffe de coton.

Ses « plumeaux » blancs ondulent en cas de vent et offrent un spectacle du plus bel effet. On l'appelle aussi jonc à duvet ou lin des marais



LES BONS GESTES à adopter

Les zones humides sont par définition des lieux gorgés d'eau où il est interdit de marcher. Empruntez le chemin et le patelage en bois afin de préserver ces milieux

Évitez de cueillir fleurs et plantes.

Elles sont plus jolies et utiles dans leur milieu naturel que rapportées sous la forme d'un bouquet !



N'allumez aucun feu et ne prenez surtout aucun risque de provoquer un incendie de forêt.

Si vous êtes témoin d'un départ d'incendie, appelez le 18 ou le 112.



N'abandonnez aucun déchet ni aucun emballage sur le site

Des containers poubelles sont à votre disposition sur les aires de stationnement.



La baignade est interdite dans la rivière. Arrêté municipal du 19/07/1984.





À DÉCOUVRIR AUSSI

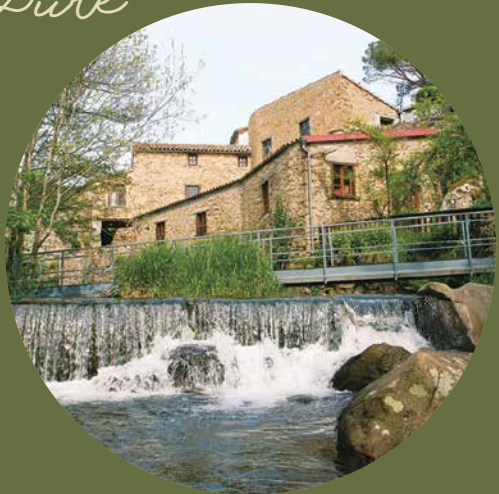
la rivière de la Dure

La Dure est le principal cours d'eau alimentant le barrage de Laprade.

Elle prend sa source sur le territoire de la commune de Laprade, à proximité de la ligne de crête de la Montagne noire. Elle serpente jusqu'à Montolieu à 27 km en aval où elle conflue avec la Rougeanne.

Les eaux torrentueuses de la Dure sont depuis longtemps importantes dans la vie économique de la vallée.

Au XVII^e siècle, de nombreuses industries se sont développées grâce à sa force motrice et à sa qualité : usines de textiles, tanneries, papeteries, forges. Certains de ces sites sont encore présents et accessibles à l'occasion d'une balade.



AU BORD DE LA RIVIÈRE

Le moulin à papier de Brousses

Ouvert à la visite, le moulin à papier de Brousses-et-Villaret, fondé en 1674, demeure le seul moulin en activité. En 1845, on comptait soixante-sept moulins sur la Dure.

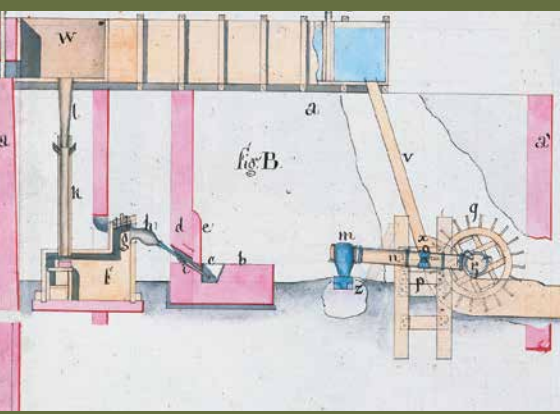
◀ Forge Catalane à Laprade-basse

Témoin de l'épopée de la production du fer dans la Montagne noire, une forge à la catalane a fonctionné à Laprade-basse jusqu'au XIX^e siècle. La force hydraulique actionnait le martinet (ancêtre du marteau pilon) et le système de ventilation (trompe à eau).

La pêche dans la Dure

La Dure est une rivière très appréciée par les pêcheurs. Classée première catégorie, elle est notamment connue pour héberger de nombreuses truites fario. Les pêcheurs participent à la préservation de la souche endémique de ce poisson.

Tous les ans, des spécimens de plus de 50 cm sont pêchés dans la Dure.



POUR DÉCOUVRIR LA MERVEILLE, *suivez le guide*

LE TOUR DU LAC ET LA DÉCOUVERTE DES SAGNES

Un circuit aménagé autour du lac, au départ de Laprade basse, permet de découvrir la tourbière et le marécage boisé de cet espace naturel sensible. Tout au long du parcours, des panneaux pédagogiques réalisés par le Département de l'Aude présentent la faune et la flore remarquables et observables depuis le sentier. Vous pourrez reconnaître la linaigrette et la libellule anax empereur, mais aussi la gentiane des marais et le damier de la succise, un papillon habitant les tourbières, ou encore la grenouille rousse, présente dans les marécages boisés.

