

# audes MAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS.ES

#6

JANVIER/FÉVRIER

2017

DONNER  
UN COUP  
DE MAIN À  
SON VOISIN

JARDINER  
ZÉRO PHYTO

ADOPTER LES GESTES  
QUI SAUVENT... LA PLANÈTE

S'ENGAGER COMME  
POMPIER VOLONTAIRE

ALLER  
AU BOULOT  
À VÉLO

MANGER AU DOIS  
PLUS SOUVENT

L'ART D'ÊTRE AU DOIS.ES

EN 2017, ON ADOPTE  
**UN BEAU GESTE!**

LOUAN, 16 ANS,  
LYCÉENNE EN 2<sup>ND</sup>E  
AU LYCÉE JULES-FIL

FOCUS

Les collégiens font  
renaître le capitole

PORTRAIT

David Soual,  
président d'Acti City





Département de l'Aude a ajouté 3 photos

16 novembre, 17:07 •

Dans l'Aude on jardine nature ! Depuis début 2016, le Département n'utilise plus aucun produit chimique dans l'entretien des espaces verts. Les Audois, eux aussi devront se passer des pesticides pour entretenir leur jardin à compter de 2019. Toutes les infos pour jardiner Zéro phyto dans le dernier audeMAG. [www.aude.fr/audemag](http://www.aude.fr/audemag)



73 personnes aiment ça 24 partages



**Rémi Lignon** Je pratique depuis des années



**Sandrine Bissagnet** Les opérations Zéro phyto sont financées par l'agence de l'eau Adour Garonne pour les communes du bassin qui choisissent de ne plus utiliser de désherbant chimique...



**Paul Taxi Peyro** Enfin !!!!!!! Mais il ne faut pas se limiter à l'Aude !!!



## VŒUX 2017: SHOOTING EXPRESS

Ils ont bien voulu prêter leur image à l'objectif de notre photographe Stéphanie Limongy. Durant une journée, Louane, Violette, Céline, Paolo et Gaël ont incarné les beaux gestes de cette campagne de vœux 2017. Un grand merci à eux !

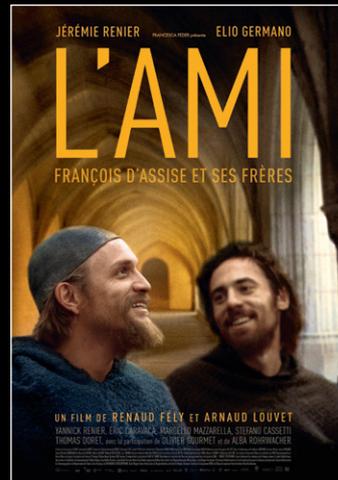
## “ Ma mère est très âgée, elle vit seule à Narbonne, mais je n'habite pas dans la région. À qui m'adresser pour un accompagnement à domicile ? ” M. L.

Depuis 2005, le Département a mis en place des guichets uniques à destination des plus de 60 ans, mais également de leurs proches, des associations et des professionnels. Au total, ce sont cinq centres locaux d'information et de coordination (CLIC) qui maillent l'ensemble du territoire audois. Pour votre maman, il vous suffit de contacter le CLIC du Littoral\*, qui correspond à son secteur d'habitation. En fonction de votre demande, un agent vous communiquera toutes les informations utiles, ainsi que les contacts de cabinets d'infirmières, d'aides à domicile, d'associations de service à la personne, de gérontologues, etc. Si cela est nécessaire, vous pourrez faire une demande d'allocation d'aide personnalisée d'autonomie (APA) ou d'aide sociale du Département. Vous trouverez également toutes les bonnes adresses destinées aux seniors pour la pratique d'une activité sportive ou de bien être.

\* Toutes les coordonnées des CLIC sont sur [www.aude.fr](http://www.aude.fr), rubrique « Social & santé ».



## L'AUDE À L'AFFICHE !



Une montagne, un banc de sable, la garrigue ou la Cité médiévale... Les multiples facettes de l'Aude attirent depuis près d'un siècle les cinéastes. Du *Petit baigneur* de Robert Dhéry aux *Visiteurs* de Jean-Marie Poiré, en passant par le sulfureux *37°2 le matin* de Jean-Jacques Beineix, pas moins d'une cinquantaine de tournages se sont

déroulés sur les terres audoises. Entre 2015 et 2016, trois films ont pu être tournés grâce au soutien Département. Il faut dire que depuis deux ans, le Département de l'Aude a engagé un fonds d'aide à la production cinématographique et audiovisuelle, dans le cadre d'un partenariat avec l'État, le Centre national du cinéma et de l'image animée (CNC) et la Région Languedoc-Roussillon. Si vous êtes amateurs de cinéma et d'histoire, ne manquez donc pas *L'Ami, François d'Assise et ses frères*, tourné en partie à l'abbaye de Fontfroide à Narbonne. Réalisé par Renaud Fély et Arnaud Louvet, ce film dédié à saint François d'Assise est sorti en salle le 28 décembre dernier.



MANGER AUDOIS



# DU BONHEUR DANS LES ASSIETTES !

Manger audois c'est topissime ! C'est ce qu'ont pu vérifier les élèves de quatre collèges du département le 6 décembre : Blaise-d'Auriol à Castelnaudary, Alaric à Capendu, Grazaillès à Carcassonne et Marcelin-Albert à Saint-Nazaire-d'Aude. Les pensionnaires ont dégusté un repas 100% local, cuisiné à partir de deux vaches gasconnes, entre autres, acquises lors de la foire d'Espezet et demi-offertes par le Département de l'Aude. Un bon moment de partage, d'échange et de convivialité à retrouver en images.

📺 Voir la vidéo sur [www.aude.fr/mangeraudois](http://www.aude.fr/mangeraudois) et [aude.tv](http://aude.tv)

# SOMMAIRE



**DOSSIER**

**20**

**En 2017, on adopte un beau geste!**



**FOCUS**

**12**

**Les collégiens font renaître le Capitole**



**PORTRAIT**

**David Soual, président d'Acti City**

**6**



**27** Pierre Mortefon  
Porté par le vent



**28** Sylviane Manuel  
De scènes en chapiteaux



**31** Souvenirs de guerre  
pour la jeunesse audoise

Tirage : 25 000 exemplaires - ISSN : 0985-2247 - Directeur de la publication : **André Viola** - Directrice de la communication : **Laurence Perez** - Rédactrice en chef : **Estelle Tabeaud** - Rédaction : **Aurélien Tardiveau, Marie Dupas, Armelle Nébilon, Marie Pintado, Patrick Bessodes** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Graphisme : **Aurélie Houeix** - Crédits photos : **Estef-Fotografia, Vincent photographie, Istock-DR** - Contact : **audemag@aude.fr**

Impression : **Imprimerie Debourg**.  
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur  
**www.aude.fr**



**Département de l'Aude**

# EN 2017, ON ADOPTE LE BEAU GESTE



DANS LA PEAU DE  
Fabien Foussarigues

15



AUDE TROTTER

À la découverte du  
canton des Corbières

16



35 La pomme de terre  
du pays de Sault



«En 2017, on adopte le beau geste» titre ce premier audeMAG de l'année... L'expression, je n'en doute pas, devrait parler à la plupart d'entre vous. Parce que l'Aude est depuis toujours terre de rugbys, je suis même convaincu qu'elle y résonne tout particulièrement.

Je sais aussi pouvoir l'affirmer : nous avons dans l'Aude des valeurs fortes, profondément ancrées : la générosité, l'authenticité, le sens de l'accueil et du partage, dans lesquelles réside ce supplément d'âme qui nous rassemble, cet art d'être audois-es. Un art qui se cultive et se partage.

C'est pourquoi cette année, nous invitons tous-tes les Audois-es à aller au-delà des bonnes résolutions aussi vite formulées qu'oubliées, et à adopter le beau geste.

Tout au long de 2016, des Audois et des Audoises, l'ont prouvé. Nous pouvons tous agir, de là où nous sommes. Et nous pouvons tous contribuer à rendre le monde plus humain, plus généreux, plus solidaire.

Je pense à ce principal de collège de Narbonne, qui par deux reprises s'est rendu en Grèce pour apporter des fournitures de première nécessité aux réfugiés syriens.

Je pense à ces centaines de pompiers, volontaires et professionnels, venus de toute l'Aude qui ont lutté cet été contre le feu qui ravageait nos paysages. Je pense à ce jeune homme de 26 ans, réfugié politique, décoré pour sa bravoure, qui a sauvé trois jeunes filles de la noyade à Esperaza.

Mais je pense aussi à ces familles à énergie positive qui ont décidé d'adopter les gestes qui sauvent la planète. Je pense à ces habitants qui ont décidé de supprimer les produits chimiques dans leur jardin.

Je pense à ces citoyens qui s'associent pour consommer en circuit-court et manger audois. Je pense à ces jeunes qui ont choisi de devenir «jeune arbitre»... Je pense à ces centaines de bénévoles qui s'investissent dans nos associations. Je pense bien évidemment aux agents du Département, qui se mobilisent, sur les routes, dans les centres médico sociaux, dans les PMI, dans les collèges, auprès des seniors... pour faire vivre au quotidien la solidarité sur notre territoire.

Ni super-héros, ni super-héroïnes.

Juste des Audois.es.

En 2017, comme eux, cultivons, partageons cet art d'être Audois-es!

Je vous souhaite ainsi qu'à ceux et celles qui vous sont chers une très belle année, sous le signe du beau geste! ●

**André VIOLA**

Président du Conseil départemental de l'Aude



Reportages, documentaires, actus... Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**

## David Soual

# ACTI CITY, LA JEUNESSE EN ACTION

**David Soual est président d'Acti City depuis plus d'un an. À 26 ans, il porte la parole d'une association soutenue par le Département, tournée vers les jeunes et qui encourage leur action dans les domaines de la culture, des loisirs et du numérique.**

**auDeMAG** Pourquoi avez-vous choisi le bénévolat ?

► **David Soual** On entend souvent les jeunes dire : « Il n'y a rien pour nous. » Or, si l'on s'investit, on prend des responsabilités, on porte des projets et on a la parole. Pour ma part, j'ai commencé dès l'âge de 14 ans et je suis entré à Acti City en 2006. Au départ, nous étions trois bénévoles avec Sébastien Favat. L'association est passée d'environ 6 000 à 9600 adhérents.

**Comment en êtes-vous arrivé à la présidence de l'association ?**

► Je suis d'abord devenu représentant des bénévoles, dont le rôle est de défendre les projets auprès du bureau. Puis Claude Soula, directeur d'Acti City, m'a demandé si je voulais devenir président. J'ai été élu, mais c'est vraiment toute une équipe qui travaille. L'idée de départ était de rajeunir la gouvernance du bureau. Je prends tout ça comme un challenge.

**Si vous deviez résumer les valeurs portées par Acti City ?**

► Relever les défis, aller au bout de ses envies et s'en donner les moyens. C'est dans ce sens que nous souhaitons accompagner la jeunesse audoise. La vocation de l'association est aussi

d'aider à gommer les inégalités, notamment liées au coût de la vie. La carte Acti City par exemple, vendue seulement 22 €, offre aux jeunes de 11 à 25 ans des tarifs réduits pour de nombreux spectacles, places de cinéma, activités de sport et de loisirs. « Pourquoi se priver de faire des économies !? », voilà l'un de nos slogans.

**Quels sont vos derniers projets ?**

► Depuis septembre dernier, nous avons transformé nos stations pour privilégier des espaces d'accueil au cadre cosy. Nous y proposons régulièrement des « Happy stations » sur des thèmes différents, dont le numérique, un thème qui me tient à cœur. Nous lançons aussi Pulse !, un événement visant à promouvoir les jeunes artistes. Sans oublier le Bal des lycéens qui nous mobilise chaque fin année et qui réunit plus de 1 000 jeunes. Et bien sûr, nous espérons franchir le cap des 10 000 abonnés...

