

PERSPECTIVES devient

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS-ES

#2

MAI/JUIN

2016



DÉFI EN CUISINE

LES COLLÉGIENS ONT TOUT BON!

EMMA,
COLLÉGIENNE
ET GAGNANTE
DU CONCOURS
« DÉFI EN CUISINE »,
AUX CÔTÉS DU
CHEF PIERRE MESA

DOSSIER

Tout sur
le budget 2016

GRAND ANGLE

Sportfolio, un festival
de sensations





Département de l'Aude

5 avril, 16:52 • 🌐

Remise cet après-midi de l'ouvrage «Esperem» au Président André Viola et au conseiller départemental en charge de la culture, Jean-Noël Lloze. «Esperem» a été réalisé par les femmes gitanes de la cité de l'espérance à Berriac, Hortense Soichet et le Graph. Une exposition de photographies est présentée à la Maison des Mémoires à Carcassonne, du 13 mai au 04 juin.



Eric Sinatora a partagé la publication de Département de l'Aude.



Eric Sinatora Un grand moment d'émotion pour l'ensemble du groupe, un accueil très chaleureux et une grande écoute de la part du Président André Viola et du Conseiller Départemental Jean-Noël Lloze.



Département de l'Aude

21 avril, 19:06 • 🌐

Et de 3! En remportant pour la 3^e fois les championnats d'Europe de Judo, Automne Pavia, championne audoise, assure son billet pour Rio. Bravo Automne!



👍❤️ 137 personnes aiment ça 44 partages



Tata Lucine Avec Automne, c'est toujours la saison des médailles!



UNE FEMME ET SON ENFANT RECROQUEVILLÉS L'UN CONTRE L'AUTRE...

Cette incroyable sépulture datant du néolithique, découverte dans l'Aude, est exposée aux Archives Départementales. «Femme en pays d'Aude, du néolithique à nos jours» est à voir absolument jusqu'au 30 juin.

La vidéo sur [audeTV](#)

“ Bonjour, Je me permets de vous signaler une erreur dans le titre de l'article page 21 du Mag de mars/avril. En effet l'expression exacte est «home sweet home». Sweat signifie «suer» ou «sueur». Un peu contradictoire avec le contenu de l'article...Cordialement, Florence.C

So sweet...

Chère Florence, merci pour votre lecture attentive de ce tout premier numéro de audeMAG. Vous avez en effet été quelques-uns à réagir après avoir remarqué cette jolie bourde. Il est vrai que quand «sweet» devient «sweat», l'effet escompté prend une toute autre tournure! Mais n'y voyez là aucune malice... Ce maudit «sweat» est tout simplement passé au travers de nos multiples relectures. Cette coquille, qui serait presque un lapsus révélateur, montre à quel point nous avons «sué» pour vous proposer cette nouvelle formule du magazine départemental!

Encore merci pour vos remarques qui nous encouragent à maintenir notre vigilance et notre exigence de qualité pour continuer à faire de cette publication, le journal de l'Aude et des Audois.es.

La rédaction



PLUS DE 80 RIDERS, VENUS DU MONDE ENTIER, ONT PARTICIPÉ À LA 1^È COUPE DU MONDE JUNIOR DE KITESURF À SAINT-PIERRE-LA-MER. ▼



KITESURF



RAFALE DE MÉDAILLES POUR NOS CHAMPIONS

La première coupe du monde junior de kitesurf et une étape du championnat de France de kite boarder cross (parcours d'obstacles) se sont déroulées du 7 au 10 avril dernier sur le littoral, à Saint-Pierre-la-mer. Face à 80 compétiteurs, 3 jeunes compétiteurs audois soutenus par le Département se sont bien illustrés. En kitesurf, Léa Ademi a été sacrée vice-championne du monde (16-19 ans) et Julian Krikken a terminé au pied du podium (garçons 16-19 ans). Julien Kerneur est, lui, devenu vice-champion de France de kite boarder cross.

SOMMAIRE



DOSSIER

20 Tout sur le budget 2016



FOCUS

Défi en cuisine les collégiens ont tout bon!

12



PORTRAIT

La vigne dans les veines

6



26 Valentin Belaud L'or pour cible



28 La Claranda, de la culture en milieu rural



31 Sportfolio Des photos à couper le souffle

Tirage : 25 000 exemplaires - ISSN : 0985-2247 - Directeur de la publication : **André Viola** - Directrice de la communication : **Laurence Perez** - Rédactrice en chef : **Estelle Tabeaud** - Rédaction : **Aurélien Tardiveau, Marie Dupas, Armelle Nébilon, Rémi Boule, Pauline Lignon** - Graphisme : **Aurélien Houeix** - Infographie dossier budget : **Agence Rokovoko** - Impression : **Imprimerie de Bourg** - Crédits photos : **Estef-Fotografia, Vincent photographie, Xavier Adan, Sportfolio, DR, istock**. Contacter la rédaction : audemag@aude.fr / 04 68 11 68 20



Impression : **Imprimerie Debourg**.
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur
www.aude.fr



Département
de l'Aude

«CONNECTER L'AUDE»



“ La qualité de vie et l'attractivité de notre département reposent sur de nombreux facteurs. Les infrastructures de transports et de télécommunications en font prioritairement partie. La téléphonie mobile est un de ces services de proximité indispensable à la vie quotidienne des habitants et des acteurs économiques. Il en va de même de l'accès à Internet. Et force est de constater que l'Aude souffre encore aujourd'hui d'un véritable déficit en la matière. J'ai

d'ailleurs vu par moi-même, l'absence de réseau, totale ou partielle, dans certains secteurs du département et mesuré le mécontentement justifié de nombreux maires lors de mes visites cantonales. J'entends aussi les Audoises et les Audois, les artisans, les PME, les viticulteurs... me faire part de leurs attentes d'un réseau Internet à la hauteur de leurs besoins.

Il y a encore quelques jours, alors que je présentais le bilan de la première année de ce mandat, j'ai pu rappeler l'action menée par le Département pour faire de l'Aude un territoire connecté, comme nous nous y sommes engagés en 2015 devant les Audois-es. Il n'est pas ici question de promesses floues mais d'un programme concret, dont les résultats pourront être mesurés d'ici un à quatre ans. Un programme qui avance.

Ainsi, grâce à l'étude que nous avons lancée en avril 2015 afin d'évaluer avec précision le niveau de couverture en téléphonie mobile dans les communes de moins de 2000 habitants, 32 d'entre elles bénéficient du plan national inscrit dans la Loi pour la croissance, l'activité et l'égalité des chances économiques. Dans ces communes, les opérateurs devront activer, avant la fin 2016, les antennes que les collectivités installeront avec l'aide de fonds spécifiques de l'État, du Département voire de l'Europe.

Parallèlement, le Département, aux côtés des 11 intercommunalités, avec le SYADEN comme maître d'ouvrage, lance le plan France Très Haut Débit dans l'Aude. C'est un projet d'envergure, de 138M€ dont 24.5 seront apportés par le Département. L'arrivée du très haut débit dans les foyers audois sera progressive. La fibre optique ne sera pas forcément apportée dès le départ dans chaque logement, mais son installation dans les villages améliorera fortement le débit offert aux particuliers et aux entreprises. Des études vont être lancées dans les prochaines semaines afin de déterminer avec précision les grandes étapes de ce projet qui durera plus de 4 ans.

Améliorer l'offre numérique et de téléphonie mobile, afin de favoriser l'accès aux services publics, le développement économique, l'éducation, le tourisme... C'est notre ambition, notre devoir et notre engagement. Pour que l'Aude continue à avancer! ●

André VIOLA

Président du Conseil départemental de l'Aude



DANS LA PEAU DE

Vincent Dumeunier,
chargé des Espaces
naturels sensibles

15



AUDE TROTTER

À la découverte de la
Haute-Vallée de l'Aude

16



35 Les couteaux de Gruissan
par Emma



Reportages, documentaires,
actus... Toute l'Aude en
vidéo sur **audetv**

“

La petite histoire
vécue par les gens,
est celle que j'ai
envie d'écouter,
d'observer, pour
vous la raconter.

Yannick Séguier

BIOGRAPHIE

→ **1990.** Diplômé dans le «développement rural», Yannick Séguier débute sa carrière dans le secteur du tourisme sur le territoire audois.

→ **2004.** Inspiré par la BD et le cinéma italien, Yannick Séguier monte un spectacle sur Pierre Brossolette qui attirera 10 000 spectateurs.

→ **2005.** Il quitte le secteur du tourisme dans l'Aude pour se consacrer à la réalisation.

→ **2014.** Il réalise *Midi-Viticole*, docu-fiction sur l'histoire de la viticulture en Languedoc depuis l'Antiquité.

→ **2016.** Il réalise une suite à *Midi-Viticole*, sur l'histoire du vin en pays languedocien de 1920 à 1985. Une partie importante du film est consacrée aux événements de Montredon, dont les affrontements entre vigneron et CRS firent deux morts et de nombreux blessés.



Sortie en DVD de *Midi Viticole*,
2^e partie, qui vient de paraître
www.lemidiviticole.fr

Yannick Séguier

LA VIGNE DANS LES VEINES

Après avoir réalisé « Midi Viticole », un film documentaire qui retrace l'histoire du vignoble languedocien à travers celles et ceux qui ont voué leur vie à la vigne, Yannick Séguier, offre un deuxième opus. Passionnant.

AudeMAG Pourquoi avoir choisi de réaliser des docu-fictions sur le monde viticole dans l'Aude ?

► **Yannick Séguier** Je suis intéressé par l'Histoire, celle des « invisibles ». Originaire de Fabrezan, l'histoire de la civilisation viticole, qui existe depuis 150 ans en Languedoc-Roussillon, me parle. J'avais envie de la raconter à ceux dont les aïeux ont vécu cette histoire, et bien sûr aux nouveaux arrivants qui ne connaissent pas souvent leur terre d'accueil.

Qu'avez-vous voulu mettre en lumière avec « Midi Viticole » ?

► Si on laisse la parole à la population, on se rend compte qu'il y a la « petite histoire », et elle est souvent différente de la grande ! C'est leur regard sur le monde viticole que j'ai voulu mettre en lumière.

Avez-vous un thème pour votre prochain film ?

► Oui, il s'agit d'un spectacle sur les Cathares que je compte adapter en film. J'ai aussi l'objectif de réaliser une fiction, à partir d'un livre, qui se passe dans les Corbières. Je suis très attaché à l'Aude !

