



## **PROGRAMME DEPARTEMENTAL DE PLEIN AIR ASSOCIATIONS**

Les activités sont proposées gratuitement cependant, le transport, les repas et l'hébergement (ski) sont à la charge des participants.  
Les groupes qui ne sont pas pris en charge par les éducateurs lors des rotations, sont sous la responsabilité exclusive des accompagnateurs.



### **CANOE KAYAK**

Lieux :

- LIMOUX,  
période : de mai à fin octobre.

Activité sur 2 demi-journées.

Age : à partir de 8 ans.

20 enfants maximum par éducateur par demi-journée, (rotations de 10 enfants sur les kayaks).

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : chaussures fermées, maillot, serviette, eau, casquette, vêtements imperméables, vêtements de rechange, adapter la tenue en fonction de la météo.

**Tests nautiques règlementaires en vigueur OBLIGATOIRES.**



## ESCALADE

Période : toute l'année,  
mais pour l'été (juillet et août) uniquement site de Caunes-Minervois.

Activité à la demi-journée, 2 par an maximum,

Lieux :

- Caunes-Minervois (Notre Dame du Cros), à partir de 8 ans, 18 personnes maximum par demi-journée,
- Narbonne (La Couleuvre), à partir de 8 ans, 12 personnes maximum par demi-journée,
- Gruissan (Les Caunes ou la Cruzade), à partir de 8 ans, 12 personnes maximum par demi-journée,

Horaires : 09h45-12h30 ou 13h30-16h15.

Equipement : chaussures fermées, eau, vêtements de rechange, adapter la tenue en fonction de la météo.



## GOLF

Période : mercredi et vacances scolaires d'avril à décembre.

Activité itinérante : nos éducateurs se déplacent sur votre commune.

Préalablement, merci de demander l'autorisation à votre mairie d'utiliser un terrain ou un stade tondu ras.

Activité à la demi-journée, 2 par an maximum.

Age : à partir de 8 ans.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : tenue de sport.



## SKI DE FOND

Période : de janvier à mars.

(activité au col du Chioula, ou au plateau de Beille, en fonction de l'enneigement.)

Activité à la journée ou possibilité de faire 2 journées consécutives.

Hébergement possible à la colonie de Belcaire (à votre charge), (*dates réservées à communiquer au service Plein Air ; planning établi uniquement en fonction de la disponibilité des éducateurs aux dates demandées.*)

Age : à partir de 8 ans

Effectif : maximum 12 participants par éducateur par demi-journée.

Equipement : vêtements imperméables, vêtements de rechange, bonnet, gants, eau, lunettes, crème solaire, adapter la tenue en fonction de la météo.



## SPELEOLOGIE

Période : toute l'année.

Lieux :

- **Grotte Les Cazals** (lieu de rendez-vous parking des Grottes de Limousis – Montagne Noire),

Activité à la demi-journée ou journée.

Effectif : 8 enfants maximum par éducateur par demi-journée.

Horaires : 09h45-12h30 ou 13h30-16h15

- **Grotte de Coroluna (Trassanel)**,

Sur une journée et après avoir fait une première séance aux Cazals.

Age : à partir de 8 ans.

Effectif : 8 enfants maximum par éducateur par demi-journée.

Horaires : 09h45-16h15

Equipement : chaussures fermées, pantalon long, eau, veste manches longues, vêtements de rechange.



## TIR A L'ARC

Période : d'avril à décembre inclus.

Activité itinérante : nos éducateurs se déplacent sur votre commune.

Préalablement, merci de demander l'autorisation à votre mairie d'utiliser un stade ou un terrain tondu ras, ou une grande salle (foyer, gymnase).

Activité sur 2 demi-journées.

Age : à partir de 10 ans.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : chaussures de tennis, eau, vêtements de rechanges, adapter la tenue en fonction de la météo.



## VTT

Activité itinérante : nos éducateurs se déplacent sur votre commune.

Activité à la demi-journée, 2 par an maximum, 12 enfants maximum par demi-journée.

Préalablement, merci de demander l'autorisation à votre mairie d'utiliser un stade.

Dates : d'avril à décembre inclus.

Age : à partir de 8 ans.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : chaussures de tennis, eau, vêtements de rechanges, adapter la tenue en fonction de la météo.