**Pourriez-vous quitter l'Aude, département auquel vous semblez si attaché ?**

► Non, je souhaite rester ici. L'Aude ce sont mes racines, mes arrières grands-parents avaient une pâtisserie connue à Narbonne. Beaucoup d'amis parisiens me disent : « Vous n'imaginez pas la chance que vous avez de vivre dans ce département. » ●



“

*Relever les défis,  
aller au bout de ses envies  
et s'en donner les moyens.*

David Soual, président d'Acti City

## BIOGRAPHIE

### DAVID SOUAL

- **10 octobre 1990.** Naissance à Narbonne, une ville restée chère à son cœur.
- **1996.** Il découvre le handball. Son père, Gérard, a été joueur et dirigeant du Narbonne Handball Club.
- **2004.** À 14 ans, il rejoint sa première association, déjà tournée vers la jeunesse.
- **Juin 2010.** David Soual décroche un bac pro en énergétique au lycée Gustave-Eiffel de Narbonne.
- **2011.** Il obtient son premier job comme technicien de maintenance à la base logistique d'un hypermarché à Narbonne.
- **2015.** Il devient président d'Acti City, association dont il est membre depuis 2006.



**MÉDIATHÈQUE D'ESPEZEL**

## Adoptez la lecture numérique

Polars, romans, essais historiques, livres jeunesse, plus d'une trentaine d'ouvrages en ligne sont désormais proposés par la médiathèque d'Espezel. Et une dizaine seront rajoutés chaque mois. Ce nouveau service de lecture numérique, mis en place par la Bibliothèque départementale, a été inauguré le 30 novembre en présence des conseillers départementaux Francis Savy et Anne-Marie Bohic-Cortes. Sur tablette, ordinateur ou smartphone, ces livres sont accessibles 24h sur 24 et gratuitement. Il suffit tout simplement de s'inscrire à la médiathèque d'Espezel puis de valider son compte en ligne. La bibliothèque met aussi des tablettes à disposition pour tester la lecture chez soi.

 Plus d'infos : [media.espezel@gmail.com](mailto:media.espezel@gmail.com) // 04 68 74 38 93



## THD: OUI MAIS QUAND ?

« Il arrive quand alors ? » Les habitants, les entreprises, les services publics, tous attendent avec impatience l'installation du très haut débit, d'autant que les usages Internet sont de plus en plus nombreux et exigeants en termes de débit. Dans l'Aude, Orange s'est engagé à déployer la fibre d'ici à 2020 pour 23 communes de l'agglomération de Carcassonne et 29 communes du

Grand Narbonne, soit 51 % des foyers audois. Le Département et ses partenaires, communes, intercommunalités et Syaden, avec un fort soutien de l'État et de la Région, ont donc décidé d'intervenir là où aucun opérateur privé n'a prévu d'investir. Trois technologies sont utilisées : la montée en débit, la fibre et le satellite. La première méthode consiste à améliorer les débits en apportant la fibre optique au cœur de 13 communes et au plus proche des logements. Après une phase de repérage dans sept communes, les travaux pour déployer la fibre ont débuté en novembre. La pose des armoires est programmée début 2017 pour des premières mises en service au printemps. Le déploiement de la fibre concernera 136 communes. Les entreprises choisies cet été procèderont à des études techniques dès ce début d'année. Limoux, Sigean, Leucate, Bram, Castelnaudary, Lézignan-Corbières, Capendu, Alzonne seront d'abord concernés ; les travaux commenceront au printemps.

 Plus d'infos sur [www.syaden.net](http://www.syaden.net) et [www.aude.fr/THD](http://www.aude.fr/THD)



**Comité**  
DE TRANSITION  
ÉNERGÉTIQUE

## DEVENEZ ACTEUR DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE !

L'environnement est aujourd'hui une priorité. Le sujet ne fait plus débat. L'un des moyens d'agir : les énergies renouvelables. Vous pouvez vous aussi lutter contre le réchauffement climatique en participant au comité de transition énergétique. Labellisé « Territoire à énergie positive pour la croissance verte » depuis 2015, le Département de l'Aude cherche ainsi à réduire ses dépenses énergétiques ainsi que son empreinte carbone et, à moyen terme, atteindre une autosuffisance énergétique. Pour relever ce défi et participer à la réflexion, le Département a décidé d'associer au sein du comité de transition énergétique les citoyens, les associations, les élus et les acteurs du territoire. Envie de participer ? Les inscriptions sont possibles jusqu'à fin janvier.

**Envoyez vos candidatures par mail à [jean-michel.mesplie@aude.fr](mailto:jean-michel.mesplie@aude.fr) ou par voie postale : Conseil départemental de l'Aude, DDET, Diagnostic territorial, allée Raymond-Courrière, 11000 Carcassonne.**

## VOIE VERTE À L'HORIZON

Dès que le temps le permet, les Audois.es sont nombreux à se promener le long du Canal du Midi ou dans la campagne environnante. Afin qu'ils profitent encore mieux de ce cadre magnifique, à pied, à cheval ou à vélo, le Département a démarré en 2013 les travaux d'un vaste projet d'aménagement de la voie verte « Canal du Midi à Montségur ». Ce chemin d'une distance de 45 km partira de Bram en bordure de canal, rejoindra l'ancienne voie ferrée, pour gagner Mirepoix et Lavelanet dans l'Ariège. Près de 4 millions d'euros seront investis par le Département dans ce projet auquel sont associés l'État, la Région et trois intercommunalités. Le premier tronçon qui passera par Sainte-Colombe-sur-l'Hers, Chalabre, Sonnac-sur-l'Hers, Trézières et Val-de-l'Ambronne devrait être ouvert au public à partir de 2018.



VILLANIÈRE

## HOMMAGE AUX MINEURS

C'est sous une pluie fine et un ciel chagrin que la cérémonie en mémoire des mineurs a été célébrée à Villanière le 4 décembre dernier. L'association Salsigne Mines et Mémoire, les anciens mineurs, les élus municipaux de Salsigne et Villanière ainsi que les conseillers départementaux Muriel Cherrier et Christian Raynaud s'étaient réunis pour déposer des gerbes au pied de la stèle des mineurs. Un hommage à tous ceux qui ont travaillé dur dans les anciennes mines d'or de la Montagne noire.



## Des Audois.es médaillé.e.s pour leur engagement

Début décembre, au château de Villegly, une trentaine d'Audois.es ont reçu la médaille de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif, en présence des conseillers départementaux Patrick François et Christian Raynaud. Cette distinction nationale fait honneur à tous celles et ceux qui s'engagent et donnent un peu de leur temps aux autres.



## Des manuels à la tablette

Les collèves audois sont entrés de plain pied dans l'enseignement 2.0. En novembre dernier, près de 800 tablettes ont été remises aux élèves de 5<sup>e</sup> des collèges André-Chénier à Carcassonne, Cité à Narbonne et Jean-Baptiste Bieules à Couiza. Cinq autres seront concernés d'ici la fin de l'année. Ces nouveaux outils offrent de nombreuses possibilités éducatives : manuels scolaires en ligne, exercices pédagogiques en cours ou à domicile, interaction avec les professeurs, etc. Le Département s'est en effet engagé depuis 2015 dans le projet gouvernemental « Collèves numériques et innovations pédagogique » et a déjà remis l'an dernier ces tablettes aux élèves de 5<sup>e</sup> des collèges Marcelin-Albert à Saint-Nazaire-d'Aude et Jules-Verne à Carcassonne. Un investissement de 515 000€ pour équiper les collégiens !

## LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES JEUNES **DANS LA PLACE !**



Des rencontres informelles, des apports théoriques et des échanges internationaux... C'est dans le dialogue qu'est né le premier conseil départemental des jeunes de l'Aude. Sous l'impulsion de Valérie Dumontet, vice-présidente en charge de la démocratie et de la participation citoyenne, un panel de jeunes volontaires, pour la plupart issus du réseau des associations d'éducation populaire, s'est attelé à la tâche tout au long de l'année pour dessiner les contours de cette nouvelle instance participative. Une approche inédite puisqu'il n'y a pas d'assemblée, ni de scrutin, pas de mandat, ni de nombre prédéfini de participants. On devient membre par un simple acte d'engagement. Un « comité d'animation du conseil départemental des jeunes », composé de 20 jeunes volontaires, aura le rôle de collectif référent et assurera le lien avec le Département. Et pour que les projets proposés puissent voir le jour, un budget participatif leur sera alloué. Quant au Département, son engagement est clair : les propositions du conseil des jeunes seront entendues par l'assemblée départementale, débattues, et des réponses seront apportées, en fonction de la faisabilité des projets.

**Ouverte à tous les jeunes Audois.es âgés de 16 à 25 ans, l'inscription au conseil départemental des jeunes se fait sur simple demande, via le formulaire en ligne à retrouver sur [www.aude.fr/jeminscrisaucdjeunes](http://www.aude.fr/jeminscrisaucdjeunes)**



LAGRASSE

## LES PLAFONDS PEINTS RENAISSENT AVANT/APRÈS

Lumineux, rares, presque intacts, les closoirs du vestibule bas de l'abbaye de Lagrasse, ont retrouvé leur lustre d'antan. Ces peintures représentant des figures hybrides animales ou humaines, ont été réalisées au 13<sup>e</sup> siècle, à l'époque où l'abbé Auger, dit « le Bâtitteur », dirigeait l'abbaye. Ce plafond a été restauré durant plusieurs mois dans le cadre des travaux d'accessibilité effectués par le Département de l'Aude depuis février 2015.

MANGER AUDOIS

c'est  
topissime



BON  
APPETIT!

DÉFI EN CUISINE  
& EN FAMILLE !  
TU ASSURES  
AUX FOURNEAUX ?

Envoie ta meilleure  
recette made in Aude  
et gagne des cadeaux.

REJOINS-NOUS

 SUR FACEBOOK (Département de l'Aude)  
 ET SUR YOUTUBE (chaîne AudeTV)



## UN DÉFI EN CUISINE ET EN FAMILLE

Manger audois c'est topissime !  
Après le succès de l'an dernier,  
le Département a décidé de lancer  
un nouveau défi culinaire aux  
adolescents et à leurs familles.

Pour tout savoir sur le concours,  
rdv dans le dossier p-24.

### EN OCCITAN

L'ivèrn es dins un sac :  
**s'es pas al fons es al cap.**

**TÔT OU TARD, L'HIVER EST DE RETOUR.**

#### Per paratge

Quand se fa referéncia a la civilizacion occitana medievals, lo mot Paratge torna sovent. Es en son nom que lo monde del país se batián contra los Crosats del Papa e las tropas del rei de França, al nom d'una societat dobèrta contra la pensada unenca (mas aquò, de segur, fa pas brica part del *récit* national totalament farlabicat : lo paure Trencavèl-nòstre aujòl occitan èra pas *Vercingétorix-notre ancêtre, le Gaulois*).

Paratge, lo mot se pòt pas revirar o sentir dins una altra lenga : l'idèia d'una societat armoniosa ont cadun e caduna es reconegut per la valor de çò que fa e non pas per sa plaça senhoriala o sa riquesa.

*Paratge, il serait de bon ton de ne pas laisser le mot tomber dans les limbes d'une évocation romantique du passé.* Paratge es mai que jamai d'actualitat. Es son abséncia bèla que ne renfortís la necessitat.