Quels sont les lieux qui vous inspirent ?

► L'Aude possède un patrimoine exceptionnel : un mélange de vignes et de garrigue, c'est superbe ! J'aime la Vallée de l'Orbieu pour son côté sauvage. Il y a tout ce qu'il faut en décors naturels pour produire de la bonne fiction.

Êtes-vous amateur de vin ?

► J'aime les vins à base de vieux Carignan, ils caractérisent vraiment le Pays.

Qu'est ce qui vous relie à l'Aude ?

► Son histoire, mes amis. J'aime le soleil, les paysages audois et même le vent du nord !

Votre proverbe préféré

► « *Le pessimisme est d'humeur, l'optimisme est de volonté* » d'Alain.

Votre livre préféré ?

► *La Maison de Bernarda Alba* de Garcia Lorca.

Votre objet fétiche ?

► Mon stylo !

Votre héros ou héroïne préférée ?

► Louise Michel, pour son courage, celui d'aller jusqu'au bout des choses. ●



1 AN de MANDAT
on en est où ?

UNE SOIRÉE POUR EN PARLER !

Du 03 au 31 mai
19 RDV dans vos cantons



 Toutes les dates sur www.aude.fr

Avoir 14 ans en Europe

BELLE VICTOIRE POUR LE BASTION



Un cri de joie pour les élèves du collège Le Bastion de Carcassonne ! La classe de 4^e euro-anglais jumelée avec une classe de lycée en Estonie, a remporté la 4^e édition du concours «Avoir 14 ans en Europe». La remise des prix s'est déroulée le 3 mai dernier devant près de 300 collégiens audois au Cap cinéma de Carcassonne. Dans le cadre de ce concours, les jeunes devaient réaliser des blogs, dans une langue étrangère, en présentant leur classe, leur collège et leur vision de l'Europe. L'objectif : les familiariser avec les outils de communication, favoriser la pratique des langues étrangères, promouvoir la démocratie locale et européenne. Particulièrement attaché à la question de l'égalité femme-homme, le Département a choisi pour thème les femmes dans l'Union européenne. D'autant que 2016 marque l'année européenne de la fin de la violence faite aux femmes.

 Rdv sur www.aude.fr/367-avoir-14-ans-en-europe.htm

À LA DÉCOUVERTE DES ESPACES NATURELS SENSIBLES



Avec le retour des beaux jours, rien de tel que de redécouvrir la nature en profitant du programme Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles. Organisée par le Département de l'Aude, en partenariat avec le Parc naturel régional de la Narbonnaise et le Groupe d'éducation à l'environnement de l'Aude, cette cinquième édition programme 150 rendez-vous nature, tous gratuits, entre avril et novembre 2016. Accompagné par des animateurs et des naturalistes, le public est invité à découvrir 219 sites de l'inventaire naturaliste audois soit 40% du territoire et les 17 espaces naturels entre forêts, tourbières, prairies, cascades, garrigues...

 Tout le programme sur www.aude.fr/485-decouvrons-ensemble-les-ens.htm



LA HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE

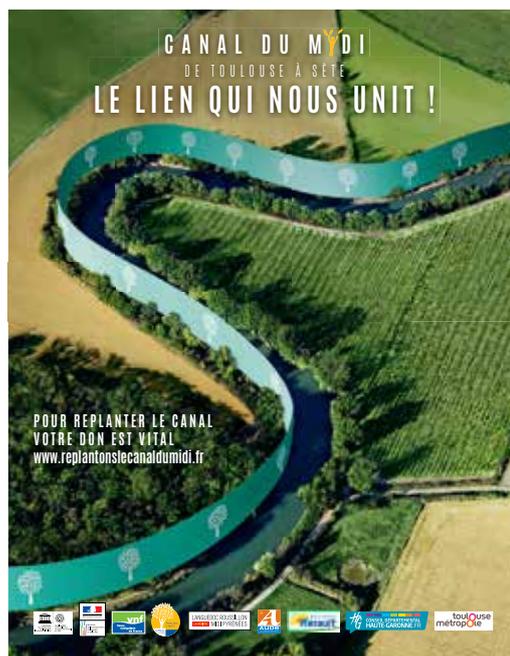


SÉNIORS, LE PLAISIR DE BIEN VIVRE

Il n'y pas d'âge pour vivre heureux et en pleine forme ! Le programme départemental «Seniors bien vivre» fera sa première escale 2016 à Limoux. Conseils diététiques, conduire en toute autonomie, connaître les droits et prestations des plus de 60 ans, sont autant de thèmes qui seront abordés le 30 mai prochain à 14h salle Louis-Costes. Organisé par les 5 CLIC du Département de l'Aude, ce dispositif vise à améliorer la qualité de vie des seniors à travers des actions de prévention. Les rendez-vous 2016 de « Senior Bien vivre » sont prévus à Canet-d'Aude, Gruissan, Limoux, Mas-Saintes-Puelles et Montréal.

 Renseignements : CLIC de Moyenne et Haute-Vallée. 04 68 69 79 60 et sur www.aude.fr

CANAL DU MIDI, LE LIEN QUI NOUS UNIT



Il aura 350 ans dans quelques semaines. Il est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco et fait partie des atouts touristiques majeurs de notre département qu'il traverse d'Est en Ouest. De Toulouse à Sète, le canal du Midi crée un lien fort de 3 siècles d'histoire et porteur d'identité et accueille chaque année des millions de visiteurs venus du monde entier, dont 50 000 touristes naviguant sur la voie d'eau. Mais les 42 000 platanes qui ornent ses berges sont touchés par une maladie incurable. Voies navigables de France, avec le concours du Département, de la Région, des communautés de communes a donc engagé une vaste campagne de replantation. 1700 plantations sont prévues

pour l'hiver prochain, ce qui portera à plus de 4100 le nombre d'arbres déjà replantés. Le coût moyen de remplacement d'un arbre est de 3 000 €. Entreprises, particuliers, associations... peuvent aussi contribuer directement à la préservation et à la sauvegarde de ce patrimoine universel. 5800 donateurs individuels ont déjà apporté leur soutien financier. Grâce à leurs dons, Voies navigables de France pourra abattre et replanter les arbres du canal du Midi. Un site internet dédié permet d'effectuer un don en ligne. « Ce sont les enfants et les petits-enfants des mécènes qui profiteront du canal une fois rénové. Ils transmettent une graine et leurs descendants bénéficieront des arbres! » rappelle Marc Papinutti, directeur général de Voies navigables de France.

À savoir : 66 % du montant de votre don à VNF est déductible de l'impôt sur le revenu. Pour les entreprises, ce sont 60 % qui peuvent être déduits de l'impôt sur les sociétés.



Une nouvelle signature pour les sites cathares

Une nouvelle signature plus visuelle et plus graphique a été choisie pour les sites du Pays Cathare. Celle-ci a été dévoilée à l'abbaye de Saint-Hilaire le 4 mai dernier en présence d'André Viola, président du Conseil départemental et de Jean-Louis Carbonnel, maire de la commune de Saint-Hilaire. Améliorer la lisibilité et la visibilité des sites du Pays cathare, est l'un des enjeux de l'Acte 2 du Pays Cathare. Dans le cadre de cette opération menée conjointement par le Département et les propriétaires de ces sites, la totalité de la signalisation routière des sites est également en train d'être remplacée. Montant global de l'opération : 750 000€.

Les sites concernés :

les abbayes de Caunes-Minervois, d'Alet-les bains, de Lagrasse, de Villelongue, de Fontfroide, de Saint-Hilaire, de Saint-Papoul, la cité de Fanjeaux et le musée du Quercorb ; les châteaux de Peyrepertuse, d'Aguilar, de Quéribus, de Villerouge Terme, de Termes, de Saissac, d'Arques, de Puilaurens, de Lastours et la Cité de Carcassonne.



TOUS CONCERNÉS PAR LA LUTTE CONTRE LES MOUSTIQUES !

L'été dernier, l'invasion de moustiques ruraux dans l'Aude a marqué les esprits et les épidermes par son ampleur ! En 2012, des moustiques tigres ont gagné les villes, et ils sévissent depuis 2013 à Carcassonne, Narbonne et Vinassan. Outre les démangeaisons provoquées par les piqûres, cette espèce peut transmettre des maladies comme la dengue. Le Département a donc investi près de 1 million d'euros pour financer des opérations de démoustication, ainsi que la pose de pièges. En revanche, la campagne de démoustication massive qui concerne les hôtes des zones humides ne permet pas d'éradiquer cet insecte essentiellement urbain. La lutte contre le moustique tigre nous concerne tous. Donc pour éliminer les lieux de ponte, c'est facile : il suffit de supprimer les eaux stagnantes dans les jardins, de tailler les herbes hautes ou les haies et de ramasser les fruits tombés des arbres.



SEPTEMBRE 2015



DÉBUT 2017



CARCASSONNE 1

HALLE AUX SPORTS DE CARCASSONNE AVANT/APRÈS

Située sur les berges de l'Aude, la future halle aux sports de Carcassonne offrira aux 1 800 collégiens de la ville ainsi qu'aux associations sportives, un équipement moderne, de qualité et accessible aux personnes à mobilité réduite. Un mur d'escalade, 1 600 M² de plateau polyvalent, 500 places en tribune et une salle annexe de 256 m², le complexe sportif devrait ouvrir ses portes début 2017. Le cofinancement entre le Département, la Région et l'État a rendu possible la concrétisation de ce projet conçu par l'architecte carcassonnais Alain Cathala. Montant total de 5,25 M€.

 Rdv sur grandstravaux.aude.fr



BADENS NE CRAINT PLUS LA PLUIE !

Depuis les terribles crues de novembre 1999, le Département mène une politique active en matière de prévention des risques d'inondation. Début avril à Badens, André Viola a inauguré un bassin écrêteur, financé à hauteur de 1M€ par le Département de l'Aude. D'une capacité de stockage de 130 000 m³, ce bassin ne retiendra pas toute l'eau de la rivière en cas de montées des eaux, mais il permettra de limiter le débit d'une crue.

EN OCCITAN



Demana serà un autre jorn

NUÏET DE SAINT JOAN, LA PUS CORTA DE L'AN.
LA NUIT DE SAINT-JEAN EST LA PLUS COURTE DE L'ANNÉE.