Restez bien sur le platelage en bois et le chemin, il est interdit de marcher dans les sagnes, qui sont des milieux fragiles et protégés.



EN PRATIQUE

Distance : 850 m

Durée : 1 h (en comptant le temps de lecture des panneaux sur la flore et la faune)

Difficulté : aucune

Dénivelé : aucun

Départ : parking sur la D110 à la sortie de Laprade basse

Accès : à 36 km au nord de Carcassonne, par la D118



LES PETITES MERVEILLES...

Les zones humides sont des espaces regorgeant de végétation et abritant de nombreux insectes et batraciens.

LE DROSERA À FEUILLES RONDÉS

Drosera rotundifolia

Le drosera à feuilles rondes est une plante carnivore typique des zones de tourbières. Ses feuilles, disposées en rosette, ont une forme arrondie et sont recouvertes de poils. À leur extrémité, la plante produit un suc collant qui retient les insectes qui se posent sur elle. Elle en extrait l'azote dont elle a besoin et qu'elle ne trouve pas dans ce type de sol.

Le drosera ne pousse que dans les zones de tourbières. Cette plante est donc victime de la disparition des zones humides qui l'abritent.

Connu pour ses qualités thérapeutiques, notamment contre la toux, le drosera à feuilles rondes est utilisé dans de nombreux médicaments.

LA DOLOMÈDE DES MARAIS

Dolomedes fimbriatus

Cette araignée, assez répandue en France, a une particularité : elle se déplace en marchant sur l'eau, son poids étant réparti sur ses 8 pattes. Elle peut aussi chasser ses proies sous l'eau.

Grâce à ses pattes, elle détecte les rides produites par ses proies qui se déplacent à la surface ou dans l'eau. Elle se nourrit de petits insectes aquatiques, jeunes larves d'amphibiens ou larves de poisson.

Son corps sombre et brun est souligné par une bande latérale jaunâtre.



LE DAMIER DE LA SUCCISE

Euphydryas aurinia

Le Damier de la succise est un papillon marron à damiers orange séparés par des nervures. On le trouve dans les prairies naturelles sèches ou humides, landes et tourbières.

Les chenilles de ce papillon se nourrissent de feuilles de succise des prés, qui poussent dans les tourbières, et les adultes, de nectar de diverses fleurs.



© Ivar Leidus



LA REINE DES PRÉS

Spirea ulmaria

La Reine des prés est une grande plante vivace (jusqu'à 1,20 m) typique des mégaphorbiaies.

Grâce à son inflorescence blanche, elle possède de nombreux autres noms tels que Belle des prés, Fleur des abeilles, Barbe de chèvre, Spirée, etc.

La reine des prés possède de nombreuses propriétés thérapeutiques et est notamment utilisée pour soigner les rhumatismes.



© Ivar Leidus



LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

des lieux uniques à préserver

QU'EST-CE QU'UN ESPACE NATUREL SENSIBLE ?

Un espace naturel sensible est un site naturel remarquable d'un point de vue **écologique (pour sa faune, sa flore ou ses milieux), géologique et/ou paysager**. C'est un lieu qui contribue à la protection de la biodiversité et des ressources en eau. C'est aussi un espace fragilisé, menacé ou rendu vulnérable par des pressions extérieures. L'appellation espace naturel sensible reconnaît l'intérêt d'un site particulier dans un territoire. Les espaces naturels sensibles sont choisis et désignés par les Départements, en accord avec les acteurs locaux en charge de la protection de l'environnement.

LA BIODIVERSITÉ DANS L'AUDE, UNE RICHESSE À PRÉSERVER

L'Aude possède un patrimoine naturel d'une grande richesse. Que ce soit en termes de flore, avec plus de **500 espèces végétales** d'intérêt patrimonial recensées, ou en termes de faune, avec **333 espèces animales** patrimoniales présentes sur le territoire.

C'est le département le plus riche de France pour les oiseaux nicheurs. Et parmi les trois plus riches pour la botanique.

On y trouve certaines espèces très rares : l'aigle de Bonelli, le gypaète barbu, le desman et la loutre, la centaurée de la Clape (plante endémique), l'ophrys de Catalogne (une des plus remarquables espèces d'orchidées parmi les quelques 90 présentes dans le département), plusieurs espèces de la gracile gagée...

Pour protéger cette biodiversité et les milieux naturels qui les abritent, **220 espaces naturels sensibles ont été identifiés**.

17 d'entre eux appartiennent au Département de l'Aude qui en assure la protection et la mise en valeur. Dans les autres sites, le Département peut également soutenir les projets de protection de la nature.



- ESPACES NATURELS SENSIBLES OUVERTS AU PUBLIC ET AMÉNAGÉS
- AMÉNAGEMENTS POUR OUVERTURE AU PUBLIC EN COURS
- SITES NON AMÉNAGÉS

« Des forêts aux garrigues méditerranéennes, des tourbières de montagne aux cascades, torrents et autres cours d'eau, 250 000 hectares de milieux naturels composent les espaces naturels sensibles de l'Aude. »

OÙ SONT LES 17 ESPACES NATURELS SENSIBLES, PROPRIÉTÉ DU DÉPARTEMENT DE L'AUDE ?