Dins un temps ont lo replegament sus se coneis un espadiment bèl d'un caire l'autre de la planeta, del comportament dictatorial del president turc a la resulta de las eleccions d'America (e tantes e maites), es d'una importància bèla de tornar metre en abans las nocions d'umanitat, de l'escota e del rescontre dels autres. *Il faut aller de l'avant*, cal tirar camin en agissent cadun e caduna : culturalament, associativament, socialament, politicament...

En debuta d'an, se desira la bona annada, mas sufís pas de desirar : cal faire quicòm per que siague vertadièrament bona, de mai en mai bona (o per lo mens, mens marrida). L'an que ven es un brave òme...



# Circuits courts, C'EST BON POUR LE LOCAL

À l'heure où le monde agricole est en crise et alors que notre terre a plus que jamais besoin de notre protection, la pratique de proximité redevient une évidence. Depuis 2009, le Département soutient les filières courtes afin que chaque Audois.e ait accès à des produits sains et de qualité. D'autant que nos agriculteurs, artisans et commerçants, qui font la richesse de l'Aude, sont essentiels au développement de notre territoire. Petit tour de l'Aude 100% local.



Bio, Pays Cathare, agriculture raisonnée,  
**PLUS DE 1 000**  
**PRODUCTEURS AUDOIS BÉNÉFICIAIRES**  
**D'UN LABEL DE QUALITÉ.**

Les boutiques Pays Cathare sur : [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com),  
rubrique « Savourer » puis « Boutiques de terroir »

L'ENTRECÔTE AUDOISE  
coûte en moyenne

**9%**

**MOINS CHER QU'UNE**  
**ENTRECÔTE VENUE**  
**D'AILLEURS.**



ACHETER LOCAL CRÉE

**3 FOIS PLUS**  
**D'EMPLOIS.**

Un produit audois parcourt au maximum

**190 KM**

**ENTRE SON LIEU DE PRODUCTION**  
**ET VOTRE ASSIETTE,** contre **2000km** en moyenne

pour un aliment produit ailleurs.



**562**

**PRODUCTEURS SONT**  
**LABELLISÉS BIO DANS L'AUDE.**



**17%**

**DES PRODUCTEURS AUDOIS**  
**PRATIQUENT LA VENTE DIRECTE.**

**4,1 MILLIARDS**  
**D'EUROS**

**C'EST LE CHIFFRE D'AFFAIRES**  
**DES CIRCUITS COURTS**  
en France en 2014.



**40%**

**DES REPAS**  
**SERVIS DANS**  
**LES COLLÈGES**  
**SERONT D'ORIGINE**  
**AUDOISE**

D'ICI À FIN 2017.



**2**  
**VACHES ONT**  
**ÉTÉ ACHETÉES**  
**PAR LE**  
**DÉPARTEMENT**

LORS DE LA FOIRE  
D'ESPEZEL. La viande a  
été servie dans les assiettes

des élèves de quatre collèges audois : Marcelin-Albert  
à Saint-Nazaire-d'Aude, l'Alaric à Capendu, Grazaillès à  
Carcassonne et Blaise-d'Auriol à Castelnaudary.

Toutes les infos sur [www.aude.fr/mangeraudois](http://www.aude.fr/mangeraudois)

**140**

**ADHÉRENTS, DONT 110**  
**FOURNISSEURS, ONT REJOINT**  
**AGRILOCAL11.FR** depuis  
2015. Ce site Internet met en  
relation les producteurs audois  
et les professionnels de la  
restauration collective. En 2016,  
290 commandes ont été passées  
pour un montant de 92 000 €.

[www.agrilocal11.fr](http://www.agrilocal11.fr)

Chantier archéologique

# LES COLLÉGIENS FONT RENAÎTRE LE CAPITOLE

Près de 200 élèves du collège Victor-Hugo sont en passe de devenir de véritables archéologues à l'occasion d'un chantier inédit. Durant plusieurs mois, ils vont mettre au jour des vestiges du Capitole situé sous leur établissement à Narbonne. Retour sur un projet unique en France.



## LE CAPITOLE, UN SYMBOLE DE SPLENDEUR

Le Capitole est un témoin majeur de la vie narbonnaise à l'époque romaine. Le plus grand temple de la ville, sans doute construit à la fin du 2<sup>e</sup> siècle, est un symbole fort de la splendeur de Narbo Martius, l'ancienne colonie romaine.

Dédié à Jupiter, le Capitole occupait une fonction religieuse, mais également, de manière secondaire, administrative.

Le péribole, enceinte sacrée qui entourait le temple, devait abriter des activités diverses.

**D**epuis plus d'un siècle, les élèves du collège Victor-Hugo cohabitent avec un trésor inestimable, le Capitole de Narbo Martius, l'ancienne colonie romaine. Un chantier de fouilles unique en France et auquel participent 193 collégiens de 6<sup>e</sup> vient de débiter dans cet établissement scolaire narbonnais. Et pour creuser, ils n'auront pas à aller loin. Les vestiges de ce gigantesque temple romain à colonnes sommeillent à seulement 30 cm sous le sol, dans une petite cour attenante au réfectoire.

### Une découverte pas si récente...

La découverte « majeure », comme la qualifie Véronique Canut, responsable de fouilles pour l'Inrap, n'est cependant pas si récente. En témoigne le plan griffonné à la fin du 19<sup>e</sup> siècle par la commission archéologique de la Ville. En construisant les fondations du collège, les bâtisseurs étaient tombés sur les murs du temple romain. Après dix ans de travaux, le sol a été refermé. Et les connaissances, succinctes, sont restées en l'état jusqu'à aujourd'hui... Jusqu'à ce qu'Ève Guilhot-Curbilié, professeur d'histoire-géographie, Véronique Canut, Corinne Sanchez, chercheur au CNRS, et Ambroise Lassalle, conservateur du futur musée MuRéNa, tous habitués à travailler ensemble dans le cadre de l'option Archéologie du collège, proposent le projet au principal de l'établissement et au Département de l'Aude, propriétaire des lieux.

### De la classe au musée

L'idée : placer les collégiens au cœur du projet. « Il y a certes l'argument archéologique et scientifique, mais aussi l'aspect pédagogique, qui consiste à les associer à chaque étape », précise le principal, Jean-Michel Malvis. Scientifiques, étudiants guides-conférenciers de l'IUT de Narbonne, l'archéologue du Clos de la Lombarde et parrain du projet, Raymond Sabrié, et son homologue à la Ville, Dominique Moulis : les intervenants vont se succéder en classe jusqu'aux fouilles, prévues en avril. Les élèves, encadrés, mèneront le chantier. Le mobilier trouvé sera répertorié et les données scientifiques exploitées dans un rapport rédigé par l'Inrap et le CNRS. « Nous espérons dater précisément la construction du Capitole qui, aujourd'hui, est vaguement située vers le 2<sup>e</sup> siècle après J.-C. » Le tout viendra enrichir les collections du futur MuRéNa, Musée régional de la Narbonne antique. « Une salle pourrait être dédiée au Capitole, avec une restitution en 3D et une exposition des fragments exhumés », annonce le conservateur Ambroise Lassalle. Avant cela, les découvertes seront présentées aux collégiens et à leurs parents lors de journées portes ouvertes en juin. Une formidable manière d'en faire les futurs gardiens du patrimoine local.

Les partenaires du projet : le conseil départemental de l'Aude, l'Inrap, le CNRS, l'Éducation nationale, la Drac et le futur musée MuRéNa.



**TAMARA RIVEL**

Vice-présidente  
du conseil  
départemental,  
présidente de  
la commission  
Épanouissement  
et qualité de vie.

## « UNE BELLE OUVERTURE AU MONDE »

### Comment le Département a-t-il accueilli ce projet ?

► Avec infiniment d'intérêt ! Partir à la recherche de nos origines, fouiller le sol de la cour de son propre collège est, à n'en pas douter, une aventure exaltante pour nos collégiens. Nous faciliterons donc les autorisations de fouilles et accompagnerons le collège pour que le projet pédagogique profite au plus grand nombre.

### Quel aspect vous a plus particulièrement séduit ?

► Cette résidence, auprès de tous les élèves de 6<sup>e</sup> et de Segpa, va permettre à toute une classe d'âge, sans distinction de cursus scolaire, de s'impliquer dans une démarche de compréhension de notre histoire. De nos origines et de la richesse du passé de nos villes, de notre département.

### Que peut apporter ce projet aux collégiens ?

► Nos jeunes Audois.es vont bénéficier d'un parcours de découverte avec le meilleur accompagnement qui soit. Ils vont toucher l'Histoire du bout des doigts, en situation professionnelle, et apporter leur pierre aux collections du futur Musée régional de la Narbonne antique. C'est une belle ouverture au monde et aux possibles que ces jeunes ont à bâtir.



## « APPRENDRE L'HISTOIRE DE NOS ANCÊTRES »

« C'est la meilleure chose que l'on puisse apprendre ! » Alors que l'aventure débute avec les premiers cours d'histoire consacrés aux Romains, Ninon, élève de 6<sup>e</sup>, mesure l'opportunité que représente ce projet. « Et on est le seul collège de France assis sur un temple romain ! », se réjouit Juan-José. Le 8 novembre dernier, lors du lancement officiel du projet, les collégiens ont reçu un carnet de bord dans lequel ils consigneront toutes les

informations recueillies sur le sujet. « Se mettre dans la peau d'un archéologue », voilà ce qui fascine Samuel qui a hâte de découvrir « comment on écrit l'histoire ». « Ce projet leur montre que ce qui est ancien – et souvent vu de manière péjorative par les adolescents – peut devenir un atout », apprécie Ève Guillot-Curbilié, professeur d'histoire-géographie. Samuel, lui, l'a déjà compris : « Nous allons apprendre l'histoire de nos ancêtres. »



## CAPITOLE ET COLLÉGIENS À L'ÉCRAN

Tout au long de l'année, les élèves seront suivis par une caméra dans le cadre de la réalisation d'un film documentaire de 26 minutes. Ce projet, baptisé « La traversée culturelle du collège Victor-Hugo », permettra de garder une trace de « cette formidable aventure », selon Véronique Canut de l'Inrap. Et de partager cette aventure avec le plus grand nombre !



# COUPS DE POUCE POUR LES PARENTS



## 01 Devenir parent ça s'apprend

Devenir parent pour la toute première fois n'est pas toujours une évidence. Comprendre les besoins de l'enfant, savoir pratiquer les soins, échanger avec d'autres parents, c'est ce que propose le centre médico-social (CMS) Narbonne Littoral. Les familles d'enfants de 0 à 3 ans peuvent ainsi bénéficier d'un suivi régulier à domicile et d'un accompagnement par des professionnels de la petite enfance (puéricultrice, assistante sociale, psychologue, médecin). « L'idée est de mieux préparer les parents pour qu'ils s'occupent mieux de leurs petits, et éviter ainsi les placements d'enfants de moins de trois ans en famille d'accueil, dont le nombre est en augmentation », explique Catherine Bossis, conseillère départementale.

 **Contact :** 04 68 90 66 43 - [cms.narbonne.littoral@aude.fr](mailto:cms.narbonne.littoral@aude.fr)

## BESOIN D'UNE PAUSE AVEC VOTRE ADO ?

## 02

L'adolescence est un cap parfois difficile à passer. Voilà pourquoi, depuis 2015, le centre social et culturel Nelson-Mandela à Narbonne organise, tous les 15 jours, un temps d'échanges ouvert à tous les parents : « la pause parents ». Animé par un éducateur et une assistante sociale, ce rendez-vous permet de s'informer sur l'adolescence, d'apprendre à gérer les conflits, de communiquer efficacement et de bien se positionner en tant que parents. Il s'agit aussi de dédramatiser les situations de conflits et de créer une dynamique positive.