Demana serà un autre jorn : tel est le titre d'un recueil de proverbes et dictons occitans, regroupés par Andrieu Lagarda, que vient de publier les éditions Letras d'Òc. Le nom de l'auteur est une garantie de la qualité et du sérieux d'un travail bien ordonné par thèmes avec le texte original, la traduction en français et quelques explications. Un travail qui complète le fondamental Vocabulari occitan (1971), la somme du Trésor des mots d'un village occitan (il s'agit de Rivel; 1991), la pédagogie La Palanqueta (1996) et les chroniques d'Al picar de la dalha (2005).

Alara, vos cal pas demorar « sul lindal del libre : dintratz dins l'ostal dels mots e dels biaisses de dire. Aquí la mina ont se pòt fotjar e trobar las jóias de la paraula d'òc. Aquí la font ont s'abeurar e posar per que torne granar e florir la lenga occitana. » N'aprendretz per dire sul temps que passa e lo temps que fa, suls 5 sens, suls sentiments, las qualitats e los defaults, lo manjar, lo beure e lo dormir, la santat e la mòrt, la familha e l'ostal, las bèstias, los mestiers, l'argent (riquesa e pauretat), las sciéncias, la guèrra, la religion, los jòcs, ... Just un escapolon e un glopet de vin : « Lo qu'a lo vin a la cava, ne beu quand li agrada », « La vinha vòl totjorn véser lo vinhairon », « A sant Martin, beu lo bon vin e daissa l'aiga al molin », ... Apuèi, los provèrbis, a cadun e caduna de veire se son portaires de la vertat vertadièra !

Et n'hésitez pas, vous aussi (mairies, sites touristiques, musées, institutions, associations,...), à donner la version occitane de vos divers panneaux d'explication, de présentation, de communication...

La culture, à consommer SANS MODÉRATION

Pouvoir ressentir, s'émerveiller, s'interroger devant une création artistique ou en lisant un livre, la culture est l'un des fondements de notre humanité. C'est pourquoi le Département mène une politique active en faveur de la création artistique, l'accès à la culture partout et pour tous.



EN 2015
4,4 M€
DE BUDGET CONSACRÉ À LA
CULTURE ET AU PATRIMOINE.

120
FESTIVALS, CONCERTS,
EXPOSITIONS, SPECTACLES
CINÉMATOGRAPHIQUES
FINANCÉS À HAUTEUR DE
515 000€



4 MANIFESTATIONS
SOUTENUES
À L'ÉCHELLE
DÉPARTEMENTALE :
Temps de Cirque dans l'Aude,
Scènes d'enfance, théâtre au
collège, résidence d'artistes.
200 000€



475 000€
POUR FINANCER 20 STRUCTURES
PROPOSANT UNE PROGRAMMATION
ARTISTIQUE : Médiathèques, théâtres,
cinémas d'art et d'essai ou centre d'art etc.

300 000€
ALLOUÉS À 3 STRUCTURES,
DONT ARTS VIVANTS 11, PARTICIPANT
AU DÉVELOPPEMENT CULTUREL
DU TERRITOIRE AUDOIS.

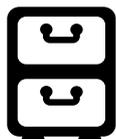
255 000€
ACCORDÉS À 20
ÉTABLISSEMENTS
D'ENSEIGNEMENT
ARTISTIQUE :
conservatoire,
école d'art et MJC.

125 000€
POUR SOUTENIR
LA CRÉATION
ARTISTIQUE de
35 compagnies
artistiques
professionnelles.

45 755 VISITEURS
EN 2015,
dont 40% de visiteurs étrangers
à l'abbaye de Lagrasse.

245 BIBLIOTHÈQUES
PARTENAIRES
ET 2 BIBLIOBUS.

2 FILMS
FINANCÉS,
1 COURT
MÉTRAGE
ET 1 LONG MÉTRAGE
EN 2015 soit
675 000€ de retombées
économiques dans l'Aude.



LES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES ONT ÉTÉ
CRÉÉES SOUS LA RÉVOLUTION FRANÇAISE. Elles exercent
un rôle essentiel dans la préservation de la mémoire
et du patrimoine audois.



5 MUSÉES
PARTENAIRES

Défi en cuisine

LES COLLÉGIENS ONT TOUT BON!



28 collégiens ont participé avec passion au concours « Défi en cuisine », organisé par le Département de l'Aude. Les 4 finalistes ont réalisé leur recette dans une vidéo avec l'aide attentive et les conseils bienveillants de Pierre Mesa, chef audois. AudeMAG vous propose d'entrer dans les coulisses du tournage.



Cheyenne



Manon



Emma



Timothée

▲ EMMA EST LA GRANDE GAGNANTE DU CONCOURS DÉFI EN CUISINE.
 + Retrouvez sa recette de pâtes aux couteaux page 35.

LES LAURÉATS

UN DÉFI, DES ÉPICES, DU TALENT ET 4 LAURÉATS. EMMA, MANON, TIMOTHÉE ET CHEYENNE ONT ÉTÉ CHOISIS POUR CONCEVOIR ET RÉALISER LEUR RECETTE EN VIDÉO.



LES RECETTES



▲ « DÉFI EN CUISINE » EST BIEN PLUS QU'UN CONCOURS AUQUEL ONT RÉPONDU 28 CANDIDATS. Canard du Lauragais, pommes de Marseillette, couteaux de Gruissan, blanquette de Limoux, chaque recette contient au moins un ingrédient audois. Chaque recette possède un peu de ce talent propre à nos terroirs. Consommer local, c'est donner la priorité au goût en mangeant des aliments de saison, produits dans les règles de l'art. C'est aussi prendre soin de votre santé, participer à l'emploi local et diminuer votre empreinte carbone!

TOUTES LES RECETTES SUR AUDETV

2000 KM C'EST LA DISTANCE MOYENNE PARCOURUE PAR UN PRODUIT POUR ARRIVER DANS NOTRE ASSIETTE. CONTRE MOINS DE 100 KM S'IL EST PRODUIT DANS L'AUDE.

LES CIRCUITS COURTS GÉNÈRENT EN MOYENNE **3 FOIS PLUS D'EMPLOIS DIRECTS** QUE LES CIRCUITS LONGS.

562 PRODUCTEURS LABELLISÉS BIO DANS L'AUDE.



LE TOURNAGE



▲ DEVANT LES CAMÉRAS, LES 4 LAURÉATS ONT SURMONTÉ LEUR TIMIDITÉ SOUS LE REGARD BIENVEILLANT DE PIERRE MESA, CHEF DU RESTAURANT LE COMTE ROGER À CARCASSONNE, POUR FAIRE PARTAGER LEURS PASSIONS : LA CUISINE ET L'AUDE.

17%
DES PRODUCTEURS
AUDOIS PRATIQUENT
LA VENTE DIRECTE.

4,1
MILLIARDS
D'EUROS

CHIFFRE
D'AFFAIRES
2014 POUR
LES CIRCUITS
COURTS EN
FRANCE.

20% DES PRODUITS
SERVIS DANS LES
COLLÈGES SONT
D'ORIGINE AUDOISE,
40% LE SERONT D'ICI UN AN.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ **POUR LES MAMANS**



01 Un accouchement ça se prépare

La Protection Maternelle et Infantile est chargée notamment de promouvoir la santé des futures mères. Une équipe pluridisciplinaire (médecins, sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, etc) vous accompagne tout au long de votre grossesse. Les professionnels du service de PMI répondent à vos interrogations et vous suivent tout au long des 9 mois, en consultation ou sur demande de votre médecin, par une sage-femme en CMS ou à domicile.

✚ Pour en bénéficier, il suffit d'indiquer le nom de votre commune avant d'accéder à la liste des centres médicaux sociaux en cliquant sur le lien suivant <http://bit.ly/1Sv9JKQ>

L'ACCOMPAGNEMENT SUR L'ALLAITEMENT

02

Comment donner le sein ou gérer sa fatigue, faut-il allaiter à la demande, autant de questions que l'on se pose lorsque l'on débute l'allaitement. Les puéricultrices des CMS et les médecins sont à même de vous donner de précieux conseils en la matière.

Et chaque année, le Département à travers ses CMS, participe activement à la Journée mondiale de l'allaitement.



03 LE BUS PMI

Depuis plusieurs années, le Département de l'Aude a mis en place des consultations pédiatriques itinérantes pour les nourrissons et les enfants de moins de 6 ans. Celles-ci ont lieu dans un véhicule aménagé à cet effet, le Bus PMI, qui se déplace une fois par mois dans 11 communes de l'Aude peu desservies. Les consultations sont assurées par un médecin et une puéricultrice, dans un but préventif : suivi médical, conseils diététiques, vaccinations, accompagnement de la relation parent-enfant... Pour bénéficier de ces consultations, il suffit de prendre rendez-vous auprès du Centre médico-social de votre secteur.

✚ Utiliser ce lien : <http://bit.ly/1pJYVgk>

VINCENT DUMEUNIER

Chargé de mission Espaces Naturels Sensibles

ENVIRONNEMENT

LUNDI

► « Je me rends avec un collègue à la tourbière de Laprade. Cette sorte d'éponge naturelle gorgée d'eau est un espace géré par le Département. Nous vérifions que le prolongement du sentier de découverte est bien réalisé. Il va pouvoir être utilisé par les visiteurs pour découvrir une nouvelle zone. Nous travaillons l'après-midi avec l'infographiste du Département sur les nouveaux panneaux d'information au public. »

MARDI

► « Certains travaux routiers réalisés par le Département se voient imposer, par la réglementation, des mesures dites de compensation. Je me déplace à Bram: le projet de déviation risque de porter atteinte à des amphibiens, espèces protégées. Avec le conducteur des travaux, je prépare le futur chantier de création de 3 mares artificielles. Ce sera leur nouveau « gîte » de reproduction ! »

MERCREDI

► « Je suis également en charge de l'instruction des dossiers de subvention aux porteurs de projets mettant en valeur les nombreuses richesses naturalistes du département. »

“
Protéger et faire partager notre patrimoine naturel”