Le Département est propriétaire de 17 de ces espaces et en assure l'entretien avec l'objectif de sauvegarder un riche patrimoine. Les équipes techniques du Département mènent des actions d'entretien et d'aménagement qui permettent de préserver la nature en la gérant sur le long terme : débroussaillage, création et entretien de sentiers, gestion raisonnée des forêts, entretien du patrimoine bâti...

À LA DÉCOUVERTE DES MERVEILLES

◦ ◦ ◦ *des Sagnes de Laprade*



Tourbière



Tourbière



Linaigrette



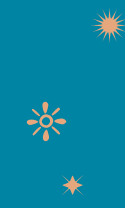
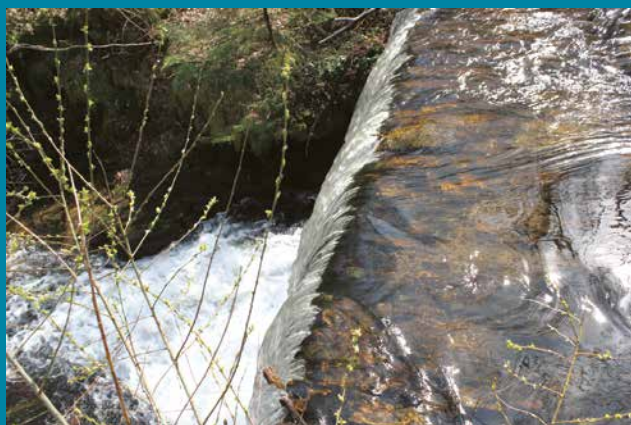
Populage



Touradon



Mégaphorbiaie



TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR L'ESPACE NATUREL SENSIBLE *des Sagnes de Laprade*

A- Qu'est ce que la sphaigne ?




1. Une mousse végétale qui peut absorber 30 fois son volume d'eau.
2. Une araignée vivant dans les tourbières.
3. Le nom savant de la truite saumonée présente dans la Dure.

B- À quoi servent les zones humides ?

1. À conserver l'eau et à alimenter les cours d'eau en période sèche.
2. À absorber le carbone et à lutter contre le changement climatique.
3. À rafraichir l'atmosphère.

C- Vrai ou faux concernant la tourbe

1. C'est la matière organique fossile stockée et constituant le sol des tourbières.
2. C'est un combustible naturel fréquemment utilisé jusqu'à l'apparition des combustibles dérivés du pétrole.
3. C'est un gâteau typique de la Montagne noire réalisé avec de la farine de châtaigne.



D- Si on ne gère pas la croissance de certains végétaux, la tourbière, à cette altitude, se transforme naturellement en

1. Forêt.
2. En champ de tourbe.
3. En étang.



E- La libellule anax empereur

1. A un abdomen bleu.
2. A un abdomen vert.
3. A un abdomen noir.



F- Dans l'espace naturel sensible de Laprade, vous pouvez :

1. Faire un barbecue et vous baigner dans le lac.
2. Chausser des bottes de pluie et traverser la tourbière.
3. Faire une randonnée autour du lac, découvrir une tourbière, apercevoir des libellules et pêcher la truite.



Réponses :

A 1

B 1 et 2

C 1 et 2

D 1

E 1 en général et 2 pour certaines femelles

F 3

Merveilles de l'Aude

Les sites labellisés espaces naturels sensibles possèdent un patrimoine naturel exceptionnel et accueillent une faune et une flore très diversifiées ou remarquables.

Sur les **220 espaces naturels sensibles de l'Aude**, 17 sont la propriété du Département. Lorsque cela est possible, les sites sont ouverts au public, avec pour certains, des aménagements comme des sentiers d'interprétation et de randonnée.

L'espace naturel sensible de Laprade est une zone humide aux propriétés écologiques et environnementales exceptionnelles. La visite de cet espace vous amène en bordure de **marécages boisés** et de tourbières qui jouent un rôle de premier plan pour la biodiversité et la lutte contre la pollution. Vous pourrez observer de nombreuses libellules, des grenouilles et araignées d'eau et découvrir la flore très spécifique de ces espaces gorgés d'eau.

La balade autour du lac est facile et accessible à tous. Un platelage de bois, ponctué de panneaux d'information pour découvrir la faune et la flore, guidera votre balade.

Découvrir les autres merveilles
des espaces naturels sensibles sur
www.aude.fr/les-merveilles-des-espaces-naturels-sensibles-departementaux

Conseil départemental de l'Aude
Service environnement
Allée Raymond-Courrière
11 855 Carcassonne cedex 9