 **Contacts :** Bernard Cauquil, éducateur de prévention au centre médico-social de Coursan - 04 68 33 21 10 - [bernard.cauquil@aude.fr](mailto:bernard.cauquil@aude.fr) - Fabienne Dagnac, assistante sociale actions collectives - 04 68 90 66 43 - [fabienne.dagnac@aude.fr](mailto:fabienne.dagnac@aude.fr)



## 03 UN CHANTIER ET ÇA REPART !

L'opération Chantiers jeunes peut permettre aux adolescents déscolarisés de retrouver le goût de l'apprentissage. Dans le cadre de ce dispositif géré par le conseil départemental, les jeunes âgés de 13 à 17 ans ont l'opportunité de travailler au profit de collectivités, sur des chantiers de maçonnerie traditionnelle, de débroussaillage, de balisage de sentiers. Une manière de prendre conscience des réalités du monde du travail, de valoriser des apprentissages théoriques reçus à l'école et de développer de nouvelles compétences, comme la construction de murs et de petites toitures de capitelles, ces cabanes en pierre sèche typiques de notre département. Initiés en 2014, des chantiers de construction de capitelles ont ainsi permis d'accompagner 110 adolescents. À noter : les demandes doivent être initiées par des organismes, associations, collectivités d'accompagnement éducatif.

 **Contacts :** 04 68 33 21 10 - [bernard.cauquil@aude.fr](mailto:bernard.cauquil@aude.fr) et [cms.coursan@aude.fr](mailto:cms.coursan@aude.fr)

# FABIEN FOUSSARIGUES

Chef du centre routier d'Axat

# ROUTE

À 35 ans, Fabien Foussarigues supervise 12 agents départementaux sur un secteur de 130 km de routes, depuis Axat jusqu'aux frontières de l'Ariège et des Pyrénées-Orientales. Lors d'épisodes neigeux, avec ses équipes, il assure la sécurité des usagers.

## L'HIVER AU QUOTIDIEN

► En temps normal, j'arrive au centre routier vers 7 h 30. À 8 h, je fais un briefing sur l'état des routes avec l'équipe de deux agents qui a réalisé la tournée sur le terrain dès 5 h du matin. Les chutes de pierres sont fréquentes sur ce secteur. Certaines routes sont souvent verglacées, donc l'équipe procède à leur salage quasi-quotidiennement. J'en informe le chef d'astreinte de Quillan afin qu'il mette à jour le site [www.inforoute11.fr](http://www.inforoute11.fr). Je pars ensuite sur le terrain faire le tour des autres équipes et voir les chantiers. Superviser représente 60% de mon temps. Le reste est consacré à la logistique, à l'organisation des plannings et à l'administratif.

## GÉRER LA NEIGE

► Si la météo nous permet de l'anticiper, je cale les équipes dès la veille. La présence de huit agents répartis en quatre équipes est nécessaire pour couvrir les trois circuits de déneigement. Dès 5 h du matin, tout le monde est sur le pont. Personnellement, je coordonne l'action par radio depuis le centre. Je fais plusieurs bilans dans la journée pour [www.inforoute11.fr](http://www.inforoute11.fr) et je gère les appels des habitants et des sapeurs-pompiers, qui

nous sollicitent aussi quand il faut dégager des routes. Trois équipes se voient attribuer chacune un secteur de 40 km de routes à déneiger. La quatrième procède au salage, uniquement lorsque la neige s'est arrêtée de tomber. Au-delà de -10°C, c'est inutile, le sel n'agit plus. Si certaines routes comme l'axe Quillan/Saint-Paul-de-Fenouillet/Axat sont prioritaires, toutes sont déneigées au moins une fois par jour. Tant qu'il neige, on effectue des circuits. À 20 h, tout le monde est rentré. Une équipe est d'astreinte jusqu'au lendemain, prête à intervenir en cas d'urgence.

## ÊTRE RÉACTIF

► Si l'épisode neigeux n'a pas pu être prévu, c'est l'équipe d'astreinte qui m'en informe au moment où elle prend son service vers 5 h du matin. Dans ce cas-là, 1 h 30 plus tard au maximum, toutes les équipes sont sur les routes. Il faut aller vite afin de permettre aux usagers de circuler au mieux. Le déneigement, c'est le cœur de notre métier durant l'hiver. On aime ça. Même si parfois, quand ça dure, la pression a tendance à monter... Le plus difficile, c'est quand le vent se lève : la création de congères ralentit notre travail.

“  
Le déneigement, c'est le cœur de notre métier durant l'hiver.”

## Des moyens matériels pour votre sécurité

Le centre routier d'Axat dispose d'une flotte de dix véhicules, dont trois engins de déneigement et deux de salage, pour assurer la sécurité des routes et le déneigement. Au début de la période de viabilité hivernale (du 15 novembre au 15 mars), le centre dispose d'une réserve de 50 tonnes de sel. En moyenne, durant l'hiver, 300 tonnes de sel sont dispersées sur les routes du territoire d'Axat.



Pour vous informer de l'état des routes consultez le site [www.inforoute11.fr](http://www.inforoute11.fr) ou abonnez-vous au service d'alerte par SMS Text'Aude sur [www.aude.fr](http://www.aude.fr).



# Les Corbières

audeMAG vous propose de partir à la découverte des cantons de l'Aude avec vos conseillers départementaux. Projets, spécificités locales, actualités... Isabelle Géa et Hervé Baro nous présentent le canton des Corbières.

# CANTON



## ISABELLE GÉA

Conseillère départementale  
des Corbières

- 49 ans
- Adjoint des cadres hospitaliers
- 1 enfant
- Aime le cinéma, la pétanque et les animaux



## HERVÉ BARO

Conseiller départemental  
des Corbières, premier vice-président

- 69 ans
- Marié, 2 enfants
- Aime la spéléo, la nature et l'archéologie

## BIENTÔT TOUS CONNECTÉS

Le déploiement de la fibre optique, prévu pour 2020, est particulièrement attendu dans les Corbières. Nombre de professionnels, comme les médecins, les architectes, les artisans et tous les usagers du web de façon générale sont impactés par la faible connexion. L'arrivée du très haut débit leur facilitera donc la vie pour télécharger et envoyer des documents ou tout simplement naviguer sur Internet. « *Au-delà du confort apporté, le désenclavement numérique dans un territoire rural permettra à l'avenir d'attirer les télétravailleurs qui souhaitent vivre à la campagne.* » Sans compter toutes les nouvelles possibilités d'un point de vue touristique, agricole ou administratif.

## SE SOIGNER PRÈS DE CHEZ SOI

Depuis 2015, trois maisons médicales ont ouvert à Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse, Tuchan et Durban. Ces pôles de santé, où plusieurs professionnels exercent sur un même site (kinésithérapeutes, médecins, infirmiers, etc.), répondent à un réel besoin des Audois.es. « *En plus d'améliorer l'accessibilité des soins en milieu rural, les maisons médicales, tout comme les écoles ou les transports en commun, permettent aux habitants de rester vivre dans leurs communes et en incitent de nouvelles à venir s'installer.* »

## UNE MEILLEURE OFFRE CULTURELLE

Le canton des Corbières fait rêver tous les amoureux des vieilles forteresses. Il concentre quatre des huit châteaux candidats au patrimoine mondial de l'Unesco : Peyrepertuse, Quéribus, Termes et Aguilar, sans compter l'abbaye de Lagrasse, fleuron de la politique culturelle autour du livre et de la lecture. Un patrimoine exceptionnel que le Département de l'Aude continue à valoriser avec l'Acte II du Pays Cathare. Dans cette nouvelle étape, l'Aude souhaite promouvoir les sites du département inscrits dans la démarche « Pays Cathare » (monuments, boutiques et cadre naturel) en modernisant l'offre grâce à des visites dynamiques incluant les outils multi-médias et en rénovant les espaces boutiques. « *Autant d'atouts qui contribueront à développer le tourisme et à redynamiser l'économie sur le canton.* »

## LA FIN DES ZONES BLANCHES

Pour résorber les zones blanches de téléphonie mobile et permettre aux Audois.es d'accéder à ce service indispensable à leur vie quotidienne, un plan d'action est engagé. Parmi les 27 communes qui en bénéficieront, la commune d'Albas. Le réseau mobile y sera établi au début de l'été 2017.

## LEUR PRIORITÉ

« *Être proche des gens et rester à leur écoute. Nous nous engageons également à répondre aux attentes des 54 maires du canton en les accompagnant dans la réalisation de leurs projets grâce à l'aide aux communes.* »



**POPULATION**  
13 043 hab.

**DENSITÉ**  
16 hab./km<sup>2</sup>

**COMMUNES**  
54

**SUPERFICIE**  
1 025,06 km<sup>2</sup>

 Toutes les infos  
sur **aude.fr**

**LES CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX**

**Isabelle Géa**  
[isabelle.gea@aude.fr](mailto:isabelle.gea@aude.fr)

**Hervé Baro**  
[herve.baro@aude.fr](mailto:herve.baro@aude.fr)

**CORBIÈRES**



**C'EST FAIT !**

Moderne, confortable et flambant neuve, c'est la nouvelle caserne de pompiers de Tuchan. Un équipement de qualité, auquel le Département apporte un soutien financier de 296 000€.



# Toutes les infos sur le Département de l'Aude...

Connaître les bons plans dans l'Aude, découvrir ceux qui font la richesse de notre territoire, être informés sur tous les engagements, les actions, les projets et les investissements du Département de l'Aude... audeMAG vous propose un petit tour d'horizon de tous les moyens pratiques, ludiques ou en deux clics pour rester informés sur l'actu de notre Département.



## # AUDEMAG

**Le saviez-vous ?** Le magazine d'une collectivité est le premier support, devant la presse, vers lequel se tournent les citoyens pour s'informer sur leur territoire. Depuis son lancement il y a un près d'un an, audeMAG rassemble de plus en plus de lecteurs et nous en sommes ravis ! Infos pratiques sur les services départementaux, bons plans culture, retour en images sur les événements phares, décryptage des actions départementales et un dossier aux petits oignons... audeMAG vous attend tous les deux mois.



### RECEVOIR AUDEMAG

1 En s'abonnant gratuitement sur [www.aude.fr](http://www.aude.fr)

2 En renvoyant le coupon (voir p. 34) au **Département de l'Aude, Service communication, 11855 Carcassonne cedex 9**  
*Si vous êtes déjà abonné.e, inutile de se réinscrire !*



### OÙ TROUVER AUDEMAG ?

Le magazine est mis à disposition des Audois.es à l'hôtel du Département de Carcassonne, dans les antennes départementales, les mairies, les centres médico-sociaux, Acti City, le CAUE (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement), aux Archives départementales ainsi que chez 150 artisans bouchers et boulangers.  
**Impatient.e.s de retrouver votre mag ?** Vous pouvez aussi ligne sur [Aude.fr](http://Aude.fr) avant même son passage sous presse !