JEUDI

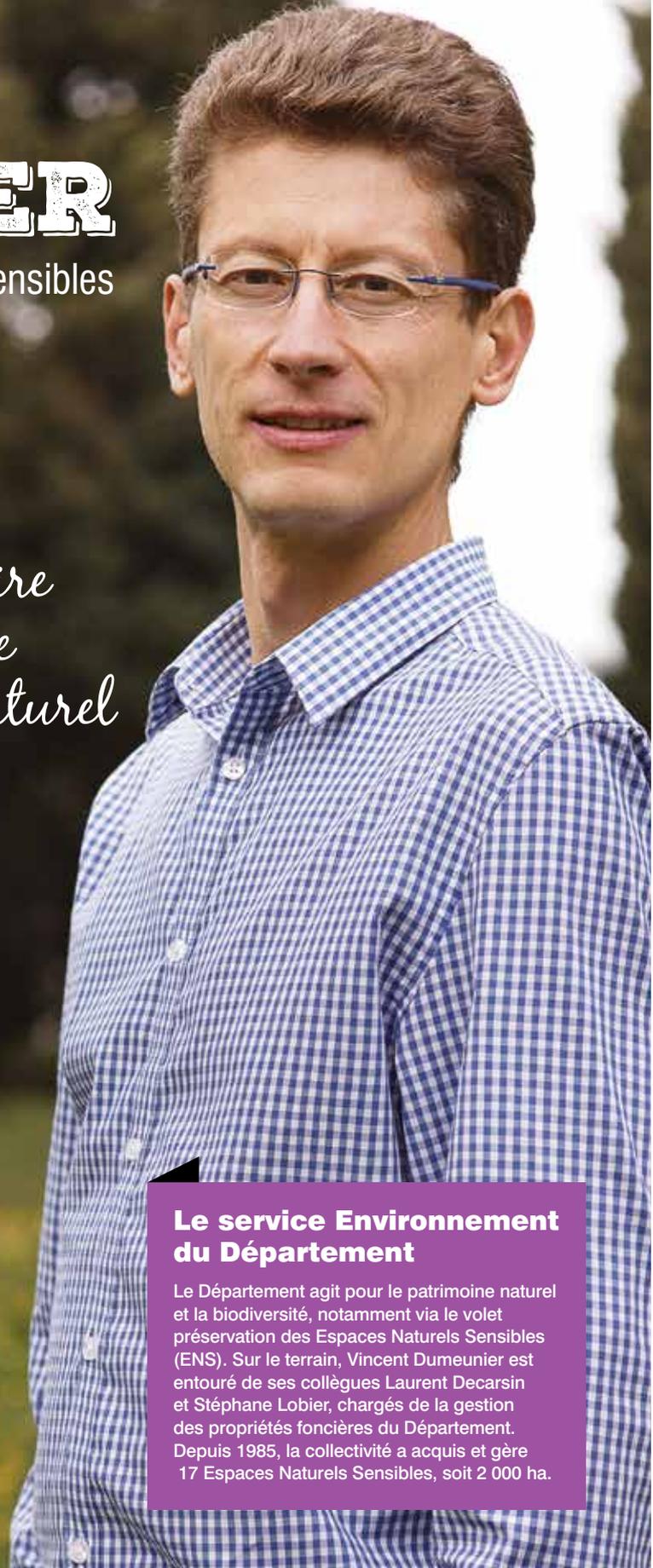
► « Les responsables d'une association m'ont invité sur le site d'une ancienne gravière, dans le Lauragais. Ils veulent y créer un espace découverte. Je les aide à bien préparer leur dossier de subvention, à penser à des partenaires et des co-financements, à réfléchir aux éventuels travaux d'aménagement. »

VENDREDI

► « Chaussures de marche aux pieds, j'accompagne les chargés de travaux en pleine Montagne Noire, jusqu'à un tas de cailloux isolé que nous clôturons. Dans le cadre du projet européen LIFE, nous réalisons avec la Ligue de Protection des Oiseaux une placette d'alimentation pour le gypaète barbu, un rapace très rare. »

Le service Environnement du Département

Le Département agit pour le patrimoine naturel et la biodiversité, notamment via le volet préservation des Espaces Naturels Sensibles (ENS). Sur le terrain, Vincent Dumeunier est entouré de ses collègues Laurent Decarsin et Stéphane Lobier, chargés de la gestion des propriétés foncières du Département. Depuis 1985, la collectivité a acquis et gère 17 Espaces Naturels Sensibles, soit 2 000 ha.



Haute-Vallée de l'Aude

audeMAG vous propose de partir à la découverte des cantons de l'Aude avec vos conseillers départementaux. Projets, spécificités locales, actualités... Ils répondent à vos questions.

CANTON



ANNIE BOHIC-CORTÈS

Conseillère départementale de la Haute-Vallée de l'Aude

- 72 ans
- professeur de danse à la retraite
- 3 enfants
- Aime la nature, marcher et peindre tout ce qui a de la vie.



FRANCIS SAVY

Conseiller départemental de la Haute-Vallée de l'Aude

- 57 ans
- Inspecteur de prévention à la MSA Grand sud (sécurité sociale agricole)
- Célibataire
- Adore la montagne, marcher dans les Pyrénées et le sentiment de liberté en pleine nature

Ce n'est pas toujours facile de trouver un emploi dans la Haute-Vallée, que fait le Département pour maintenir les emplois ?

Francis Savy : Il est vrai que l'emploi est un problème majeur dans la Haute-Vallée. Ce canton est le plus vaste, le moins peuplé de l'Aude et peu industrialisé. Le Département est donc un employeur de premier plan sur ce territoire très rural, avec l'antenne du Département à Limoux ou encore le service des routes. De plus, sur chaque projet de service public, en lien avec les autres collectivités, le Département vient toujours en appui financier. Participer à la construction d'une crèche, ouvrir des maisons de services au public. Toutes ces structures contribuent au maintien de la population dans la Haute-Vallée. Sans habitants, il serait impossible de garder un vivier économique sur le territoire.

Annie Bohic-Cortès : Je reçois tous les jours des CV de personnes à la recherche d'un emploi. En tant que conseillère départementale, je ne peux pas leur donner directement du travail. En revanche, nous menons une politique forte en faveur de l'emploi local. Plutôt que de faire venir des bâtisseurs de l'autre bout de la France, nous avons à cœur d'associer les entreprises audoises dès qu'il y a un projet structurant. L'obtention d'un marché public pour les entreprises locales leur permet de conserver des emplois.

Internet est essentiel au développement des entreprises. À quand le Très Haut Débit dans la Haute-Vallée ?

Francis Savy : Le déploiement du très haut débit concerne l'ensemble du territoire audois. Sur les 84 communes, 17 dont Limoux, Quillan, Lapradelle, seront impactées directement par la fibre optique. Cela permettra de booster les nœuds de raccordement et par conséquent de faciliter l'accès à internet pour l'ensemble des villages alentours.

Annie Bohic-Cortès : Le Très Haut Débit est une attente forte de la population et notamment des artisans qui ont du mal à travailler à cause du débit trop lent. Le canton pourra se développer avec l'arrivée de la fibre optique. Je suis convaincue qu'avec le cadre exceptionnel qu'offre la Haute-Vallée, les gens viendront s'y installer. Ils viendront d'autant plus qu'ils auront la possibilité de travailler à distance.

En milieu rural il faut faire beaucoup de kilomètres pour accéder à des services de la vie courante. Quelles sont les nouveautés dans la Haute-Vallée ?

Annie Bohic-Cortès : Quatre maisons de services au public ouvrent cette année dans le canton de la Haute-Vallée : Axat, Couiza, Belcaire et Chalabre. Ainsi, les Audois auront accès plus facilement à la Caf, Pôle emploi, La Poste etc. Garantir l'accès aux services partout et pour tous, a été possible grâce à un partenariat impulsé par le Département de l'Aude et la préfecture. Garder de la proximité avec les habitants est essentiel, sinon ils se sentent éjectés. Avant, les postiers faisaient le lien, les MSAP vont prendre le relais.

LEUR PRIORITÉ

Le château de Puylaurens, les sports en eau vive, les sentiers de randonnées, les producteurs locaux... la Haute-Vallée de l'Aude regorge de richesses. En tant qu'interlocuteur de proximité, le Département s'inscrit à 100 % dans la promotion de ce canton qui gagne à être mieux connu.



POPULATION
18 736 hab.

DENSITÉ
16 hab./km²

COMMUNES
148

SUPERFICIE
1 184,71km²

LES CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Francis Savy
francis.savy@aude.fr
tel : 06 08 25 62 21
3, rue de la Tour - 11140 Mazuby

Annie Bohic-Cortès
annie.bohic-cortes@aude.fr
tel : 04 68 20 86 01

LA HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE



AGRILOCAL11

Agrilocal11 est une plateforme internet développée par le Département de l'Aude, en partenariat avec la Chambre d'Agriculture. Elle met en relation, de manière simple, directe, instantanée et gratuite les producteurs locaux et les acheteurs de la restauration collective.

 www.agrilocal11.fr





Les transports scolaires, mode d'emploi

Les élèves audois-es, de la maternelle à la terminale peuvent bénéficier des transports scolaires organisés par le Département de l'Aude. Un service essentiel, qui permet aux enfants de se rendre sur leur lieu d'études en toute sécurité. En 2016, un certain nombre de nouvelles mesures sont mises en place pour pouvoir rendre ce service, au plus près des besoins.

TRANSPORTS # SERVICES

LE DÉPARTEMENT TRANSPORTE TOUS LES ÉLÈVES...

Le transport scolaire s'adresse à tous les élèves du département sous réserve de remplir certaines conditions. Il faut avoir plus de 3 ans, résider dans l'Aude et être scolarisé en maternelle, élémentaire, au collège ou lycée, jusqu'à la terminale. **Enfin, pour bénéficier des transports scolaires, l'élève doit être scolarisé dans l'établissement de rattachement de sa commune.**

Les habitants des communes de Carcassonne-Agglomération ou du Grand-Narbonne bénéficient des transports assurés par l'agglomération.

carcassonne-agglomeration.fr ou Grand-Narbonne : 04 68 58 14 58

Les élèves internes bénéficient d'un aller-retour hebdomadaire gratuit.

BON À SAVOIR

Le Département assure le transport scolaire de tous les enfants dans tous les villages, quel que soit le nombre d'enfants concernés.



Pour d'infos : aude.fr

COMMENT ÇA MARCHE ?

Externe ou demi-pensionnaire, l'élève peut emprunter le bus scolaire pour un aller-retour quotidien. Il lui suffit d'être inscrit et de présenter sa carte à chaque montée dans le bus. Les enfants peuvent voyager avec cette carte en période scolaire uniquement.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Le coût moyen du transport d'un élève est de 900€ par an.

Le Département prend en charge 90% de ce coût.

Une participation forfaitaire est demandée aux familles

Son montant journalier est minime : il varie de 8 à 57 cts par jour selon si l'enfant est scolarisé en primaire ou en secondaire.