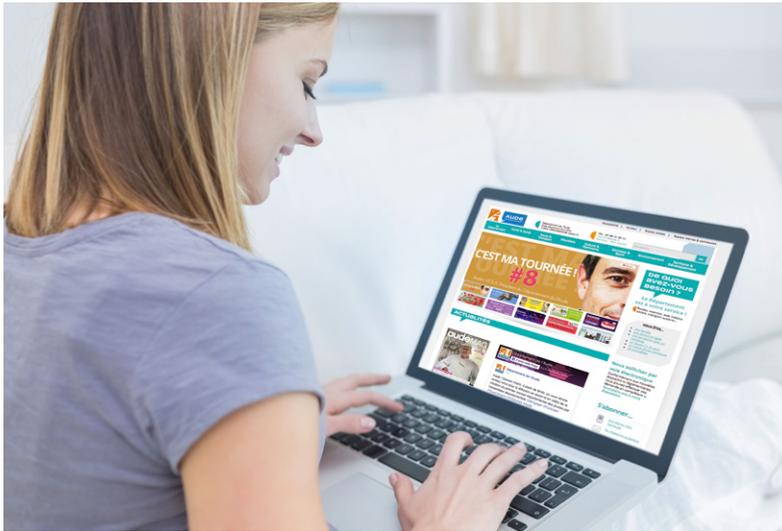
### DES QUESTIONS ? ON Y RÉPOND !

Dans les rubriques « On se dit tout » (p. 2) et « Audetrotter » (p. 16), vous pouvez poser toutes vos questions. La rédaction prendra le temps d'y répondre dans un prochain numéro. **Contact:** [audemag@aude.fr](mailto:audemag@aude.fr)



## # FACEBOOK

Plus de 6500 fans suivent chaque jour l'actu sur la page Facebook du Département de l'Aude. Infos pratiques, coups de cœurs, événements, en photos ou vidéos, les Audoise.es y sont d'ailleurs de plus de plus nombreux à partager l'actualité de leur collectivité et de leur territoire.



# # AUDE.FR

aude.fr, le site du Département de l'Aude s'adresse à tous les Audois.es en fonction de leur âge, leur situation familiale et leurs besoins. En plus d'apporter des informations sur la collectivité, son fonctionnement, les élus, les services proposés et de mettre à disposition les documents officiels, il permet de retrouver toute l'actualité départementale en images photos et vidéos. Un portail vers tous les sites partenaires : audetourisme (toutes les destinations et animations à découvrir dans l'Aude), audeexplorer (mise à disposition des données géographiques liées à l'aménagement du territoire), audealaculture pour l'actualité culturelle dans l'Aude et l'accès aux Archives départementales, audeligne pour les transports, la Maison départementale des personnes handicapées, l'abbaye de Lagrasse, le SDIS, le CAUE.



**DE 65 000**

**PAGES CONSULTÉES PAR MOIS**



**DE 30 000**

**VISITES CHAQUE MOIS**



**Fin 2017, vous découvrirez une toute nouvelle version de aude.fr.**

Nouveau design, nouvelle ergonomie, aude.fr nouvelle formule sera disponible sur tablettes et mobiles et répondra à toutes les préoccupations des usagers.

# AUDE TV

*Toutes les informations de votre Département*

# # AUDETV

C'est toute l'actu du Département de l'Aude en vidéo.

**+ DE 48 000**

**VUES**

**16**

**PLAYLISTS**

**180** **REPORTAGES, TEASERS, DOCUMENTAIRES, INTERVIEWS**



## BIENTOT SUR LA TOILE !

Le département de l'Aude développe ses réseaux sociaux.

Vous pourrez suivre ses comptes Twitter et Instagram au premier semestre 2017.

DONNER  
UN COUP  
DE MAIN À  
SON VOISIN

ALLER  
AU BOULOT  
À VÉLO

MANGER AUDOIS  
PLUS SOUVENT

ADOPTER  
LES GESTES  
QUI SAUVENT...  
LA PLANÈTE

EN  
UN



# 2017, ON ADOPTE UN BEAU GESTE!



S'ENGAGER  
COMME POMPIER  
VOLONTAIRE

JARDINER  
ZÉRO PHYTO

Cette année, c'est décidé : j'arrête de fumer, je me mets au sport, j'arrête de râler, je réussis à dire non... Qui n'a pas rêvé de changer sa vie, l'embellir, lui donner une autre tournure au passage de la nouvelle année? Moment de fête, de partage, de prise de recul, le jour de l'an est celui des bonnes résolutions, souvent, hélas, sans lendemains. Après une année 2016 marquée par une nouvelle vague d'attentats, une crise économique, sociale et écologique installée, la montée de l'extrémisme, le Département de l'Aude souhaite rassembler tous les Audois.es autour d'un engagement qui leur soit propre. Donner son sang, devenir pompier volontaire, partager plus de temps avec son entourage ou son voisin, adopter des modes de consommation plus respectueux de l'environnement... Et si en 2017, nous allions pour une fois plus loin que nos bonnes résolutions? Parce qu'il en faut peu, vraiment très peu, pour rendre le monde plus humain, plus généreux et plus solidaire!

**PLUS DE  
16 MILLIONS  
DE FRANÇAIS**  
SONT ENGAGÉS DANS  
LE BÉNÉVOLAT.

**2000** SAPEURS-  
POMPIERS VOLONTAIRES  
TRAVAILLENT DANS LES 48  
CENTRES DE SECOURS AUDOIS.

**90%** DES FRANÇAIS  
SONT PRÊTS  
À AIDER LEURS VOISINS,  
MAIS PRÈS DE LA MOITIÉ AVOUE  
NE PAS LES CONNAÎTRE.



# #S'ENGAGER

## (pour soi et pour les autres)

### QUEL SERA VOTRE BEAU GESTE EN 2017 ?



**ÉLIE COUZINIÉ**  
Donneur de voix à Narbonne

#### «Sortir les personnes de leur isolement»

«Je suis donneur de voix à la Bibliothèque sonore. J'enregistre des livres pour les malvoyants. Je suis un grand lecteur et je souhaitais m'investir pour des gens qui en ont besoin, qui lisaient et qui ont perdu la vue. On les aide à sortir de leur isolement. J'enregistre chez moi avec un logiciel à télécharger. Pour 10h

d'écoute, il faut compter 30 à 40h d'enregistrement. Un investissement qui en vaut la peine.»

 En savoir plus : La Bibliothèque sonore - 11 rue Paul-Louis-Courié, 11100 Narbonne - 04 68 32 62 99 - [bibi.son.11@orange.fr](mailto:bibi.son.11@orange.fr)



**ALA TILOUCH**  
23 ans

#### «Je participe à la création du conseil départemental des jeunes»

«Je suis Tunisien et j'effectue un service civique dans le cadre du projet de coopération entre Sousse et le Département de l'Aude. J'accompagne les jeunes Audois.es dans la création du prochain conseil départemental des

jeunes. Quand je reviendrai chez moi en avril, avec Maxime Dono, un Audois qui fait son service civique en Tunisie, nous créerons un conseil municipal des jeunes. Je suis engagé dans la vie associative depuis des années. Après la révolution dans mon pays, c'était une belle occasion de développer de nouvelles responsabilités.»

### Rejoindre les sapeurs-pompiers volontaires

Il faut avoir 16 ans minimum et résider à proximité d'une caserne en vue des futures astreintes. Après une sélection sur dossier, le candidat passe des épreuves physiques et sportives. À l'issue d'un entretien devant un comité de centre, il est retenu ou non. Cette année, sur une cinquantaine de candidatures, une dizaine ont été retenues.

 En savoir plus : [www.pompiers.fr](http://www.pompiers.fr), rubrique «Devenir sapeur-pompier volontaire» ou [sdis11.fr](http://sdis11.fr)



**SAMUEL VIDAL**  
30 ans, Carcassonne

#### «Un engagement de tous les jours»

«Je suis devenu pompier volontaire en 2003, après trois ans chez les jeunes sapeurs-pompiers. Je suis né là-dedans et j'ai toujours dit que je serai pompier et mécanicien. J'aime rendre service aux gens, c'est dans ma nature, un engagement de tous les jours. Il faut de l'abnégation, faire des choix et mettre sa vie de famille de côté.»

### APPRENDRE LES GESTES QUI SAUVENT

Si tout le monde ne peut pas devenir sapeur-pompier volontaire, chacun peut en revanche apprendre les premiers gestes qui sauvent. Plusieurs organismes proposent des formations Prévention et secours civiques de niveau 1 : la délégation audoise de la Croix-Rouge, le Club de sauvetage et de secourisme carcassonnais ou l'Union départementale des sapeurs-pompiers. Comptez 7h de formation.

Contact Croix rouge : 04 68 25 14 35



## DEVENIR ASSISTANT.E FAMILIAL.E (BIEN PLUS QU'UN MÉTIER)

Accompagner tout au long de l'année les enfants placés, dans un cadre chaleureux, sécurisant et équilibré, c'est la mission des 360 assistant.es familiaux.les de l'Aude. Bien plus qu'un métier, il s'agit d'un engagement au quotidien. Si ce métier vous intéresse, vous pouvez répondre à la campagne de recrutement lancée par le Département de l'Aude. 60 postes sont à pourvoir, en particulier sur le Narbonnais et le Littoral.

 Pour connaître les conditions de rémunération et de recrutement, rendez-vous sur [aude.fr](http://aude.fr), onglet « Social et santé », puis « Devenir assistant.e familial.e »

 Adopter un geste sur [lartdetreaudois.aude.fr](http://lartdetreaudois.aude.fr)



# #PRÉSERVER LA PLANÈTE (elle est unique)

## Aller au boulot à vélo !

2 millions de Français utilisent chaque jour leur vélo pour se rendre au travail. Un excellent choix, doux pour l'environnement, le budget et la santé.



**JESSICA CAROLL**

29 ans

### « Je ne m'énerve plus dans les embouteillages »

« Cela fait quelques années que je me déplace principalement à vélo électrique ou de route, et je ne peux plus m'en passer ! J'habite à 9 km de Carcassonne, je fais donc régulièrement le trajet pour mes cours de yoga, les courses ou mon travail dans les écoles. Circuler à vélo me permet de faire des économies et c'est un geste, même petit, pour notre belle planète. Et puis je n'ai jamais à chercher de place de parking en ville et je ne m'énerve plus dans les embouteillages ! Je peux prendre le temps, être plus consciente du présent, mieux vivre mes trajets et faire un peu d'exercice tous les jours ! »



**Le saviez-vous ?** Le vélo est le moyen de transport le plus rapide en milieu urbain dès que le trajet ne dépasse pas 5 km. Côté budget, circuler à bicyclette se révèle 100 fois moins coûteux qu'en voiture pour une distance de 3 km. Alors, on s'y met ?



## JARDINER ZÉRO PHYTO

En 2019, les particuliers ne pourront plus utiliser de traitements chimiques pour l'entretien de leur jardin ou potager. Voici les cinq conseils de nos experts pour se mettre au vert.

- 1 Planter des espèces qui correspondent au climat local.
- 2 Pailler le sol pour économiser l'eau d'arrosage en limitant l'évaporation et freiner la pousse des « indésirables ».
- 3 Redécouvrir les techniques naturelles d'entretien.
- 4 Utiliser les espèces auxiliaires, ces petits insectes et animaux qui sont de véritables assistants pour le jardinier.
- 5 Au potager, pratiquer la rotation et la bonne association des cultures. Carotte et navet, deux légumes racines, ne doivent pas être plantés côte à côte.



Le Département n'utilise plus de traitements chimiques dans l'entretien des espaces verts et des bords de routes depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016. Il accompagne désormais toutes les communes qui souhaitent passer au Zéro phyto.

 En savoir plus : [www.aude.fr](http://www.aude.fr), rubrique « Environnement »

## Les astuces pour réduire sa facture énergétique

L'an dernier, 71 familles ont participé au défi « Familles à énergie positive ». Grâce à ce dispositif, organisé par le Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE) et soutenu par le Département, elles ont réalisé jusqu'à 11,3% d'économie.

### Voici quelques astuces pour réduire votre facture énergétique :

- Régler la température intérieure à 19° C et 16° C la nuit dans les chambres.
- Fermer ses volets et aérer les pièces 5 mn par jour.
- Régler la température du frigo entre 4 et 6° C. Chaque degré en moins consomme 5% d'énergie en plus.
- Faire la chasse aux veilles des appareils électro-ménagers comme la télévision ou l'ordinateur.
- Utiliser des ampoules à basse consommation.



**FRANÇOISE MICHEL**

Carcassonne  
Participante au défi  
« Familles à énergie positive »

### « J'ai adopté les éco-gestes »

« L'an dernier, j'ai participé avec mes filles à l'opération « Famille à énergie positive ». Nous devons adopter des éco-gestes pour faire des économies d'énergie. Et ça marche ! J'ai fait 300€ d'économie sur mes dépenses d'électricité et près de 60€ sur l'eau. Depuis, j'ai adopté les éco-gestes. »





# #SE RAPPROCHER (ensemble on est plus fort)

## QUEL SERA VOTRE BEAU GESTE EN 2017 ?



**COLETTE  
LIMONGY**

66 ans,  
Carcassonne.

### «Le covoiturage, c'est génial!»

«Je fais du covoiturage depuis 2014. Avant, j'allais en Espagne seule dans une voiture conçue pour sept personnes. Aujourd'hui, j'utilise le covoiturage comme passagère. J'ai 66 ans et je monte le plus souvent avec des jeunes. On se raconte nos vies, c'est naturel. Je me sens aussi jeune qu'eux, c'est génial ! Je garde des liens avec certains. Le covoiturage, c'est de l'auto-stop sécurisé.»



**SANDRA  
PLANCKAERT**

Bénévole au centre  
social de la Roseraie  
à Carcassonne

### «Savoir donner à son tour»

«Le centre social a créé un troc depuis plus d'un an. Le principe, c'est l'échange de vêtements, de vaisselle, de jouets ou de matériel selon un système de points. Si des personnes n'ont rien, elles donnent du temps et peuvent choisir des objets. Je suis mère au foyer. On a connu une phase difficile où l'on allait à l'épicerie solidaire. C'est bien de recevoir, mais il faut savoir donner à son tour.»

 Centre social de la Roseraie à Carcassonne -  
10 rue Alexandre-Guiraud - 04 68 72 89 40 -  
Ouvert mardi et vendredi 9h30-11h30



## ADOPTER SON VOISIN



Dans notre société hyper connectée, où l'on interagit en permanence, nous sommes paradoxalement de plus en plus nombreux à vivre seuls. Il suffit pourtant de peu pour aller à la rencontre de l'autre. Et si on commençait tout simplement par son voisin ? Voici quatre bonnes adresses pour se connecter, en vrai !

- [www.monptvoisinage.com](http://www.monptvoisinage.com) - Besoin d'un coup de main, de partager des objets ou d'un bout de garage ? Ce réseau social met les habitants en lien dans la vraie vie.
- [www.voisin-age.fr](http://www.voisin-age.fr) - La communauté web des Petits frères des pauvres met en relation les personnes âgées et leurs voisins. Il n'y a aucune obligation, ni d'engagement de temps, si ce n'est prendre du plaisir à être ensemble.
- [www.voisinsolidaires.fr](http://www.voisinsolidaires.fr) - Un dispositif national pour encourager la proximité et l'entraide entre voisins.
- [eyesHelp City](http://eyesHelpCity.com) - La nouvelle appli audoise d'entraide et de solidarité. Disparition, problème de santé, cambriolage, coupure d'eau, elle permet de prévenir les personnes à proximité. Villes partenaires : Carcassonne, Trèbes, Roullens, Cazilhac, Montréal, Fontiers Cabardés.



## L'art d'être audois.es, ça se partage !

Quelle équipe remportera le prochain Défi en cuisine et en famille ? Pour la 2<sup>e</sup> édition de ce concours gastronomique, le Département de l'Aude lance un nouveau challenge aux adolescents et à leurs proches. Le principe est simplissime : les participants devront proposer une recette salée ou sucrée composée d'au moins deux ingrédients audois. Après le vote d'un jury de professionnels, les dix lauréats cuisineront leur recette au château de Villegly, sous les conseils d'un chef cuisinier audois. Le grand gagnant remportera un repas gastronomique.

Envoyez votre recette avant le 6 mars par mail à [pauline.lignon@aude.fr](mailto:pauline.lignon@aude.fr) ou par courrier à Pauline Lignon, Conseil départemental de l'Aude, allée Raymond-Courrière, 11855 CARCASSONNE Cedex 9.

 Adopter un geste sur [lartdetreudois.aude.fr](http://lartdetreudois.aude.fr)



## #PARTAGER (et tout devient possible)

### Le Lavoir à Roullens : un bar associatif pour tous



Béatrice Fruchon a connu les débuts du Lavoir, un bar associatif pas comme les autres, ouvert un jour de printemps 2003. Une aventure humaine née de l'envie de se retrouver quels que soient son âge et ses origines : «*Nous étions quelques-uns après Fest'hiver, le festival de Roullens, à vouloir prolonger ces liens. Pour nous, l'important c'est l'intergénérationnel. Que l'on puisse rassembler les gens autour d'animations.*» Et au Lavoir, l'imagination est au pouvoir puisque que le lieu s'est déjà transformé en bateau, en Ovní ou en plage. On vient y écouter une conférence, des lectures et des concerts, ou tout simplement partager un joli moment. Depuis sa création, d'autres cafés associatifs ont suivi l'exemple.

 Plus d'infos sur [roullens.fr/vie-associative/lavoir.html](http://roullens.fr/vie-associative/lavoir.html)



© Vincent Antech

### SOUTENIR LE PATRIMOINE AUDOIS À L'UNESCO

Chaque année, des milliers de personnes viennent admirer nos forteresses de montagne du Pays Cathare. Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Lastours, Puilaurens, Termes dans l'Aude et Montségur dans l'Ariège, longtemps réputées imprenables, partent aujourd'hui à la conquête de l'Unesco. Formant un système défensif autour de la cité de Carcassonne, ces sept « citadelles du vertige », comme les appelle l'écrivain Michel Roquebert, témoignent des prouesses de l'architecture militaire royale du 13<sup>e</sup> siècle.

 Je soutiens la candidature des citadelles du vertige® au Patrimoine mondial de l'Unesco en allant sur le site [www.aude.fr](http://www.aude.fr), rubrique « Culture & patrimoine »



**AKLI AMAR**  
60 ans,  
Capendu.

### « Avec le don de sang, je me sens utile »

« Cela fait 30 ans que je donne mon sang. Depuis quelques années, je fais des dons de plaquettes. Toute ma vie, j'ai été bénévole, d'abord dans des clubs de foot maintenant au District de football de l'Aude. Donner est naturel. J'avais envie d'aider mon prochain en donnant mon sang, en sachant que des gens en ont besoin. Je me sens utile. »

**600** **DONNEURS DE PLASMA** recensés par l'Établissement français du sang (EFS) dans l'Aude. **Or, il faudrait 750 donneurs pour répondre aux besoins actuels.**

**POUR FAIRE UN DON :**  
EFS - 1060 chemin de la Madeleine,  
11000 Carcassonne - 04 68 10 22 00.



« L'an dernier l'art d'être d'Audois. es nous a permis : mixité, générosité, authenticité. En 2017, incarnons ces valeurs à

travers nos actes. Rencontrer son voisin, manger Audois ou jardiner zéro phyto sont autant de gestes simples qui peuvent rendre le monde plus humain, plus généreux et plus solidaire. »

**ANDRÉ VIOLA,**  
président du Département de l'Aude

 **AGENDA**



► **Matches du Narbonne Volley**

Le 19 janvier à 20h, l'équipe des Centurions du Narbonne Volley recevra à domicile l'équipe de Nice. Puis l'équipe accueillera Ajaccio le 4 février à 20h30 et Cannes le 17 février à 19h30. Palais du Travail, boulevard Frédéric-Mistral, Narbonne. [www.narbonnevolley.com](http://www.narbonnevolley.com)



► **Matches de l'USC XV**

L'équipe de rugby de l'US Carcassonne rencontrera à domicile l'équipe de Vannes le 20 janvier, avant d'affronter Mont-de-Marsan le 20 février, toujours à domicile. Stade Albert-Domec, avenue du Général-Sarrail, Carcassonne. [www.uscarcassonne.com](http://www.uscarcassonne.com)



► **Gruissan Phoebus Trail**

**Les 11 et 12 février**  
Organisé à Gruissan, le Phoebus Trail se réalise sur plusieurs distances : 50 km (en solo ou en relais), 25 km, 18 km, 12 km ou 8 km, sous forme de randonnée, marche nordique et parcours enfants. Il prendra son départ au Casino Le Phoebus. [www.gse-organisation.com](http://www.gse-organisation.com)

# DES RAIDIS ET DU RÊVE

Blanc, bleu et vert sont les couleurs de la découverte pour les collégiens et lycéens qui participent aux raids sportifs organisés par le Département et l'UNSS Aude. Ces sessions en plein air les initient à de nouvelles pratiques sportives, au grand air audois.



Session raquette pour les collégiens audois, lors du raid blanc de janvier.

Deux jours de raid axés sur la découverte de sports, voilà le moment rêvé pour aller à la rencontre des autres et se fixer de nouveaux challenges! Depuis 2011, le Département, en partenariat avec l'Union nationale du sport scolaire (UNSS) et les professeurs d'EPS, proposent trois rendez-vous sportifs tout au long de l'année. En six ans, plus de 3 500 jeunes ont donc pu en voir de toutes les couleurs... Aux frimas de l'hiver tout d'abord, lors du raid blanc de janvier, les collégiens emmitoufflés s'élancent dans les paysages immaculés au cours d'un biathlon, d'une course d'orientation ou en raquettes. Puis viennent soleil, ciel bleu et le raid de la même couleur. Au retour des beaux jours, les élèves redécouvrent ainsi les plaisirs de l'eau. À Sigean, au Port-Mahon, c'est voile, funboard, paddle, canoë pour ces jeunes qui marcheront peut-être sur les traces d'un Loïck Peyron ou d'un Pierre Mortefon (*lire*

*page ci-contre*). Enfin, à l'automne, le raid vert est l'occasion de pratiquer le tir à l'arc ou de s'initier au golf.

**Bien plus que du sport**

Entièrement gratuites, ces sessions sportives sont aujourd'hui presque victimes de leur succès, comme en témoigne Patrick François, conseiller départemental en charge du sport : « À chaque raid, nous sommes au maximum de la capacité d'accueil autorisée. C'est dire l'engouement que provoquent ces événements! » C'est dire aussi à quel point ces raids offrent bien plus que du sport. Des moments de partage, de cohésion d'équipe et de dépassement de soi qui feront peut-être naître de nouvelles vocations...

**Renseignements et inscriptions auprès des Associations sportives (AS) des établissements et professeurs d'EPS.**

## UNSS ET DÉPARTEMENT DE L'AUDE, UNE ÉQUIPE GAGNANTE

C'est un partenariat fort qui unit par convention l'UNSS au Département : soutien à l'organisation de grands événements sportifs (championnats de France de rugby à 13, voile, cross, funboard et beach-volley en 2017), dotation matérielle, accompagnement à la Fête du sport scolaire et mise en place de raids. Au premier plan également, les adolescents, qui, en plus de pratiquer un sport, peuvent endosser la fonction de « Jeunes Officiels » et s'essayer ainsi au rôle d'organisateur d'épreuves, d'arbitre, de photographe ou de journaliste sportif. Et une autre dimension s'ouvre, puisque l'UNSS Aude et Occitanie ainsi que le Département ont déposé un dossier pour l'organisation des Mondiaux de triathlon Aude 2019. Croisons les doigts!