- **Pour un élève scolarisé à l'école primaire (de la maternelle au CM2),** la famille règle une participation forfaitaire de 15€ par an, soit une moyenne de 8 cts par jour ou 4 cts par trajet.
- **Pour un élève qui fréquente le collège ou le lycée (général ou professionnel, jusqu'au BAC)** la participation est dégressive en fonction du nombre d'enfants.
1^{er} enfant : 100€ par an, soit une moyenne de 0,57 cts par jour
2^e enfant : 75€ par an
3^e enfant et suivants : 50€ par an
- **Les familles dont les deux parents sont demandeurs d'emploi ou bénéficiaires des minima sociaux sont exonérées de cette participation.**

COMMENT ET QUAND S'INSCRIRE ?



Pour faciliter l'inscription, celle-ci est désormais possible **EN LIGNE, PAR INTERNET** entre le 15 mai et le 15 juillet 2016, sur www.aude.fr/207-transports-scolaires.htm

À l'issue de l'inscription, vous pouvez procéder au règlement de votre participation en ligne, par carte bancaire.

Vous recevez ensuite à votre domicile, par courrier, la carte de transport de votre enfant.

Comment faire si vous n'avez pas d'accès à Internet ?

- Vous pouvez vous rendre dans l'une des antennes du Département, à la Maison des services au public la plus proche de votre domicile ou encore auprès de votre mairie qui offre peut-être un accès à Internet.
- Vous pouvez aussi demander un imprimé papier au service des Transports par courrier, à :
Département de l'Aude - service des Transports
11855 Carcassonne Cedex 9

Des questions sur les modalités d'inscription et de règlement ?

Contactez le service des transports du Département 04 68 11 67 76 ou 67 69
service.transports@aude.fr



INFORMÉS À TOUT MOMENT !



- Perturbations de la circulation dans le département, suspension du service de transport pour cause d'intempéries,... Recevez gratuitement toutes les infos sur votre mobile en vous abonnant à **Text'aude**, sur aude.fr
- Consultez les trajets et les horaires d'Audelignes, le réseau de transports en commun du Département sur aude.fr
- Et suivez le trafic en direct sur inforoute11.fr

SOLIDARITÉ

258,4 M€



115,3 M€
Insertion professionnelle

109,6 M€
Autonomie et personnes âgées

33,4 M€
Enfance et famille

ROUTES

38,3 M€



TRANSPORTS

21 M€



INCENDIE ET SECOURS

16,1 M€



ÉDUCATION

28,9 M€



Collèges, entretien et
réparation des bâtiments

ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE

5,7 M€



Tourisme et
agriculture

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

13,6 M€



4,7 M€
pour le déploiement
du très haut débit

225 000€
pour la téléphonie mobile

630 000€
pour la ligne
à grande vitesse

1 M€ pour
l'aménagement du
port de la Nouvelle

CULTURE ET PATRIMOINE

4,4 M€



Aide aux acteurs culturels,
aux pratiques culturelles et
artistiques, soutien aux
sites Pôles du Pays cathare

UN BUDGET SOLIDE DES AMBITIONS PÉRENNES

ENVIRONNEMENT

35,8 M€

dont 12,9 M€
pour la gestion
de l'eau

4 M€
pour la gestion
des espaces
naturels sensibles
dont le SDIS



Gestion de l'eau et prévention
des inondations, gestion des
espaces naturels sensibles,
sécurité sanitaire

C'est un budget solide qui a été adopté le 23 mars dernier par le Département de l'Aude. Malgré un contexte économique difficile et des dotations de l'Etat en baisse, la collectivité a su gérer sainement et rigoureusement son budget.

Cette bonne gestion lui permet de ne pas augmenter les taux de fiscalité, tout en maintenant un haut niveau d'investissement. Continuer d'investir en 2016 est en effet une volonté forte du Département.

C'est essentiel pour rendre le territoire encore plus attractif et construire l'Aude de demain.

SPORTS ET JEUNESSE

4,1 M€



Soutien aux pratiques
sportives, culturelles et
citoyennes des jeunes Audois

Dépenses 2016

426,2 M€

hors frais de fonctionnement de 134M€
(personnel, électricité, entretien...)

109,2 M€

INVESTISSEMENTS

0% d'augmentation
des taux de
fiscalité

UN BUDGET POUR



« Gestion rigoureuse, investissements maintenus et recours à l'emprunt limité, notre budget 2016 est responsable. Pour la 5^e année consécutive, les taux de

fiscalité locale n'augmentent pas. Après avoir stabilisé les effectifs pendant 3 années, nous nous engagerons, pour les **3 ans** à venir dans une démarche à réduire le nombre d'agents. C'est à ces conditions que nous pourrons continuer à garantir la solidarité pour tous sur tous les territoires audois, à maintenir les investissements indispensables aux Audois-es. Ainsi, nous continuerons à avancer sans renoncer à l'essentiel, et nous préserverons l'avenir de ce département. »

André VIOLA Président du Conseil départemental



LA SITUATION FINANCIÈRE S'AMÉLIORE

Les dépenses de fonctionnement s'élèvent à 451,83 M€

soit

1280 €
par habitant

Malgré l'augmentation du coût de la vie et la baisse des dotations de l'Etat, la collectivité a fourni de gros efforts pour stabiliser ses dépenses de fonctionnement.



L'épargne financière

du Département – c'est-à-dire la différence entre ses recettes et ses dépenses – s'élèvent à

28 M€
en 2016

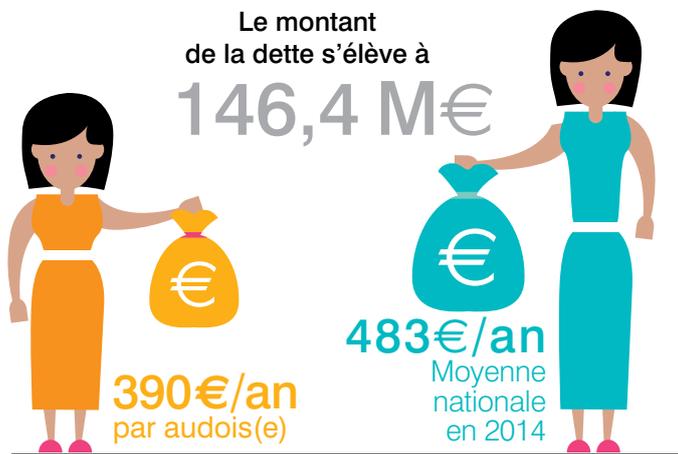
C'est plus qu'en 2015 (21 M€).

Pourquoi cette augmentation ?

Tout d'abord parce que les dépenses sont maîtrisées. Ensuite parce que les recettes du Département augmentent. L'arrivée de nouvelles entreprises et de nouveaux habitants entraîne en effet un élargissement de l'assiette fiscale, soit une hausse des contributions collectées.

PRÉSERVER L'AVENIR

LA DETTE



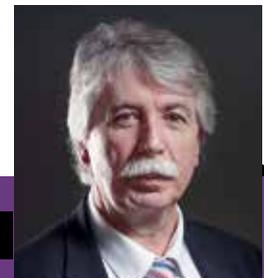
Si le Département consacrait toutes son épargne à rembourser la dette, il lui faudrait 2,83 ans pour y parvenir. Les autres Départements* mettraient pour leur part 4,3 ans.

L'Aude affiche donc **l'un des taux de désendettement les plus bas de France !**

* Départements de taille comparable



soit le pourcentage d'augmentation des taux de fiscalité locale pour la 5^e année consécutive.



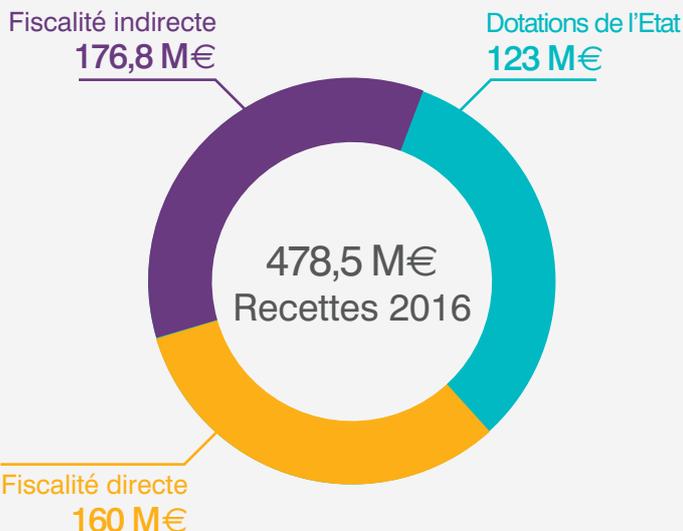
POURQUOI EMPRUNTER ?

« À l'image de chaque ménage qui emprunte pour l'achat d'une maison ou d'une voiture, le Département emprunte pour investir sur des projets à long terme avec par exemple la construction du collège de Lézignan-Corbières, la construction de la Halle aux sports à Carcassonne et le déploiement du THD. Comme nous sommes peu endettés, nous pouvons faire des emprunts à des taux plus bas. Quant à nos réserves, elles nous permettent d'envisager nos investissements d'avenir avec sérénité. »

Patrick MAUGARD

Vice-président du Conseil départemental chargé des Ressources

D'OÙ VIENT L'ARGENT ?



- Taxe locale d'aménagement, Taxe spéciale sur les conventions d'assurance, Taxe intérieure de consommation sur les produits pétroliers, Taxe additionnelle...
- Dotation globale de fonctionnement, dotation des territoires ruraux, dotation de compensation...
- Taxe foncière sur les propriétés bâties, Cotisation sur la valeur ajoutée des entreprises, Impôt forfaitaire sur les entreprises de réseau...

INVESTIR POUR

« Il faut continuer à accompagner les projets des communes et des intercommunalités dans le respect des prérogatives fixées par la loi NOTRe, conserver une gestion rigoureuse et la maîtrise des dépenses de fonctionnement pour garantir les équilibres financiers. Le maintien d'un niveau d'investissement important répond à la volonté du Département de développer son territoire et de le rendre attractif à travers des projets essentiels. »

André VIOLA

Président du Conseil départemental

INVESTISSEMENT 2016

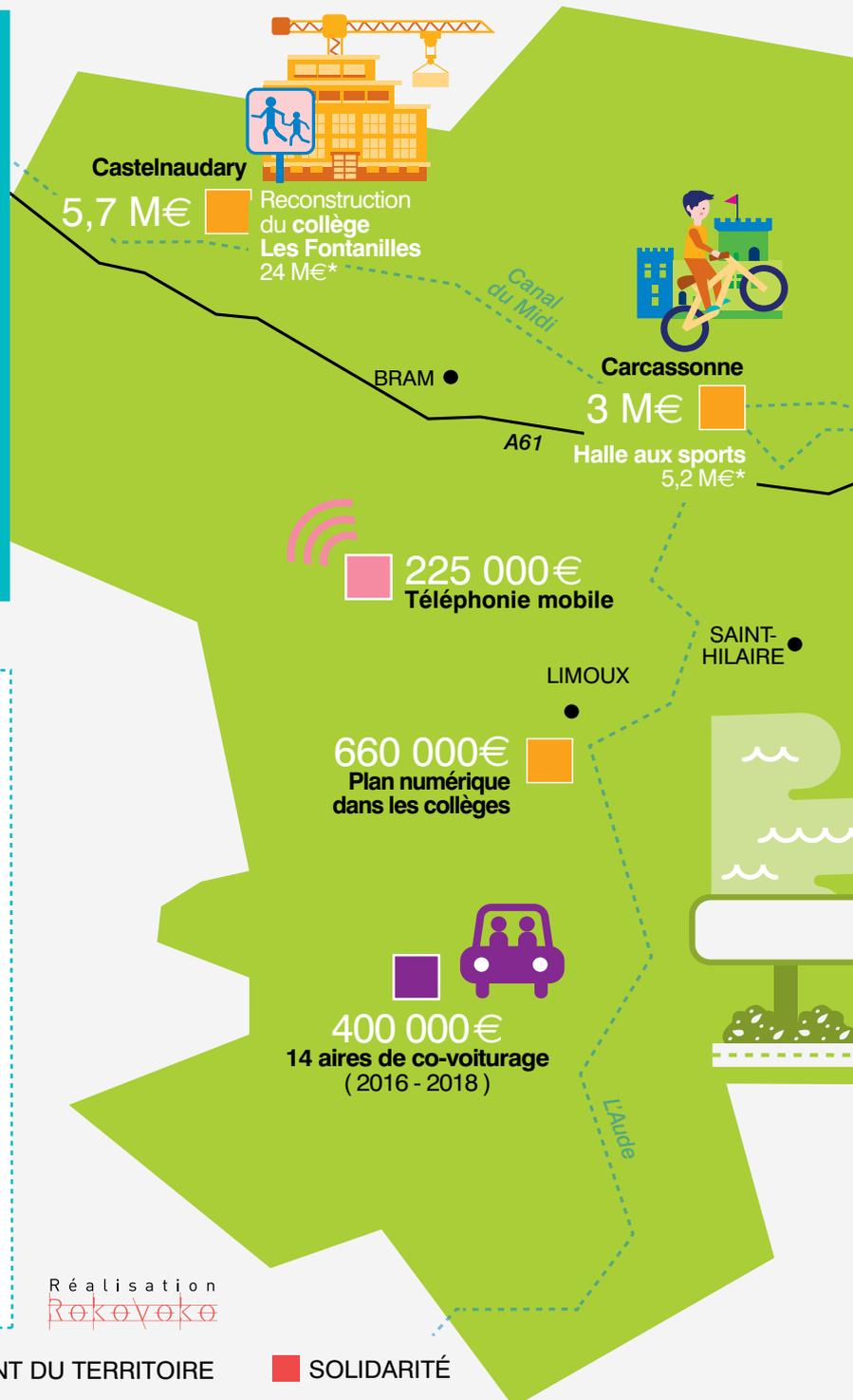
109,2 M€

+4% par rapport à 2015

dont 55,8 M€
dépenses d'équipement soit
+ 8,65% par rapport à 2015
109€ par habitant

dont 34,9 M€
subventions d'équipement

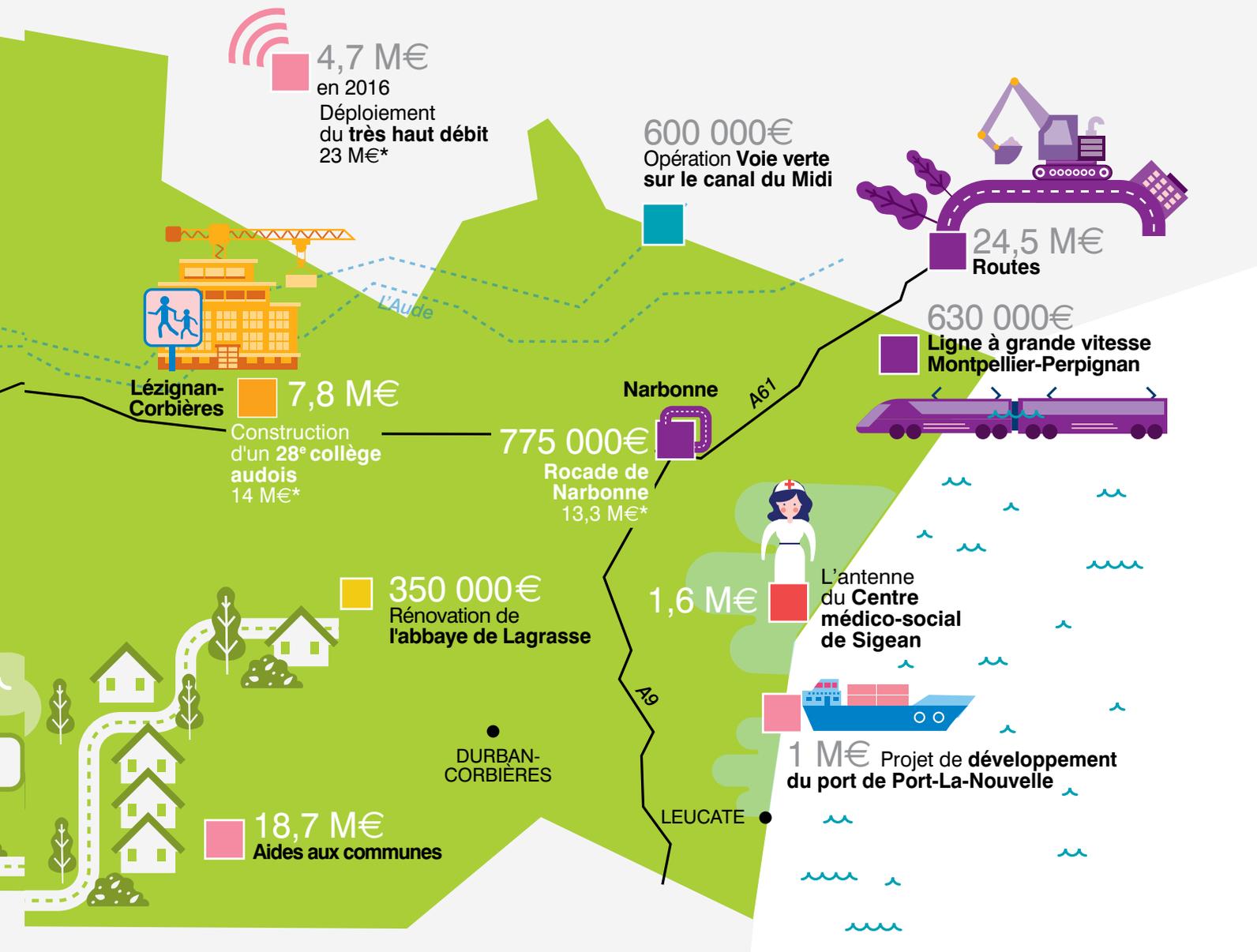
dont 18,5 M€
remboursement
de l'emprunt et
opérations financières



Réalisation
Rekoveko

■ ENVIRONNEMENT ■ AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ■ SOLIDARITÉ

L'AUDE DE DEMAIN



LES DÉPENSES D'ÉQUIPEMENT

41%
AUX **COLLÈGES**

44%
AUX **ROUTES**

■ ROUTES ET TRANSPORT
 ■ ÉDUCATION
 ■ CULTURE ET PATRIMOINE
 (*) ENVELOPPE GLOBALE



JO DE RIO

Valentin Belaud: l'or pour cible

Après une 4^e place aux derniers Mondiaux de pentathlon, Valentin Belaud est plus que jamais motivé pour se qualifier aux J.O de Rio.

Pratiquer un sport à haut niveau requiert persévérance et rigueur, pourquoi avoir choisi le pentathlon ?

► Enfant, j'étais hyperactif. J'ai commencé le pentathlon par hasard, dans un club de la garde républicaine où mon père travaillait. Escrime, natation, course à pied, tir au pistolet, saut d'obstacles à cheval, voilà ce qui a canalisé mon énergie et m'a permis de trouver mon équilibre.

À quoi ressemblent vos journées ?

► Nous avons 35 h d'entraînement par semaine : un temps plein ! Tir de 9h à 10h, puis 30 minutes de musculation, 45 de footing et 1h de natation, jusqu'à 13h 15. Après une pause, à 17h, vient l'escrime jusqu'à 19h puis des soins et de la kinésithérapie.

Au vu des prochains Jeux Olympiques de Rio, votre rythme a-t-il changé ?

► Si je suis plus vigilant à mon hygiène de vie, mon rythme d'entraînement n'a pas véritablement changé. Ma préparation est régulière et a commencé depuis longtemps, c'est un travail au long cours.

Quelles qualités sont indispensables au pentathlon ?

► La polyvalence, l'adaptation, être complet. On ne peut pas se permettre de ne viser qu'une ou deux épreuves. Il faut être bon partout tout en ayant un point fort. C'est essentiel.



J'aime faire les choses à fond, je ne supporte pas l'échec !

Et quel est votre point fort ?

► C'est l'épreuve de combiné (ndlr : pour laquelle Valentin détient le record du monde) qui comprend du tir au pistolet et de la course à pied.

Quel est votre moteur ?

► C'est ma passion. En vacances, je suis ravi de me détendre mais surtout impatient de reprendre les entraînements ! J'aime faire les choses à fond, je ne supporte pas l'échec. Je suis compétiteur dans l'âme. ●

DONNE DES AILES À TES RÊVES

20 ANS DÉJÀ!

Depuis 20 ans, «Donne des ailes à tes rêves», permet aux élèves de 3^e de découvrir l'univers de l'aéronautique. Et de trouver, pour certains, leur vocation...