**PIERRE MORTEFON**

# Porté par le vent

Vice-champion du monde de slalom et fidèle à son club le Cercle nautique de Sigean, le windsurfer de 27 ans Pierre Mortefon n'en a pas fini avec les challenges. Soutenu par le Département de l'Aude, il vise le titre mondial.

## À quel âge avez-vous débuté le windsurf?

► J'ai commencé l'Optimist à l'âge de 6 ans à Sigean, puis vers 8 ans, pour changer du bateau, j'ai mis les pieds sur la planche.

## Cet engouement est ensuite devenu un métier. Mais est-ce encore une passion ?

► Oui, bien sûr ! Mon objectif est de toujours prendre du plaisir dans ce que je fais. Le métier demande beaucoup de sacrifices et d'investissement, mais s'il n'y a pas le petit plaisir, cela devient compliqué d'obtenir des performances au haut niveau. En bref, je me régale toujours à passer des heures sur l'eau.

## Cette passion est partagée par votre sœur Marion. Cela crée-t-il une émulation au sein de la famille ?

► Être deux dans la famille à naviguer et à faire les compétitions autour du monde, engendre forcément une belle émulation. Et c'est toujours mieux d'être à deux, surtout dans les moments difficiles. Quant à notre petit frère Paul, il navigue beaucoup lui aussi.

## Vous êtes un spécialiste du slalom, mais le freestyle et la vague ne vous sont pas étrangers...

► Au tout début, dans les années 2000, le freestyle était à la mode et j'ai commencé par ça. Je navigue aussi dans les vagues. C'est une pratique qui aide au slalom. Aujourd'hui, il est important d'être un windsurfer complet, même quand on s'est spécialisé dans une discipline.

## Après vos titres mondiaux chez les jeunes, avez-vous le même objectif en seniors ?

► Absolument ! En 2015, mon but était de terminer sur le podium, comme en 2014. Cette année, le titre mondial n'est pas passé loin, encore une fois. Pour 2017, le but est clair : aller le chercher.



Mon objectif est de toujours prendre du plaisir dans ce que je fais.

## En tant qu'Audois, le Défi Wind de Gruissan est-il une compétition qui vous tient à cœur ?

► Le Défi Wind m'a permis de remporter en 2010 ma première victoire sur un grand événement. En 2015, j'ai de nouveau gagné : encore un moment spécial, car il s'agit du plus grand rassemblement de windsurfers au monde ! Et puis, j'ai grandi à Port-la-Nouvelle, juste en face de la bouée à tourner. Gagner ici, avec Marion, c'était quand même incroyable.

## D'autant que le littoral audois est devenu incontournable !

► Notre région est parfaitement adaptée

à la pratique des sports de glisse. On a du vent, du soleil et de superbes conditions. Et des graines de champions !

## La course aux sponsors est-elle plus difficile que celle sur l'eau ?

► Ce n'est pas évident car on ne parle ni de football ni de rugby. Comme on véhicule une image particulière, ce n'est pas facile d'attirer les sponsors privés. Même si les résultats sont là. Heureusement que les institutions, comme le Département, se sont tournées vers nous, on bénéficie davantage de soutien. ●

# Sylviane Manuel

*De scènes en chapiteaux*

# CIRQUE

**La nouvelle directrice du Pôle National Cirque La Verrerie d'Alès tisse des liens entre les arts et les gens. Une proximité que l'on retrouve une fois de plus dans la 6<sup>e</sup> édition de Temps de cirque dans l'Aude, un festival itinérant organisé en partenariat avec le Département.**

**U**n jour à Alès, l'autre à Montpellier. Un autre encore à Lagrasse. Sylviane Manuel est constamment sur les routes... En itinérance... Jamais très loin d'un chapiteau. Toujours en lien avec les artistes, au contact direct du public. Sylviane Manuel aime créer du lien. Son arrivée à la tête de la Verrerie d'Alès en janvier est un peu une synthèse de son parcours, après 30 ans passés dans l'accompagnement de compagnies ou de projets artistiques, dans le cirque, la danse ou le théâtre. Quand on lui demande le rôle que le cirque occupe dans notre société actuelle, Sylviane préfère ne pas dissocier les arts, « *très attachée à la pluridisciplinarité* ». Avant de concéder : « *Le cirque a un rapport fort au corps. Aujourd'hui, à l'époque où la peur de l'autre est exacerbée, le cirque nous renvoie cette problématique.* »

Très attachée à la « *fraternité* » qui s'opère sous les chapiteaux, Sylviane évoque aussi la « *formidable métamorphose du cirque* » et son arrivée sur les planches, longtemps réservées au théâtre. Désormais, le cirque peut se jouer partout, pourvu qu'il rencontre son public. Preuve en est, le spectacle de Raoul Lambert, *Manipulation poétique*, conçu pour le Cirque portatif, qui sera joué à la médiathèque de Castelnaudary en ouverture du festival Temps de cirque dans l'Aude. Pour sa 6<sup>e</sup> édition, le festival, porté par le Département et la Verrerie, accueillera neuf compagnies qui se succéderont durant 24 représentations. Une tradition audoise que Sylviane Manuel vit aujourd'hui de l'intérieur avec enthousiasme. « *C'est rare d'avoir un partenaire comme le Département, aussi attentif et qui met du sens à ce qu'il fait.* »

**TEMPS DE CIRQUE DANS L'AUDE,  
DU 18 JANVIER AU 4 FÉVRIER.**

“

*Le cirque peut se jouer partout, pourvu qu'il rencontre son public.*



Programme sur [www.polecirqueverrerie.com](http://www.polecirqueverrerie.com)  
et sur [audealaculture.fr](http://audealaculture.fr)



### Un auteur, un livre D'argile et de feu



Océane Madelaine, née en 1980, a grandi dans La Piège, entre l'Aude et l'Ariège. Après des études de Lettres modernes, elle se forme à la céramique et installe son atelier dans les Corbières. Aujourd'hui elle vit de ses deux passions, alliant les formes et le style, l'élégance de la ligne. Pas d'effets tapageurs, mais une écriture souple, légère, juste. L'écrivaine manie les mots comme elle tourne ses pièces en poterie, avec la rigueur et la grâce, de celle qui cherche la beauté de l'épure. Dans son livre, *D'argile et de feu*, Océane Madelaine propose une autofiction, où Marie, le personnage principal, écrit : « *Durant des années, j'ai été un point de silence et d'immobilité. Mais ce point s'est mis en marche ce matin. Mes pieds commencent à inventer une ligne. C'est une ligne de fuite.* » Marie raconte ainsi sa déambulation, sa halte, l'adhérence des pieds sur le sol des chemins, sa rencontre par-delà les siècles avec l'autre Marie, la potière. Et c'est comme si la force vitale de l'une apprivoisait peu à peu l'autre, hantée par un cauchemar d'incendie. Flamme de vie contre flamme de mort.

**Océane Madelaine, *D'argile et de feu*, éditions des Busclats, 2015**

**Le choix de la librairie de la Maison du Banquet.**



### LE COUP DE CŒUR d'Arts Vivants 11

### Pour qui tu te prends ?

Originaire de Carcassonne, Laurence Pagès a décidé de s'installer définitivement dans l'Aude en 2015. Accueillie dans le cadre de « Hop ! Résidence Danse » d'Arts Vivants 11 avec sa compagnie Du Petit Côté, la chorégraphe construit pas à pas son nouveau spectacle, *Pour qui tu te prends ?*, un solo dansé sur le thème de l'autofiction et de la métamorphose. Mais avant la grande première, qui aura lieu le 17 mars au théâtre Na Loba de Pennautier, la jeune femme rencontrera le public pour sa sortie de résidence le jeudi 16 février à 16h au Théâtre des 3 Ponts à Castelnaudary (*gratuit*). L'occasion de découvrir cette artiste et d'échanger avec elle autour du processus de création.

**Plus d'infos sur [www.artsvivants11.fr](http://www.artsvivants11.fr)**

### SCÈNES D'ENFANCE

## DIX ANS DE BONHEUR ET DE RÊVE PARTAGÉS



Pour son dixième anniversaire, le festival Scènes d'enfance a un projet ambitieux : offrir aux Audois.es 20 jours de rêve et de magie théâtrale. Pour cela, le conseil départemental a mobilisé tout un bataillon de joyeux drilles. Trente-quatre compagnies partiront en tournée du 24 février au 15 mars dans une trentaine de villes et villages du département afin de partager leurs univers artistiques. conteurs, jongleurs, marionnettistes, circassiens, musiciens embarqueront petits et grands dans de folles histoires, mêlant le rêve à la poésie, la philosophie à l'enfance, l'imaginaire à la réalité.

Avec Scènes d'enfance tout devient possible. Les objets prennent vie et donnent à nos pensées un chemin d'expression. L'imaginaire met en scène nos mondes intérieurs et nous aide à grandir, à construire nos rêves, à dépasser toutes les barrières. Quand la culture s'adresse au jeune public et réussit du même coup à réunir toutes les générations, c'est la garantie de passer un moment inoubliable. Avec la participation des mairies, salles spectacles et bibliothèques, Scènes d'enfance a gagné son pari : créer un pont entre les générations et faire de la culture un lien qui nous unit.

Programme complet sur [audealaculture.fr](http://audealaculture.fr)



**UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.  
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDEALACULTURE.FR  
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.**

## JANVIER

### JEUDI 19 JANVIER

#### Parole de chien

🕒 20H30 | THÉÂTRE | Castelnaudary

Au Théâtre des 3 Ponts de Castelnaudary, même les chiens ont droit à la parole. La compagnie Tabula Rasa nous convie à l'étonnant *Dialogue d'un chien avec son maître sur la nécessité de mordre ses amis*. Au cœur même d'une existence routinière, un chien casse-cou et plutôt roublard déboule dans la vie de Roger, un portier désabusé, vivant seul depuis que les services sociaux lui ont retiré la garde de sa fille. Ensemble, avec beaucoup de lucidité, d'insolence et de fantaisie, ils vont s'apprivoiser, et redécouvrir l'envie d'exister.

Entrée : de 6 à 13 €. Réservations : 04 68 94 60 85.

### SAMEDI 21 JANVIER

#### Simone Weil

🕒 16H | PHILO | Lagrasse



Dans le cadre des « Rendez-vous de la librairie », l'écrivaine et philosophe Françoise Valon présentera à la Maison du Banquet de Lagrasse son nouveau livre, *Simone Weil ou l'expérience de la nécessité*, coécrit avec Geneviève Azam et publié aux éditions Le passager clandestin en octobre 2016.

Gratuit. Renseignements : [www.lamaisondubanquet.fr](http://www.lamaisondubanquet.fr)

### LUNDI 23 JANVIER

#### Midi viticole

🕒 20H30 | DOCU | Carcassonne

Véritable ode au vignoble languedocien, le film de Yannick Séguier, *Le Midi viticole*, retrace l'histoire de la viticulture du 1<sup>er</sup> siècle avant J.-C. à la Première Guerre mondiale à partir de documents d'archives, de scènes reconstituées, de témoignages et d'entretiens avec des historiens. Ce documentaire, présenté à l'Hôtel du Département, sera projeté en deux parties, avec une seconde séance le 28 février à 20h30.

Gratuit. Hôtel du Département (salle Gaston-Defferre), allée Raymond-Courrière, Carcassonne.

### SAMEDI 28 JANVIER

#### Electro-minéral

🕒 18H30 | CIRQUE | Pennautier



Dans le cadre du festival Temps de cirque dans l'Aude, le théâtre Na Loba de Pennautier présente *Masse critique*, un petit bijou de poésie, de malice et de gravité, entre concert, performance plastique et théâtre physique ! Ce cirque électro-minéral, imaginé par la compagnie Lonely Circus, donne véritablement vie à la pierre, chacune étant l'occasion de constructions instables, précaires, éphémères, comme autant de défis pour l'équilibriste.