Kevin Latgé garde un souvenir inoubliable de sa participation à « Donne des ailes à tes rêves ». En 2007, alors élève de 3^e au collège Joseph-Anglade de Lézignan-Corbières, il effectue 6h et demie de vol monomoteur à l'aéroclub de Narbonne. « Je garde des souvenirs uniques de ce moment et de ma rencontre avec Michel Gauthié (Président des Comités Départementaux Aéronautique et de Vol à Voile), une personne exceptionnelle qui transmet sa passion de l'aéronautique et son savoir. » raconte-t-il. Comme Kévin, chaque année, une trentaine de collégiens participent à cette opération soutenue et financée par le Département qui fête cette année ses vingt ans. Sélectionnés sur lettre de motivation, ils bénéficient d'une bourse pour découvrir le monde de l'aéronautique dans différents aéro-clubs de l'Aude.

Depuis ses débuts, « Donne des ailes à tes rêves » a ouvert les portes de l'aéronautique à 600 jeunes.

Du rêve à la vocation

Pour le Président des comités, Michel Gauthié, cette opération est l'occasion « d'éveiller des vocations ». Devenir pilote, steward, contrôleur... certains ont d'ailleurs trouvé leur voie. « À l'issue de mon stage, faire carrière est devenu une évidence. » Après des études aéronautiques et un engagement dans l'armée de l'air en 2011, Kévin est devenu contrôleur aérien. Et pour rien au monde, ce passionné ne quitterait ses oiseaux du ciel.

 Pour postuler plus d'info sur www.aude.fr/374-donne-des-ailes-a-tes-reves.htm



LE KIT SPORTIF

- Formation pour le brevet de pilote d'avion dispensée par un instructeur qualifié, soit dans une école agréée soit dans un aéro-club
- Pas d'âge minimum pour commencer la formation, le 1^{er} vol seul en solo ne peut intervenir avant 15 ans révolus.
- Au minimum 6h de vol avec un instructeur et 4h en solo supervisé pour se présenter au test pratique. Pour un débutant complet, comptez en moyenne entre 20 et 25 h de vol.
- Le coût de la formation au brevet de base, entre 1 500 et 2 000 €, varie selon la durée et l'aéro-club. Des subventions peuvent être accordées pour les moins de 21 ans.

AGENDA

► Salon du Cheval



Du 4 au 5 juin à Quillan, se déroule la nouvelle édition de ce salon organisé par l'association Equi-Land. Une fête qui réunira plusieurs centaines de spectateurs et de nombreuses animations comme des démonstrations de dressage, spectacles, carrousels, défilé, vide-greniers, stands de producteurs locaux, sellerie...

► Meeting international, à la piscine du Païchéroù de Carcassonne



Le 19 juin, venez plonger pour le 9^e meeting de natation organisé par le club nautique de Carcassonne.

www.natationcarcassonne.com

► Festival des sports traditionnels

En juillet, à Castelnaudary, un temps fort qui permet à chacun de se nourrir de l'héritage patrimonial que représentent les langues, les cultures et le sport de notre territoire.

La Claranda,

De la culture dans nos villages

A VENIR

En occitan, *la claranda* signifie éclaircie. À Serres, un village d'une cinquantaine d'habitants de la Haute-Vallée de l'Aude, c'est le nom d'un café culturel créé en 2009 par Jean-Marie Fraysse, directeur de projets culturels et entrepreneur de spectacles. Ce Toulousain d'origine, qui s'est installé dans la commune en 2008, a racheté cet établissement. Depuis, grâce à la cinquantaine d'événements organisés chaque année (concerts, expositions, scènes ouvertes, bals...), le lieu ne désemplit plus, créant même une véritable éclaircie culturelle dans la Haute-Vallée de l'Aude !

Assumant pleinement le mélange des genres et des générations, Jean-Marie Fraysse est un militant actif. *« Avec ce lieu, mon objectif est de favoriser l'accès à la culture en milieu rural, avec une grande pluralité artistique, tout en renforçant l'attractivité du territoire. »* Un pari réussi : l'an passé, son établissement culturel, coopératif et participatif a attiré près de 3000 spectateurs.

Il faut dire que sa programmation, qui fait de chaque soirée un voyage, mérite le détour : musiques tziganes, chanson cubaine, flamenco-jazz, musique afro-colombienne, folk tunisien.. Sans oublier *les Conviviales*, des soirées à thèmes (bals, jeux de société, trocs de vêtements...) pour toutes les générations. En somme, Jean-Marie Fraysse a trouvé le bon dosage, entre culture et plaisir d'être ensemble, pour redonner vie à ce café de village.

TARIFS : 6 à 8 €, concerts gratuits pour les -12 ans

**La Claranda, 11 route d'Arques à Serres
04 68 74 38 05**

 www.laclaranda.eu



“

J'ai trouvé le bon dosage pour redonner vie à ce café de village



Mon ami le banc
Une pièce sur la tolérance

Mûre, petite fille solitaire aimerait se joindre aux autres mais les mots ne veulent pas sortir de sa bouche. *Mon ami le banc* est le dernier texte destiné à la jeunesse et publié par Emmanuel Darley en 2015. Cette pièce intelligente soulève la question du harcèlement à l'école et de la tolérance.

Écrivain engagé, cet Audois a obtenu deux nominations aux Molières pour *Le Mardi à Monoprix*. Également auteur de romans, *Un gâchis* (1998) et *Un des malheurs* (2003), Emmanuel Darley était proche de la Maison du Banquet où il effectuait des ateliers d'écriture. Il a exploré les thèmes de la guerre, la discrimination, le rejet de l'autre dans une langue unique et universelle. Sa voix s'est éteinte en janvier 2016, ses textes restent.

Mon ami le banc, Actes Sud papiers coll. Heyoka jeunesse, 2015 est un livre proposé par la Librairie de la Maison du Banquet et des générations, Abbaye de Lagrasse.



**LE
COUP
DE
CŒUR**

Trio Antoinette

CONCERT

La richesse de ce trio réside dans la complémentarité de ses musiciens : Tony Leite et ses guitares, Julie Audoin et sa flûte traversière, Arnaud Rouanet et sa clarinette. Chacun apporte sa touche pour créer un répertoire lusophone original, mettant en valeur la culture portugaise à travers le monde. Du fado au forro, du Cap Vert au Brésil, leur créativité est sans limites. À ne pas manquer !

Le samedi 11 juin à 18h à l'église de Montséret
Le dimanche 12 juin à 17h à l'église de Salza
Tarif: 3€ - www.cclcm.fr



FESTIVAL DE CANNES UNESCO!!!

Les 7 châteaux perchés sur la croisette





**UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDEALACULTURE.FR
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.**

MAI

SAMEDI 21 MAI

Des contes sans compter

LECTURE

Les amoureux des belles histoires ont rendez-vous dans les bibliothèques départementales pour découvrir des contes d'ici et d'ailleurs. La conteuse, naturaliste et écologue, Hélène Bardot parlera des mythes d'origine. Samedi 21 mai à la bibliothèque d'Arques. Vendredi 27 mai à Villegailhenc. Samedi 25 Juin à Cabrespine. Puis le conteur, Bakary Traoré racontera les légendes de son pays, le Burkina Faso. Samedi 25 juin, bibliothèque de Peyrolles.

Gratuit / Renseignements : 04.68.11.66.77
www.audealaculture.fr

DIMANCHE 22 MAI

Musique baroque du Seicento

17H | CONCERT

Profiter d'un cadre magnifique tout en écoutant de la musique classique, quoi de plus magique ? Chaque année, l'association Les Théophanies propose de mai à octobre une série de concerts et d'événements au château de Rieux-Minervois. La saison débutera le 22 mai avec de la musique baroque italienne du Seicento, interprétée par l'ensemble Loda Cinque.

15€ à 18€ / www.les-theophanies.com



VENDREDI 27 MAI

La mer dans un verre

20H45 | DANSE DE RUE

À un arrêt de bus, personne ne se connaît, des inconnus sont proches, se frôlent... Et pourtant, même pour quelques minutes, les regards se croisent... Quand l'attente

se fait trop longue, le temps se remplit de pensées, et chacun imagine la vie des autres... Adapté du roman de Camille Laurens, ce spectacle interprété par la compagnie Vendaval offre un de ses rares instants de magie poétique. Place de la mairie de Pezens.

5€ / www.arcencielreseau.blogspot.fr

SAMEDI 28 MAI

Encore plus

19H | CLOWNERIE



Ils sont jeunes, beaux, forts et drôles. En plus, ils s'envoient en l'air et adorent jouer avec le public. Ces deux clowns, un peu fous, de la compagnie Toi d'abord, aiment le risque et n'ont pas peur de se faire catapulter.

Juchés sur une bascule, accompagnés d'une musique, ils refont le monde et nous font rêver. Parc de loisirs de Saint-Couat-d'Aude.

1€ à 10€ / www.piemont-alaric.fr

JUIN



SAMEDI 4 JUIN

Je t'écris de Carcassonne

20H30 | THEATRE

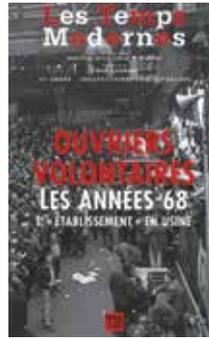
Inspiré du récit épistolaire de Claude Marti, ce spectacle retrace l'ambiance de la vie locale entre les deux guerres, à la lumière des rumeurs et des bouleversements du monde. Ce travail de mémoire retranscrit théâtralement par la Compagnie Dans les Vignes a réussi à créer une alchimie entre les habitants d'un territoire rural et une équipe de professionnels. Théâtre Dans les vignes à Couffoulens.

7€ à 17€ / www.leteatredanslesvignes.fr

SAMEDI 5 JUIN VISUEL

Claude Lanzmann

RENCONTRE



L'abbaye de Lagrasse reçoit Claude Lanzmann, directeur des Temps modernes, écrivain, réalisateur, auteur en particulier de Shoah. Cette journée, organisée par la Maison du Banquet, proposera une approche plurielle de son œuvre

littéraire et cinématographique. Seront également présents Juliette Simont, philosophe, adjointe à la direction des Temps modernes et Éric Marty, écrivain, essayiste, professeur de littérature française à l'université de Paris VII – Diderot.

Entrée libre / www.lamaisondubanquet.fr

MERCREDI 8 JUIN

Bébé lit !