Entrée : de 8 à 10 €. Renseignements et réservations : 04 68 11 45 32 - [www.pennautier.fr](http://www.pennautier.fr).

## FÉVRIER

### SAMEDI 11 FÉVRIER

#### L'éclat du trombone

🕒 16H30 | CONCERT | Narbonne



Créé en 2011, le Quatuor Éclair est composé de jeunes musiciens audois ayant obtenu les plus hautes

récompenses des conservatoires de Toulouse et de Lyon où ils ont été formés. Leur passion commune ? Le trombone, qu'ils vous invitent à découvrir lors d'un concert au Palais des archevêques de Narbonne, à travers différents genres musicaux allant de la Renaissance à la musique contemporaine, avec des compositeurs tels que Pachelbel, Haendel, Scheidt, Mozart, Bizet ou Charles Trenet.

Gratuit. Renseignements : [www.narbonne.fr](http://www.narbonne.fr)

### MARDI 14 FÉVRIER

#### Occitan, Occitanie

EXPO | Carcassonne



Les Archives départementales de l'Aude, avec le concours de l'Institut d'études occitanes, consacrent une

exposition à la langue occitane, à ses usages et aux mouvements qui en ont assuré la défense, depuis le Moyen Âge jusqu'aux années 1970-75, sans oublier l'association le Félibrige. Documents originaux, objets, affiches, tracts, photographies et œuvres d'art ont été réunis pour faire revivre ce passé proche ou lointain.

Jusqu'au 30 juin. Gratuit. Archives départementales de l'Aude, 41 avenue Claude-Bernard, Carcassonne.

### SAMEDI 25 FÉVRIER

#### The Inspector Cluzo

🕒 20H30 | CONCERT | Carcassonne



The Inspector Cluzo, ce sont deux musiciens, un batteur et un guitariste, qui défendent un rock gascon engagé, groove et fichtrement énergique. Également agriculteurs bio, ces deux « rockfarmers » ont déjà 800 dates à leur actif et 44 pays en huit ans ! Ne manquez pas également, en première partie, le groupe Parade, gagnant du concours Vice Versa 2016, ainsi que la vente des produits de la ferme Lou Casse à l'issue du concert, au centre social Jean-Montsarrat de Carcassonne.

Entrée : de 4 à 10 €. Renseignements et réservations : 06 32 99 75 73 - [www.11bouge.com](http://www.11bouge.com).

### DIMANCHE 26 FÉVRIER

#### Théâtre modelable

🕒 17H | JEUNE PUBLIC | Capendu



Trois mottes de terre, trois planches et deux caisses : dans cet atelier singulier, deux compères aux mains nues façonnent

un théâtre d'argile. Bercée, taillée, sculptée sous nos yeux, l'argile s'anime en paysages et personnages éphémères. De la tectonique des plaques aux temps modernes, la compagnie du Poisson soluble explore avec humour et poésie notre rapport à la Terre. *Mottes* est un spectacle présenté dans le cadre de Scènes d'enfance au Chai de Capendu.

Dès 6 ans. Tarif 5 €. Réservations : 04 68 79 73 98.



VOYAGE AU NOM DE LA MÉMOIRE

# SOUVENIRS DE GUERRE

## POUR LA JEUNESSE AUDOISE

Toucher l'Histoire du doigt, l'éprouver et la comprendre en dehors des manuels scolaires, c'est l'expérience vécue par une cinquantaine de collégiens et lycéens audois, lauréats du Concours national de la Résistance, lors du Voyage au nom de la mémoire. Fin octobre, pour la 19<sup>e</sup> année consécutive, ce voyage de trois jours organisé par le Département de l'Aude les a emmenés sur les traces de la Seconde Guerre mondiale, entre Lyon, le Vercors et Aix-en-Provence. Et pour la première fois, six élèves ont tourné un film qui sera diffusé au printemps 2017. Retour en images sur cette traversée dans les méandres de l'Histoire.

PHOTOGRAPHIE YANNIS BEAUTRAIT



Centre d'histoire de la Résistance et de la Déportation, à Lyon.



Ève Guilhot-Curbilié, professeur d'histoire-géographie au collège Victor-Hugo de Narbonne, avec les élèves.





Vue depuis le musée et mémorial de la Résistance en Vercors.  
Ci-dessus, André Viola, président du Département, lors de la cérémonie au mémorial de la Résistance en Vercors. À droite, André Lajou, ancien résistant.



Groupe de la majorité départementale

# Une compétence majeure pour le Département : le bien vivre de nos seniors



**HERVÉ BARO**

**Président du groupe majorité départementale et vice-président**

Sous le quinquennat de François Hollande, s'il est une loi majeure et profondément humaine, c'est bien celle relative à l'adaptation de la société au vieillissement. Les progrès de la science ont permis d'allonger l'espérance de vie de chacun et la part de seniors dans notre société ne cesse de croître. Néanmoins, dans ce domaine comme dans bien d'autres, les inégalités sont profondes et cette loi vise à les corriger en donnant à chacun une possibilité de vieillir dignement, de bien vieillir, en mettant en place les dispositifs adaptés pour la protection des plus vulnérables.

Les piliers de cette loi s'articulent autour de trois objectifs.

**Anticiper** les conséquences du vieillissement au lieu de les subir par une série de mesures phares liées aux facteurs de risques, aux équipements et à la prévention.

**Adapter** en mobilisant tous les acteurs,

que ce soit dans les villes, dans les territoires et aussi en matière de transports. Le Département de l'Aude, pionnier sur cette action a choisi d'innover en développant le logement intermédiaire et afin d'anticiper les besoins futurs des personnes âgées en matière d'hébergement en lançant une étude de besoins qui aboutira à la présentation d'un schéma au cours du 1<sup>er</sup> semestre 2017. Nous souhaitons assurer à chacun une offre en hébergement également répartie sur le territoire que ce soit avec les EHPAD réservés aux plus dépendants, les structures spécifiques, par exemple pour les « Alzheimer », le développement des « résidences autonomie », anciens foyer-logements ou des petites unités de vie. Ces deux nouveaux hébergements deviendront de véritables acteurs de prévention et ouvriront droit au forfait autonomie financé par le Département.

**Accompagner** la perte d'autonomie par l'amélioration de la prise en charge à domicile. L'un des objectifs majeurs de la loi est de permettre aux personnes dont c'est très généralement le désir, de rester à leur domicile le plus longtemps possible. Mais il s'agit de favoriser un maintien à domicile de qualité, respectueux du bien-être des personnes, qui passe par l'adaptation de certains logements individuels notamment en les équipant en matière de domotique, par la visite à domi-

cile d'intervenants toujours mieux formés par la reconnaissance du statut d'aidant familial.

Depuis le 1<sup>er</sup> mars 2016, les plafonds de l'APA à domicile ont été revalorisés, surtout pour les plus dépendants avec une réduction du reste à charge des bénéficiaires. La procédure d'instruction de la demande d'APA a été modifiée pour mieux prendre en compte les besoins. Les proches aidants ont été aussi valorisés avec notamment la création d'une aide au répit à hauteur de 500 euros par an financée par le Département. Les impacts dans l'AUDE de ces mesures représentent : 830 000 euros pour la revalorisation des plans d'aide, 1 067 000 euros pour la diminution de la participation et 423 000 euros pour le droit au répit, à destination de 4 000 bénéficiaires APA.

L'État et le Département vont conjointement mobiliser les financements nécessaires pour cet enjeu capital qu'est la prise en charge de nos personnes âgées dans un contexte de vieillissement de la population.

Voici quelques éléments essentiels de cette importante loi dont les implications sont multiples. En tout cas, le Département de l'Aude a prouvé par ses choix qu'il demeure le partenaire privilégié pour la mise en œuvre de toutes les actions qui en découlent.



Abonnement gratuit

► sur [www.aude.fr](http://www.aude.fr)

► soit en renvoyant le coupon ci-dessous à :  
**Département de l'Aude, Service communication, 11855 Carcassonne cedex 9**

VOTRE MAGAZINE DÉPARTEMENTAL CHANGE DE FORMULE!  
**ABONNEZ-VOUS À AUDEMAG!**

## COUPON D'ADHÉSION

Je souhaite recevoir gratuitement audeMAG à cette adresse :

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Mail .....

UNE SEULE INSCRIPTION SUFFIT

Si vous étiez abonné.e à Perspectives, inutile de vous réinscrire ! Vous recevrez automatiquement audeMAG.

# La pomme de terre du pays de Sault

Elle pousse depuis plus de 300 ans sur les contreforts des Pyrénées audoises et se mange à toutes les sauces : la pomme de terre. Celle que l'on appelle aussi la « patate » est cultivée depuis 1997 dans le pays de Sault.

**1997** DÉBUT DE LA CULTURE  
de la pomme de terre en pays de Sault

RÉCOLTE du 15 AOÛT AU  
DÉBUT DU MOIS D'OCTOBRE

**270** TONNES DE  
POMMES DE TERRE  
récoltées en 2016

**25** HECTARES  
CULTIVÉS

**13**  
PRODUCTEURS

**1** HECTARE  
DE CULTURE  
produit de 15 à 40 tonnes  
de pommes de terre

## LE CHEF PRÉSENTE

## Les pommes de terre rôties à la graisse de canard

### INGRÉDIENTS

- ▶ 1kg de pommes de terre du pays de Sault
- ▶ 50g au moins de graisse de canard
- ▶ 4 gousses d'ail
- ▶ 2 oignons de Citou
- ▶ Gros sel de Gruissan



**GEOFFROY  
ALBERTUS**

Chef cuisinier au collège Joseph-Delteil de Limoux

→ «J'aime cuisiner la pomme de terre du pays de Sault car elle symbolise la haute vallée, mes racines et j'aime voir les enfants se régaler!»

→ Aime la chasse, le rugby à 13, la famille

 DIFFICULTÉ  
**FACILE**

 PRÉPARATION  
**30 min.**

 CUISSON  
**40 min.**

 **4 PERS.**

- Préchauffer le four à 220 °C (chaleur tournante). Peler les pommes de terre, les couper en gros dés et les plonger dans une casserole d'eau froide. Porter à frémissement puis laisser cuire encore 6 à 7 minutes.
- Égoutter les pommes de terre. Laisser tiédir puis les poser sur une plaque recouverte de papier cuisson. Ajouter la graisse de canard, l'ail en chemise (avec la peau) et deux bonnes pincées de sel de Gruissan.
- Enfourner pendant 5 minutes puis reprendre la plaque et mélanger pour bien enrober les pommes de terre de graisse fondue.
- Enfourner à nouveau et laisser cuire 30 à 40 minutes environ, mélanger de temps à autre. Il faut que les pommes de terre dorent et soient un peu croustillantes en surface (elles vont sécher et s'imprégner de la graisse de canard).
- Émincer finement les oignons de Citou et les mélanger aux pommes de terre ; saler à nouveau si besoin et servir chaud avec de la volaille rôtie ou braisée, ou un filet mignon de porc.

# EN 2017, PARTAGEONS L'ART D'ÊTRE AUDOIS.ES

VIOLETTE, 76 ANS,  
RETRAITÉE À NARBONNE  
ET LOUAN, 16 ANS,  
LYCÉENNE, EN 2<sup>ND</sup>E  
AU LYCÉE JULES-FIL

## Meilleurs vœux !

Adoptez le beau geste sur  
[lartdetreaudois.aude.fr](http://lartdetreaudois.aude.fr)