10H | LECTURE

La lecture n'est pas réservée qu'aux grands. Même les bébés ont besoin d'histoire. Les mots développent le lien, le langage, l'imaginaire, la rêverie... Et grâce au Réseau départemental des bibliothèques de l'Aude, les bébés lecteurs ont toujours des conteuses près de chez eux. Le 8 juin, ils ont ainsi rendez-vous à la bibliothèque de Sallèles-d'Aude.

Gratuit / Réservation conseillée
www.audealaculture.fr

SAMEDI 11 JUIN

Valentine Goby

17H | LITTÉRATURE

James a un mois, il est né au camp de Ravensbrück. Sa mère Mila, déportée politique, arrivée enceinte en 1944, se rend plusieurs fois par jour à la Kinderzimmer, la « chambre des enfants » pour tenter d'allaiter son bébé. Kinderzimmede, le roman de Valentine Goby a obtenu le Prix des libraires 2014. Les lecteurs pourront échanger avec l'auteur, lors cette rencontre littéraire organisée par La Maison du Banquet à l'Abbaye de Lagrasse.

Gratuit / www.lamaisondubanquet.fr



© Photographes L'Équipe pour expo Génération Spanghero (NB)

SPORTFOLIO :

DES PHOTOS À COUPER LE SOUFFLE

L'icône narbonnaise du rugby Walter Spanghero dans l'encadrement d'une porte de vestiaire, à la belle époque du RCN ; Richie McCaw, trois fois meilleur joueur du monde, vigie derrière son pack des All Blacks ; de jeunes footballeuses attendant leur tour pour la prière... Voici trois exemples de clichés de sport, parmi les centaines à découvrir du 27 mai au 19 juin, lors de la troisième édition du festival Sportfolio de Narbonne. Le public pourra revivre, grâce aux plus grands photographes sportifs au monde, des instants de grâce, de courage, d'effort et l'Histoire du sport. Unique et palpitant!

Les frères Spanghero ont écrit l'une des plus belles pages de l'histoire du Racing Club de Narbonne. L'exposition « Génération Spanghero » par L'Équipe et l'AFP, propose un retour sur cette période du célèbre club narbonnais.

© Photographies L'Équipe pour expo Génération Spanghero (NB)



© Photographies L'Équipe pour expo Génération Spanghero (NB)

© Bruno Charoy Tracks



Instant unique entre le cavalier et son cheval juste après la course. Dans « Tracks », le photographe Bruno Charoy pose un regard intime sur le monde hippique. Cours Mirabeau.

La plongeuse Guo Jingjing, lors de la finale du tremplin 3 m aux Championnats du Monde de natation à Barcelone.
Expo « Les champions sont des championnes ».
Agence Chine nouvelle. Esplanade André Malraux. Médiathèque.



© Xinhua News Agency / Chen Xiaowei



© Ashraf Shazly / AFP

FOOT FÉMININ

L'Indonésie, le Soudan, le Japon... En 2015, année de coupe du monde, l'AFP a réalisé un grand sujet sur le football féminin à travers le monde. **Expo « Elles, football féminin ».** Salle des consuls, Hôtel de ville.



© Josh Haner / The New York Times

RODÉO

Les frères Wright sont champions de rodéo et cowboys professionnels. Une fois par an, lors du weekend de Memorial Day en mai, la famille Wright se retrouve sur la ferme pour marquer les cheptels. **Cours Mirabeau.**

Groupe de la majorité départementale

Un département résolument solidaire



HERVÉ BARO

Président du groupe majorité départementale
Vice-président du Conseil départemental

L'AUDE a fait le choix d'œuvrer pour le bien-être de l'ensemble des citoyens de son territoire. Pour essayer de gommer les inégalités entre les habitants des cantons ruraux et ceux des cantons urbains, pour soutenir les plus fragiles : les jeunes, les personnes âgées, les personnes à la recherche d'un emploi durable mais aussi les forces économiques du département : les entreprises, les acteurs agricoles et ceux du tourisme.

À l'intérieur de notre champ de compétences, nous faisons le pari d'INVESTIR pour préserver notre avenir. Dans cet objectif, le Département s'est engagé dans une politique de SOLIDARITÉ HUMAINE ET TERRITORIALE

encore plus affirmée qui portera ses fruits à court et moyen terme.

Les aides aux équipements communaux et intercommunaux en matière de voirie, bâtiments publics, cœurs de village, projets structurants, crèches, équipements scolaires, de maintien de services de proximité, atteignent **8,86 M€ en 2016**. Autant de réalisation qui améliorent la vie quotidienne des audois-es et favorisent le développement économique de l'Aude. À cela s'ajoute la participation du département au déploiement du très attendu très haut débit dans l'Aude et au plan de résorption des zones blanches de téléphonie mobile.

19,35 M€ seront investis en 2016 pour les collèges : travaux de maintenance, construction d'un 28^e collège à Lézignan et reconstruction du collège des Fontanilles à Castelnaudary.

3,5 M€ seront investis dans la mise en œuvre de nos politiques d'insertion pour favoriser l'accès à l'emploi durable des bénéficiaires du RSA, au travers, notamment des chantiers d'insertion. Pour lever les freins à l'emploi des jeunes, nous avons aussi mis en place un « passeport mobilité » pour financer partiellement le permis de conduire.

Nous poursuivrons la création d'infrastructures pour répondre aux besoins, avec l'ouverture d'un nouveau CMS à Sigean et l'aménagement de nouveaux locaux pour les CMS Lézignan et Carcassonne Ouest.

La mise en application de la loi sur le vieillissement va nous permettre d'améliorer le quotidien des personnes âgées et de leurs proches, notamment par la revalorisation de l'Aide Personnalisée Autonomie et le soutien aux aidants.

La solidarité territoriale c'est aussi garantir l'égalité d'accès aux services pour tous les audois. Nous le faisons en aidant à la création de 14 maisons de services aux publics.

Enfin le Département fait le choix d'une politique active de développement des circuits courts avec une stratégie globale de mise en relation entre les producteurs et les acheteurs.

Par ces quelques exemples, j'ai voulu illustrer la façon dont le Département de l'AUDE a su tirer parti des lois et des mesures gouvernementales pour mettre en place une véritable politique de gauche où le terme de solidarité n'est pas un vain mot.



Abonnement
gratuit

► sur www.aude.fr

► soit en renvoyant
le coupon ci-dessous à :
Département de l'Aude,
Service communication,
11855 Carcassonne
cedex 9

VOTRE MAGAZINE DÉPARTEMENTAL CHANGE DE FORMULE !
ABONNEZ-VOUS À AUDEMAG!

COUPON D'ADHÉSION

Je souhaite recevoir gratuitement AudeMAG à cette adresse :

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville

UNE SEULE INSCRIPTION SUFFIT

Si vous étiez abonné-e à Perspectives, inutile de vous réinscrire ! Vous recevrez automatiquement audeMAG.

Les couteaux de Gruissan

Les couteaux, appelés aussi « Solen », doivent leur nom à leur forme de « manche de couteau ». Repérables aux petits trous qu'ils forment dans le sable, ils font le bonheur des amateurs de crustacés.

10 À 20 CM
DE LONGUEUR

Pour les dégorger, les placer
3 HEURES DANS L'EAU

VALEUR NUTRITIVE
55 Kcal /100g

Dans l'Aude, ils peuvent être
PÊCHÉS
TOUTE L'ANNÉE



LE CHEF PRÉSENTE

Les pâtes aux couteaux

INGRÉDIENTS

- ▶ 40 Couteaux de Gruissan
- ▶ 300 g de pâtes Brandilha du Domaine de Pèriès à Lasbordes
- ▶ 6 tomates cerises
- ▶ 2 gousses d'ail
- ▶ 1 bouquet de persil plat
- ▶ 1 pincée de piment d'Espelette
- ▶ 1/2 verre de vin blanc de Limoux
- ▶ Huile d'olive
- ▶ Crème fraîche
- ▶ Sel de Gruissan



EMMA BERGOUGNOUX DÉLMAS

Collégienne

→ Élève de 6^e au Collège Gaston-Bonheur de Trèbes, Emma est la grande gagnante du concours « Défi en Cuisine » organisé par le Département de l'Aude.

→ Filmée aux côtés du chef Pierre Mesa. Retrouvez-la sur [audetv](http://audetv.com)



 DIFFICULTÉ
FACILE

 PRÉPARATION
20 min.

 CUISSON
30 min.

 **4 PERS.**

- Laver les couteaux dans de l'eau bien froide et les essuyer
- Couper les tomates cerises en morceaux
- Émincer les gousses d'ail
- Rincer et couper le persil
- Faire chauffer une cuillère à soupe d'huile d'olive dans une grande poêle
- Ajouter en même temps les couteaux, l'ail et les morceaux de tomates cerise
- Cuire à feu vif 4 min en remuant très souvent
- Parsemer de persil, saupoudrer de piment et verser le vin blanc
- Saler légèrement
- Couvrir et laisser mijoter à feu doux pendant 1 min
- Pendant ce temps, cuire les pâtes dans l'eau bouillante salée puis les arroser d'une cuillère d'huile d'olive
- Garder 12 couteaux avec leurs coquilles pour la décoration et enlever les coquilles des autres
- Servir les pâtes, déposer une cuillère de crème fraîche par assiette, recouvrir avec la préparation de couteaux et tomates. Décorer en disposant les couteaux avec coquille sur le dessus



« Rien de tel, pour accompagner cette recette, qu'un verre de jus de pommes Rosada d'Aigues Vives pour les enfants ou un verre de vin blanc de Limoux pour les adultes ! »

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Allez-y
EN TRAIN
avec la Région

GÉNÉRATION SPANGHERO

EXPOSITION-ÉVÉNEMENT

© L'Équipe

FESTIVAL *sportfolio*[®]

DE NARBONNE

DU 27 MAI AU 19 JUIN 2016



14 expositions, accès gratuit. Infos : www.festivalsportfolio.fr



L'EQUIPE

The New York Times

ATTITUDE

Le Monde

dppi
media



L'INDEPENDANT
Midi Libre

LA DÉPÊCHE



NOVOTEL
HOTELS & RESORTS



imprimerie
de bourg

Cap Soleil Événement

Jeep

AVEC LE SOUTIEN DE



Central
DUPON
Images



Grand
NARBONNE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION



LANGUEDOC
ROUSSILLON
MIDI
PYRÉNÉES

